

NIIGATA

市報にいがた

2020
1/5
No.2710

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

令和2年1月5日
第1・3週 日曜発行
*第2・4・5週の発行は
ありません。



7月開幕 東京2020大会

スポーツの力で新潟を元気に

昨年11月20日にラグビーワールドカップ2019日本代表の稲垣啓太選手(秋葉区出身、写真右)が新潟市を訪れ、中原市長を表敬しました。
※2面に稲垣選手のインタビューを掲載
問 広報課(☎025-226-2089)

目次 CONTENTS

| 特集 |

1~3 スポーツの力で新潟を元気に

4 にいがたCITY NOW

- 市政に貢献 功労者を表彰
- 1/12 消防出初式
- 1/12 成人式
- 第一生命保険(株)と包括連携協定締結

5 連載 シニア通信・歴史探訪

おでかけナビ

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

市長新春メッセージ まちが生まれ変わるスタートの年に

新年おめでとうございます。

昨年開催されたラグビーワールドカップ2019日本大会では、日本代表チームが史上初のベスト8進出という快挙を成し遂げました。中でも稲垣啓太選手は精神的支柱としてチームを献身的に支え、新潟市民に大きな感動、勇気、夢や希望を与えてくれました。

今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。稲垣選手の活躍を契機に、新潟から世界を目指すアスリートが彼の背中を追い掛け、さらに活躍し、世界へ羽ばたいていくことを期待しています。

新潟市にとって、今年がまちが生まれ変わるスタートの年です。2月には大和新潟店跡地の再開発ビル「古町フル」の竣工を迎えます。これにより新しい人の流れを創出し、まちなか再生への第一歩を踏み出します。5月には市役所機能の一部を移転し、ふるまち庁舎がオープンします。

また、八千代橋と新潟駅南を結ぶ新潟鳥屋野線の4車線化を3月までに完了し、鉄道で分断

されていた駅周辺市街地の一体化をさらに進めます。引き続き在来線の高架化や駅前広場などの整備を推進し、拠点性や利便性の向上を図り、政令指定都市新潟の玄関口にふさわしい広域交通結節点をつくっていきます。

新潟空港では昨年10月から新たに香港線が運航しており、今年3月に同空港初の国際線LCCとなる台北線が就航予定です。市民の皆さんにご利用いただける魅力的な路線が増えるとともに、これまで以上に多くの観光客などが国内外から新潟に来ていただけるものと考えています。

今年も、みなとまち文化や食文化など新潟市独自の魅力を積極的に発信し交流人口の拡大に取り組むことで、「全国とつながる」「世界とつながる」拠点都市・新潟の実現を目指します。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



新潟駅高架下バス乗降場(整備イメージ) ※令和4年度ごろ供用予定。今後の検討・協議により変更の可能性あり



古町フル(整備イメージ)

新潟市長 中原 八一



市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も 新潟市役所コールセンター
にいがたしみんなのしやくしょ 年中無休
こたえてコール 025-243-4894 8:00~21:00
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp



新潟市の人口・世帯数 (11月末住民基本台帳人口。かつこ内は前月との比較)
人 □/788,851人 (-276)
男 380,012人 (-161) 女 408,839人 (-115)
世帯数/340,953 (+59)



みなとまち
みらいまち
新潟市

インタビュー

ラグビーとふるさと新潟への思いを語る 稲垣啓太選手

プロフィール 平成2年6月2日新潟市秋葉区生まれ、29歳。中学3年生の時にラグビーを始める。新潟工業高校、関東学院大学を経て、ジャパンラグビートップリーグのパナソニックワイルドナイツにプロ選手として所属。ポジションはPR(プロップ)。身長186cm、体重116kg。靴のサイズは30cm



スコットランド戦で、代表では自身初となるトライを決め勝利に貢献

—— 昨年のラグビーワールドカップ2019日本大会では、見事史上初のベスト8入りを果たしました。新潟で応援していた皆さんへの思いを聞かせてください。
率直に感謝しています。自国開催のワールドカップで結果を残せなければ日本のラグビーが衰退してしまう、というプレッシャーがありました。それをねのけるだけの後押しをくれたのが地元の声援だったと思います。
友人を通じて「新潟も盛り上がっているよ」という声も聞こえていました。一選手として、自分が生まれたふるさとから

応援を頂けるといいうのは非常にうれしかったです。
—— スコットランド戦での稲垣選手のトライも素晴らしいですね。どんなお気持ちでしたか。
うれしいというよりも驚きの方が強かったです。いつもはトライを決めた選手を追いかけて祝福することが多いのですが、あの時は逆に周りの選手が僕を祝福に来てくれました。そういった今までにない経験をすることができたのは感慨深かったです。
—— 稲垣選手の活躍をきっかけにラグビーに興味を持った人も多いと思います。稲垣選手が考えるラグビーの魅力を教えてください。
一つはプレーの迫力です。選手同士がぶつかり合い、力と技を使ってボールを前に運んでいく、コンタクトスポーツとしての魅力を感じてほしいです。
もう一つはチームスポーツであること。ラグビーは球技の中で1チームの人数が一



市スポーツ大賞特別賞の表彰式では、中原市長が副賞の秋葉区産コシヒカリを贈呈



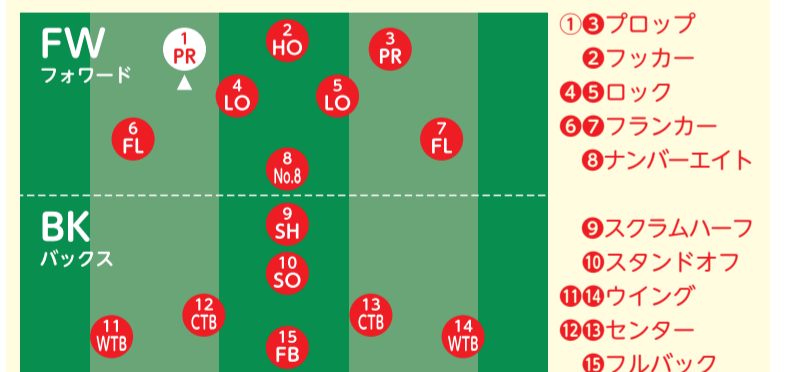
番多い(15人)スポーツです。さまざまな局面で起こるミスやカバーし合う中で、チーム内の協調性やお互いを尊重する気持ちが見る人にも伝わると思います。
—— 稲垣選手は秋葉区覚路津のご出身です。子どもの頃はどんなお子さんでしたか。
外で遊ぶのが好きで、小さい頃は家の裏の畑が遊び場でした。友達と野球をして遊んだり、町全部を使って鬼ごっこをしたりと、



