

日11月6日(水)・12日(火)13時～15時 ※全2回 ¥1,000円
③図解でライフスタイル向上 日11月16日(土)16時～17時半 ¥300円
定各20人(③15人) ※各先着

サケの塩引き作り
日11月8日(金)10時～12時 場食育・花育センター(中央区清五郎)
対16歳以上 定16人 ¥4,000円
申11月1日(金)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項、年齢を歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)へ

いくとぴあ食花(中央区清五郎)食育・花育センター 11月の講座
問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。当選者のみ10月31日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載



料理教室 申10月25日(金)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189)

- 1手ごねパン 日9日(土)
2梅花の巻きずし 日14日(木)
3こうじ料理 日16日(土)
4スリランカ料理 日18日(月)
5豆腐料理 日24日(日)
6お子様ランチ 日30日(土)
時10時半(①10時、13時半) ※各2時間半～3時間半 対中学生以上(⑤小学生と保護者⑥5歳～小学生と保護者) ¥①⑥各2,000円②1,500円③1,400円④⑤各2,500円

園芸講座 申10月25日(金)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

- 7アロマ 日3日(祝)10時
8肥料の話・ビオラ 日10日(日)11時
9チューリップの寄せ植え 日10日(日)14時
10バラ講座 日11日(月)・13日(水)13時半
11冬囲い・縄の結び方 日15日(金)10時、13時半 ※各1時間半(⑦1時間45分)
¥⑦⑧1,000円⑨2,500円⑩無料⑪300円

11月の応急手当講習会
心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申10月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問消防局救急課(☎025-288-3260)

- 普通救命(3時間) 定各先着30人
①西蒲消防署 日13日(水)9時
②中央消防署 日16日(土)9時
③江南消防署 日17日(日)9時
④南消防署 日20日(水)9時
⑤東消防署 日20日(水)13時半
⑥西消防署 日30日(土)9時
乳幼児・小児救命(3時間) 日13日・27日(水)9時 場救急ステーション(中央区鐘木) 定先着24人
救命入門(1時間半) 定各先着24人
⑧秋葉消防署 日16日(土)9時半
⑨北消防署 日20日(水)10時

元ホテル総料理長に学ぶ減塩野菜たっぷりメニュー
日11月20日(水)10時～13時半
場食育・花育センター(中央区清五郎)
定40人 ¥1,000円 申10月31日木曜(必着)までに、はがきに基本事

項を記載し、〒951-8126、中央区学校町通2-598、市調理師会へ ※当選者のみ11月6日までに案内を発送
問健康増進課(☎025-212-8166)

総合福祉会館(中央区八千代1)高齢者水中健康教室

水中歩行、ストレッチ 日11月21日～1月16日(木曜全7回)10時、11時 ※各1時間 対本市在住で開講日現在60歳以上の介助不要の人 定各25人 ¥175円 申10月23日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

生涯学習ボランティア育成講座
時10時～12時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定各先着40人 ¥無料 申10月10日(木)9時から電話で同施設(☎025-224-2088)

- 1ボランティア入門 日11月1日(金)
2子どもの心をつかむ遊び 日11月13日(水)
3傾聴と接遇 日11月18日(月)
4学校支援ボランティア 日11月29日(金)
5生涯学習相談 日12月6日(金)
6ボランティア団体の運営方法 日12月10日(火)
7支援を要する児童との接し方 日12月13日(金)
8グループトーク 日12月20日(金)
対①～⑦のいずれかに参加する人

催し物

安吾風の館(中央区西大畑町)「檀一雄」展
日11月24日(日)まで10時～16時 ※月・火曜(祝・休日の場合翌水曜)休館 ¥無料
問文化政策課(☎025-226-2563)

佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚)10月の催し
¥無料 問同センター(☎025-264-3050)

佐潟自然散歩 日12日・26日(土)9時半～11時
オカリナコンサート 日19日(土)14時～同40分

西区赤塚 中原邸 秋の一般公開とまち歩き
日10月12日(土)・13日(日)9時半～16時 ※まち歩き受け付けは9時～15時半。希望者は佐潟公園駐車場に集合 ¥無料 ※別途資料館観覧料が必要 問西区役所農政商工課(☎025-264-7623)

ばら展
日10月12日(土)～14日(祝)10時～17時 ※14日は16時まで。バラ栽培相談も実施 場天寿園(中央区清五郎) ¥無料 問開発公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)

マリニピア日本海(中央区西船見町)イルカバックヤードミニガイド
イルカ飼育の裏側を紹介 日10月12日・26日、11月2日・9日・30日(土)11時半～12時15分 定各日15人 ¥入館料 申当日10時半までに直接同施設(☎025-222-7500)へ

巻郷土資料館(西蒲区巻甲)民話の紙芝居原画展

日10月13日～11月10日(日)9時～16時半 ※月曜(祝・休日の場合翌日)休館。日曜10時半から紙芝居、のぞきからくりを実演 ¥無料
問同館(☎0256-72-6757)

