

新潟市、子育て世帯に特化した移住セミナーを東京で開催！

～ 大都市圏からの移住関心に応え、首都圏との生活コスト比較や
先輩移住者の体験談を通じて新潟での暮らしやすさを発信！ ～



新潟市は、首都圏在住の子育て世帯を主な対象とした「新潟市 UI ターン子育てセミナー」を令和8年10月4日（日）に東京都内で開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大以降、テレワークの普及などを背景に、若者を中心に地方での生活に対する関心が高い傾向にあります。一方で、今後進むとされる生産年齢人口（15歳から64歳までの働き手となる世代）の減少は、地域社会や経済活動に影響を与える懸念があります。現在も東京一極集中の傾向は続いていますが、地方暮らしへの高い関心を捉え、選ばれるまちとなるための情報発信が求められています。

本市では年2回、東京で移住セミナーを開催してきました。今回は初めて「子育て」を前面に出し、新潟市の充実した保育環境や入園手続きなど、本市の子育て環境に関する情報を提供することで、子育て世帯の移住への疑問や不安の解消を図ります。

【開催概要】

- 日 時：令和8年10月4日（日）14：00～16：30（受付開始 12：00～）
- 場 所：移住・交流情報ガーデン（東京都中央区京橋 1-1-6 越前屋ビル 1F）
- 対象者：首都圏にお住まいで新潟市への移住を検討している子育て世帯
（子育て世帯以外の方も参加可能）
- 参加費：無料
- その他：託児コーナー設置

【主な内容】

- ・新潟市へ移住した先輩移住者によるトークセッションおよび座談会
- ・新潟市の保育環境や保育園などの入園手続きに関する説明
- ・首都圏と新潟市の生活コストを比較するライフプランシミュレーション
(将来の収支見通しの試算) ※講師協力：ソニー生命保険株式会社
- ・各種支援制度のご案内や、仕事に関するご相談の受付

【地域社会への影響】

子育て世代の移住・定住が進むことで、市内の多様な人財の確保や地域活力の維持につながります。子育て世代に選ばれることで、世代を超えたコミュニティの活性化を図り、持続可能な地域づくりの実現を目指します。

※別紙チラシもご参照ください。

取材等にご協力いただける場合は下記まで事前にご連絡ください

新潟市経済部雇用・新潟暮らし推進課 担当：高橋、井部
電話：025-226-2149（直通） Fax：025-228-1611
Mail:koyo@city.niigata.lg.jp

新潟なら、ち・よ・う・ど・い・
暮らしが見えてくる。

◎子育て世帯以外の方も
ご参加いただけます



都市機能と自然環境が両立！
地域ぐるみで子育てを支える風土！
ゆとりある住環境！だから、新潟!!!

新潟市

Uターン 子育て セミナー

ご来場の方に

新潟の
特産品
プレゼント

参加費

無料

先着15名

※要事前申込※



託児コーナー

お子様連れの方にも
じっくりご相談できるように
0歳～6歳までの未就学児のお子さんを
一時的にお預かりする
託児コーナーを設けます

10.4日

14:00-16:30 (受付12:00-)

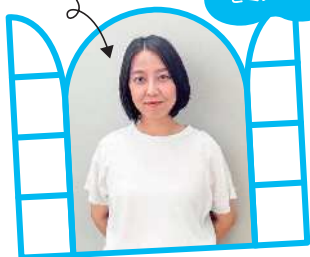
◎早めにお越しいただき会場にてお待ちいただけます

移住・交流情報ガーデン

(東京都中央区京橋1-1-6越前屋ビル1F)

綾さん

セミナーゲスト



セミナーゲスト

歩さん



成貴さん

U
ターン

新潟市 ▶ 東京都 ▶ 新潟市

斎藤 綾さん

新潟市秋葉区出身。東京で商業建築・照明デザインに携わり、子育てを機にUターン。現在は工務店勤務の傍ら、地域に根ざした子どもの居場所づくりに取り組む。二児の母として、仕事も子育ても自分の挑戦も大切にできる暮らし方を、新潟で楽しんでいる。

U
ターン

新潟市 ▶ 東京都 ▶ 新潟市

丸山 成貴さん

新潟市西区出身。税理士事務所勤務を経て2023年に独立し、出産を機に新潟市へ移住。リモートで東京の仕事を続けながら、学生時代のフランス留学をきっかけとしたワイン会やボイ活セミナーなどを開催。

I
ターン

埼玉県 ▶ 東京都 ▶ 新潟市

丸山 歩さん

新潟市西区在住 埼玉県出身。東京で約7年間暮らした後、2024年8月に0歳の子どもを連れて新潟市へ移住。現在はパート勤務をしながら、フリーランスの管理栄養士としても活動中。移住セミナーへの参加をきっかけに新潟への移住を決意。

セミナー司会

U
ターン

新潟市 ▶ 東京都 ▶ 新潟市



鈴木 博之さん

(株式会社ニイガタ移住計画 代表取締役)

新潟への移住者増加を推進する会社<株式会社ニイガタ移住計画>の代表。自身も首都圏からのUターン移住者でさまざまなイベントを企画し新潟と首都圏の架け橋となっている。

主催：新潟市

お問い合わせ先：新潟市経済部雇用・新潟暮らし推進課
kurashi@city.niigata.lg.jp
TEL025-226-2149 FAX025-228-1611