表彰式後に母校の新津第二中学校を訪れ、生徒と腕相撲で交流

やんちゃな子どもだったと思います。
—— 地元の小・中学校や幼稚園を訪問していかがでしたか。
昔遊んでいて開けてしまった幼稚園の床の穴がきれいに修理されていたのが印象的でした。中学校では通っていた当時の思い出がよみがえってきて、懐かしかったです。
—— 中学校卒業後、高校で本格的にラグビーに取り組み始めたという話を聞きます。ラグビー部の後輩のためにグラウンドの芝生化に300万円もの寄付をされました。母校への思いを聞かせてください。
ラグビー選手としての基盤をつくり上げてもらった原点だと思っています。帰ってくるたびにこれまでの自分を振り返り、これからやるべきことを思い出させてくれます。
また、選手として以前に自分の人間性を築いてくれた場所でもあります。体育教官室に呼び出されて生活態度を注意さ

れることが多かったのですが、先生方には3年間根気強く指導していただき、本当に感謝しています。
—— 大学からは地元を離れてラグビーに取り組んでいます。離れているからこそ分かる、ふるさと新潟市の魅力や良さはどんなところですか。
食べ物がおいしいところです。帰省したときには必ずへぎそばを食べます。
また、大学に入ってから寮で食事をするようになって、それまで当たり前前に食べていた新潟のお米のおいしさに気付きました。間違いなく日本でトップレベルの実力ですね。
—— 今年はいよいよ東京2020大会が開催されます。世界で活躍したいと大きな夢を持っている、新潟の次世代を担う子どもたちにメッセージをお願いします。
限りある時間をどう使うかを意識してほしいです。「今の自分に何が足りないのか」「何を求められているのか」を考えると、おのずと「これから何をしなければならぬのか」が見えてきて、良いパフォーマンスや成長につながります。それを理解した上で、時間を大切に使うてほしいと思います。



稲垣選手のポジション「PR(プロップ)」とは?
FW(フォワード)第1列左右のポジション。スクラムでは最前列で相手選手と組み合う。prop(プロップ)は英語で「支柱」「支える」などを意味し、文字通り体を張ってチームの大黒柱としての役割を担う。ラグビーワールドカップ2019日本大会で、稲垣選手は全5試合に左PR(背番号1)として先発出場した

稲垣選手のインタビュー動画を新潟市文化・スポーツコミッションFacebookで公開しています。
新潟市文化・スポーツコミッションFB 検索

インタビュー



車いすバスケットボール
新潟WBC
わたなべともき
渡邊 友希 選手

プロフィール 平成12年新潟市北区生まれ、19歳。生まれつき下半身にまひがある。平成29年から23歳以下の日本代表強化育成選手に選出される。現在、新潟医療福祉大学1年生

車いすバスケットなら思い切り動ける

小学4年生の時、同じ障がいがある友達に誘われたのがきっかけで車いすバスケットボールを始めました。学校の体育の授業や休み時間に周りと同じように体を動かすのは難しかったですが、車いすバスケットなら自分も思い切り運動ができるかもしれないと思い、挑戦しました。

初めは車いすの操作が難しく、なかなか思うように動けませんでした。でも相手とぶつかったり倒れたりするのは不思議と怖くなくて、むしろ楽しかったのを覚えています。けがをすることもあります、その激しさも含めて競技の魅力だと感じています。

普段は総合福祉会館(中央区八千代1)などで週に2、3回所属チームの練習をしています。それ以外にもジムで筋力トレーニングをしたり、大学の車いすバスケットサークルに参加したりと、ほぼ毎日体を動かしています。

4年後は日本代表の主力に

3年前に初めて23歳以下の日本代表強化育成合宿に参加しました。最初は練習に全く付いていけず、周りの選手との実力の違いに驚きましたが、年を追うごとに自分のレベルも上がっていると思います。得意なカットインプレー(ゴール下に切れ込む動き)を磨き、パスの精度やスピードを高めていきたいです。

まずは23歳以下の代表メンバーに入り、来年の世界選手権に出場するのが今の目標です。将来は日本代表としてパラリンピックに出場したいです。東京大会は難しいですが、4年後のパリ大会では主力として金メダルを目指したいと思っています。



試合中に円陣を組む渡邊選手(左から2人目、5番)。「選手によって障がいの程度はさまざまです。それぞれに合ったポジションや役割があり、誰でも活躍することができます」

新潟から世界を目指す

東京2020大会の開催がおおよそ半年後に迫っています。世界一を決める舞台を目指し、新潟で日々努力を続けているアスリートをご紹介します。

岡広報課
(☎025-226-2089)

インタビュー

陸上競技・50km競歩
新潟アルビレックスランニングクラブ

小林 快 選手



プロフィール 平成5年秋田県生まれ、26歳。平成29年、ロンドン世界陸上競技選手権大会で銅メダルを獲得。昨年3月から同クラブに所属。自己記録は3時間41分19秒(日本歴代8位)

オリンピックに出るため競歩を選択

元々は箱根駅伝を走るのが夢で、長距離走に取り組んでいました。高校1年生の時にたまたま出場枠が空いていたのがきっかけで競歩の大会にも出るようになり、全国高校総体や国体で準優勝することができました。

大学に入学してからはほぼ走る方に専念したのですが、チーム内の競争に勝てず、駅伝のメンバーに入れませんでした。そんな時オリンピックの東京開催が決まり、「競歩で代表になりたい」と思い、真剣に競歩に取り組むことを決意しました。

競歩は歩き方にルールがあり、審判に何度も歩型違反を指摘されると失格になってしまいます。身体能力だけでなく技術が重要です。

選手同士の駆け引きが勝敗を左右するところも魅力の一つです。誰がどこで仕掛けるかを読み合いながら戦略を立てていく、奥が深い競技だと思います。

より良い練習環境を求めて新潟へ

ロンドン世界選手権の後、さらに上を目指すために競歩に専念したいと考え、新潟に拠点を移しました。実は初めて出場した全国大会がトキメキ新潟国体(平成21年)で、縁がある土地だと思います。気候や環境も出身の秋田に似ていて、親しみを感じています。

4月の日本選手権で優勝すればオリンピックの代表に内定します。最近是国内のレベルが上がり、厳しい戦いになると思います。残された期間で自分の強みであるスピードをさらに磨いて大会に臨むつもりです。新潟市民の皆さんからの応援を力に変えて頑張ります！



普段は信濃川やすらぎ堤のランニングコースで練習。「景色がいいし、市民ランナーの方も声を掛けてくれて励みになります」

開幕まであと201日！ **オリンピック・パラリンピックをもっと身近に** 岡スポーツ振興課 (☎025-226-2601)

聖火リレー・採火式

東京2020オリンピック聖火リレーは3月26日(木)に福島県内でスタートし、6月6日(土)に新潟市を通る予定です。

8月13日(木)～17日(月)には、東京2020パラリンピック聖火リレーの採火式が新潟市を含む全国各地で行われます。※詳しい日程、会場などは未定。決定次第市報にいがたや市ホームページなどでお知らせします



