

# みなとまち新潟 歴史探訪⑪

問 歴史文化課 ☎025-226-2584

## 新潟に外国船がやってきた

安政5(1858)年に安政の五か国条約が結ばれると、新潟湊の水深測量と開港地の調査のため、外国船が突然新潟へやってきました。

最初に現れたのはロシア船でした。安政6(1859)年4月22日、船の大きさは約45m、100人ほどが乗った蒸気船ジギット号は、沖合に停泊した本船からボート2艘を降ろし、20人ほどが信濃川河口の水深を測量しました。その後新潟町に上陸して本町通や大川前通を遊歩し、鶏40羽・卵500個・葱1貫目・山芋106本・大ナシ2貫を買って帰船しました。これこそ、新潟の人々とヨーロッパ人との初めての接触でした。

ジギット号の報告によれば「上陸して街へ行こうとする私たちを、新潟奉行所の役人たちは言葉と合図で食い止めようとしたが失敗した。新潟の人々は外国人を一目見ようと群れを成して集まってきた。前進する我々に対し、付添人と化した役人たちは町人たちを追い払い、家や店を閉めるように命ずるなど、我々の散策の目的を妨害した」とあり、初めてのの上陸は混乱の中進んだのでした。



沖合に停泊した外国船を、水先案内の「引船」2艘と応接船、3艘の役人の船が出迎える(「新潟湊之真景」新潟市歴史博物館蔵)



# あんしん・生きがいの シニア通信 ⑪

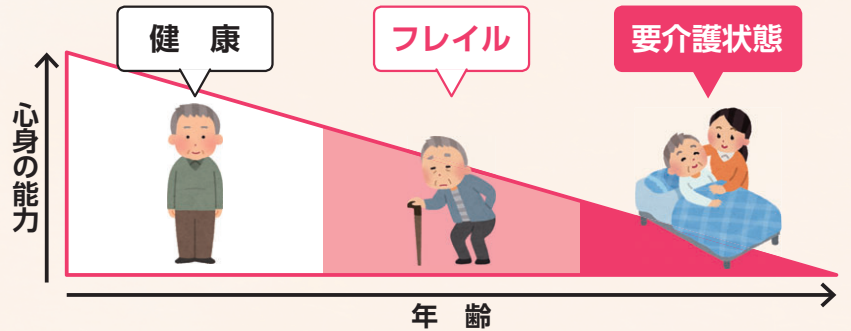
問 地域包括ケア推進課 ☎025-226-1281

## フレイル予防で健康寿命を延ばしましょう

フレイルとは、加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。多くの方が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。

## フレイルの兆候

- 食欲がなく、体重が減ってきた
- 歩く速度が遅くなった
- 外出の機会が以前より減った



## 職員に聞きました

フレイルを予防・改善するためには、**栄養バランスの良い食事、適度な運動、趣味活動などへの参加が大切**です。健康を維持するため、早めに予防に取り組みましょう。



地域包括ケア推進課 長谷川

# おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費

## 新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622  
開館時間9:30~18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館



### ●企画展「インポッシブル・アーキテクチャー もうひとつの建築史」

回7/15(祝)まで 一般1,000円、高校・大学生800円 ※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料。5/26(日)14:00に展示解説を実施(定先着80人)

### ●コレクション展I「SUMU -すむ- あなたのおうちはどこですか」

回8/4(日)まで 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。5/19(日)11:00、25(土)14:00に展示解説を実施 ※このほか、別冊情報ひろば3面にも講座を掲載

## 新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300  
開館時間10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館



### ●追悼水木しげる ゲゲゲの人生展

回6/2(日)まで 一般1,100円、高校・大学生500円、中学生以下無料  
※5/18(土)は企画展観覧者先着100人に記念品を贈呈

## 歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111  
開館時間 9:30~18:00  
※月曜(祝日の場合翌日)休館



### ●企画展「新潟市の文化財」

回6/16(日)まで 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円  
※会期中、日曜14:00に展示解説を実施

### ●「長場の神楽」実演

回5/18(土)11:00、13:00 ※各20分 無料

## 會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612  
開館時間10:00~18:00  
※月曜(祝日の場合翌日)休館



### ●企画展「生誕120年 天才・山田正平の宇宙〜不世出の文人篆刻家」

回6/23(日)まで 一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は小・中学生無料

## 文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480  
開館時間9:00~17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

### ●企画展「砂丘と遺跡Ⅲ-阿賀北の砂丘上の遺跡」

回7/15(祝)まで 無料

### ●民俗講座「黒埼の衣生活—仕事着を中心に」

回5/25(土)13:30~15:00 定80人 無料  
※このほか、別冊情報ひろば3面にも講座を掲載

## 古津八幡山遺跡 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎025-378-0480  
開館時間10:00~17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

### ●企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」

回6/2(日)まで 無料  
※同遺跡フォトコンテスト展を同時開催

## 水の駅「ビュー福島湯」

北区前新田 ☎025-387-1491  
開館時間 9:00~17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館



### ●みどりの中のいきもの世界 ももろ作品展

回5/11(土)~6/9(日) 入館料(一般400円、小・中学・高校生200円、就学前児無料)

### ●自然ウォーク 回5/11、6/8(土)13:30~15:30 定先着20人 無料

### ●バードウォッチング 回5/25(土)10:00~12:00 定先着20人 無料

※このほか、別冊情報ひろば3面にも講座を掲載

## 新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700  
開館時間9:30~17:00  
※火曜(祝日の場合翌日)休館



一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

### ●捧武写真展「電鉄浪漫」

回5/18(土)~6/24(月)

### ●実物車両の運転席と客室を公開

回5/26(日)10:00~15:30

