



令和8年9月16日

新潟市男女共同参画推進センター

アルザにいがた 男性の生き方講座（子育て期）「みんなでつくるパパ講座～ここから始まるパパコミュニティ～」

第2回「パパの本音ラジオ ～男性相談員と語る 父親という生き方～」**参加者を募集します！**

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」では、子育て世代の男性を対象に、家事・育児に主体的に取り組む中で感じている悩みや課題を共有し、参加者同士や講師との対話を通じて解決のヒントを見つける講座を開催します。本講座は、子育て中の男性で構成する市民の企画委員と共に、企画委員自身の経験や問題意識をもとに企画したものです。

第2回では、子育てや仕事、夫婦のことなど、父親が抱える葛藤や悩みをテーマに、その背景にある性別による「こうあるべき」という思い込みやジェンダーについて取り上げます。また、男性相談員である講師との対話を通して、悩みや思いを言葉にすることの大切さを考える講座です。話を聞くだけの参加もできます。

つきましては、本講座について広く市民の皆さまに周知いただきたく、事前の広報にご協力くださいますようお願いいたします。

1 タイトル みんなでつくるパパ講座～ここから始まるパパコミュニティ～

2 日時・内容（今回は第2回の募集です）

回	日 時	タイトル	ファシリテーター・講師
1	9月11日（金） 19時～20時30分	パパトーク ～となりのパパはどうしてる？～	ファザーリング・ジャパンにいがた 代表 吉田 健太さん
2	10月16日（金） 19時～20時30分	【オンライン講座】 パパの本音ラジオ ～男性相談員と語る 父親という 生き方～	（一社）日本男性相談フォーラム代表理事・臨床心理士・公認心理師 福島 充人さん
3	11月予定	（テーマ）第1回で参加者から出た悩みから、テーマを決定します	
4	2月5日（金） 19時～20時30分	ここから始まるパパコミュニティ	ファザーリング・ジャパンにいがた 代表 吉田 健太さん

3 開催形式 オンライン

4 対象・定員 父親 25人（お子さんの年齢は問いません）

5 参加費 無料

6 募集方法 令和8年10月6日（火）までに市ホームページから応募 ※応募多数の場合は抽選

7 広 報 市報（9月6日号）、新潟市公式 LINE アカウント、市ホームページ、
チラシ配布（公民館、図書館、子育て支援センター 他）

※詳しくは添付のチラシをご覧ください。



【担当・問い合わせ先】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」

担当 大塚・荒井

電話 025-246-7713 FAX 025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp

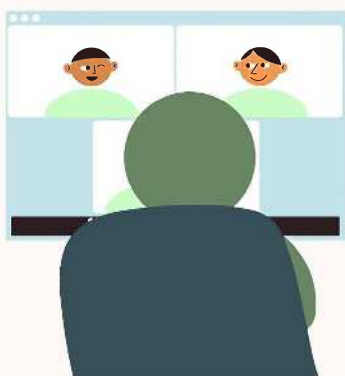


みんなでつくるパパ講座
～ここから始まるパパコミュニティ～

第2回

パパの本音ラジオ

～男性相談員と語る 父親という生き方～



講師

ふくしま みちひと

福島 充人さん（一社）日本男性相談フォーラム代表理事・臨床心理士・公認心理師

パパだって、悩む。迷う。

「父親なんだから、しっかりしなきゃ」と思ったことはありませんか？

子育て、夫婦のこと、仕事一頑張る中で感じるモヤモヤ。その背景には「男らしさ」や「父親らしさ」という思い込みがあるのかもしれません。

男性相談員と語りながら、自分の気持ちを言葉にしてみませんか？

講師と他の参加者とお話に、耳を傾けるだけでもOK！

ラジオを聴くような気軽さでご参加ください♪

※ラジオ番組ではありません。オンライン講座です。



みんなでつくるパパ講座…現役パパたちとアルザにいがたが共に企画運営しています。
第1回に参加していなくても、お申込みいただけます。

1

9/11(金)
19:00～20:30

パパトーク
となりのパパは
どうしてる？

2

今回はこちら！

パパの本音ラジオ
～男性相談員と語る
父親という生き方～

3

11月予定

第1回で皆さんと
考えたテーマを
お届け！（詳細は
後日公開）

4

2/5(金)
19:00～20:30

ここから始まる
パパコミュニティ

2026年10月16日 金 19:00～20:30

開催形式

オンライン

定員

25人 ※応募多数の場合は抽選

対象

父親（お子さんの年齢は問いません）

申込み

新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA

＊メールアドレスの聞き間違い防止のため、また第3回以降の講座のご案内をメールで送らせていただくため、オンライン申込みのみとさせていただきます

参加
無料

締切10/6(火)

主催：新潟市男女共同参画推進センター 問合せ ☎025-246-7713

「アルザにいがた」

月曜～金曜 8:30～17:15（土日祝休日を除く）

第2回

講師紹介

ふくしま みちひと

福島 充人さん (一社) 日本男性相談フォーラム代表理事・臨床心理士・公認心理師

結婚直前の30歳、風邪かな？と行った病院で「あと1週間働いたら死ぬよ」と言われ休職。今は小3と5歳の父親で、きのこ・虫・石、子どもと歩くのは時間がいくらあってもたりません。仕事、家事、育児、どれも大切でどれも大変、頭を抱える毎日です。



申込み

新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA から

締切10/6(火)

＊メールアドレスの聞き間違い防止のため、また第3回以降の講座のご案内をメールで送らせていただくため、オンライン申込みのみとさせていただきます



スマートフォン



二次元コードを読み取ると
e-NIIGATAにつながります



PC

新潟市HPから
を検索
〈新着情報〉の講座情報へ

アルザにいがた



アルザにいがたでは、各種相談業務をおこなっています

●男性電話相談

第4火曜 午後6時30分～午後9時 ☎025-246-7800

(第4火曜日が祝休日の場合はホームページでご確認ください)



相談室のご案内

主催・お問合せ



新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3階)

TEL: 025-246-7713

E-mail: alza@city.niigata.lg.jp

受付時間: 月曜～金曜8:30～17:15

(土日祝休日を除く)



アルザにいがた
ホームページ



アルザにいがた
Instagram

