

# NIIGATA

2019  
9/1  
No.2702

市報にいがた

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

令和元年9月1日 | 第1・3週 日曜発行 |  
\*第2・4・5週の発行はありません。

# 文化ふつつ新潟!

Bunka Futtotsu NIIGATA



9/15日~11/30土

国民文化祭・にいがた2019  
全国障害者芸術・文化祭にいがた大会



同祭の公式ガイドブックは市役所本館・分館受付、区役所、出張所、公民館、図書館などで配布。最新の情報は同祭公式ホームページに掲載

文化ふつつ新潟! 検索



スマートフォンはこちらから

※「ふつつ」とは「盛りだくさん」「あふれるほど」という意味で、文化の多様性を表現しています

目次 CONTENTS

特集

2・3 国内最大の文化祭を楽しもう!

4 にいがたCITY NOW

- 市政に意見を「市長とすまいるトーク」
- 水道料金・下水道使用料など消費税率が10%に
- 新潟-香港線 季節定期便が就航
- 9月は市自殺対策推進月間
- 国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭開催 一部区間で交通規制などを実施
- 2019にいがた総おどり祭

5 連載 国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭 歴史探訪

おでかけナビ

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

新潟市長 中原八一

来訪が見込まれます。豊かな食や古町芸妓など、本市の多彩な魅力でお客様をお迎えし、官民一体となった新潟ならではの「おもてなし」をこの機会に感じていただきたいと考えています。

同時期には、JRと地元自治体、関係事業者が共同で実施する観光キャンペーン「新潟県・庄内エリアアデスティーションキャンペーン」が行われ、県内外から本市へ多くのの方の来訪が見込まれます。

期間中、地域の特色を生かしたイベントや全国規模の文化団体の公演・発表会など、障がいのある人もない人も誰もが文化に触れることができる催しが開催されます。市民の皆さまもぜひご参加いただきたいと思ひます。

同祭のテーマ「文化の丁字路」西と東が出会う新潟」が表すとおり、北前船航路のみならず、まな文化が重なり合い、今日までみがき上げられてきました。

9月16日に行われる開会式には、天皇陛下のご臨席を賜る予定です。



国内最大の文化の祭典「国民文化祭・にいがた2019、全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」が、本市をはじめ県内全域でいよいよ開幕します。



11/10

### 日本舞踊の祭典

公益社団法人日本舞踊協会新潟県支部支部長 日本舞踊市山流七代目宗家 **市山七十郎**さん



稽古の様子



公演の様子

魅力を改めてご紹介したいと思います。

公演の最後には「越後獅子」や「相川音頭」など、新潟ならではの親しみのある演目を予定しています。ぜひ気軽に会場へ足を運んでいただき、華やかで伝統美あふれる日本舞踊の魅力を改めてご紹介したいと思います。

伝統ある踊りと演奏を  
気軽に楽しんでください



**開催概要** 会場 県民会館(中央区一番堀通町) 公益社団法人日本舞踊協会新潟県支部(☎025-222-8453)  
時間 11:00~17:00 定員 先着1,200人 料金 ¥4,000円 ※チケットは会場で販売中

### 9/16 祝 9/17 祝 天皇陛下ご来市

同祭のため、天皇陛下がご来市になります。皇后陛下のご体調に支障がなければ、両陛下おそろいのご来市となります。

開会式ご臨席のほか、新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1)などを訪問される予定です。ご訪問先などは原則として立ち入り制限されます。お出迎えやお見送りを希望する人は付近の沿道に集まってください。

☎県庁幸啓本部総務班(県秘書課内☎025-280-5006)

※関連記事を4面に掲載

ご訪問施設、ほか	
16日	ホテルオークラ新潟 朱鷺メッセ ホテルオークラ新潟 ホテルオークラ新潟
17日	新潟ふれ愛プラザ ホテルオークラ新潟 新潟日報メディアシップ 新潟駅

### まだまだ / 催しふつつ!

本市で開催される主な公演やイベントを紹介します。  
※このほか別冊情報ひろば3面にも催しを掲載

イベント名	日時・料金	会場	内容	問い合わせ
バスなか美術館	9/15(日)~10/26(土) 6:30ごろ~20:00ごろ ※土・日曜、祝・休日7:30ごろから ¥バス乗車料金	市内 連節バス車内	新潟交通連節バス「ツインくる」内で障がい者アートの展示を行います。	同祭市実行委員会 (障がい福祉課内 ☎025-226-1249)
榎谷藝術ロマン小路 -二〇一九秋日展-	9/15(日)~11/30(土) ¥無料	榎谷小路 (中央区)	本市の顔である古町「榎谷小路」に面している金融機関などのショーウィンドーに障がい者アート作品を展示し、文化が感じられる空間を演出します。	
デーモン閣下の邦楽 Collaboration 〜妖気爛漫! 坂口安吾	10/3(木)19:00~21:30 ¥6,000円 ※チケットは会場販売中	りゅうとびあ (中央区一番堀通町)	本市出身の作家・坂口安吾の「桜の森の満開の下」をデーモン閣下の朗読・歌唱と邦楽器を中心に、洋楽器&サウンドアートがコラボレーションする斬新な公演です。	同祭市実行委員会 (文化政策課内 ☎025-226-2565)
邦楽の祭典	10/20(日)11:00~19:00 ¥1,000円 ※チケットは9/3(火)13:00から会場販売	県民会館 (中央区一番堀通町)	箏・三絃・尺八を中心に全国の演奏家・愛好家21団体が一堂に会し演奏を披露します。地元新潟の演奏家が會津八一の和歌を歌詞とした新作を初演するほか、県内高校の箏曲部や市ジュニア邦楽合奏団も出演します。	県邦楽連盟・ 武藤祥嗣 (☎090-5823-8364)
洋舞踊ダンス フェスティバル	11/3(祝)14:00~17:30 ¥S席2,500円、A席2,000円、 自由席1,500円 ※チケットは会場販売中		全国から参加する8団体によるクラシックバレエ・モダンダンスの作品を発表します。県内の団体による創作バレエ「角兵衛獅子」のほか、新潟交響楽団の演奏によるモダンダンス「新潟讃歌「水物語」」を上演します。	県洋舞踊協会 (☎025-266-7945)

# 国内最大の文化祭を楽しもう!



県内各地が会場となる「国民文化祭」全国障害者芸術・文化祭。子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人もみんなが楽しめる。さまざまなイベントを開催します。共に感動を分かち合い、交流の輪を広げませんか。市役所コールセンター(☎025・243・4894)

10/26

10/27

### お香の祭典

公益財団法人お香の会事務局長 **三井正昭**さん



香木を焚く様子



乱箱(香道具を入れる箱)

