



# 新型コロナウイルス感染症 緊急対策

No.3

新型コロナウイルス感染症の緊急対策を実施しています。これにより、市民生活の維持、安定を図ります。**今後の国・県の対応や状況の変化を踏まえ、迅速かつ柔軟に対応していきます。**  
※掲載情報は5月28日現在のものです。原則、月～金曜のみ相談受け付け

## 事業者向け支援

※支給対象など詳しい内容は市ホームページに掲載

## 緊急対策

- ▶「新しい生活様式」に対応した店づくり応援事業  
「3密」を避けるための店舗改修費などに補助  
☎ 商業振興課(☎025-226-1633)
- ▶中小企業成長支援促進事業 コロナ収束後に向けたデジタル化などのビジネス転換を支援 ☎ 成長産業支援課(☎025-226-1694)
- ▶中小企業生産性向上設備投資補助金 新型コロナウイルス対策に向けた設備投資を拡充補助 ☎ 企業誘致課(☎025-226-1689)
- ▶新規採用活動支援事業 就職情報サイトでの求人情報掲載経費などを助成 ☎ 雇用政策課(☎025-226-1642)
- ▶インターネットショッピングモール出店補助事業  
☎ 新潟IPC財団(☎025-226-0550)



## 取り組もう 新しい生活様式

新型コロナウイルス感染を予防しつつ、日常生活を取り戻していくため、新しい生活様式に取り組みましょう。



マスクの着用

感染防止	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人との間隔は2メートル</li> <li>・外出時はマスクを着用</li> <li>・帰宅したらまず手や顔を洗う</li> </ul>	生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・買い物はすいた時間に早く済ませる</li> <li>・ジョギングは少人数で</li> <li>・食事は横並びで、おしゃべりは控えめに</li> </ul>
	移動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・帰省や旅行は控えめに</li> <li>・誰とどこで会ったかメモを</li> </ul>

※記載は実践例

## そのほかの支援

- ▶放課後児童健全育成事業 児童の密集を避け、分散化を行うための支援員増員など ☎ こども政策課(☎025-226-1197)

# 各種問い合わせ窓口一覧

詳しくは市ホームページに掲載▶



相談内容	問い合わせ先	電話番号	相談内容	問い合わせ先	電話番号		
感染症	新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談	厚生労働省電話相談室 ※9時～21時。土・日曜、祝日も受け付け。聴覚に障がいのある人は[FAX] 03-3595-2756	☎0120-565653	資金繰り・雇用	営業時間短縮など協力金(市制度)	新潟市協力金相談センター	☎025-211-8650
	感染が疑われる場合の相談	帰国者・接触者相談センター ※9時～17時。土・日曜、祝日も受け付け。聴覚に障がいのある人は[FAX] 025-246-5672	☎025-212-8194		小学校休業等対応助成金	学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター	☎0120-60-3999
個人向け支援	特別定額給付金 ※申請は8/17まで	新潟市特別定額給付金センター	☎0570-012-085 ※一部IP電話などからは☎025-210-5519	経営相談・新事業支援	新潟IPC財団	☎025-226-0550	
	子育て世帯への臨時特別給付金	市役所コールセンター	☎025-243-4894	感染症拡大防止協力金(県制度)	新潟県緊急事態措置・協力金相談センター	☎025-280-5222	
	傷病手当金の支給	保険年金課	☎025-226-1077	雇用調整助成金の申請	新潟労働局助成金センター	☎025-278-7181	
	生活福祉資金の特例貸付	住んでいる区の社会福祉協議会		雇用調整助成金の利用促進制度	雇用政策課	☎025-226-2149	
	住居確保給付金	パーソナル・サポート・センター 区役所健康福祉課(東・中央・西区は保護課)	☎025-385-6851	持続化給付金	持続化給付金事業コールセンター	☎0120-115-570	
そのほか	育児相談(健康・発育・発達など育児全般)	妊娠・子育てほっとステーション(区役所健康福祉課)		日本政策金融公庫による特別貸付	事業資金相談ダイヤル	☎0120-154-505	
	児童虐待など	子育てなんでも相談センターきらきら	☎025-248-2220	新型コロナウイルス感染症対応資金(県制度融資)	新潟県中小企業金融相談窓口	☎025-285-6887	
	こころの健康相談	こころの健康センター	☎025-232-5560	セーフティネット保証の認定	商業振興課	☎025-226-1629	
	DV相談	配偶者暴力相談支援センター	☎025-226-1065	店舗の感染症対策への設備投資補助金	商業振興課	☎025-226-1633	
	いじめ、人権相談(法務局)	みんなの人権110番	☎0570-003-110	中小企業生産性向上設備投資補助金	企業誘致課	☎025-226-1689	
	給付金の詐欺など	子どもの人権110番	☎0120-007-110	デジタル化などへの支援	成長産業支援課	☎025-226-1694	
		警察相談ダイヤル	☎#9110	資金繰り相談	中小企業金融相談窓口	☎0570-783183	
	文化芸術活動の相談	市消費生活センター	☎025-228-8100	資金繰りなどの総合相談	新潟県よろず支援拠点	☎025-246-0058	
		アーツカウンスル新潟	☎025-234-4530		最寄りの商工会、商工会議所、取引先金融機関		
	納付・返還相談	納税課	☎025-226-2310	市税	納税課	☎025-226-2310	
年金保険料		☎025-226-1089	年金保険料		☎025-226-1089		
国民健康保険料		☎025-226-1085	国民健康保険料	保険年金課	☎025-226-1085		
後期高齢者医療保険料		☎025-226-1081	後期高齢者医療保険料		☎025-226-1081		
上下水道料金		☎0120-411-002	上下水道料金	水道局お客さま専用フリーダイヤル	☎0120-411-002		
	学務課	☎025-226-3168	新潟市奨学金・社会人奨学金	学務課	☎025-226-3168		