ホストタウン・事前合宿

新潟市は、東京2020大会参加国・地域とのスポーツ・文化交流や大会終了後の交流の継続を目的とした「ホストタウン制度」を活用しています。

モンゴル、フランス、ロシアを相手国として登録しており、フランスの空手チーム=写真=とロシアの新体操チームが市内で事前合宿を行う予定です。それぞれの来訪に合わせて、市民向けの演技発表会、講習会や合同練習会などの開催を予定しています。



暮らし



新たな門出を祝い

1/12日 朱鷺メッセで成人式

対象は平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた人です。進学や就職で新潟市を離れているなど、案内状がない人も参加できます。

例年、万代シティから会場周辺は送迎車両などで渋滞します。できるだけ公共交通機関を利用し、早めに出掛けましょう。

飲酒した人の入場、酒類や進行の妨げになる物の持ち込みはできません。

●会場 朱鷺メッセ展示ホール(中央区万代島)

●時間 14時～同45分 ※12時半開場。13時半からイベントあり

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

地域教育推進課(☎025-226-3232)

※別冊情報ひろば1面にマリニピア日本海無料招待について掲載



昨年の様子

成人式の様子を公開
ツイッター、インスタグラムで3月31日まで公開しています



交通の案内

■バス

【行き】新潟駅万代口バスターミナル3番線から佐渡汽船行き(万代シティ経由)に乗りし「朱鷺メッセ」バス停で下車

※11時5分～13時45分の間は10～15分間隔で運行

【帰り】新潟駅前行き ※式典終了後1時間は10分間隔で運行

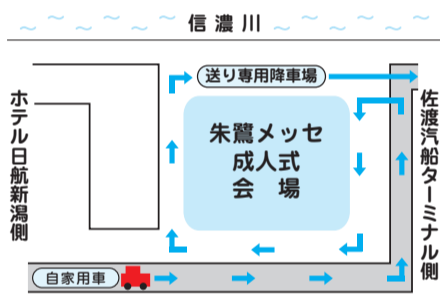
■水上バス(県庁前～朱鷺メッセ)

【行き】県庁前(11時半発)、万代シティ(11時45分、12時10分発)、萬代橋西詰(11時50分、12時15分発)

■自動車で送迎の場合

・会場周辺の道路は駐停車禁止です

・送迎の車両は、送り専用降車場を利用してください。式典開始後は送り専用降車場を閉鎖します。周辺駐車場などを利用してください



■令和4年度以降の新潟市成人式

令和4年4月1日に成年年齢が18歳に引き下げられます。新潟市では令和4年度以降も引き続き、20歳を対象に祝典を実施します。

市政



地方創生の実現に向けて

第一生命保険(株)と包括連携協定締結

昨年12月23日、新潟市と第一生命保険株式会社は包括連携協定を締結しました。これは、双方の資源を有効に活用し、協働の取り組みを推進することで地方創生の実現を目的とするものです。

協定には、健康増進、地域活性化、市民の安心・安全、スポーツ振興などの6分野で連携・協力することを盛り込んでいます。

問 政策企画部(☎025-226-2153)

市政



長きにわたり市政に貢献

功労者22人を表彰

新潟市表彰式を昨年11月23日に行い、市政の発展に大きな功績のあった功労者22人を表彰しました。新潟洋楽協会の役員として新潟市の音楽の振興・普及に尽力された菅又淑子さん=写真=は、受章者を代表し「日々の地道な活動の積み重ねに評価を頂き誠にうれしく思います」と語りました。



●受章者(敬称略)

市議会議員古泉幸一(江南区元町)

芸術文化の振興菅又淑子(中央区東中通)、石山與志和(江南区大淵)、土田佳世子(南区月潟)

産業の振興小林信太郎(北区神谷内)、石田勇雄(江南区酒屋町)、坂内由和(中央区本町通)

保健衛生の向上河内卓(中央区幸西)、塚田徳昌(西区大野町)、清水光雄(西蒲区西長島)

公共施設の維持管理若杉達栄(西区五十嵐)

社会福祉の増進本多功(中央区天明町)、川崎ツキ子(中央区蒲原町)、豊岡敬子(江南区嘉瀬)、古田治(秋葉区川根)、丹羽礼子(西区赤塚)、宮沢佐代子(中央区入船町)、林順子(中央区鏡)

地域社会の振興鈴木忠治(東区浜谷町)、今湊良敬(中央区西堀通)、鈴木正雄(中央区柳島町)、田中一男(西蒲区旗屋)

問 秘書課(☎025-226-2043)

暮らし



火災ゼロを願って

1/12日 消防出初式



当日は消防車など110台、消防職員と消防団員約760人が参加し、分列行進や消防車による信濃川への一斉放水を行います。

消防出初式に伴い、8時から10時まで古町通の一部=地図=で車両通行止めを行います。



木遣り、まとい振り、はしご乗り

●時間 9時10分

●会場 古町通7番町モール内



分列行進

消防職員、消防団員や消防車が同モール内を行進

●時間 9時半

一斉放水

●時間 10時20分

●会場 萬代橋下流の信濃川両岸

問 消防局警防課(☎025-288-3250)



みなとまち新潟 歴史探訪 29

問 歴史文化課
☎025-226-2584

川の立体交差「水と闘った先人の努力」 ～新川開削200周年

西区榎尾では新川の上を西川水路橋が通り二つの川が交差しています。この立体交差の完成から今年でちょうど200年になります。

江戸時代、西川流域には鎧漕をはじめ多くの瀉湖があり、低湿地で米作りに励む人々は繰り返す洪水や湛水に苦しみました。人々は直接日本海に排水する堀割(新川)を掘ろうと何度も請願しましたが、西川の舟運や湊の水量への影響を心配する新潟町に反対され、認められませんでした。

中野小屋村割元の伊藤五郎左衛門らは、長岡藩、村上藩の52カ村を取りまとめ新潟町と交渉を繰り返し、文化14(1817)年に幕府から新川開削の許可を得ました。

西川の流れを損なわないよう川底に木製樋管(底樋)を埋め立体交差させ、急峻な砂丘を掘り割る新川の開削は、総費用約2万2千両、労働者数延べ約165万人の難工事の末、文政3(1820)年に完成しました。

川の立体交差は昭和30(1955)年に水路橋へと形を変えましたが、今も西川流域の治水とかんがいに役立っています。



新川底樋伏せ替え工事図(個人蔵)



新川の上を通る西川水路橋

あんしん・生きがい

シニア通信 14

問 高齢者支援課
☎025-226-1290

ねんりんピックを知っていますか？

ねんりんピック(全国健康福祉祭)は、60歳以上の人を中心にあらゆる世代の人が楽しみ交流を深める、スポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典です。毎年各都道府県の持ち回りで開催されており、今年度は和歌山県で開催されました。健康マージャン交流大会の個人戦で優勝を果たした選手を紹介します。