お香とは自然の香りとは別に、物に火を付けたり温めたりして発生させた香りのことです。その匂いを鑑賞することを「香道」といいます。香道は茶道や華道と並ぶ「日本の三大芸道」と呼ばれ、室町時代から今日まで約500年の歴史を持つ伝統文化です。

香道では「香りを嗅ぐ」ではなく「聞く」と表現し、香木を焚いて立ち上がる香りを聞き分けることを「聞香」といいます。何人かで複数のお香を順番に聞き、それが何の香りなのかを当てる「組香」という遊びもあります。

趣のある香りを  
聞いてみませんか



**開催概要** 会場 燕喜館(中央区一番堀通町) 公益財団法人お香の会(☎0742-33-6001)

▶お香のお話、一炷間香体験、文香づくり

時間 10:00~16:30 料金 無料

▶お香席体験

時間 10:30、12:00、13:00、14:00 ※各1時間。26日は御家流宗家、27日は志野流家元による指導 各回先着50人 料金 ¥500円 申し込みはがき(〒630-8563 奈良市西ノ京町457薬師寺内)またはFAX(0742-33-6004)で代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、希望日時(第2希望まで)、参加人数を同会へ ※参加者には案内を発送



9/22

11/3

### 新潟大好き 障がい者によるまち歩き

NPO法人スペースBe理事長 **山崎勉**さん



障がい者ガイドによるまち歩き体験の様子

障がいがあるからこそ気付くまちの魅力が伝えたい。モトクロスバイクの事故で頸髄を損傷した影響で、普段から電動車椅子を使用しています。今回のイベントは障がい者のことを一般の方に知ってもらいたいという機会だと思いい、「まち歩きガイド」として参加することを決めました。改めて自分で古町のまちを巡ってみると、昔あった路面の段差がなくなっていたり、車椅子では無理だと思っていたお店や施設に入ることが分かったりと、今まで知らずにいたまちの様子に気付くことがあります。また、古い建物の外壁の手触りや芸妓さんが踊りを練習する三味線の音など、障がいのある無にかかわらずみんなが楽しめる魅力がたくさんあるので、ぜひ実際に感じてほしいです。



**開催概要** 会場 NEXT21・1階アトリウム 同祭市実行委員会(文化政策課内☎025-226-2565)

視覚・聴覚・車椅子の障がい者がガイドとなり、みなとまち新潟の文化を「音」や「におい」で感じるまち歩きを実施します。日 9/22・29(日)、10/14(祝)・11/3(祝) 10:00~12:00 各日20人 料金 ¥500円 申し込み 開催日14日前(必着)までに、はがき(〒951-8550、住所不要)、FAX(025-226-0066)、メール(bunka@city.niigata.lg.jp)のいずれかで、代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員(介助者含む)の氏名(ふりがな)、参加希望日を同実行委員会へ ※申し込みはがき(¥1,500円)希望の有無、障がいのある人はその種別と介助者・補助犬の有無も要記載。応募多数の場合抽選(開催日10日前までに結果を通知)。関連記事を5面に掲載



スマートフォンはこちらから



福祉



9月は市自殺対策推進月間 守ろう大切な命

平成29年の本市の自殺者数は120人\*でした。多くの方がさまざまな問題に悩んだ末に、自殺に追い込まれています。

悩み事は一人で抱え込むと解決の糸口が見えなくなることがあります。つらいときは、専門の相談窓口にご相談しましょう。周囲の人が悩んでいるサインに気づき、声を掛けることも大切です。

\*厚生労働省人口動態統計より

●自殺防止街頭キャンペーン

日 9月6日(金) 8時15分から

※配布物がなくなり次第終了

場 新潟駅前バスターミナル脇

●くらしとこころの総合相談会

弁護士・保健師・精神保健福祉士・薬剤師らがこころの健康や借金などの相談に対応

日場 9月20日(金)14時半～20時半…総合福祉会館(中央区八千代1)

▷9月25日(水)13時～17時…坂井輪健康センター(西区役所隣接)

申 前日までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

自殺のサイン

- ・口数が減り、元気がない
- ・大量のお酒を飲むようになる
- ・身なりや健康に気がつかなくなる
- ・自殺をほのめかす
- ・長い間会っていない友人などに連絡する

残暑の時期も熱中症に注意

市政



市政に意見を「市長とすまいるトーク」

「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み～少子・超高齢社会を踏まえて」をテーマに市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。

事前の申し込みは必要ありません。傍聴のみの参加もできます。全会場で手話通訳・要約筆記を行います。発言は開催区に居住または通勤・通学の人に限りです。

区	期日	時間	会場	問い合わせ
江南	9/30(月)	19:00～20:20	江南区役所	江南区役所地域総務課 (☎025-382-4624)
北	10/5(土)	15:00～16:20	北地区コミュニティセンター	北区役所地域総務課 (☎025-387-1175)
秋葉	10/8(火)	19:00～20:20	秋葉区役所	秋葉区役所地域総務課 (☎0250-25-5673)
中央	10/11(金)		市民プラザ	中央区役所地域課 (☎025-223-7035)
東	10/17(木)		東区プラザ	東区役所地域課 (☎025-250-2130)
西	10/25(金)		西区役所健康センター棟	西区役所地域課 (☎025-264-7180)
南	10/27(日)	10:30～11:50	南区役所	南区役所地域総務課 (☎025-372-6621)
西蒲	11/2(土)	10:00～11:20	巻地区公民館	西蒲区役所地域総務課 (☎0256-72-8179)

文化・スポーツ・観光

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭開催 一部区間で交通規制などを実施

9月16日(祝)・17日(火)に朱鷺メッセ(中央区万代島)と亀田駅周辺で同祭の開会式と関連行事が開催されます。

期間中は会場周辺の警備が強化され、道路の一時的な通行止めなどの交通規制を行います。



混雑が予想されるため、周辺を通行する場合は自動車の乗り入れを控え、公共交通機関を利用してください。ご理解とご協力をお願いします。

問 県警察本部総合警備対策室(☎025-285-0110)

くらし



水道料金・下水道使用料など消費税率が10%に



スマートフォンはこちら

10月1日から水道料金と下水道使用料などの消費税率が8%から10%になります。

偶数月に検針を受けている世帯は12月検針分から、奇数月に検針を受けている世帯は1月検針分から、毎月検針を受けている事業者などは11月検針分から新税率を適用します。

今後もサービスの向上や安全な水の安定供給に努め、衛生的で快適な暮らしを支えます。ご理解とご協力をお願いします。

問 水道料金について…水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)、利用できない場合は同局営業課(☎025-266-9311)