まちなかステージ「よろっtoローサ」10月のイベント

¥無料 問同施設(中央区西堀前通6 ☎025-378-1137)
若手芸人・出来心新企画ライブ
日13日(日)15時～16時
アコースティックライブ 日19日(土)13時～15時半
箏の演奏 日20日(日)16時～17時

天寿園の催し(中央区清五郎)
問同施設(☎025-286-1717)

秋まつり キーボードとギター演奏、昭和・平成楽曲ライブ、野菜販売、ほか 日10月14日(祝)10時～16時 ¥入場無料

定期コンサート 日10月20日(日)13時半～15時半 出演とりぷるおー、ほか ¥無料

抱っこでダンス 日10月29日(火)10時半～11時半 対生後4カ月～1歳半の子と母親 定先着20組 ¥500円

煎茶体験会 日11月1日(金)13時、14時 ※各45分 定各先着5人 ¥1,500円(菓子付き)
申◆は10月9日(水)10時から電話で同施設

遺跡発掘調査現地説明会
日10月19日(土)10時～15時 ※10時、13時に専門員による解説を実施 場曾我墓所遺跡(江南区横越)、道正遺跡(江南区割野) ¥無料
問文化財センター(☎025-378-0480)

にいがた市民環境フェア
エコ体験ブース、スタンプラリー、エコ紙芝居、ほか 日10月20日(日)10時～15時 場亀田駅前地域交流センター(江南区東船場1) ¥無料
問環境政策課(☎025-226-1363)

新潟仏壇工芸展
場旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) 問企業誘致課(☎025-226-1689)

新潟仏壇の展示 日10月22日(祝)～11月10日(日)9時半～17時 ※月曜、10月23日(水)、11月5日(火)休館。11月9日(土)・10日に詩絵制作を実演 ¥一般200円、小・中学生100円 ※11月3日(祝)は無料。土・日曜、祝日は小・中学生無料
ネームプレート作り 日金具打ち…10月26日(土)・27日(日)▷時絵…11月9日 時10時～12時、13時～16時 ¥500円

少年団体交歓会「ワンパクランド」
各団体が考えたゲームや工作などを体験 日10月22日(祝)13時15分～14時半 場ゆいぽーと(中央区二葉町2) ¥無料 問地域教育推進課(☎025-226-3232)

秋葉区 里山トレッキング
1石油遺構と小口若宮廟トレッキング 日10月27日(日)8時半～15時

半 集解秋葉公園(秋葉区秋葉3)
定30人 ¥1,000円 ※往復11km
2三山縦走 日11月8日・15日(金)8時半～16時 集解里山ビジターセンター(秋葉区金津) 定各日20人 ¥2,500円

申①は10月16日(水)、②は21日月曜(各必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒956-8601(住所不要)、秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687)へ ※①は10月21日、②は25日までに抽選結果を発送

明鏡高校 高校生と赤ちゃんのふれあい交流会

日10月23日(水)・28日(月)9時半～10時半 対1歳までの親子(子のきょうだい参加可) 定各日先着16組 ¥無料 申10月9日(水)からメール(h302meikyou@city-niigata.ed.jp)で件名を「赤ちゃん交流」とし、基本事項、子の生年月日を同校(中央区沼垂東6 ☎025-246-3535)へ

東区安全・安心ファミリーフェスタ
パトカーや消防車両などの展示、サポカー体験、運転能力診断、ほか 日10月27日(日)10時～16時
場東区役所 ¥無料 問東区役所総務課(☎025-250-2720)

3R推進全国大会in新潟
ごみの減量・再資源化などについての講演、事例発表、ほか 日10月29日(火)13時～16時半 場朱鷺メッセ(中央区万代島) 定500人 ¥無料 申10月23日(水)までに同大会HPから申し込み 問循環社会推進課(☎025-226-1384)

中央区 料亭の味と芸妓の舞

老舗料亭で昼食と古町芸妓の舞を鑑賞 時12時～13時半 問中央区役所地域課(☎025-223-7054)

- 1一メ 日11月1日(金)・21日(木)
2イタリア軒 日11月2日、12月7日(土)
3大善 日11月14日(木)・30日(土)
4かき正 日11月16日(土)・22日(金)
5金辰 日11月20日、12月4日(水)
6きらく 日12月7日・14日(土)
7行形亭 日11月15日(金)・26日(火)
8鍋茶屋 日11月20日(水)・12月5日(木)

定各20～30人 ※①～⑥は各先着 ¥各5,500円(⑦⑧各6,800円) ※飲み物代は別途必要

申①～⑥10月9日(水)から電話で新潟三業協同組合(10時～16時 ☎025-222-2237) ⑦⑧10月17日木曜(必着)までに、はがきに基本事項(1枚につき5人まで)を記載し、〒951-8553(住所不要)、同課へ ※当選者のみ10月25日までに案内を送付。同内容の複数申し込み不可

同日開催 古町まち歩き
食事の前に古町花街の見どころをガイドが案内 ※まち歩きだけの参加も可 時10時50分～11時45分 定各日先着10人 ¥500円 申10月9日(水)～開催日の7日前に電話で新潟シティガイド(9時～18時 ☎090-1807-3013)