入場行進の様子

選手に聞きました

新潟市代表として出場し、全国272人の中で1位を頂きました。ねんりんピックの醍醐味はゲームを楽しめることはもちろん、他県の人と交流できることだと思います。相模原市の人と趣味の話で盛り上がり、良い思い出になりました。健康に気を付けて、また出場したいですね。



健康マージャン選手
和田孝さん(76歳) = 写真中央 =

令和2年度開催 **ねんりんピック岐阜2020** 日 10月31日(土)～11月3日(祝) 対 60歳以上 派遣種目(予定)ダンス、ペタンク、テニス、ソフトボール、ゴルフ、ソフトテニス、ソフトバレーボール、卓球、弓道、マラソン、ゲートボール、サッカー、剣道、太極拳、健康マージャン、囲碁、将棋 ※新潟市選手選考会のお知らせは3月ごろの予定

おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費 申し込み

水の駅「ビュー福島湯」

北区前新田 ☎025-387-1491
開館時間9:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

●米美知子新春写真展「日本の美彩2020」

日 2/9(日)まで 入館料(一般400円、小・中学・高校生200円、就学前児無料)

●自然ウォーク

日 1/11(土)13:30～15:30 定先着20人 無料

●オオヒシクイ案内所

日 1/13(祝)6:30～7:30 場雁晴れ舎 無料

●バードウォッチング

日 1/25(土)10:00～12:00 定先着20人 無料

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622
開館時間9:30～18:00 ※あす6日、1/20(月)～2/7(金)休館

●企画展「アンドリュー・ワイエス展 オルソン・ハウスの物語」

日 1/19(日)まで 一般1,000円、高校・大学生800円 ※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料

●コレクション展Ⅲ「かわいい!かわいい?」

日 4/19(日)まで 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。1/18(土)14:00、19(日)11:00に展示解説を実施

●講座「アメリカン・リアリズム 20世紀を中心に」
日 1/11(土)14:00～15:30 定先着100人 無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700
開館時間9:30～17:00 ※火曜休館

●一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

●トイトレイン 日 2/3(月)まで

●鉄道用語で書き初め作品展

日 1/11(土)～2/3(月)

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎025-378-0480
開館時間10:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

●企画展「弥生時代後期の北越と北陸・長野との交流」

日 3/29(日)まで 無料

●黒米とアワを使った餅つき

日 1/12(日)11:30～13:00 定先着200人 無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480 開館時間9:00～17:00
※月曜(祝日の場合翌日)休館

●企画展「成熟した狩猟・採集社会」

日 3/15(日)まで 無料

※1/19(日)15:30に展示解説を実施

●講座「御井戸遺跡と越後平野の縄文社会」

日 1/19(日)13:30～15:30 定先着80人 無料

會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612
開館時間10:00～18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

●企画展「會津八一と酒～一杯一杯復一杯」

日 3/29(日)まで 一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円
※土・日曜、祝日は小・中学生無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2-10 ☎025-225-6111
開館時間9:30～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

※2/4(火)～9(日)は施設整備のため休館(レストランは営業)

●企画展「地図と古写真で見る新潟の文明開化」

日 2/2(日)まで 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円

●飛び出す写真作り

日 1/11(土)14:00～15:00 ※材料がなくなり次第終了

対小学生 無料

●古町いま・むかしカルタ大会

日 1/12(日)14:00～15:00

無料

●講座「川村帰元 将軍上洛始末」

日 1/26(日)13:30～15:00

100円

●講座「新潟文明開化小話」

日 2/1(土)13:30～14:30

定先着80人 100円

※このほか別冊情報ひろば3面にも講座を掲載

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢109-1 ☎0250-25-1300 開館時間10:00～17:00
※1/12(日)～17(金)・20・27、2/3(月)休館

●新潟教育アート展

日 1/11(土)まで 無料

●企画展「西蒲区の隠れた名品展」

日 1/18(土)～3/22(日) 一般500円、高校・大学生300円 ※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料

●コレクション展Ⅲ「北国の人 小島丹次」

日 1/18(土)～3/22(日) 無料



古町いま・むかしカルタ

WEBSITE「SHIKAMO」で検索



公式キャラクター





記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報
- ♣=にいがた未来ポイント対象事業

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



マリニピア日本海(中央区西船見町) 新成人を無料招待

日 1月5日~1月19日(日) 対 新成人とその同行者1人 ※右の二次元コード読み取り先のクーポン券と身分証明書の提示が必要。成人式について本冊4面に掲載



年間パスポートキャンペーン

あす6日~2月11日(祝)に年間パスポート(一般3,500円、小・中学生1,300円、4歳以上400円)を購入すると特典が付きます。特典一般…同施設内店舗で使える割引クーポン500円分▷小・中学生…同クーポン200円分▷4歳以上…オリジナルシール

小・中学校 4月入学の新1年生 入学通知書を1/22に発送

通知書を確認し、指定の学校で手続きをしてください。対 小学生…平成25年4月2日~26年4月1日に生まれた人▷中学生…今年3月に小学校を卒業する人

次に該当する場合は問い合わせを

- 1 外国籍の子どもで、通知書が届かなかったが入学を希望する
- 2 特別な事情により指定校以外の学校へ就学を希望する
- 3 東日本大震災により新潟市に避難し4月に小・中学校に入学する年齢の子どもで、新潟市に住民票を異動していない
- 4 通知書が1月31日までに届かない

住民票の写しなど コンビニ 交付サービスを一時停止

1月15日(水)は終日利用できません。区役所窓口などを利用してください。問 市民生活課(☎025-226-1013)

新潟都市計画区域区分など 都市計画案の縦覧・公聴会

素案縦覧 日 あす6日~1月20日(月) 8時半~17時半 場 都市計画課(市役所分館)、北・江南・南・西区役所建設課 ※土・日曜、祝日は市役所分館受付窓口で縦覧可

公聴会 日 2月4日(火) 19時~20時半 場 市役所分館1-101会議室 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合公聴会は開催しません。開催の有無は1月24日(金)に市HPに掲載

船見・中部・東部公共下水道 事業計画 変更案を縦覧

日 あす6日~1月20日(月) 8時半~17時半 場 下水道計画課(市役所分館)、東・中央・江南・西区役所建設課 ※土・日曜、祝日は休日受付窓口で縦覧可

市・県民税申告と確定申告 1/31に申告書を設置

市・県民税申告書と所得税の確定申告書を市民税課(市役所本館)、区役所、出張所、連絡所に設置します。市・県民税申告が必要と思われる人へは申告書を2月6日に発送します。※申告書は1月31日に市HPにも掲載。申告についての詳しい内容は市報にいがた2月2日号に掲載予定。申告期間は2月17日~3月16日(月) 問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

