

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)
こころの相談 電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半 面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※相談ダイヤルで要予約

女性のこころとからだ専門相談

日第2水曜14時～17時 場新潟大学旭町キャンパス 対女性 定各日先着3人 申電話で同施設

男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800 日第4火曜18時半～21時 対男性

性的マイノリティ電話相談

☎025-241-8510 日第1月曜17時～20時半

趣味・講座

ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 2月の講座

問同館(☎025-246-7700)

新潟ゆかりの文学「中野重治の詩と新潟」 日8日(土)13時半～15時半 定先着30人 ¥500円

読書会 日19日(水)10時半～12時 テーマ「鹿の王」上橋菜穂子著 ¥無料

西海岸公園市営プールの教室 (中央区関屋)

問同施設(☎025-267-6858)

親子でちゃぷちゃぷ 日2月11日(祝)10時15分～同45分 対就学前児と保護者 定先着20組 ¥入館料

申2月5日(水)10時から電話で同施設

ブランクダイバー向けスキューバダイビング 日3月15日(日)17時～19時半 対ダイビングライセンスがある人 定20人 ¥3,500円(別途要入館料) 申2月22日(土)までにメール(nishipool@niigata-kaikou.jp)で基本事項、年齢、性別、身長、体重、カードランク、ダイビング経験数、機材持参の可否を同施設へ(当選者は「病歴書」を要提出)

市民病院(中央区鐘木) いきいき講座「のどの違和感」

日2月14日(金)15時～16時 定先着100人 ¥無料 ※受講者は駐車場無料 問同病院患者総合支援センター(☎025-281-5151)

市体育館(中央区一番堀通町) 陸上選手が教えるかけっこ教室

日2月15日・29日(土) 時対9時半…小学3・4年生▷11時…小学5・6年生 ※各1時間 定各先着30人 ¥500円 申開催日10日前の13時半から電話で同館(☎025-222-6006)

読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う 日2月15日(土)14時～16時 場西川学習館(西蒲区曾根) ¥無料 問西川図書館(☎0256-88-0001)

中之口農業体験公園の講座

申2月5日(水)9時から電話で同公園(西蒲区東小吉☎025-375-2505)

黒米いちご大福作り 日2月28日(金)9時半～12時半 定先着15人 ¥1,000円

ハーバリウム作り 日3月14日(土)

9時半～11時半 定先着10人 ¥1,500円

東区まちづくりセミナー

じゅんさい池をキーワードとした講演、意見交換 日2月16日(日)13時半～16時 場東区プラザ(東区下木戸1) ¥無料 申2月14日(金)までに東区役所地域課(☎025-250-2110)

白根カルチャーセンター(南区上下諏訪木) 2月の講座

申2月5日(水)9時から電話で同センター(☎025-373-6311)

ベビーダンス 日28日(金)13時半～15時 対首が据わる頃～1歳半の子と保護者 定先着20組 ¥1,000円

親子テニス体験 日29日(土)10時～11時 対小学1～3年生と保護者 定先着10組 ¥1,500円

視覚障がい者向け生活訓練

場総合福祉会館(中央区八千代1) 申2月5日(水)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657)

問障がい福祉課(☎025-226-1238)

丸かご作り 日2月29日(土)10時～15時 定先着5人 ¥700円

パソコン講座 スクリーンリーダーの基礎を学ぶ 日3月7日(土)13時半～15時半 対ローマ字入力ができる人 定先着5人 ¥無料

木版画体験とミニ絵本作り

日3月1日(日)10時～12時 場白根学習館(南区田中) 対3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 ¥100円 申2月20日(木)までに電話で白根図書館(☎025-372-5510)

旬の野菜で和食作り

野菜についての学習、調理実習 日3月1日(日)10時～13時半 場食育・花育センター(中央区清五郎) 対小学生と保護者 定6組(2人1組) ¥400円 申2月19日(水)までにメール(shokuhana@city.niigata.lg.jp)で基本事項、学年を食と花の推進課(☎025-226-1792)へ ※当選者のみ2月26日までに案内を発送

子ども創造センター(中央区清五郎) 3月の催し

英語でリトミック(日1日水曜)、絵の具遊び(日11日水曜)、親子リトミック0歳(日16日月曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申2月11日(祝)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は2月16日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

にいがた市民大学特別講座「ストレスを力に変える心理学」

日3月11日～25日(水)19時～21時 ※全3回 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 対新潟市に在住・在勤・在学の人(就学前児不可) 定100人 ¥3,000円 申2月17日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問同施設(☎025-224-2088)