▷下水道使用料などについて…経営企画課(☎025-226-2959)

新潟市 水道料金 検索

文化・スポーツ・観光

9/14(土)～16(祝) 2019にいがた総おどり祭

約240団体、約1万5千人の参加者が3日間にわたり日本舞踊、ジャズ、ヒップホップなど、さまざまなジャンルの踊りを披露します。

¥ 無料 ※会場、スケジュール、有料観覧席など詳しくは同祭公式ホームページに掲載

問 同祭実行委員会(☎025-383-6630)



スマートフォンはこちら

文化・スポーツ・観光

新潟-香港線 季節定期便が就航



10月30日から「新潟-香港線」にキャセイドラゴン航空が就航します。香港やマカオへの観光はもちろん、ヨーロッパやオーストラリアなどへの乗り継ぎにも便利です。

●運航スケジュール 10月30日～来年3月28日

新潟空港・香港国際空港発のそれぞれ水・土曜の週2便

問 国際観光課(☎025-226-2614)



# みなとまち新潟 歴史探訪

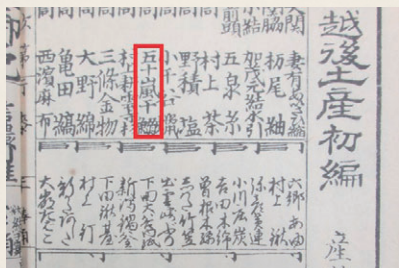
問 歴史文化課  
☎025-226-2584

## 『越後土産』と新潟 ～水が育む特産物～

現在の新潟には、ブランド米や地酒などさまざまな特産物があります。元治元(1864)年に発行された『越後土産』は、会津藩士の紀興之が幕末の越後の名所旧跡や神社仏閣、市の開催日や料理屋の一覧などを紹介した書物です。その中の「産物見立取組」は越後の特産物を相撲の番付形式で表したもので、現在の新潟市域だけでも80を超える特産物が登場します。

このうち、前頭五枚目に挙げられているのが「五十嵐干鰯」です(資料1)。五十嵐浜ではイワシ漁が盛んで、春になると大群が押し寄せ海面が盛り上がるほどの勢いだったといえます。海岸近くまで寄ってくるイワシを刺し網や地引き網で取り、取れたイワシは砂浜に並べられ、干鰯にされました(資料2)。干鰯は西国地方を中心に需要が高く、主に綿や菜種栽培の肥料として使用されました。

干鰯の他にもウナギやハゼなど川や潟で取れる水産物が選ばれており、水との関わりが深い新潟の特徴が現れています。



資料1 「産物見立取組」(部分、昭和47年度版『越後土産』より) 前頭五枚目に「五十嵐干鰯」が挙げられている



資料2 イワシ漁と干鰯づくりの様子(「西蒲原郡五十嵐浜村 鰯漁及干鰯船積之図」(部分、新潟市歴史博物館蔵))

みんなが主役の文化祭 9/15(日)～11/30(土)開催

## 国民文化祭・にいがた2019 全国障害者芸術・文化祭にいがた大会⑥



問 市役所コールセンター(☎025-243-4894) 文化政策課(☎025-226-2565)

### 文化祭の楽しみ方Vol.5～カフェ&いいもの展～

9月15日(日)からNEXT21(中央区西堀通6)3階で、障がいの有無にかかわらず誰でも集えて交流が出来る「カフェ」と、全国の障がい福祉施設で作られた商品を展示・販売する「福祉のいいもの展」をオープンします。

#### ●誰でもおしゃべりカフェ

日 9/15(日)～11/30(土) 8:30～17:30  
※土・日曜、祝・休日は10:00～15:00に1階で実施。9/28、11/2(土)・3(祝)は休み

#### ●福祉のいいもの展

日 9/15(日)～11/29(金) 8:30～17:30  
※日曜は10:00～15:00。土曜、祝・休日は休み



▲備前焼「ももたま」関谷ワークセンター・せと(岡山県)



まちなかほっとショップ 店長 渡邊 和美さん

#### 🔍楽しみ方を聞きました

カフェでは、土・日曜、祝・休日は障がいのあるスタッフと一緒にコーヒーなどを提供して“おもてなし”をします。いいもの展では市内の商品のほか、全国から取り寄せた雑貨や食品などの“逸品”を展示・販売します。

私のお勧めは、本来廃棄する青摘みミカンを活用して作った「湘南みかんぱん」です。ぜひお試しください。

# おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費 申し込み

### 水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491  
開館時間9:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館



#### ●企画展「潟周辺住民の知る福島潟」

日 9/7(土)～10/6(日) 入館料(一般400円、小・中学・高校生200円、就学前児無料)

#### ●自然ウォーク

日 9/14(土) 9:30～11:30 定先着20人 無料

#### ●バードウォッチング

日 9/28(土) 10:00～12:00 定先着20人 無料  
※このほか別冊情報ひろば4面にも催しを掲載

### 歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111  
開館時間9:30～18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館



#### ●葉っぱのブローチ作り

日 9/8(日) 14:00～15:30 対小学生以上  
定先着15人 無料

#### ●企画展「むかしのくらし展 布とむかしのくらし」

日 9/14(土)～12/8(日) 無料

#### ●塔屋見学会

日 9/21(土) 13:00～15:00 定先着60人 無料

#### ●講座「北前船寄港地比べー酒田・新潟・三國の歴史と今」

日 9/22(日) 13:30～15:00 100円

#### ●火のし体験 日 9/28(土)・29(日) 14:00～15:00 定各日先着10人 無料

※このほか別冊情報ひろば4面にも催しを掲載

### 新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622  
開館時間9:30～18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)、9/25(水)～10/8(火)休館

#### ●企画展「きたれ、バウハウスーアート/デザインの原点ー」

日 9/23(祝)まで 一般1,000円、高校・大学生800円 ※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料。9/8(日)14:00に展示解説を実施(定先着100人)

#### ●講演会「バウハウス:デザインの普遍性」

日 9/7(土) 14:00～15:30 定先着100人 無料

#### ●コレクション展II「抽象の快楽、具象の誘惑。」

日 12/1(日)まで 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可

### 古津八幡山遺跡 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎025-378-0480  
開館時間10:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

#### ●企画展「弥生時代から古墳時代の大型建物」

日 10/27(日)まで 無料

#### ●まいぶん祭り 弓矢体験、竪穴住居復元見学

日 10/6(日) 9:30～16:00 ※10:00、13:00に同遺跡発掘調査現地説明会を実施 無料  
※このほか別冊情報ひろば4面にも催しを掲載

### 文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480  
開館時間9:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

