

市政



G20新潟農業大臣会合 PRイベントを開催



会合の開催に向け、G20特別番組のラジオ公開録音や、抽選で景品が当たるクイズラリーなどのPRイベントを行います。

- 期日 3月31日(日)
- 会場 イオンモール新潟南 (江南区下早通柳田1)

●内容

- ・クイズラリー(10時~16時)
- ※景品がなくなり次第終了
- ・ラジオ公開録音(11時半~12時半)
- ※出演: Megu(Negicco)、TSUNEI、ほか
- ・TSUNEIミニライブ(13時~13時半)

問 2019年G20サミット推進課(☎025-226-2152)

G20ウエルカムソング完成♪

シンガーソングライターTSUNEIさん制作の「Welcome to Niigata」が完成しました。G20関係者をはじめ、新潟を訪れる人を歌で歓迎します。曲は同会合開催推進協議会ホームページで聞くことができます。



G20新潟協議会

福祉



加齢による“虚弱”の予防を学ぶ フレイル予防講演会



東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島勝矢さん=写真=が「(仮)フレイル予防で笑顔あふれるまちを」と題し講演します。飯島さんはフレイルの提唱者の一人で、「フレイルチェック」を使った予防活動の普及を全国で進めています。

- 日時 4月18日(木)14時~16時半
- 定員 先着500人
- 料金 無料
- 会場 音楽文化会館(中央区一番堀通町)
- 申 3月21日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

フレイルとは

加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。健康寿命を延ばすため、栄養・運動・社会参加を意識し、フレイルを予防しましょう。

市内のイベント情報は

子育て・教育



4月から産前産後期間を対象に 国民年金保険料を免除

子育て家庭を支援するため、出産予定日または出産日の属する月を基準とした一定期間(最長6カ月まで)の保険料を免除します。同期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除を受けるには届け出が必要です。

- 対象者 国民年金第1号被保険者で出産予定日または出産日が今年2月1日以降の人(妊娠4カ月以上で流産などした人も対象)
- 届け出先 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)、出張所 ※4月から受け付け。詳しくは届け出先で配布している案内に掲載
- 問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)、新潟東年金事務所(☎025-283-1016)、新潟西年金事務所(☎025-225-3012)

健康・医療



健康づくり応援食品認定制度 南区・秋葉区のもち麦を認定



同制度は、市内産食品の高付加価値化と市民の健康増進を後押しするため、健康づくりに配慮されている食品などを本市が独自に認定するものです。

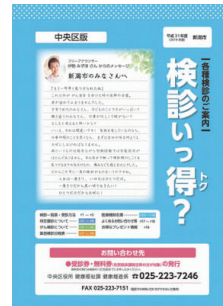
問 ニューフードバレー特区課(☎025-226-1864)

食品名	 戸頭大屋 国産のもち麦	 PEARL BARLEY もち麦
事業者名	特定非営利活動法人ゆうーわ	社会福祉法人親和福祉会
特徴	「大麦β-グルカン」を含むもち麦は、メタボリックシンドロームの予防に効果が認められています	
主な販売場所	ピカリ産直市場お富さん、南区白根健康福祉センター、ほか	新潟ふるさと村アピール館、新津地域交流センター、ほか

健康・医療



3/22(金)から 検診受診券を発送



40歳以上の市国民健康保険加入者などへ、特定健診・がん検診の受診券を3月22日(金)から順次発送します。届くまで1カ月程度かかる場合があります。受診を希望する人で、受診券が届かない場合は問い合わせてください。受診方法や集団検診の日程など、詳細は受診券に同封の案内冊子=写真=で確認してください。

問 区役所健康福祉課

検診名	対象者	自己負担額
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者	500円 (60歳以上は無料)
肺がん	40歳以上	無料
胃がん	40歳以上(胃内視鏡検査は40・45歳と50歳以上の偶数年齢)	各1,000円 (45・50~59歳の胃がん施設検診は2,000円。市国民健康保険加入者は半額)
大腸がん	40歳以上	
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性(前年度未受診者も対象)	
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性(前年度未受診者も対象)	
前立腺がん	50歳以上で5歳間隔の男性	
ピロリ菌検査	40・45・50・56歳の市特定健診、胃内視鏡検査受診者	1,000円

※対象者の年齢は2020年3月31日時点。各対象者のうち、70歳以上の人、40歳の人(胃がん・大腸がん・乳がん検診)、20歳の人(子宮頸がん検診)は無料。69歳以下で、市民税非課税世帯の人と生活保護受給者は、受診の10日程度前までに免除申請をすることで無料

2019年度から50歳以上の胃がん・内視鏡検査は2年に1回に

国の指針により、50歳以上の内視鏡による胃がん検診の受診対象は偶数年齢の人となります。

※2019年度に限り前年度未受診の奇数年齢の人でも受診可。ピロリ菌検査の対象年齢も55歳から56歳に変更。ただし56歳で前年度受診済みの人は受診不可。対象者の年齢は2020年3月31日時点

問 健康増進課(☎025-212-8162)