

みどりと花の応援団 賛助会員を募集

市内の都市緑化推進事業に賛同する同会員を募集します。 ※会員は協力店での割引が受けられるほか、ばら教室(年4回無料)、空中庭園フェア(寄せ植え無料)などの特典あり 年会費(1口)個人2,000円、法人10,000円 問市開発公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)

ウラジオストク市開基160周年 記念事業 参加団体を募集

ロシア・ウラジオストク市で舞踊、ダンスまたは書道を舞台上で披露する団体を募集します。 日7月2日(木)～5日(日) 募集数1団体(指導・引率者など含め9人まで。選考あり) 応募条件渡航費の3分の2(1人6万円程度)を自己負担できる 申4月17日(金)までに所定の申込書を国際課(☎025-226-1674)へ ※申込書など詳しくは市HPに掲載

児童扶養手当など 4月分から改定

問区役所健康福祉課 児童扶養手当 第1子…10,180～43,160円 第2子加算額…5,100～10,190円 第3子以降加算額…3,060～6,110円 障がい者・児向け手当 特別児童扶養手当1級…52,500円 同手当2級…34,970円 障害児福祉手当…14,880円 特別障害者手当…27,350円 経過的福祉手当…14,880円

4～7月ごろはカラスの繁殖期 威嚇に注意

カラスの巣には不用意に近づかず、やむを得ず近くを通るときは帽子をかぶったり傘を差したりして身を守りましょう。 問区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)



「萬代橋誕生祭」開催記念 萬代橋Tシャツデザインを募集

申5月15日(金)までにメール

(kensetsu.c@city.niigata.lg.jp)で中央区役所建設課(☎025-223-7410)へ ※募集要項など詳しくは市HPに掲載

市政さわやかトーク宅配便

市職員が市民の皆さんのところへ出向き、市の事業や施策などを紹介します。 対新潟市在住・在勤・在学の人で構成する、当日10人以上の参加が見込まれる団体 時10時～21時でおおむね2時間以内 申希望日の1カ月前までに所定の申込書を各テーマの担当課または広聴相談課(☎025-226-2094)へ ※申込書やテーマは市役所本館・分館案内、区役所、出張所、公民館などで配布するパンフレットや市HPに記載

文化芸術活動への助成制度 説明・相談会

日4月25日(土)10時、13時 ※各2時間 場ゆいぽーと(中央区二葉町2) 定各回先着30人 申4月8日(水)9時から電話でアーツカウンシル新潟(☎025-234-4530)

自主防災組織の活動に助成

自治会・町内会などが新たに結成する自主防災組織を対象に防災資機材を提供しています。また、自主防災組織が自主的に実施する防災訓練にかかる費用を助成しています。 詳しくは問い合わせてください。 問区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)

介護相談員を募集

特別養護老人ホームなどに出向き、利用者の相談などに応じる 対新潟市在住で介護サービス提供事務所に勤務していない、ほか 定3人 申4月30日木曜(必着)までに郵送で写真を貼った市販の履歴書と応募動機(600字程度)を、〒951-8550、介護保険課(☎025-226-1273)へ

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

健康寿命の延伸 知って役立つ 保健だより17

問健康増進課(☎025-212-8162)



正しい知識で早期発見 大腸がん

がんはあらゆる病気の中で最も死亡率が高い病気です。がんの中で日本人が最も多くかかっているのは大腸がんです(出典:2014年国立がん研究センター)。男性の約10人に1人、女性の約13人に1人がかかるといわれています。

大腸がんは進行するまで自覚症状がほとんどないため、早期発見には毎年検診を受けることが大切です。検査は自宅で便を容器に採るだけで、痛みも食事制限もありません。検診を受けることで死亡リスクが60～80%減ります(2004年「有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン」)。

検診の結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。早期発見ができれば内視鏡治療が可能で、経済的負担も軽くなります。検診を受けた医療機関に相談してください。

※検診について詳しくは受診券に同封の案内冊子や市HPに掲載

相談

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

こころの相談 電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半 面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※相談ダイヤルで要予約