#### ●企画展「小学生のからさぐるにいがたのれきし」

日 11/4(振休)まで 無料

#### ●講座「農村部の堀と船」

日 9/21(土) 13:30～15:00 定先着80人 無料

#### ●黒崎の民具とお茶を楽しむ会

日 9/29(日) 10:00～15:00 定先着60人  
大人500円、小学生100円 ※就学前児無料

### 新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300  
開館時間10:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館



#### ●企画展「あたらしいかたち 新潟県人作家展」

日 9/14(土)～11/10(日) 一般700円、高校・大学生300円 ※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料

#### ●コレクション展II「版画のかたち いろいろ」

日 9/14(土)～12/22(日) 無料

#### ●講座「新潟の金工と竹工藝」

日 9/16(祝) 13:30～15:00 定先着50人  
無料(企画展の当日観覧券が必要)

### 新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700  
開館時間9:30～17:00 ※火曜休館



一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円

※あす2日、土・日曜、祝日は中学生以下無料

#### ●魅惑の鉄道切符展 日 9/21(土)～10/14(祝)

#### ●実物車両公開 日 9/22(日)・23(祝) 10:00～15:30 ※11:30～13:00は運転席の見学不可

### 會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612  
開館時間10:00～18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館



#### ●企画展「會津八一 書の逸品」

日 9/29(日)まで

一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は小・中学生無料

#### ●特別展「富本憲吉と會津八一～孤高の美の求道者たち」 日 10/9(水)～12/15(日) 一般600円(前売り500円、9/6から販売)、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円

こまめな水分補給を 消防局救急課(☎025・288・3260)





### 記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報
- ♣ = にいがた未来ポイント対象事業

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ



### 9月議会定例会 13日に開会

提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。日 9月13日(金)～10月7日(月) 問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

### 稲わら・もみ殻 焼却せず有効活用を

例年、焼却についての苦情が多く寄せられます。本市は稲わらやもみ殻を貴重な有機質資源と位置付け、水田へのすき込みや堆肥化を推進しています。焼却をやめ、有効活用をお願いします。

問 農林政策課(☎025-226-1772)

### 元気力アップ・サポーター 9月の登録説明会

介護施設などでお茶出しなどを行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 本市在住で65歳以上の人

① 豊栄地区公民館 日 12日(木) 13時半 ② 東区プラザ 日 18日(水) 10時 申 ①② 電話で東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

③ 中央区社会福祉協議会 日 26日(木) 10時 申 電話で同協議会(☎025-210-8720)

④ 横越地区公民館 日 17日(火) 13時半 ⑤ 秋葉区社会福祉協議会 日 10日(火) 13時半 ⑥ 南区社会福祉協議会 日 12日(木) 13時半 申 ④⑤⑥ 電話で秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

⑦ 坂井輪地区公民館 日 19日(木) 10時 ⑧ 巻ふれあい福祉センター 日 20日(金) 13時半 申 ⑦⑧ 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

### 「図説新潟開港150年史」音声版(デジ形式)を貸し出し

活字による読書が難しい人とその家族に貸し出します。申 電話でほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)



### 市有地をインターネット入札で売却

入札に参加するには、9月3日(火)13時～19日(木)14時に「Yahoo!オークション」で参加資格を得る必要があります。※詳しくは市HPと同オークション内「官公庁オークション」に掲載

入札期間10月4日13時～11日(金)13時 対象地 ① 中央区文京町4-1 ② 南区菱潟新田字居浦287-1 ③ 南区上下諏訪木字前698-3 ④ 南区大郷字中家付570-11

問 財産活用課(☎025-226-2384)

### 令和元年度成人式は1/12 実行委員と発表者を募集

① 実行委員 式典やアトラクションの企画運営などを行う 対 高校生を除く本市在住・在学・在勤の18～22歳 ② 「二十歳の主張」発表者 夢や抱負、社会へのメッセージなどを語る 対 平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた人 ※選考により決定 申 ①は9月30日(月)、②は10月31日(木)までにメール(chiiki.edu@city.niigata.lg.jp)で基本事項、生年月日(②は「二十歳を迎えて」がテーマの800～1,200字の作文も)を地域教育推進課(☎025-226-3232)へ

### りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) にいがた東響コーラス募集

オーディション9月26日(木) 対 高校生以上 申 9月15日(日)までに所定の申込書を同施設(☎025-224-7000)へ ※申込書は同施設などで配布。同施設HPにも掲載

### 訂正

本紙8月18日号別冊情報ひろば2面「知って役立つ 保健だより」のタイトル中、掲載番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

### 非常勤職員の募集

現在募集中の非常勤職員の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

## 相談



### 行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日 10月16日(水) 13時～15時半(1人1時間) 場 同審査会室(市役所本館) 定 先着2人 申 9月4日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内)☎025-226-2098)

## 趣味・講座



### 佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟自然散歩

日 9月14日・28日(土) 9時半～11時 ¥無料 問 同センター(☎025-264-3050)

### ほんぽーと中央図書館の講座 (中央区明石2)

問 同館(☎025-246-7700)

新潟ゆかりの文学「浪曲師寿々木若とふるさと」 日 9月14日(土) 13時半～15時 定 先着30人 ¥500円

読書会 日 9月18日(水) 10時半～12時 テーマ『不死鳥少年』石田衣良著 ¥無料

講演「新潟発の日本酒学」 日 10月6日(日) 14時～15時半 定 先着100人 ¥無料 申 9月10日(火)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### 市陸上競技場の講座 (中央区一番堀通町)

日 13時半～14時半 ¥各500円 申 9月4日(水) 13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

柔道整復師による体の痛み相談会 日 9月19日・26日(木) 対 中学生を除く15歳以上 定 各日先着10人

☺ かけっこ教室

日 9月21日、10月5日(土) 対 小学1～4年生 定 各日先着30人



## 9月は高齢者悪質商法被害防止月間 特別相談を実施

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。

悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、大切な財産を狙います。高齢者は自宅にすることが多いため、電話勧誘や家庭訪問による悪質な販売被害に遭いやすいのも特徴です。「高額な健康食品を注文してしまった」「今の固定電話が使えなくなると言われ、工事を勧められた」「身に覚えのない裁判のはがきが来た」などの相談に、電話と来所で応じます。

相談・予約電話 ☎025-228-8100

■ 来所相談 日 9月19日(木)・20日(金) 9時～16時半

場 消費生活センター(中央区西堀前通6) ※電話で要予約



電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
NST 八千代ライブ情報コーナー 9/13(金) 15:50～  
BSN 土曜ランチTVなじラテ。内情報コーナー 9/21(土) 12:10～  
UX 知ットク!新潟 毎週土曜 11:58～  
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40～  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土曜 9:00～ 12:00～、ほか