みなとまち みるいまち 新潟市 市の各種手続き、催し案内などは 土・日曜、祝日も 新潟市役所コールセンター 年中無休8:00～21:00 こたえてコール 025-243-4894 FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(4月末住民基本台帳人口。かつこ内は前月との比較) 人口/786,625人(+619) 男 378,870人(+370) 女 407,755人(+249) 世帯数/342,717(+1,477)

1	新型コロナウイルス感染症 緊急対策
2・3	特集  知ろう 伝えよう 新潟の枝豆の魅力
4	にいがたCITY NOW 特別定額給付金・飲食店などを応援・6月議会定例会・地震対応訓練・読者アンケート連載・おでかけナビ
5	

### 枝豆に詳しい人に話を聞きました



#### こだわりの枝豆を味わってほしい

農家を継いで20年、コメ、枝豆、大豆、キノコなどを栽培しています。廃棄するキノコの菌床を堆肥に混ぜたり卵の殻を畑に撒いたりするなど栽培方法にこだわり、一粒一粒にうま味が凝縮されていると自信を持っています。

東京で販売したとき「白根の枝豆だ」と言って買ってくれた人がいて、県外の人にも知られていたことをうれしく思いました。白根の枝豆はもちろん、「新潟の枝豆」をたくさんの人に味わってほしいです。



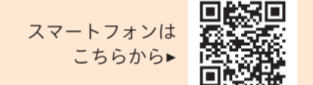
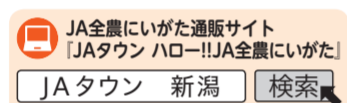
▲種をまいて1カ月半ほどの枝豆の苗

### 一緒に「新潟産のおいしさ」を広めませんか

新潟にはコメのほかにもおいしいものがたくさんあります。枝豆もその一つです。JA全農にいがたでは、ウェブ広告などさまざまな方法を使って新潟の枝豆の魅力を全国にPRし、たくさんの人に食べてもらいたいと思っています。皆さんも、枝豆をはじめ生産者が丹精込めて育てた農畜産物を市外にいる親戚や友人などに送いませんか。一緒に「新潟のおいしいもの」を広めていきましょう。



JA全農にいがた 野菜果実課 高山大輝さん



スマートフォンはこちらから▶

### 新潟市産の農畜産物を紹介しよう

親戚や知人に送ってみんなで味わおう♪

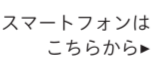
新潟市産の野菜などは、市内の直売所やスーパー、通販サイトなどでも買うことができます。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、買い物は店がすいている時間に1人または少人数で素早く済ませましょう。

#### 直売所の一例

- ・JA新潟市「キラキラマーケット」(いくとびあ食花内 ☎025-384-8487)
- ・JA新潟みらい「いっぺこ〜と」(西区亀貝 ☎025-211-1831)
- ・JA新津さつき「ベジランドにいつ」(秋葉区新津東町 ☎0250-21-1183)
- ・JA越後中央「越王の里」(西蒲区竹野町 ☎0256-72-2332)

