

新潟テルサ(中央区鐘木) 社会人向けビジネスマナー研修

日 9月27日(金) 9時半~17時 定先着50人 ¥3,500円 申 8月21日(水) 9時から電話で同施設(☎025-281-1888)

ゆりかご学級

赤ちゃんのいる暮らしなどをテーマに子育てについて学ぶ ※全5回 時10時~12時 対平成31年4月~令和元年6



月生まれの子の保護者 定各会場30人 ※応募多数の場合初めての人を優先して抽選。保育あり(各会場20人、関屋地区公民館は18人) ¥無料 申 8月20日(火)~30日(金)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問各会場

中央公民館(中央区礎町通3 ☎025-224-2088) 日 9月26日~10月31日(木)

北地区公民館(北区松浜1 ☎025-387-1761) 日 9月27日~10月25日(金) ※第2・3回は火曜

石山地区公民館(東区石山1 ☎025-250-2930) 日 10月2日~30日(水)

横越地区公民館(江南区いぶき野1 ☎025-385-2043) 日 10月2日~30日(水)

坂井輪地区公民館(西区寺尾上3 ☎025-269-2043) 日 10月4日~11月1日(金) ※第3回は木曜

関屋地区公民館(中央区関屋昭和町3 ☎025-266-4939) 日 10月9日~11月13日(水)

巻地区公民館(西蒲区巻甲 ☎0256-72-3329) 日 10月30日~11月27日(水)

アルザにいがたの講座(中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

働き方改革を考える 日 9月28日(土) 13時半~15時半 定先着30人 ※保育あり(生後6カ月~就学前児先着15人。9月18日までに要申し込み) ¥500円 申 8月21日(水) 10時から電話で新潟ワーク・ライフ・バランス研究会・高橋(☎025-263-1419)

女性の心と体について学ぶ 日 10月5日10時~12時、12日10時~15時 ※土曜全2回 対女性 定30人

※保育あり(生後6カ月~就学前児10人。要申し込み) ¥無料 申 9月24日(火)までに電話で同施設

江南区健康ウォーク

約8kmを歩く 日 10月6日(日) 8時半~11時半 集解 亀田総合体育館(江南区茅野山3) ¥無料 申 9月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問江南区役所産業振興課(☎025-382-4689)

ウォーキング 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定先着200人

ノルディックウォーキング 対中学生以上 定先着30人

西川総合体育館 10~12月のスクール参加者募集

対中学生を除く15歳以上 申 8月21日(水) 9時から電話で同館(西蒲区善光寺 ☎0256-78-7258)

①初めてのピラティス 日 月曜9時半

②エアロピラティス 日 月曜19時

③ジャイロキネシス 日 月曜20時15分

④ソフトエアロ 日 火曜14時半、木曜19時、金曜10時45分

⑤コンビネーションエアロ 日 木曜20時15分

⑥足裏ふくらはぎリラックス 日 金曜14時半

⑦ハワイアンフラ初級 日 金曜19時

⑧ハワイアンフラ中級 日 金曜20時15分

※各1時間 定各日30人(③各日20人) ※各先着 ¥各520円(⑥⑧各650円)

催し物

市民プラザの催し(NEXT21・6階)

問同施設(☎025-226-5500)

フラダンスステージ 日 8月24日(土) 13時半~14時45分 ¥100円

誰でも自由にピアノが弾ける日 日 9月4日(水)~6日(金) 9時~20時 定各日先着22組 ¥30分500円 申 8月21日(水) 9時から電話で同施設

わたしの主張「新潟市地区大会」

市内の中学校から選ばれた生徒が日頃の考えや思いを発表 日 8月24日(土) 13時半~16時15分 場 東区プラザ(東区下木戸1) 定先着150人 ¥無料 問地域教育推進

越前浜夢のたまごプロジェクト

たまごの殻でアートオブジェ作り 問 夢育塾(☎080-1013-1971)

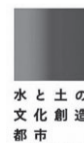
西蒲区越前浜 日 9月22日(日)、10月12日(土)・13日(日) 9時~12時 ¥1,200円 ※要申し込み。まち歩きも実施

角田地区コミュニティセンター(西蒲区角田浜) 日 10月12日・13日 9時半~15時半 ¥200円

新潟砂丘遊々ウォーキング

日 10月12日(土) 9時~15時 場 佐潟・水鳥湿地センター(西区赤塚)、ほか 定20人 ※要申し込み ¥300円 問 新潟砂丘遊々会(☎025-239-3700)

地域の宝を紹介 市民プロジェクト 2019



開催日などが変更になる場合があります。詳しくは各団体に問い合わせてください。



問 文化創造推進課(☎025-226-2624)

つきのよると上映会

「幕末太陽傳」、ほか 日 9月22日(日) 場 月潟地区各会場 ¥無料

問 月潟アートプロジェクト2019実行委員会(☎080-5453-8499)