広報ラジオ  
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55～ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50～ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM Port 新潟シティ・インフォメーション 毎週土曜 9:50～ 79.0MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月～金曜 8:25～ 76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz  
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

市報にいがた



区役所だより





**市民病院いきいき講座**  
**「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」**  
 日 9月13日(金) 15時半～16時半  
 場 保健所(中央区紫竹山3) 定 先着80人 ¥無料  
 問 同病院患者総合支援センター(☎025-281-5151)

**クロスパルにいがたの講座**  
**(中央区礎町通3)**  
 問 同施設(☎025-224-2088)

**市民が語る人生トーク** 17歳で妊娠・出産、結婚を経験した母親の話を聞く 日 9月20日(金) 13時半～15時半 ¥100円

◆**カウンセリングを学ぶ** 日 10月3日～17日(木曜全3回) 10時～12時 定 先着30人 ¥300円

◆**アメリカ文学** 日 10月3日～31日(木曜全3回) 10時半～12時 定 先着20人 ¥無料

◆**和モダン生け花** 日 10月6日(日) 10時、11月9日(土) 13時半 ※各2時間 定 各日先着20人 ¥1,500円

◆**手間を掛けないおもてなし料理** 日 10月7日、11月11日(月) 10時～12時 定 各日先着30人 ¥1,700円

◇**更年期以降の体調改善** 日 10月8日・29日、11月19日(火) 10時～

12時 定 各日先着20人 ¥50円  
 ◇**舞台芸術ミュージカル編** 日 10月11日(金) 13時半～15時 定 先着35人 ¥100円

◇**昔遊びの伝承** 日 10月20日(日) 10時～12時 定 先着15人 ¥無料

◇**新潟弁で学ぶ法律教室相続編** 日 10月31日～11月28日(木曜全3回) 10時～12時 定 先着20人 ¥無料

申◆は9月4日(水)、◇は5日(木) 9時から電話で同施設

**西川学習館(西蒲区曾根) 読書会**  
 「月・宇宙」をテーマにした本について感想などを語り合う 日 9月21日(土) 14時～16時 ¥無料  
 問 西川図書館(☎0256-88-0001)

**豊栄図書館の催し**  
**(北区東栄町1)**  
 対 中学生以上 ¥無料 問 同館(☎025-387-1123)

**大人のためのおはなし会** 各国の昔話を聞く 日 9月21日(土) 15時～16時半 定 先着30人

**朗読会** 日 10月19日(土) 13時半～14時半 定 先着20人 ※語り手も募集(定 先着4人 申 9月4日水曜10時から電話で同施設)

**里山ビジターセンター**  
**(秋葉区金津) 里山おやこ園**  
 遊びと体験を通して親子で一緒に育つことを学ぶ 日 9月～来年1月の第4金曜10時～13時半 対 2歳以下の子と保護者 定 各日先着10組 ¥1,300円 ※全5回参加の場合5,000円 申 9月5日(木) 9時から電話で同センター(☎0250-22-6911)

**白根カルチャーセンター**  
**(南区上下諏訪木) ベビーダンス**  
 日 9月27日(金) 13時半～15時 対 首が据わる頃～1歳半の子と保護者 定 先着20組 ¥1,000円 申 9月4日(水) 9時から電話で同センター(☎025-373-6311)

**楽しく健康づくり・介護予防10月の総おどり体操**  
 ¥無料 申 9月6日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

■**講習会** 時 10時～11時半  
 ①**東区プラザ** 日 1日(火)・17日(木) ※いずれか1日のみ参加可  
 ②**白根健康福祉センター** 日 4日(金)  
 ③**クロスパルにいがた** 日 11日(金)

④**巻地区公民館** 日 15日(火)  
 ⑤**亀田市民会館** 日 18日(金)  
 ⑥**西総合スポーツセンター** 日 21日(月)  
 ⑦**新津健康センター** 日 25日(金)  
 ⑧**総合福祉会館** 日 29日(火)  
 ⑨**豊栄地区公民館** 日 31日(木)  
 定 各40人(③⑥⑦各50人⑤60人⑧80人) ※各先着

■**講師養成講座** 日 10月23日～11月20日(水曜全5回) 13時半～15時半 場 江南区文化会館(江南区茅野山3) 定 先着10人

**子ども創造センター(中央区清五郎) 10月の催し**

陶芸講座(日 5日土曜)、親子リトミック0歳(日 21日月曜)、木工ラボ(日 26日土曜)などの催しを行います。※各定員あり 申 9月11日(水)までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は9月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

**いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 10月の講座**  
 問 同センター(☎025-282-4181)



## 9/20～26は動物愛護週間 動物フェスティバルなどを開催

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心を深めるために設けた週間です。この機会に動物の命や動物との暮らし方について考えてみませんか。

問 動物愛護センター(中央区清五郎 ☎025-288-0017)

### 人と動物が共生するまちへ 殺処分ゼロを目指して

昨年度、同センターには犬82匹、猫736匹が収容され、そのうち犬3匹、猫416匹が殺処分になりました。平成16年度と比べ約5割まで減少しましたが、依然として多くの猫(特に子猫)が殺処分となっています。

殺処分ゼロを目指し、適正・終生飼育などに努めましょう。

#### ●飼う前に考えよう

一度飼った動物は最後まで責任と愛情を持って飼いましょう。

- ペットが飼える住環境か
- ペットの種類、大きさは自分の生活に合っているか
- 家族全員の同意があるか
- 近隣に迷惑を掛けないように配慮できるか
- 毎日欠かさず世話ができるか
- 飼育にかかる費用が用意できるか
- ペットが寿命を迎えるまで飼い続けられるか
- 飼えなくなったとき、次の飼い主は見つけられるか

#### ●動物との暮らし方

##### 犬の飼い方

- ・登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。注射が済んでいない場合は、早めに接種をしてください。
- ・鑑札、注射済票、迷子札を着けましょう。
- ・必要に応じて不妊去勢手術を受けさせましょう。
- ・鳴き声やふんの始末などで周囲に迷惑を掛けないように、条例やマナーを守って飼いましょう。

##### 猫の飼い方

- ・室内飼いに努めましょう。
  - ・不妊去勢手術をして繁殖防止に努めましょう。
  - ・首輪、迷子札を着けましょう。
- ※多頭飼い(犬猫合わせて10匹以上)は、同センターへの届け出が必要です。