日本赤十字社 令和元年台風第15号 東京都義援金受け付け延長

2月29日(土)まで受け付け 募金箱設置場所市役所(本館・分館地下売店)、区役所健康福祉課、出張所、連絡所、関屋行政サービスコー

ナー、市パスポートセンター(NEXT21)、ほか

口座振替(ゆうちょ銀行・郵便局)口座番号「00190-5-487603」▷口座名義「日赤令和元年台風第15号東京都義援金」※受領証の発行希望者は通信欄に「受領証希望」と記載。窓口での振込手数料は無料

問 同社新潟市地区本部(福祉総務課内)☎025-226-1169)

中小企業優良従業員・技能功労者を表彰

中小企業優良従業員表彰を昨年11月11日に、技能功労者表彰を11月20日に行いました。表彰の様子と受賞者氏名は市HPに掲載しています。



中小企業優良従業員表彰 同一の事業所に長く勤務し、成績優秀でほかの従業員の模範となる人を表彰

技能功労者表彰 同一職種の長い従事経験と優れた技能があり、ほかの技術者の模範となる人を表彰

問 雇用政策課(☎025-226-1642)

大河津分水通水100周年記念 ロゴマーク案に投票を

日 あす6日~1月24日(金) 場 NEXT21・1階アトリウム ※投票した人の中から抽選で50人に1,000円分のオリジナルQUOカードを進呈

問 土木総務課(☎025-226-3025)

市観光写真コンクール 作品を募集

募集作品新潟市の観光振興やイメージアップにつながる、市内で撮影した未発表作品 部門一般部門、WEB部門 応募期限2月7日(金) ※各部門1人5点まで。募集要項、応募方法など詳しくは新潟観光コンベンション協会HPに掲載

問 同協会(☎025-223-8181)

元気力アップ・サポーター 1月の登録説明会

介護施設などでお茶出しなどを行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人

1 豊栄地区公民館 日 9日(木) 13時半

2 東区プラザ 日 15日(水) 10時

申 1 2 電話で東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

3 中央区社会福祉協議会 日 22日(水) 10時 申 電話で同協議会(☎025-210-8720)

4 曾野木地区公民館 日 21日(火) 13時半

5 秋葉区社会福祉協議会 日 15日(水) 13時半

6 南区社会福祉協議会 日 9日(木) 13時半

申 4 5 6 電話で秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

7 坂井輪地区公民館 日 23日(木) 10時

8 巻ふれあいセンター 日 21日(火) 13時半

申 7 8 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

シルバーハウジング早川町(中央区早川町3) 入居者を募集

入居日3月1日 間取り1DK 戸数1戸 家賃19,200~44,100円(別途要共益費) 主な入居資格60歳以上で自活可能な単身または親族世帯(夫婦のみの世帯は一方が59歳以下可)、ほか 申 1月17日(金)までに所定の申込書を市営住宅白山サービスセンター(中央区白山浦1 ☎025-234-5252)へ ※申込書は申込先で配布

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代ライブ内情報コーナー 1/10(金) 15:50~
UX 知トク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報ラジオ
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM Port 新潟シティ・インフォメーション 毎週土曜 9:50~ 79.0MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより

にいがた流
ちょいしお
生活



㊟プチヴェール入り白あえ

栄養価(1人分)
エネルギー: 74kcal
塩分: 0.1g

材料(4人分)
干し柿…………… 30g
ニンジン…………… 20g
プチヴェール…………… 20g
木綿豆腐…………… 200g
白ゴマ…………… 大さじ1
塩…………… 少々(0.4g)

塩少々を目安は2本指でひとつまみです。

■作り方
①干し柿は開いて約3mmの細切りにする。ニンジンは短冊切りにしてゆで、プチヴェールはゆでてから約3cm幅に切る。
②豆腐を粗く崩して浮いてくるまでゆで、布巾に包み、皿などを乗せて水気を切る。
③白ゴマを粘りが出るまですり、②と塩を加えてさらにする。
④③に①を加えてあえる。

問食の安全推進課(☎025-212-8223)

令和2年度学校施設の開放 定期利用団体の登録を受け付け

対象施設市立小・中学校、明鏡高校の体育館、武道場、教室、ほか ※ナイター設備は11月まで 対新潟市(小学校は校区内)在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体 ¥体育館16,000円、武道場8,000円、教室など4,000円 ※年間使用料。原則週1回2時間。ナイター使用料は施設で異なる 申1月24日(金)までに所定の申請書を提出 ※募集要項、申請書は地域教育推進課(市役所白山浦庁舎)、区役所地域総務課(北・江南区は産業振興課、東・中央・西区は地域課)で配布。市HPにも掲載 問地域教育推進課(☎025-226-3232)

蔵書点検などに伴う 図書館休館のお知らせ

1月22日～29日(水)
豊栄図書館(☎025-387-1123)
鳥屋野図書館(☎025-285-2372)
白根図書館(☎025-372-5510)
内野図書館(☎025-261-0032)
岩室図書館(☎0256-82-4433)
2月5日～12日(水)
松浜図書館(☎025-387-1771)
石山図書館(☎025-250-2940)
新津図書館(☎0250-22-0097)
坂井輪図書館(☎025-260-3242)
潟東図書館(☎0256-70-5141)
■情報システム切り替えに伴う全館臨時休館
日3月2日(月)～4日(水)
対全図書館、アルザにいがた情報図書室、東区プラザ図書室、荻川地区図書室、金津地区図書室 問ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)

「市報」と「区役所だより」ウェブ配信サービスの活用を

市報にいがた・区役所だよりはパソコンやスマートフォンなどから簡単に読むことができます。詳しくはウェブで検索してください。
問広報課(☎025-226-2089)

マチイロ(アプリ) 電子書籍として印刷物のレイアウトで読めるほか、配信通知が届く
マイ広報紙(ウェブサイト) 記事ごとに分けて読めるほか、分野ごとに記事を検索できる

ひまわりクラブ 支援員・補助員募集

問市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

2025-248-7167)
支援員 採用日4月1日 **受験資格**教員免許など所定の免許・資格がある **定**5人程度 **申**1月21日(火)までに所定の申込書を同課(中央区八千代1)へ ※試験案内、申込書は同協議会で配布。同協議会HPにも掲載
補助員 定10人程度 **申**電話で同課

