



みんなで支える

認知症



認知症カフェ「オレンジカフェぱらむ」のクリスマス会の様子。認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人たちがお茶やコーヒーを飲みながら気軽に交流したり、相談事、悩み事などを話し合ったりする場所です。=関連記事2面=
☎地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

目次) CONTENTS

| 特集 |

2・3 みんなで支える 認知症

4 にいがたCITY NOW

- 新潟開港150周年記念宝くじを発売
- 除雪状況を市ホームページで公開
- 市報にいがた読者アンケート
- 新潟アサヒアレックスアリーナ5周年イベント
- 福祉バス4~8月の利用を募集

5 連載 シニア通信・歴史探訪 おでかけナビ

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています



新潟市長 中原 八一

「まち」を皆さんと一緒に
くっつけていきたいと思えます。

まち全体で認知症の人とその家族を支え、住み慣れた地域で笑顔で暮らせるよ
うな「誰もが安心して暮らし続けられる
支え合いの輪を広げていきましょう。」

認知症は早期の発見や治療で進行を遅
らせることも可能です。認知症を正しく
理解し、日頃から予防に努めていきま
しょう。また、認知症の人やその家族を温
かく見守るなど「お互いさま」の気持ちで

「誰かのこと」ではなく「自分のこと」とし
て認知症について考えることが大切です。
認知症は早期の発見や治療で進行を遅
らせることも可能です。認知症を正しく
理解し、日頃から予防に努めていきま
しょう。また、認知症の人やその家族を温
かく見守るなど「お互いさま」の気持ちで

になるといわれています。



5人に1人が認知症
年には、高齢者の約
以上になる2025
団塊の世代が75歳

