

文化・スポーツ・観光

2/8(土)・9(日)

にいがた 冬 食の陣「当日座」

「米王国＝米文化＝米の陣」をテーマに、古町通、万代シティパーク、新潟ふるさと村の3会場で開催します。

今年は約75店舗が出店し、新潟が誇る食文化の魅力を発信します。

●日時 2月8日(土)・9日(日)10時～18時 ※9日は17時まで。売り切れ次第終了

問 食の陣実行委員会事務局(月～金曜10時～17時 ☎025-286-9112)、観光政策課(☎025-226-2608)



昨年の様子

スマートフォンは
こちらから



主なメニュー

古町通5・6番町会場

握り寿司、炙りのど黒井、こしひかり越後ラガー、新潟5大ラーメン、柏崎鯛茶漬、かにみそ甲羅、新潟地酒むし、焼き牡蠣、ほか



焼き牡蠣

万代シティ会場

ボルシチ、越後もち豚串焼、日本酒カクテル、あごだしらーめん、ふかひれ入スープ麺、ほか



ボルシチ

新潟ふるさと村会場

いくら一面鮭華井、牡蠣めし、海鮮なめろう井、村上牛ステーキ井、越後ちゃんぽん井、ほか

3会場で開催 開港五港の名物

新潟、函館、横浜、神戸、長崎の名物グルメが集結。この機会に各都市の逸品を食べ比べてみてください。



市政

市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

「市報にいがた」にご意見を寄せてください。

回答者の中から抽選で5人に「新津鉄道資料館入館券2人分」をプレゼントします。

●応募方法 1月31日金曜(必着)までに、はがきに記載事項＝下囲み＝を記載し、〒951-8550(住所不要)、広報課(☎025-226-2089)へ

※応募は1人1通。市ホームページからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます(2月下旬)。個人情報報は商品の発送と読者層の分析のみに利用します



スマートフォンは
こちらから

記載事項 ①今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い) ②良かった・悪かった理由 ③よく読む記事 ④意見・感想 ⑤住所 ⑥氏名 ⑦年齢 ⑧性別 ⑨電話番号

市政



補正予算など54議案を可決 12月議会定例会閉会

12月議会定例会が昨年12月23日に閉会しました。日本の伝統芸能が集うイベント「アート・ミックス・ジャパン」開催などの経費を盛り込んだ一般会計補正予算や条例の改正など54議案を可決しました。

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

健康・医療



ラーメン店でも新たに提供 野菜deちょいしおメニュー



健康寿命の延伸に向けて市民の減塩意識を高めるため、市内のスーパーや飲食店で「野菜deちょいしおメニュー」を提供します。今回は新たにスーパー3社とラーメン店が加わりました。

一部のメニュー開発には新潟県立大学健康栄養学科の学生が携わりました。旬の野菜を使い、減塩でもおいしく食べられるよう工夫しています。

●提供期間 きょう19日～2月29日(土)

問 健康増進課(☎025-212-8166)



このマークが目印

スーパー

イオン(市内12店舗)

清水フードセンター(市内15店舗、ほか県内1店舗)
ごま油香る
根菜たっぷり
そばろ煮
(★0.8g)、ほか



メニューの条件

- ・野菜を120g以上使用
- ・食塩相当量が飲食店メニューと弁当は3g未満、総菜は1g未満、または従来品と比べ10%以上低減

イトーヨーカドー丸大(中央区本町通6)

野菜DE
ちょいしお弁当
鰯
(★1.8g)



レストラン

トラットリア ノラ・クチーナ(北区葛塚)

◇かぼちゃニョッキと冬野菜のあったかクリーム煮
(★2.3g)、ほか



ウオロク(市内18店舗、ほか県内39店舗)

7種のおかずde
彩りわっぱ
(★2.9g)、ほか



ラ・トラットリア エストルト(北区新崎)

◇たっぷり野菜の4種チーズパンングラタン
(★2.5g)、ほか



キューピット(市内12店舗、ほか県内2店舗)

野菜たっぷり!
まんぷく
デミバーグ弁当
(★2.7g)、ほか



ラーメン店

麺や来味 大形店(東区大形本町5)、麺や真玄 弁天橋通店(中央区長湯2)

◇とろっとスープの塩香味らぁ麺(★5.6g)
※全ラーメンメニューのスープの食塩控えめ注文可。同注文は中華そば来味東堀店(中央区東堀通6)でも実施



※★は食塩相当量。◇は予定数量がなくなり次第終了