非常勤職員などの募集

現在募集中の非常勤職員などの情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

相談

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

こころの相談

電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※相談ダイヤルで要予約

女性のこころとからだ専門相談

日第2水曜14時～17時 場新潟大学旭町キャンパス 対女性 定各日先着3人 申電話で同施設

男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800 日第4火曜18時半～21時 対男性

性的マイノリティ電話相談

☎025-241-8510 日第1月曜17時～20時半

消費生活センター(中央区西堀前通6) 若者向け相談

日1月16日(木)・17日(金)9時～16時半 ※来所相談は電話で要予約

助産師による妊活なんでも相談

日1月25日(土)13時～16時 場アルザにいがた(中央区東万代町) 対不妊や不妊治療の悩みがある人 定先着3人 申1月8日(水)9時から電話で県助産師会(☎025-267-9772) 問男女共同参画課(☎025-226-1061)

ひとり親家庭・寡婦のための相談会

日1月26日(日) 場東区プラザ(東区下木戸1) 申1月22日(水)までに電話で市母子福祉連合会事務局(☎025-243-4380) ※保育あり(要予約)

問こども家庭課(☎025-226-1201)

講座「教育費や養育費と子育て支援

制度」時13時～14時半

個別相談会 時14時半～16時半 ※耳つぼマッサージ体験をしながらの交流会を同時開催

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉相談員らが借金やこころの健康などの相談に対応 日1月17日(金)17時半～20時半 場総合福祉会館(中央区八千代1) 申1月16日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 行政書士無料相談会

相続、遺言、エンディングノート 日第2水曜、第4日曜13時～16時 対新潟市在住・在勤・在学の人 定各日先着3組(1組1時間) 申電話で同館(☎025-246-7700)

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日2月12日(水)13時～15時半(1人1時間) 場同審査会室(市役所本館) 定先着2人 申1月8日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

趣味・講座

佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟探鳥散歩

日1月11日・25日(土)7時半～9時 ¥無料 問同センター(☎025-264-3050)

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 1月の講座

問同館(☎025-246-7700)

新潟ゆかりの文学『井上靖著『月光・遠い海』を読む』

日11日(土)13時半～15時 定先着30人 ¥500円

読書会 日15日(水)10時半～12時

テーマ「宮辻薬東宮」宮部みゆきほか著 ¥無料

クロスパルにいがたの講座 (中央区礎町通3)

問同施設(☎025-224-2088)

市民が語る人生トーク 重川材木店 陸上部顧問に走ることの意義を聞く

日1月17日(金)13時半～15時半 ¥100円

初心者向けパソコン教室

時14時～16時 対マウス操作、キーボード入力ができる人 定各日14人 ※各講座1人1日のみ ¥無料

Excelで作る健康日記 日1月28日(火)・31日(金)

プログラミング体験 日1月30日(木)、2月3日(月)

西川学習館(西蒲区曾根) 読書会

昨年読んだ本について感想などを語り合う 日1月18日(土)14時～16時 ¥無料

市民探鳥会

日1月19日(日)7時半～10時半 場佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) ※筆記用具が必要。双眼鏡、ポケット図鑑がある人は持参 ¥無料

西海岸公園市営プールの教室 (中央区関屋)

問同施設(☎025-267-6858)

親子でちやぶちやぶ 日1月19日(日)10時15分～同45分 対就学前児と保護者 定先着20組 ¥入館料

初心者向けスキューバダイビング

日2月15日(土)9時半～12時 対25m泳げる中学生以上 定20人 ¥2,500円(別途要入館料) 申1月25日(土)までにメール(nishipool@niigata-kaikou.jp)で基本事項、年齢、性別、身長、体重を同施設へ ※当選者は「病歴書」を要提出

亀田総合体育館(江南区茅野山3) 体の痛みの解説と相談会

日1月20日・27日(月)13時半～14時半 定各日先着10人 ¥500円 申1月8日(水)9時から電話で同館(☎025-381-1222)

市立保育園など86園 会計年度任用職員募集

4月1日採用の職員を募集します。詳しくは試験案内を確認してください。

■任用期間 令和3年3月31日まで

■試験案内 市役所本館案内、区役所、市立の保育園・認定こども園・子育て支援センターで配布するほか、市HPにも掲載


申1月17日(金)までに所定の申込用紙を保育課(市役所本館)または区役所健康福祉課へ

問保育課(☎025-226-1215)

4月から開始 会計年度任用職員制度

地方公務員法などが改正され、これまで臨時職員・非常勤職員として任用していた職種を新たに「パートタイム・フルタイム会計年度任用職員」として任用します。通勤手当のほか、一定の要件を満たした場合に期末手当、退職手当(フルタイムに限る)などが支給されます。

スマートフォンはこちらから



スマートフォンは
こちらから

職種	受験資格
保育(フルタイム、パートタイム)	保育士、幼稚園・小学校・養護教諭
保育補助(パートタイム)	資格不問
調理補助(パートタイム) ※土曜のみ	資格不問
乳幼児の健康管理(フルタイム、パートタイム)	看護師、准看護師



西総合スポーツセンター (西区五十嵐1) 遊戯教室

日 1月22日(水) 10時~11時半
対 就学前児と保護者 ¥300円
問 同センター(☎025-268-6400)

市陸上競技場の講座 (中央区一番堀通町)

申 1月8日(水) 13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

体の痛みの解説と相談会 日 1月23日・30日(木) 13時半~14時半
対 中学生を除く15歳以上 定 各日先着10人 ¥500円

産後ママのルーシーダットン 日 2月7日~28日(金曜全4回) 14時半~15時15分
対 産後1年未満の人(0歳児も参加可) 定 先着10人 ¥2,000円

ジュニアスキーフェスティバル 日 1月25日(土)・26日(日) 9時~16時
場 三川温泉スキー場(阿賀町)
対 小・中学生 定 各日先着70人 ¥1,000円
申 1月8日(水) 9時から電話で市スキー協会事務局・塩田(☎090-4004-9976)
問 市スポーツ協会(☎025-266-8250)

市体育館(中央区一番堀通町) 陸上選手が教えるかけっこ教室 日 1月25日(土) 時対9時半
…小学3・4年生▷11時
…小学5・6年生 ※各1時間 定 各先着30人 ¥500円
申 1月10日(金) 13時半から電話で同館(☎025-222-6006)

歴史博物館みなとびあの講座 (中央区柳島町2) ¥無料 問 同館(☎025-225-6111)

親子自然体験 日 1月26日(日) 10時半~12時 対 2歳~就学



前児と保護者 定 先着15組
②同館ボランティア募集説明会 日 2月15日(土) 13時半~15時半
対 16歳以上
申 ①は1月8日(水)から、②は2月6日(木)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項(①は子どもの年齢も)を同館へ
※このほか本冊5面にも催しを掲載

新潟水俣病関連情報発信 3大学合同フォーラム 学生からの発表、トークセッション 日 1月26日(日) 13時~16時
場 新潟大学駅南キャンパスときめいと(中央区笹口1) 定 先着100人 ¥無料
問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

糖尿病ミニ講座 合併症、歯周病、嗜好品について専門医らが語る 日 1月26日(日) 13時半~15時15分
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着35人 ¥無料
申 1月8日(水) 8時半から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