暮らしの豆知識 「還付金」詐欺に注意

電話で市職員をかたり、「医療費や保険料の還付がある」と言って、お金やキャッシュカードをだまし取る特殊詐欺の被害が発生しています。「自分は大丈夫」と考えず、だまされないように気を付けましょう。



被害に遭わないために

○市職員や警察官などを名乗り、「お金」「通帳」「キャッシュカード」の話をしてきたら詐欺を疑いましょう。一度電話を切って、家族や市役所、警察に相談して下さい。

○在宅中でも留守番電話に設定する、電話番号表示サービスを利用するなど、知らない相手からの電話には特に注意しましょう。

問 市民生活課(☎025-226-1110)

課(☎025-226-3230)

潟巡りスタンプラリー

市内の潟付近で開催するイベントを巡り、専用チラシにスタンプを2つ以上押した人へ記念品を進呈します。 ※詳しくは各会場、区役所で配布するチラシに掲載 ¥無料

問 中央区役所窓口サービス課(☎025-223-7168)

① 佐潟まつり 日 8月24日(土) 15時~20時半 場 佐潟公園(西区赤塚)

② わらアートまつり 日 8月25日(日) 10時~16時 場 上堰潟公園(西蒲区松野尾)



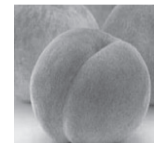
③ 福島潟自然文化祭 日 9月23日(祝) 11時~20時 場 水の公園福島潟(北区前新田)

④ とやの物語 日 10月6日(日) 7時半~16時 場 いくとびあ食花(中央区清五郎)

⑤ 鳥屋野潟・清五郎潟の生きもの展 日 10月6日 9時~15時 場 天寿園(中央区清五郎) ※記念品は④の会場で引き換え

南区 しろねフルーツまつり

果物バイキング、モモ・ブドウ・ナシの販売、ほか 日 8月25日(日) 9時~13時



場 J A新潟みらい本店駐車場(南区七軒) ¥入場無料 問 南区役所産業振興課(☎025-372-6541)

チェンバロとリコーダーコンサートと楽器体験

日 9月23日(祝) 場 こども創造センター(中央区清五郎)

① コンサート 時 11時~11時45分 対 18歳以下とその保護者(小学2年生以下は保護者同伴) 定先着100人

② チェンバロ体験 時 13時半~15時 対 5~18歳の鍵盤楽器経験者(小学2年生以下は保護者同伴) 定4人

③ リコーダー体験 時 13時半~15時 対 小学3年生~18歳 定10人 ¥各500円(①は2歳以下無料)

申 ①は8月21日(水) 8時半から、②

③は9月6日(金)までに電話で文化

創造推進課(☎025-226-2624)

鳥屋野運動公園球技場・野球場の催し(中央区池南3)

問 同公園(☎025-283-5855)

① 青空ヨガ教室 日 8月30日、9月6日・18日・25日、10月4日・18日・23日(水・金曜) 対 15歳以上 定各日先着30人 ¥500円

② 女性初心者向けサッカー教室 日 9月2日・17日・24日・30日、10月7日・15日・21日・28日(月・火曜) 対 女性 定各日先着20人 ¥500円

③ 青空いきいき健康教室 日 9月12日~10月31日の木曜 対 50歳以上 定各日先着50人 ¥300円

④ わいわいちびっこフィールド 日 9月4日・11日、10月2日・16日(水) 対 就学前児と保護者 ¥保護者200円

時 10時~11時(④ 11時半まで) 申 ①②③ 8月21日(水) 9時から電話で同公園

④ 11時半まで) 申 ①②③ 8月21日(水) 9時から電話で同公園

エコプラザ(東区下木戸3) 9月の催し

問 同施設(☎025-270-3009)

リサイクル品展示提供 日 1日(日)~12日(木) 9時~17時 ※月曜を除く。本市在住の小学生以上1人1点 抽選日時 15日(日) 14時から

フリーマーケット出店者募集 日 8日(日) 10時~13時 対 18歳以上 定20区画 ¥1区画500円 申 8月25日(日)までに電話で同施設

④ おもちや病院 日 21日(土) 13時半~15時 ¥無料

④ 9月の講座 申 8月21日(水) 9時から電話で同施設

① 間伐材で灯り作り 日 1日(日) 10時~12時

② 包丁研ぎ 日 7日(土) 10時、10時半、11時、11時半 ※各30分

③ 端切れで人形作り 日 20日(金) 13時~16時

④ 端切れで眼鏡ケース作り 日 24日(火) 13時、14時半 ※各1時間 対 ①小学生 ②③④ 18歳以上 定 ①15人 ②各回6人 ③④各回10人 ※各先着 ¥①600円 ②100円 ③④各300円

燕喜館(中央区一番堀通町) 市民呈茶

日 9月1日(日) 10時~16時 呈茶券500円(石州流茶道宗家) 問 同館(☎025-224-6081)