高齢者あんしん相談センター(中央区八千代1) 介護予防ヨガ

日3月4日(水)13時半～15時半 定先着60人 ¥無料 申2月5日(水)9時から電話で同センター(☎025-248-6283)

楽しく健康づくり・介護予防 3月の総おどり体操

¥無料 申2月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問高齢者支援課(☎025-226-1290)

1白根健康福祉センター 日6日(金)10時

2西総合スポーツセンター 日9日(月)10時

3クロスパルにいがた 日12日(木)10時

4東区プラザ 日12日(木)13時半、24日(火)10時 ※いずれか1日のみ参加可

5亀田市民会館 日13日(金)10時

6巻地区公民館 日17日(火)10時

7市体育館 日19日(木)10時

8新津健康センター 日26日(木)10時

9総合福祉会館 日27日(金)10時

10豊栄地区公民館 日31日(火)10時 ※各1時間半(7 2時間) 定各40人(238各50人560人7200人980人) ※各先着

3月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料 申2月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問消防局救急課(☎025-288-3260)

普通救命 時9時～12時 定各先着30人

1西消防署 日7日(土)

2南消防署 日11日(水)

3中央消防署 日14日(土)

4江南消防署 日22日(日)

救命入門 日11日(水)9時～10時半 場西蒲消防署 定先着30人

乳幼児救命 日11日(水)9時～12時 場救急ステーション(中央区鐘木) 定先着24人

3月開催 生ごみ減量講座

日場7日(土)10時…巻地区公民館(西蒲区巻甲)、14時…江南区文化会館(江南区茅野山3)▷12日(木)10時…食育・花育センター(中央区清五郎)、14時…アグリパーク(南区東笠巻新田) ※各1時間 定各30人 ¥無料 申2月14日(金)までに電話で循環社会推進課(☎025-226-1391)

行政書士による 相続・遺言講座

日3月7日(土)14時～15時半 場西川学習館(西蒲区曾根) 定先着50人 ¥無料 申2月6日(木)10時から電話で西川図書館(☎0256-88-0001)

うららこすど(秋葉区小須戸) みそ教室

日3月11日(水)・22日(日)10時～12時 定各日10人 ¥5kg3,000円 申2月25日火曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-

0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ3月3日までに案内を発送

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 3月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。当選者のみ2月29日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

料理教室 時10時半 ※各2時間半～3時間半 申2月25日(火)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189)

1料理と運動 日11日(水)

2飾り巻きずし 日14日(土)

3春ごはん 日15日(日)

4キッズキッチンのお祝いごはん 日22日(日)

5春分の野菜料理 日25日(水)

6メキシコ料理 日29日(日)

対23小学生と保護者43・4歳(保護者同伴) ¥15各1,400円24各2,000円31,800円62,500円 ※子ども1人追加につき2は700円、3は550円増し

園芸講座 申2月25日(火)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

7ミモザのリース 日8日(日) ¥3,000円

8雪割草の植え替えと育て方 日12日(木) ¥500円

9野菜畑の準備 日13日(金) ¥無料

10園芸用具の使い方 日22日(日) ¥1,000円

11クリスマスローズの植え替えと育て方 日22日(日) ¥2,500円

12寄せ植え講座 日26日(木) ¥2,000円

時13時半(910時半1011時1114時) ※各1時間～1時間半

国際友好会館の講座 (中央区礎町通3)

問国際交流協会(☎025-225-2727)

日本語学習支援者向け講座 日3月14日(土)13時～16時 定先着50人 ¥500円 申2月5日(水)9時から電話で同協会

日本語能力検定試験N3・N4の解説 日3月16日(月)～19日(木)10時～12時 ※全4回 対日本語を母語としない人 定各10人 ¥2,770円 申3月10日(火)までに直接同協会へ

新潟テルサ(中央区鐘木) 新社会人向けビジネスマナー研修

日3月25日、4月15日(水)9時半～17時 定各日先着45人 ¥3,500円 申2月5日(水)9時から電話で同施設(☎025-281-1888)

ピアノ演奏体験 「スタインウェイを弾いてみよう」

日4月4日(土)・21日(火)、5月6日(振休)・15日(金)、6月4日(木)・29日(月)、7月9日(木)・28日(火)・29日(水)9時～17時 ※1人1時間 場秋葉区文化会館(秋葉区新栄町) 定各回先着1人 ※期間中2回まで。中学生以下は保護者同伴 ¥700円 申2月15日(土)13時から電話で同館(☎0250-25-3301)

WEBサイト「SHIKAMO」で検索