#### ●飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に助成

不妊・去勢手術を自費で行うボランティアなどへ費用の一部を助成します。※1匹当たりの手術費用が雌猫1万円、雄猫5万円を超えるものに限る。予算がなくなり次第終了

**手術対象**本市に生息する飼い主のいない猫

**助成額(1匹)**雌猫1万円、雄猫5千円

申 所定の申込書を市動物愛護協会(同センター内)へ ※手術前に申し込みが必要。要項・申込書は市内の動物病院で配布

### 動物フェスティバル

動物と触れ合い、正しい知識や飼い方などについて学びます。

日 9月22日(日) 11時～15時 場 同センター ¥入場無料

#### ■主な催し

**ステージイベント** 11時…盲導犬の体験歩行紹介、わんわん雑技団▷13時…しつけ方教室発表会、クイズ、ほか

**テントブース** 11時…盲導犬コーナー、似顔絵▷13時…ペット健康相談、迷子札づくり、猫Tシャツの販売、ほか

**ホール** 11時…ペットとの同行避難疑似体験、フェイスペイント

#### ■申し込みが必要な催し

◎**獣医師の仕事体験** 時 13時半、14時15分(各30分) 対 小学生 定 各回先着5人  
 申 9月4日(水) 9時から電話で同センター



同センターの取り組みはこちらから



▲盲導犬体験歩行紹介



▲獣医師の仕事体験

### 同センター 10月の催し

#### 犬の飼い方相談会

正しい飼い方を身に付けましょう。

日 1日(火) 13時～14時半

定 先着6人 ※犬の同伴可

申 9月4日(水) 9時から電話で同センター

#### 犬と猫の譲渡会

多くの犬や猫が飼い主を待っています。

日 猫…4日(金)・9日(水)・14日・22日(祝)・26日(土)・30日(水) 13時～14時半

▷犬…6日(日)・17日・24日(木) 13時～15時

※過去1年間に譲渡前講習を受講した人は、猫は13時半、犬は14時から

申 開催日前日17時までに所定の申込書を同センターへ

※申込書は申込先、区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)で配布。市HPにも掲載。譲渡対象動物がない場合は譲渡前講習のみ開催



▲譲渡対象の犬(シェパード、雌、推定7歳、体重約30キロ)



※各回定員あり。当選者のみ9月30日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

◆料理教室 時10時半 ※各2時間半～3時間半 申9月25日(水)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189)

①本格フレンチ 日3日(木) ¥1,500円

②米粉のニョッキ 日5日(土) ¥2,500円

③糖質を抑えた料理と運動 日10日(木) ¥2,000円

④キッズキッチンー汁二菜 日20日(日) ¥2,000円

⑤新米と秋野菜のおかず 日24日(木) ¥1,400円

⑥鮭をおろす 日31日(木) ¥2,000円

対中学生以上(②小学生の親子④3・4歳と保護者)

■園芸講座 申9月25日(水)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

野菜作り初級 日7日(月)10時半 ¥無料

球根の植え付け方法 日12日(土)11時 ¥1,000円

原種チューリップとムスカリ 日12日14時 ¥2,000円

生花のハロウィンアレンジ 日13日(日)13時半 ¥2,500円

庭木管理 日15日(火)10時半、13時半 ¥無料

イチゴのプランター栽培 日17日(木)10時半 ¥2,500円

寄せ植え 日25日(金)13時半 ¥2,000円

※各1時間～1時間半

催し物

まちなかステージ「よろっとローサ」9月のイベント

¥無料 同施設(中央区西堀前通6) ☎025-378-1137

若月勝負ソロライブ 日7日(土)17時半～18時半

若手芸人・出来心トークライブ 日8日(日)13時半～14時

椅子ヨガ 日12日(木)14時～15時

防災講演会「地震・津波の脅威から身を守るために」

日9月8日(日)14時～15時50分 場市役所本館講堂 定先着50人

¥無料 申9月4日(水)8時半から電話で県危機対策課(☎025-282-1636)

同危機対策課(☎025-226-1146)

ゆいぽーとの催し(中央区二葉町2)

同同施設(☎025-201-7530)

①誓女唄の鑑賞 日9月7日(土)13時半～14時半 ¥無料

②民俗学談話 日9月14日(土)13時半～16時半 ¥無料

③妖怪落語 日9月21日(土)13時半～16時半 ¥無料

④焼き絵体験 日9月29日(日)13時半～16時 対小・中学生と保護者 定8組 ¥1人500円

⑤アドベンチャーゲーム 日10月5日(土)10時～16時 対小学4年～中学生と保護者 定20人 ¥300円

⑥自然を使ったゲーム 日10月12日(土)9時半～12時 対小・中学生と保護者 定20人 ¥300円

⑦かぼちゃのお菓子作り 日10月13日(日)9時半～12時 対小学4～6年生 定10人 ¥500円

⑧防災デイキャンプ 日10月20日(日)10時～16時 対小・中学生と保護者 定30人 ¥600円

⑨講演会「平出修著『夜鳥』を中心に」 日10月26日(土)15時半～17時 定30人 ¥300円

⑩木登り体験 日10月27日(日)

9時半、11時半、13時半 ※各1時間半 対小・中学・高校生と保護者 定各8人 ¥1,500円

◆開催日の④⑦⑧は16日前、⑤⑥⑩は15日前、⑨は13日前までに電話で同施設

天寿園の催し(中央区清五郎)

同同施設(☎025-286-1717)

定期コンサート 日9月15日(日)13時半～15時半 出演ギターフロンティア ¥無料

◆発達タッチケア 日9月19日(木)10時～11時半 対発達の遅れや障がいのある子を持つ母親 定先着30人 ¥無料

◆タッチケア 日9月25日(水)13時半～15時 対ハイハイ前の子と母親 定先着20組 ¥無料

◆抱っこでダンス 日9月26日(木)10時半～11時半 対生後4カ月～1歳半の子と母親 定先着20組 ¥500円

◆ゆるりヨガ 日10月3日(木)10時半～11時半 定先着20人 ¥500円

◆写真教室 日10月5日(土)10時～15時 定先着30人 ¥2,000円

◆は9月4日(水)10時から電話で同施設

9/24(30)は結核予防週間

国民文化祭・にいがた2019 全国障害者芸術・文化祭にいがた大会 イベント情報

同祭の「新潟・阿賀エリア」で開催される催しの一部を紹介します。そのほかの催しは、公式HPで確認してください。 ※関連記事を本冊1～5面に掲載



公式HPはこちら



同市役所コールセンター(☎025-243-4894)、文化政策課(☎025-226-2565)

