



生涯健康で
いきいきと暮らせるまち
にいがた

新潟市報道資料
令和8年9月18日

報道各位

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

新潟市「市民ウォーキングチャレンジ」

の参加者を募集しています！

新潟市民の歩数は、国の目標歩数に比べ少ないことから、ウォーキングに取り組む機運を醸成し、運動習慣の定着を図るため、**新潟市「市民ウォーキングチャレンジ」**を開催します。

現在参加者を募集しておりますので、取材・広報にご協力いただきますようお願いいたします。



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

記

〇イベント概要

新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使って、『アルビレックス新潟チーム』『まいかちゃんチーム』『遠藤麻理さんチーム』のいずれか好きなチームを選んで参加し、3週間の歩数を記録します。チャレンジ期間後、アンケートにご回答のうえ、応募すると抽選で新潟市・佐渡市共通商品券など、豪華賞品が当たります。※別紙チラシ参照

- 参加対象：18歳以上の新潟市民(在勤、在学含む)
- チャレンジ期間：令和8年10月8日(木)～10月28日(水)の3週間
- 参加申込期間：令和8年9月9日(水)～10月7日(水)まで

アルビレックス新潟チームは
私が応援します！



アルビレックス新潟
野澤代表取締役社長



新潟市食育・花育推進
キャラクター
まいかちゃん



BSNラジオ
四重半スタジオ
ラジオパーソナリティ
遠藤麻理さん



各チームアンバサダーの皆さん

アルビレックス新潟
若月大和選手

新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」とは
・ウォーキング等の運動、スポーツイベントの
参加や健康診断の受診などの健康活動を行
うことで、アプリにポイントが貯まります。
・ポイントは、地域協力店で100ポイントごと
に特典・サービスと交換できます。

【お問い合わせ先】

新潟市保健所健康増進課
担当：今井・八木野・五十嵐
TEL:025-212-8154
FAX:025-246-5671
E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

参加者募集

新潟市市民ウォーキングチャレンジ

歩いて豪華賞品を
当てよう

3チームからお好きなチームを選んで参加しよう



スマホを使って
ウォークラリー

ウォーキングが 心身にもたらす効能

心肺・血管強化、メタボ予防改善、
悪玉脂肪、貯筋・正姿、骨太、快調
快眠快通、リラックス、免疫力増
強、脳活性化があります！

出典：(社)日本ウォーキング協会

「人も社会も元気にするウォーキングの効能と魅力」



アルビレックス新潟
野澤代表取締役社長

アルビレックス新潟
チーム



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

まいかちゃん
チーム



BSNラジオ 四重半スタジオ
ラジオパーソナリティ
遠藤麻理さん

遠藤 麻理さん
チーム

スケジュール

チャレンジ期間 令和8年10月8日(木)～10月28日(水)の3週間

参加申込期間 令和8年9月9日(水)～10月7日(水)

賞品応募期間 令和8年10月29日(木)～11月13日(金)

チャレンジ内容

新潟県「ヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ
「グッピーヘルスケア」を使って、
3週間の歩数を記録し、応募する。

アルビレックス新潟
若月大和選手



アルビレックス新潟チームは
私が応援します！

参加対象

18歳以上の新潟市民(在勤・在学含む)

特 賞

参加者の中から抽選でプレゼント

新潟市・佐渡市共通商品券(1万円分×3本)

特別賞

各チームのチームアンバサダーより多く歩いた方から抽選でプレゼント！

まいかちゃん賞 まいかちゃんエコバッグ、新潟米「新之助」2Kg、減塩調味料×3本

アルビレックス新潟賞 サッカー観戦ペアチケット・選手サイン入りオフィシャルグッズなど×3本

遠藤麻理さん賞 BSN新潟放送キャラクター ハレッタグッズ(遠藤麻理さんサイン付き)×3本

※賞品は参加チームの賞品が当たります。

スポンサー賞

1日平均7,000歩以上歩いた方はダブルチャンス!!

協賛企業からのスポンサー賞が抽選で当たります。何が当たるかは、お楽しみに!!

協賛企業(協賛決定順)

古町演芸場、HARU、ヤマサ醤油株式会社 新潟支店、株式会社開新電気、丸高工業株式会社、住友生命保険相互会社 新潟支社、SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社、SHIKIEN株式会社、株式会社新宣、日本生命保険相互会社 新潟支社、新潟中央ヤクルト販売株式会社、株式会社ヴァーテックス、研冷工業株式会社、株式会社アルビレックス新潟、一般社団法人日本声ヨガ協会、株式会社環境科学、公益財団法人新潟市開発公社、ピラティス&パーソナルジムStudio51、富士通Japan株式会社、株式会社バイタルネット、マルシン食品株式会社、新潟日報社、明治安田生命保険相互会社 新潟支社

参加賞

全員にアプリポイント100ポイントを贈呈

アプリポイントは県内の地域協力店で割引等の特典と交換できます。

参加方法は
裏面を
チェック

参加方法

STEP
1



アプリ「グッピーヘルスケア」をインストール



アプリをインストール

二次元コードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。

Androidをご利用の方

Google Fitとの連携は不要になりました。

グッピーヘルスケア



STEP
2

アプリのウォークラリーに参加

好きなチームのチームコードを登録し、ウォークラリーに参加

※ウォークラリーは途中参加できません。必ず**10月7日(水)**までに登録してください。

ウォークラリー参加方法

1 トップ画面から機能追加

2 カテゴリから選択

3 チームコードなどを登録

4 登録完了



左上の「+」マークをタップ



ウォークラリーの⊕をタップ



チームコードはこちら



ウォークラリーとは?

アプリ上でチーム対抗で歩数を競い合います。



ウォークラリーの詳細や、Q&Aが表示されます。

以下順位を確認できます。

- チーム
チーム毎の順位
- チーム内
チーム内での個人順位
- 個人
全体での個人順位

新潟県内をめぐるオリジナルコース

チームコード



アルビレックス新潟チーム
5713:8018:2843



まいかちゃんチーム
5713:9110:5623



遠藤 麻理さんチーム
5713:7496:2241

新潟県ページを追加

登録することでアプリポイントがたまります

トップ画面左上の「+」をタップし、自治体から「新潟県」を選択

アプリで歩数を
チェックしながら
楽しく参加するっパー!

STEP
3

期間中、スマホを持ってウォーキング

期間中は毎日アプリをチェックしよう!

※終了翌日10月29日(木)は必ずアプリを起動してください。

STEP
4

アンケートを兼ねた賞品応募

期間終了後、**11月13日(金)**までにインターネット

申込サイトよりアンケートにご回答のうえ、賞品にご応募ください。

※申込フォームはアプリ内でお知らせします

STEP
5

順位発表

10月30日(金)にアプリ内で発表

特賞・特別賞・スポンサー賞の抽選結果は、発送(令和9年1月予定)をもって発表にかえさせていただきます。

※アプリ機能等で不明点がありましたら、アプリ会社「(株)FiNC Technologies」にお問合わせください。

対応時間:平日9時~18時 電話:03-5908-3883 メール:hc@finc.com



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん



イベント詳細はこちら



問い合わせ先

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3-3-11

TEL:025-212-8154 E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp



新潟市はアルビレックス新潟と連携し、食育健康づくりに取り組んでいます