聴覚障がい者向け教養講座 「日本とチェコのろう者を食でつなぐ」 日 1月26日(日) 14時~16時
場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対 聴覚障がい者、手話・要約筆記に携わる人
※手話通訳・要約筆記あり 定 先着100人 ¥無料
問 障がい福祉課(☎025-226-1238、☎025-223-1500)

講座「エンディングノートを活用した終活」 日 1月28日(火) 10時~11時半
場 消費生活センター(中央区西堀前通6) 定 20人 ¥無料
申 1月20日(月)までに電話で同センター(☎025-228-8102)

西蒲区 巻産の大豆でみそ作り 日 1月31日(金) 9時、13時 ※各3

暮らしの豆知識 通信販売の「お試し」に注意

インターネットでの通信販売による「お試し」購入のトラブルが増えています。

■事例 スマートフォンを使い「初回お試し500円」のサプリメントを購入したところ、2回目が送られてきて驚いた。販売元に問い合わせると、4回以上購入しなければいけない定期購入だった。

■注意点 通信販売にはクーリング・オフ制度の適用がなく、解約が難しい場合があります。購入前に「定期購入になっていないか」「解約の条件」など契約内容をよく確認しましょう。また、注文の確認画面やメールを残しておきましょう。

消費生活センター相談ダイヤル

☎025-228-8100 ※9時~16時半。土曜、祝日を除く



時間 場 JA越後中央巻宮農センター(西蒲区竹野町) 定 各回8人 ¥10kg4,400円(おけ持参の場合3,600円)
申 1月14日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、おけ持参の有無を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)へ
※1月20日までに抽選結果を発送

子ども創造センター (中央区清五郎) 2月の催し 陶芸講座(日1日土曜)、親子リトミック0歳(日10日月曜)、絵の具遊び(日13日木曜)などの催しを行います。
※各定員あり 申 1月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)
※当選者は1月19日(日)9時からいくとびあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



2月の応急手当講習会 心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対 10歳以上 ¥無料
申 1月8日(水)から電話で市役所

コールセンター(☎025-243-4894) 問 消防局救急課(☎025-288-3260)

普通救命(3時間) 定 各先着30人

①南消防署 日 5日(水) 9時

②中央消防署 日 15日(土) 9時

③江南消防署 日 16日(日) 9時

④東消防署 日 19日(水) 13時半

⑤西消防署 日 22日(土) 9時

救命入門(1時間半) 日 12日(水) 9時

場 西蒲消防署 定 先着30人

実技救命(2時間) 日 26日(水) 9時

場 救急ステーション(中央区鐘木)

定 先着24人 ※事前に応急手当ウェブ講習の受講が必要

縄文に関する検定試験 縄文案検定

新潟の縄文文化を中心に出题。合格者には特典を進呈 日 3月1日(日)

時 初級…13時半~14時20分▷中級…14時40分~15時40分

場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

定 各50人 ¥無料 申 2月14日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、希望検定級(併願可)を記載し、〒951-8550、歴史文化課(☎025-226-2580)へ

※2月中旬に受検票を発送

高齢ドライバー 交通事故に注意



新潟市内では、65歳以上の高齢ドライバーが関わる交通事故の割合が増加しています=グラフ=。高齢になると自動車の運転に必要な認知・判断力などが衰えるといわれています。夜間や体調の優れないときは運転を控えましょう。

問 市民生活課(☎025-226-1113)

安全運転相談ダイヤル(運転免許センター内)

高齢ドライバーや家族からの相談に応じています。自身や家族の運転に不安を感じたら、まずは相談してください。

日 月~金曜 8時半~17時(祝・休日、年末年始を除く) 相談電話 ☎ # 8080

運転免許証の自主返納の検討と運転経歴証明書の交付申請を

運転に不安を感じる場合は運転免許証の自主返納を検討しましょう。免許証を自主返納した人や有効期限切れで失効した人は、本人確認書類として期限なく使用できる「運転経歴証明書」を交付申請できます。代理人による申請も可能です。

交付申請場所 ◇運転免許センター(聖籠町)、◆同センター古町出張所(中央区西堀通6)、◎各警察署

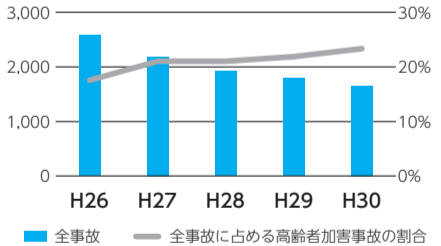
受付時間 月~金曜 8時半~11時、13時~15時(◎は16時まで)、日曜 10時~11時、14時~15時(◎は受け付けなし) ※祝・休日、年末年始を除く。◇、◆は日曜と祝日が重なる日も受け付け。◆は専用・提携駐車場なし

問 安全運転相談ダイヤル(☎ # 8080)、同センター(☎025-256-1212)

65歳以上の人 運転経歴証明書提示で運賃割引

対象・割引率 区バス…半額▷タクシー…1割引き 問 市民生活課

交通事故の発生件数と高齢者加害事故の割合



3つ以上当てはまったら要注意!

運転時認知障害早期発見チェックリスト15

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある
道路標識の意味が思い出せないことがある
スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある
良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある
車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある
アクセルとブレーキを間違えることがある
曲がる際にウインカーを出し忘れることがある
反対車線を走ってしまった(走りそうになった)
右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくなった
車間距離を一定に保つことが苦手になった
合流が怖く(苦手)になった
駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった
交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった
運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる
同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった

※提供: 特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会。監修: 日本認知症予防学会理事長 浦上克哉。「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」から抜粋

運転時認知障害早期発見チェックリスト30 検索

スマートフォンはこちら



楽しく健康づくり・介護予防
2月の総おどり体操

時10時～11時半 ¥無料 申1月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

- ①東区プラザ 日6日・13日(木) ※いずれか1日のみ参加可
 - ②豊栄地区公民館 日7日(金)
 - ③西総合スポーツセンター 日10日(月)
 - ④クロスパルにいがた 日14日(金)
 - ⑤巻地区公民館 日18日(火)
 - ⑥白根健康福祉センター 日20日(木)
 - ⑦亀田市民会館 日21日(金)
 - ⑧総合福祉会館 日26日(水)
 - ⑨新津健康センター 日27日(木)
- 定各40人(③④⑨各50人⑦60人⑧80人) ※各先着

いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 2月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。当選者のみ1月31日



までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

料理教室 申1月25日(土)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189) ※各2時間～3時間半