■申し込みが必要な催し

催し名	日時・参加費	会場・問い合わせ	対象・定員
坂口安吾生誕祭113 安吾ゆかりのまち歩き、奉納芝居	安吾のふるさとを歩く 10月5日(土)13時半～15時半 ¥500円	場中央区内 同文化政策課	定先着20人 集安吾 風の館(中央区西大畑町) 申9月4日(水)9時から電話で同課(☎025-226-2563)
	奉納芝居「真作 青鬼の禪を洗う女」 10月9日(水)13時半、18時 ¥前売り券4,000円	場新潟縣護國神社(中央区西船見町) 同文化政策課	定各回先着200人 ※チケットは市民映画館シネ・ウインド(中央区八千代2)、リゅーとぴあ(中央区一番堀通町)などで販売 作品紹介戦前戦後を奔放に生き抜く女性を描く原作/坂口安吾 出演/杉本彩=写真=、ほか
みんなが楽しめる 演劇・音楽鑑賞会 障がいのある人もない人も一緒に鑑賞	①演劇鑑賞会 10月5日(土)14時～15時半 ¥無料	場江南区文化会館(江南区茅野山3)	定各先着250人 申①は9月20日(金)、②は30日(月)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢、新潟駅南口・会場間送迎バス利用の有無、障がいの種別、必要なサポートを記載し、〒950-0951、中央区鳥屋野310 O S Mビル1階(株)アド・メディック内、同事務局へ ※当選者のみ①は9月30日、②は10月7日までに案内を発送
	②音楽鑑賞会 10月13日(日)14時～16時 ¥無料	同同祭県実行委員会(☎025-280-5987)	
人間国宝と遊ぼう 本県の誇る人間国宝伊藤赤水氏と玉川宣夫氏によるワークショップとトークショー	①子どもワークショップ 10月14日(祝)10時～12時 ¥1,000円(昼食付き)	場朱鷺メッセ(中央区万代島)	対①小学4年～中学生の親子(2人1組) 定①50組②先着300人 申①は9月27日金曜(必着)までに、②は9月4日(水)からメール(keiei@niigata-sn.co.jp)で基本事項を(株)新潟日報サービスネット企画事業課へ ※催しは複数記載可。当選者のみ9月30日までに案内を発送
	②トークショー 10月14日(祝)13時半～15時 ¥無料	同同祭県実行委員会(☎025-280-5177)	

■申し込みが不要な催し

催し名	日時・参加費	会場・問い合わせ
国民文化祭にいがた2019茶会 11流派が参加し、流派による違いを体験	9月15日(日)～19日(木)10時～15時半 ¥3席2,100円 ※前売り券(3席2,000円)希望者は要問い合わせ	場リゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 同新潟県茶道連盟事務局(☎025-276-0848)
ともにEntrance 学生がデザインした障がい者アートポスターを企業、店舗などに展示	9月15日(日)～11月30日(土) ¥無料	同障がい福祉課(☎025-226-1249) ※展示場所は要問い合わせ
開港150周年 みなとまちロマン新潟で川柳の祭典「みなとまち新潟」をテーマに国内外から寄せられた作品の入賞などを決定	10月6日(日)9時半～16時半 ¥入場無料(当日投句1,000円)	場県民会館(中央区一番堀通町) 同一般社団法人全日本川柳協会(☎06-6352-2210)
新潟・阿賀郷土芸能祭 ～伝える、伝わる地域の宝～ 新潟市・阿賀野市・五泉市・阿賀町の4団体が郷土芸能を披露、ほか	10月27日(日)13時半～16時半 ¥無料	場阿賀町文化福祉会館(阿賀町) 同同祭県実行委員会(☎025-280-5933)

新潟・阿賀スイーツラインプロジェクト スタンプラリー

新潟・阿賀エリアの文化が詰まったお菓子を巡るスタンプラリーを開催。3枚以上シールを集めると抽選で景品をプレゼントします。 日11月30日(土)まで ※シールの台紙は市役所、区役所、出張所、公民館、各店舗で配布。同祭公式HPからもダウンロード可 同同祭県実行委員会(☎025-280-5933)

参加スイーツ

- 新潟樽詰 (株)大阪屋(中央区古町通7)
- 舟づと 美豆伎庵金巻屋(中央区古町通3)
- ゆきちから全粒粉ボーロ パンとおやつ奥阿賀コンビリー(阿賀町)
- 河川蒸気 お菓子処菓菓亭(北区嘉山)
- チョコっと新潟 (有)笹川餅屋(中央区西堀前通4)
- 空 里仙(中央区古町通13)
- にいがた季寄せ (株)百花園(中央区宮所通1)
- 阿賀の大船 文化堂本店(阿賀町)
- みなと浪漫 童心菓匠丸屋本店(中央区東堀通6)
- おきつねさん わらび屋本店(北区朝日町2)





### にいがた流 ちょいしお 生活



④豚肉の山椒かけ  
(レシピ提供: 桑名病院)  
\*栄養価(1人分)\*  
エネルギー: 194kcal  
塩分: 1.0g

薄切り肉で味がなじみやすく、さんしょうがアクセントになります。

#### ■作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに、長ネギは斜め切りにする。
- ②Aを混ぜ、①を漬け、味をなじませる。
- ③シメジ、チンゲン菜、ニンジン好みの大きさに切り、ゆでる(蒸してもよい)。
- ④フライパンに油を引いて②を焼き、焼き上がりに粉さんしょうを振り、③と一緒に盛り付ける。

問 食の安全推進課(☎025-212-8223)

\*材料(4人分)\*

豚肉もも薄切り	280g
長ネギ	120g
A	
砂糖	大さじ1弱
しょうゆ	大さじ1と1/3
シメジ	80g
チンゲン菜	120g
ニンジン	40g
油	大さじ1/2
粉さんしょう	0.4g

### 老人福祉センターの催し (中央区八千代1)

問 市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)

**敬老寄席** 日 9月15日(日) 10時~12時 出演新潟大学落語研究部 対本市在住の60歳以上 ¥無料 ※当日、同センター高齢者娯楽室は使用不可

**初心者向けパソコン教室**(①ワード②エクセル) 日①10月16日~11月13日 ②11月20日~12月18日 ※各水曜全5回 時10時~12時 対本市在住で開講日現在60歳以上 定各10人(応募多数の場合初めての人を優先) ¥各518円 申9月17日火曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、同課へ

### 国際友好会館の催し(中央区礎町通3)

問 国際交流協会(☎025-225-2727)

