

くらし



4/15から受け付け開始 住宅リフォーム工事に助成

補助金交付決定前に着手した工事は対象外です。要件など詳しくは市役所本館・分館案内、区役所で配布するチラシや市ホームページに掲載しています。

■ 4月15日(月)から所定の申請書類を住環境政策課(市役所分館 ☎025-226-2815)へ

対象のリフォーム工事	補助率	補助上限額
子育て・高齢者支援 健康すまい (バリアフリー・子育て対応・温熱環境改善)	1/10	5万円または10万円
空き家活用	1/2	福祉活動活用 100万円
		住み替え活用 30万円または50万円
UIJ支援にいがたすまい		50万円または100万円

■申請予定者・事業者向け 事業説明会を開催

●日時 4月12日(金)10時~11時半

●会場 新潟テルサ(中央区鐘木)

■申請相談・臨時受付窓口を設置

●時間 13時半~16時半

●会場・期日(5月) 豊栄地区公民館(北区東栄町1)…13日・20日・27日(月)▷南区役所…14日・21日・28日(火)▷西蒲区役所…16日・23日(木)▷新津健康センター(秋葉区程島)…17日・24日・31日(金)▷西川地区コミュニティセンター(西蒲区旗屋)…30日(木)

きょう7日は県議会議員・市議会議員一般選挙の投票日

健康・医療



延ばそう健康寿命 取り組み団体募集

「地域版にいがた未来ポイント制度」と「健康寿命延伸アワード」の参加団体を募集します。参加団体にポイントを進呈し、年度末に市共通商品券と交換します。対象活動など詳しい内容は区役所健康福祉課で配布する案内に掲載しています。

■地域版にいがた未来ポイント制度

地域コミュニティ協議会が実施する健康づくり活動にポイント進呈

●ポイント 1団体5,000(加算上限1万)

●申込期限 2020年2月28日

■健康寿命延伸アワード

地域コミュニティ協議会、自治会、NPO法人、企業などが行う優れた活動を表彰(昨年度は6団体)。表彰団体にポイント進呈

●ポイント グランプリ10万、準グランプリ5万

●申込期限 2019年12月27日

■ 申込期限までに所定の申込書を健康増進課(☎025-212-8166)へ ※申込書は同課で配布。市ホームページにも掲載

平成30年度 健康寿命延伸アワードグランプリ団体の取り組み

コミ協部門

一般部門

入舟地区コミュニティ協議会

「皆んなで楽しく体力・脳力アップ」



介護予防体操の様子

新潟医療生活協同組合

「けんこうチャレンジ2018」



職員同士で意見交換をしている様子

介護予防を目的に考案した体操教室のほか、「脳トレ」など認知症予防を取り入れ、改善を加えながら積極的に活動し参加者が拡大している

地域住民や職員の意見を集約し、減塩や禁煙など、期間を設けて挑戦する項目を考案。世代別に作成・配布し、住民主体の健康づくりを支援している

※準グランプリ受賞団体など 詳しくは市ホームページから

健康寿命延伸アワード 検索

スマートフォンは
こちらから



自転車で市内を巡ろう 新潟シティライド



3種類の参加者を募集します。新潟の景色と提供される食を楽しみながら市内を自転車で巡りませんか。

●開催日時 6月2日(日)7時から、陸上競技場発

種目	定員	参加費	対象
ロング(120km)	600人	5,000円	小学生以上(小学生は20歳以上の人が同伴。18歳以下は保護者の同意が必要)
ミドル(70km)	100人	3,500円	
シュート(33km)	50人	2,500円	

※別途要手数料。規約を読み、誓約事項に同意した上で申し込むこと。ヘルメットの着用が必要

■ 4月10日(水)19時からインターネット、ファミリーマート店舗で「スポーツエントリー」申し込み ※要項・規約を記載したチラシは市役所本館・分館案内、区役所、市の体育施設などで配布

■ スポーツ振興課(☎025-226-2595)



スマートフォンは
こちらから



自然・食・文化を堪能 レストランバスツアー



食と農、歴史や文化など、地域の魅力を体験する「ガストロノミーツーリズム」の一環として、食事が楽しめる観光バス「レストランバス」を活用したツアーを開催します。

●定員 各回先着25人

●参加費 15,120円(◇は17,280円、◆は12,960円)

■ JTBホームページ内「たびと」から申し込み ※電話での申し込みも可、(株)JTB新潟支店(月~金曜9時半~17時半 ☎025-255-5101)へ(祝・休・振替休日を除く)

■ 食と花の推進課(☎025-226-1802)



スマートフォンは
こちらから

コース名	期日	主な内容
えちご平野 ~旬の食材と歴史探訪	4/19・26、5/17~ 6/7・28の金曜、 5/7、6/18・25(火)	酒蔵見学・試飲、北方文化博物館 見学、福島潟の散策
砂丘堪能~風と大地の贈り物。海とワインと夕日	4/20~6/29の土曜 ※5/4・11は除く	上堰潟公園の散策、ワイナリー見 学・試飲、収穫体験
◇プレミアム	4/29、5/1(祝)、 6/30(日)	市内有名料理人が特別な料理を提供
◆G20開催記念 新潟の新しい農業を知る ~最高のトリュフ豚	5/3・4(祝)	植物工場見学、ビール工場見学・試 飲・試食
◆開港150周年みなとまち 堪能~みなと新潟物語	5/8~6/26の水曜	歴史博物館みなとぴあ散策、みそ 蔵見学・試食、笹団子作り
若手料理人	5/12・26、6/9(日)、 5/14~6/4の火曜	新潟市若手料理人コンテスト2018 のファイナリストが料理を提供

※全コース料理付き。行程、内容、担当料理人など詳しくは市ホームページに掲載