女性のこころとからだ専門相談

日第2水曜14時～17時 場新潟大学旭町キャンパス 対女性 定各日先着3人 申電話で同施設

男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800 日第4火曜18時半～21時 対男性

性的マイノリティ電話相談

☎025-241-8510 日第1月曜17時半～20時 ※4月は弁護士が対応

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 行政書士無料相談会

相続、遺言についての相談に対応 日第2水曜、第4日曜13時～16時 ※1組1時間 対新潟市在住・在勤・在学の人 定各日先着3組 申電話で同館(☎025-246-7700)

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉相談員らが借金やこころの健康などの相談に対応 日4月17日(金)17時半～20時半 場総合福祉会館(中央区八千代1)

申開催日前日までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

国際友好会館(中央区礎町通3) 外国籍市民のための法律相談

日4月24日(金)13時～17時 定先着5人 申4月8日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

趣味・講座

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方などを学ぶ ※講師を派遣。受講者には同サポーターの証「オレンジリング」を進呈 時90分程度 対10人以上の団体 ¥無料 申希望日の30日前までに電話で県介護福祉士会(☎025-281-5531) 問地域包

括ケア推進課(☎025-226-1281)

佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟自然散歩

日4月11日・25日(土)9時半～11時 ¥無料

問同センター(☎025-264-3050)

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 新潟ゆかりの文学

「にいがた市民文学」受賞作品を読む 日4月11日(土)13時半～15時

定先着30人 ¥500円 問同館(☎025-246-7700)

横越総合体育館の講座 (江南区いぶき野1)

申4月8日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477)

赤ちゃんや産後ママのエクササイズ

日4月16日(木)10時～11時 対生後3カ月～12カ月の子と母親

体幹とコーディネーショントレーニング

日4月16日～6月25日の木曜17時45分～18時45分 対小学3年～中学生

キッズ運動遊び

日5月14日～7月2日の木曜16時15分～17時15分 対5歳～小学1年生

キッズトレーニング

日5月14日～7月2日の木曜17時～18時 定小学1～3年生

ノルディックウォーキング

日5月18日(月)13時～15時半(6は14時から) 対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定先着20人、¥400円、要申し込み)

定各日30人(15組520人) ※各先着 ¥各日520円(1無料5500円6200円)

中之口体育館の講座 (西蒲区中之口)

対高校生を除く18歳以上 定各先着20人 申4月8日(水)9時から電話で同館(☎025-375-5007)

体幹コンディショニング

日4月17日(金)19時半～20時15分 ¥500円

リラクソヨガ

日4月22日～7月8日(水曜全10回)13時～14時 ¥5,000円 ※4月15日(水)に無料体験会を開催(要申し込み)

読書会

面白かった本を紹介し感想などを語

市ホームページで随時お知らせしています



重度心身障がい者・人工透析患者向け交通費 4月から助成対象と内容を一部見直し

見直し後の対象者と内容は下表のとおりです。申請に必要な物は変更ありません。詳しくは問い合わせてください。

問区役所健康福祉課

■重度心身障がい者向け

Table with 3 columns: 種類, 福祉タクシー, 自動車燃料費. Row 1: 対象者 (身体障害者手帳1・2級, 3級(下肢、体幹、脳原性運動・移動、内部障がいに限る)、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人). Row 2: 内容 (1枚500円の助成券を年間52枚(10月以降に申請する場合26枚)交付。使用は1回につき3枚まで。年間18,000円(10月以降に受給資格を得た場合9,000円)まで)

※種類はいずれかを選択。リフト付きタクシー利用助成の対象者・内容は変更なし

■人工透析患者向け

Table with 4 columns: 種類, 通院タクシー, 自動車燃料費, ICカード「リゅーと」を使用したバス代. Row 1: 内容 (1枚500円の助成券を年間40枚(10月以降に申請する場合20枚)交付。使用は1回につき3枚まで。年間20,000円(10月以降に受給資格を得た場合10,000円)まで)

※種類はいずれかを選択。対象者は変更なし