

報道各位

新潟市保健衛生部
保健所健康増進課

従業員の健康づくりに取り組んでみませんか？
新潟市健康経営推進セミナーを開催します

本市では、事業所が従業員の健康管理を経営課題の一つとして捉え、健康づくりに取り組む「健康経営」を推進しています。

この度、健康経営に取り組む事業所の支援として「**新潟市健康経営推進セミナー**」を開催します。

当日は、第1部では、**健康経営を提唱された NPO 法人 健康経営研究会 理事長 岡田邦夫氏を講師に迎え**、企業の未来を支える健康への投資によって、従業員の健康保持や職場活性化につながる仕組みづくりについてご講演いただきます。また、第2部では事業所で出来るストレッチメニューの紹介、第3部では、来場参加の皆様による、健康経営への取組や成功事例・課題をグループディスカッションする**情報交換会**を行います。

ついては、健康経営に関する本市の取組内容について事業所や市民への周知について、ご協力くださいますようお願いいたします。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

記

- | | |
|--------|--|
| 1 日 時 | 令和8年8月24日（月）13:30～16:00 |
| 2 開催方式 | 来場参加 または Zoom によるオンライン参加
（オンライン視聴は第1部・第2部のみです） |
| 3 会 場 | 新潟市総合保健医療センター 2階 講堂 |
| 4 対 象 | 市内に本店・本社、支店・支社、営業所等を有する事業所
そのほか、内容の詳細については、添付のセミナーチラシをご覧ください。 |

※当日の取材をご希望の場合は、下記の「お問い合わせ先」に8月19日（水）までに電話もしくはメールで「会社名・取材人数」をお知らせください。

「新潟市健康経営認定制度」について

新潟市では、「健康経営」に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」として認定しています。
今年度は、令和8年7月15日（水）から10月16日（金）を応募期間として応募を受け付けています。
認定されると認定ロゴマークを使用できるほか、健康関連機器の貸出などのメリットがあります。

【お問い合わせ先】

新潟市保健衛生部保健所健康増進課
担当：今井・富井
TEL：025-212-8154（直通）
FAX：025-246-5671
E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

新潟市

これから健康経営を始める方へ

参加費
無料

おすすめのセミナーです

健康経営推進セミナー

参加特典

《定員》 ●来場参加 先着50名

●オンライン参加 先着100名

※オンライン視聴は第1部・第2部のみです。

セミナー後、保健師による
新潟市健康経営認定制度の応募までの個別サポートを
受けることができます。(未認定の事業所のみ)

令和8年

8月24日 月

13:30~16:00

受付開始 13:00

新潟市総合保健医療センター 2F 講堂

新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号

第1部

45分

健康経営の効果

～継続する健康投資によって得られるもの～

《講師》 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 (医師)

2006年より特定非営利活動法人健康経営研究会理事長として、従業員の健康づくりを戦略的にとらえる「健康経営®」の理念を啓発・推進。

企業の未来を支える健康への投資によって、従業員の健康保持や職場活性化につながる仕組みづくりについてご講演いただきます。

健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



第2部

15分

事業所で
実践!

簡単にできるストレッチメニューのご紹介

《講師》 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

第3部

65分

来場参加の皆さまによる

情報交換会

健康経営への取組のきっかけづくりや、
成功事例、課題をグループディスカッション

《進行役》 はたらく人と場を考える会@新潟 他

情報交換会後に
新潟市からの
情報提供あり

下記の二次元コードまたはURLよりお申し込みください。

先着順・申込締切 8月19日(水)

申込方法

①総合保健医療センターにご来場

《お申込みURL》

<https://forms.gle/dAGVmGmS6QB6BHk47>



②オンライン配信でご視聴

《お申込みURL》

https://us06web.zoom.us/join/register/RGz_1shrREqm9lpotHSJFA



【お問い合わせ】

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

TEL 025-212-8154 E-mail : kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

この事業は、新潟市が実施し、(一社)新潟県労働衛生医学協会・(株)新宣・(株)博進堂が受託しています。