チョコパウンドケーキ作り 日8日(土)10時、13時半 ¥2,500円

ベトナム料理 日9日(日)10時半 ¥2,500円

こうじ屋のみそ作り 日15日(土)13時半 ¥4,500円

抗酸化料理と運動 日16日(日)10時半 ¥1,400円

発酵調味料を使った料理 日21日(金)10時半 ¥1,600円

農家のみそ作り 日24日(振休)13時半 対3歳以上の親子 ¥2,000円

園芸講座 アートフラワーのコースージュ作り

日8日(土)13時半～15時 ¥2,500円 申1月25日(土)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

マザーズ再就職支援セミナー

社会保険、保育園の制度、マザーズハローワークの活用、ほか 日2月13日(木)13時半～15時半 場食育・花育センター(中央区清五郎) 対女性 定先着30人 ¥無料 申1月8日(水)9時半から電話でときめきしごと館(☎025-240-4510) ※保育あり(6カ月～就学前児先着25人、要申し込み) 問男女共同参画課(☎025-226-1061)

うらこすど(秋葉区小須戸)
みそ教室

日2月19日(水)10時～12時 定10人 ¥5kg3,000円(別途要容器代) 申1月20日月曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ2月5日までに案内を発送

催し物

鑑湯クリーンセンター(西蒲区鑑湯)
リサイクル品展示提供

日あす6日～1月20日(月)9時～

16時半 ※土・日曜、祝日を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時1月21日(火)9時半

¥無料 問同センター(☎0256-76-2831)

まちなかステージ「よろっとローサ」1月のイベント

¥無料 問同施設(中央区西堀前通6 ☎025-378-1137)

藤田伸吾ギターライブ 日10日(金)14時～15時

ストレッチ教室 日11日(土)11時～12時

カラオケで発声指導 日18日(土)13時～15時

新潟ジャズストリート

古町、音楽文化会館など26会場で158組864人が演奏 日1月18日(土)11時～23時 共通1日券1,000円 ※中学生以下無料。1日券は各会場などで販売。詳しくは公共施設に設置のチラシや同イベント公式HPに掲載

問文化政策課(☎025-226-2563)

留学生にいがた発見コンテスト
観覧者募集

日1月18日(土)13時～16時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着50人 ¥無料 申1月8日(水)9時から電話で国際課(☎025-226-1678)

西新潟市民会館 市民呈茶

日1月19日(日)10時～16時 呈茶券500円(宗偏流) 問同館(西区小針2 ☎025-230-1071)

天寿園(中央区清五郎)
1月の催し

問同施設(☎025-286-1717)

①定期コンサート 日19日(日)13時半～15時半 出演熱帯エレキ楽団

②抱っこでダンス 日20日(月)10時半～11時半 対4カ月～1歳半の子と母親 定先着20組

③ゆるりヨガ 日29日(水)10時半～11時半 定先着20人

¥各500円(①無料) 申②③1月8日(水)10時から電話で同施設

水素エネルギー
活用促進セミナー

日1月22日(水)13時半～16時半 場新潟テルサ(中央区鐘木) 定100人 ¥無料 申1月15日(水)までにメール

(meti_suiso_niigata@ne-con.co.jp)で基本事項を大日本コンサルタント(株)同セミナー担当へ ※1月17日に抽選結果を発送

問環境政策課(☎025-226-1365)

国際友好会館の催し
(中央区礎町通3)

問国際交流協会(☎025-225-2727)

韓国の旧正月を楽しむ会

日1月25日(土)11時～14時 定先着30人 ¥1,000円 申1月8日(水)9時から電話で同協会

市民団体の国際活動に補助

対4月1日～9月30日に行う国際交流・協力、多文化共生に関する活動 補助率対象経費の2分の1以内(上限15万円) 申2月15日(土)までに所定の申込書を同協会へ ※申込書は同協会配布。同協会HPにも掲載

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

▶市HPから



スマートフォンはこちらから

地域公共交通会議 日1月28日(火)

問都市交通政策課(☎025-226-2730)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

教育委員会定例会 日1月15日(水)

問教育総務課(☎025-226-3153)



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①市美術館及び新津美術館協議会

問市美術館(☎025-223-1622)

②中央図書館協議会

問同館(☎025-246-7700)

③アルザにいがた企画委員④アルザフォーラム実行委員

問アルザにいがた(☎025-246-7713)

1 2



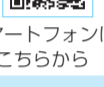
スマートフォンはこちらから



3



スマートフォンはこちらから



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

▶市HPから



スマートフォンはこちらから

ラブホテル建築等規制条例の一部改正(案)

日1月9日(木)まで 問環境衛生課(☎025-212-8266)

人権教育・啓発推進計画(改訂案)

日1月15日(水)まで 問広聴相談課(☎025-226-1016)

食の安全基本方針(第三次改定素案)

日1月16日(木)まで 問食の安全推進課(☎025-212-8223)

第2期子ども・子育て支援事業計画(案)

日1月22日(水)まで 問こども政策課(☎025-226-1193)

国土強靱化地域計画本編見直し案

日1月23日(木)まで 問防災課(☎025-226-1143)

景観計画の変更(案)、景観条例の一部改正(案)及び屋外広告物条例施行規則に基づく屋外広告物の規格の設定(案)

日1月23日(木)まで 問まちづくり推進課(☎025-226-2716)

一般廃棄物処理基本計画(素案)

日1月24日(金)まで 問循環社会推進課(☎025-226-1391)

地球温暖化対策実行計画(地域推進版)(素案)

日1月24日(金)まで 問環境政策課(☎025-226-1357)

HAPPYターン
交流会

笹団子・ポップ焼き作り、ほか 日1月26日(日)13時～16時

場食育・花育センター(中央区清五郎) 定先着30人 ¥300円

申1月8日(水)から移住・定住情報サイト「HAPPYターン」で申し込み

問雇用政策課(☎025-226-2149)

働く女性の交流会

自分に似合うメイクと自己PR術を学ぶ 日2月4日(火)・21日(金)19時～21時 ※全2回 場万代市民会館(中央区東万代町) 対女性

定30人 ※保育あり(6カ月～就学前児先着15人。要予約) ¥無料

申1月27日(月)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)

東区 バレンタインふれあい
コンサート

日2月11日(祝)13時半～16時20分 場東区プラザ(東区下木戸1)

出演新潟ARSNOVA、新潟ジュニア

ジャズオーケストラ、ほか 対小学生以上 定250人 ¥無料 申1月9日～16日(木)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※当選者のみ1月27日までに入場整理券を発送 問東区役所地域課(☎025-250-2170)

事業者向け

固定資産税の償却資産申告書
1/31までに提出を

飲食業・農業・不動産貸付業などの事業者は、所有している事業用資産を申告してください。

提出先資産税課(市役所本館☎025-226-2277) ※申告書は同課で配布。市HPにも掲載

年齢ますます元気教室
受託事業者を募集

4月1日から1年間、通所型短期集中介護予防サービスを実施する事業者を募集します。 ※募集要領、仕様書は市HPに掲載 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)