**①国際交流員とおしゃべり 期日・テーマ** 9月19日(木)…中国の流行語▷10月3日(木)…ロシアの伝説▷10月8日(火)…アメリカのことわざ 時14時~15時 ¥無料

**②日本語講座** 日10月1日~来年3月3日(火) ※全18~36回 対日本語を母国語としない日本語初・中級者 定80人 ¥7,000円~15,000円

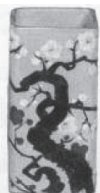
**③韓国料理教室** 日10月6日(日) 10時半~13時 定30人 ¥無料

**④英会話とナチョス作り** 日10月19日(土) 10時半~14時 対中学校卒業程度の英会話ができる人 定16人 ¥1,000円

申②は9月20日(金)までに直接同協会へ。③は9月20日、④は30日(月)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8055、中央区礎町通3-2086、同協会へ ※各必着。はがき1枚につき2人まで。③④は開催日の6日前までに抽選結果を発送

### 皇室・宮家・華族に愛でられた 美術・工芸品展

日 9月21日(土)~12月1日(日) 9時~16時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 場 潟東樋口記念美術館(西蒲区三方)、ほか ¥一般500円、紅白梅文花瓶小・中学生300円 ※土・日曜、祝・休日は小・中学生無料 問 潟東ゆう学館(☎0256-86-2311)



### 健康に向けた9月の催し

¥無料 問 健康増進課(☎025-212-8166)

**骨密度測定** 日26日(木) 10時~15時(12時~13時を除き30分ごとに実施) 場 けんこう広場ROSAぴあ(中央区西堀前通6) 対本市在住の18歳以上で今年度測定していない人 定各回先着10人 申9月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**◆糖尿病ミニ講座** 合併症、眼合併症、嗜好品について専門家らが語る 日29日(日) 13時半~15時15分 場 クロスパルミこいがた(中央区礎町通3) 定先着30人 申9月4日(水) 8時半から電話で同課

### にいがたBIZ EXPO

220者以上の製品・サービス紹介、講演会、自動運転トラクター展示、ほか 日9月26日(木)・27日(金) 10時~17時 場 産業振興センター(中央区鐘木) ¥無料 問 IPCビジネス支援センター(☎025-226-0550)

### 旧笹川家住宅(南区味方) 夜間ライトアップ

日 9月27日~10月13日の金・土・日曜、10月14日(祝) 18時~20時 ¥入館料 問 南区役所地域総務課(☎025-372-6621)



### 俳句を詠もう 秋の句会ライブ

(株)夏井&カンパニー一家藤正人さんとの作句体験 日10月5日(土) 9時~12時 場 赤塚公民館(西区赤塚) 定50人 ¥無料 申9月25日水曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ9月27日までに案内を発送

### 江南区 地形や歴史を学ぶ 区境や川跡を巡るバスツアー

日10月6日(日) 10時~15時半 集解 亀田駅東口 定先着30人 ¥1,500円(昼食付き) 申9月4日(水) 10時から電話でトラベリンクス(☎025-381-4089) 問 江南区役所産業振興課(☎025-382-4809)



## 市政参画コーナー

### 附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

▶市HPから

スマートフォンはこちらから



**清掃審議会** 日 9月5日(木) 問 循環社会推進課(☎025-226-1391)  
**スポーツ推進審議会** 日 9月6日(金) 問 スポーツ振興課(☎025-226-2591)

**男女共同参画審議会** 日 9月9日(月) 問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

### 附属機関などの委員募集

詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから

スマートフォンはこちらから



### ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

▶市HPから

スマートフォンはこちらから



### 歴史博物館みなとぴあ (中央区柳島町2) 絞り染め体験

日10月6日(日) 13時~16時 定15人 ¥500円 申9月21日(土)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項、学年を同館(☎025-225-6111)へ

※このほか本冊5面にも催しを掲載

### みず探訪バスツアー

信濃川浄水場、うららの森、瓢湖周辺のまち歩き 日10月10日(木)・13日(日) 8時半~16時半 集解 新潟駅南口 定各日45人 ¥無料 申9月13日金曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員(4人まで)の年齢を記載し、〒950-0914、中央区紫竹山1-5-10、公益財団法人新潟水道サービス総務課(☎025-241-1221)へ ※応募は1組1通まで。9月20日までに抽選結果を発送

### 西区 大野町商店街と 中之口川河畔のまち歩き

日10月17日(木) 10時半~14時半 集解 黒崎出張所 定20人 ¥2,300円(割烹での昼食付き) 申9月30日月曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ10月2日までに案内を発送

### りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 避難訓練コンサート

日10月28日(月) 14時~16時 対小学生以上 定300人 ¥無料 申9月25日(水)までにメール(kunren@ryutopia.or.jp)で基本事項を同施設(☎025-224-7000)へ ※1通につき4人まで。10月10日までに抽選結果を連絡

### 秋葉区文化会館(秋葉区新栄町) 合唱団フォリエ定期演奏会

日11月9日(土) 14時 定先着480人 ¥前売り券1,000円 ※チケットは9月13日(金) 9時から同館などで販売。2歳以下の膝上鑑賞(1人)は無料 問 同館(☎0250-25-3301)

### ◆弥生の丘展示館(秋葉区蒲ヶ沢) ドングリ試食体験

日10月13日~12月8日(日曜全3回) 10時~16時 定20人 ¥無料 申10月3日木曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒950-1122、西区木場2748-1、文化財センター(☎025-378-0480)へ ※10月7日に抽選結果を発送。このほか本冊5面にも催しを掲載

### 水の駅「ビュー福島潟」(北区前新田) 福島潟バス巡り

大熊孝名誉館長と放水路や治水の足跡を巡る 日10月14日(祝) 9時~16時 定先着20人 ¥1,300円(昼食付き) 申9月14日(土) 9時から電話で同施設(☎025-387-1491) ※このほか本冊5面にも催しを掲載

## 事業者向け

### 創業や商店街の空き店舗の 活用に助成

問 商業振興課(☎025-226-1633)  
**①創業サポート事業** 対象経費店舗賃借料 補助率3分の1以内(上限60万円) 期間1年間

**②商店街空き店舗活用事業** 対象事業商店街の空き店舗を活用し、地域課題の解決を図る事業 対象経費・上限店舗賃借料100万円(1年間)、改装費・備品購入費・クラウドファンディング組成手数料150万円 補助率3分の1(UJターン者・事業承継者は2分の1)

申①は9月30日(月)、②は10月11日(金)までに所定の申込書を区役所商業振興担当課へ ※募集要項、申込書は商業振興課(市役所分館)、申込先で配布。市HPにも掲載

### 市立乳児院 指定管理者を募集

応募には説明会への参加が必要です。指定期間令和2年4月1日から5年間 説明会 日9月9日(月) 10時 問 ことども政策課(☎025-226-1193) ※会場、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載

