新 潟 市 報 道 資 料

令和 8 年 11 月 16 日

報道 各 位

新潟市教育委員会事務局　中之口・岩室地区公民館

安産教室 ～パパになる準備

「家事について考えよう」ひとりで抱え込まないための心構え

【取材のご案内】

西蒲区の公民館として初めて開催する、これからパパになる方向け子育て講座です。妊娠・出産・子育てをする上で知っておきたい家事のことを今のうちに学び、ひとりで抱え込まないための心構えについて考えます。　　※詳細は裏面チラシのとおりです

■日時：令和 8 年 １２月５日（土）午前 10 時～12 時

報道各位：受付開始　９時３０分～９時５０分

■会場：中之口地区公民館　１階 多目的ホール（新潟市西蒲区中之口 310 番地）

■講師：和田 しょうこさん（おうちの仕事代表）

■対象：新潟市内在住の妊婦とそのパートナー　１０組

■内容：①「赤ちゃんのいる２４時間」ワークを行いパートナーと家事シェア

②赤ちゃん人形の抱っこ体験・妊婦ジャケット着用体験

③先輩パパ・ママとグループトーク

■取材申込：12 月 3 日（木）17:00 までに下記宛ご連絡ください。

〇お申し込み・お問合せ先：岩室地区公民館　（担当：毛嶋）
TEL：0256-72-8844　　FAX：0256-82-4484
E-mail：iwamuro.co@city.niigata.lg.jp

＜裏面あり＞

安産教室 - パパになる準備

家事について考えよう

～ひとりで抱え込まないための心構え～

妊娠・出産・子育てをする上で
知っておきたい家事のこと
今のうちに学んでみませんか？
赤ちゃん抱っこ体験と、妊婦
ジャケット着用体験もあります。



12/5(土)

10:00～12:00

家事について、夫婦で見直すきっかけづくりになり良かったです！
他のパパとの意見交換がとても良かった！不安なことの共有ができて、自分だけでないんだなと安心できました。

けんかをするのではなく、解決のため、建設的な話し合いができて良かったです。
妊婦体験を夫にしてもらえて、
良かったです

家事の分担が、どれだけ相手に負担をかけていたのか、よく分かりました。家事はなかなか見えないけれど、仕事とおなじく大変な労働だと感じました。

出産前後の家事サポートを進んで行いたいと思います。
パパ目線のお話しもたくさんあって、新たな視点で考えることができました。

パートナーと家事シェア



今の家事分担はどうなっていますか？
家事仕分けシートで家事を棚卸しして、シェアしてみましょう！

やってみよう だっこ＆妊婦体験



赤ちゃん人形を使用してのだっこの練習と、妊婦ジャケットを着用しての洗濯干し体験をします。
※本講座では、沐浴体験は行いません。

先輩ママ・パパとグループトーク



プレママ・プレパパに分かれてグループトークをします。
先輩パパ・先輩ママのリアルな声は勉強になること間違いなし！気になるアレコレについてきいてみましょう。

会　場 中之口地区公民館（新潟市西蒲区中之口310）

対　象 新潟市内在住の妊婦とそのパートナー　10組

申込方法 10/21(水)～11/23(月)に2次元コードより申込み

※応募者多数の場合は抽選。
参加の可否については、11月27日(金)までに順次メールにてお知らせいたします。



おうちのしごと代表
講師　和田 しょうこさん

新潟市秋葉区在住、3児の母。
家事支援1,000件以上、自治体等での講座登壇7回。自身も仕事・家事・育児の両立に悩んだ経験から、『どちらか一人が抱え込まない家事シェア』を伝えている。

【主催・問合せ先】 中之口地区公民館 TEL:025－375－5008
岩室地区公民館　TEL:0256－72－8844
※祝祭日を除く月～金
9：00～17：00