#### 市内の農産物直売所一覧

▼市ホームページから 食と花のにいがた地産地消マップ 検索



スマートフォンはこちらから▶

# 知ろう 伝えよう 新潟の 枝豆の魅力

新潟市産のおいしい農畜産物を市外の今回は旬を迎え始めた枝豆を特集します。

親戚や知人に紹介してみませんか。 食と花の推進課 ☎025-226-1864

## 新潟の枝豆がおいしい理由

### 夏場の日照時間が長い

新潟地方気象台によると、4～10月の日照時間は新潟の方が東京よりも長くなっています。

新潟の枝豆は4～6月に種をまき、6～10月に収穫・出荷されます。枝豆は日照量のみならず栄養分を蓄えます。新潟は肥えた土壌と豊富な水、そして気候の良さから、枝豆の栽培に適しているのです。



▲枝豆畑

### 日の出前や日没後に収穫

枝豆は収穫後に高い気温の下に置かれると著しく味が落ちてしまいます。そのため、農家の多くは日の出前や日没後の涼しい時間帯に収穫します。

新鮮でおいしい枝豆を届けるために、最盛期には午前2時から収穫する農家もあるんだって。



© DENTSU INC.

## 長期間さまざまな味わいを楽しめる

新潟の枝豆は種類が豊富で、6～10月に月替わりで登場します。品種によって味わいが違い、長期間楽しめることも魅力の一つです。

出荷時期	6月下旬～8月上旬	7月中旬～8月中旬	8月下旬～9月中旬	9月中旬～10月中旬
主な品種名 ※一例	おつな姫 湯あがり娘 いきなまる など	新潟茶豆 くろさき茶豆 新潟系14号 など	庄内茶豆系統 だだ茶豆系統 しろね茶豆系統 など	肴豆 みかづき姫 秘伝 など
特徴	・ボリューム感がある	・8割ほどの実入り ・ゆでると甘い香りがする	・新潟茶豆などに比べて豆粒が大きく甘みが強い	・ボリューム感がある

※出典：JA全農にいがた資料

茶豆は育ちすぎると糖とアミノ酸が失われるので、豆粒が大きくなる前に収穫するよ。見た目の良さよりも味を重視するから豆粒が小ぶりなんだって。



© DENTSU INC.

## 新潟の人は枝豆が好きすぎる

### 好き過ぎてたくさん食べてしまう

新潟県の枝豆の栽培面積は都道府県別で全国1位=表1=、出荷量は全国7位=表2=です。これは、新潟の枝豆があまりにもおいしいので、全部出荷するのではなく家族や知人でたくさん食べるためといわれています。

表1	枝豆栽培面積	表2	枝豆出荷量
1 新潟県	1,560ha	1 北海道	5,770t
2 山形県	1,480ha	2 群馬県	5,560t
3 秋田県	1,310ha	3 千葉県	4,930t
4 群馬県	1,100ha	4 山形県	4,490t
5 北海道	917ha	...	...
		7 新潟県	2,800t

※出典：農林水産省作物統計調査(平成30年産野菜生産出荷統計)

### 好き過ぎて購入量もNo1

枝豆などの「さやまめ」の購入量は、都道府県庁所在地と政令市の中で新潟市が全国1位=表3=となっています。新潟市民は、全国平均の約2.5倍の量を購入していることが分かります。

表3	一世帯当たりのさやまめ年間購入数
1 新潟市	4,613g
2 秋田市	4,426g
3 豊原町	2,809g
4 横濱市	2,795g
全国平均	1,860g

※出典：総務省家計調査(平成29～令和元年) 2人以上世帯

新潟の人は枝豆をざるいっぱい盛って食べているし、新潟の枝豆がとてもおいしいことが分かるね。



© DENTSU INC.

## 枝豆と大豆とコメの関係

### 枝豆は大豆の子ども

枝豆は、大豆が未成熟なうちに収穫したものです。現在では味を追求して、約400種以上の枝豆専用品種があるといわれています。



▲枝豆が乾燥したものが大豆です

### 新潟の代名詞「コメ」との関係

枝豆と大豆のほとんどは、水を抜いた田んぼを活用して栽培されています。昔は主に田んぼのあぜ道で育てられていました。新潟の人は昔からおいしいコメと大豆、そして枝豆をたくさん食べてきたのです。

地域と一体となって取り組む農業セーラーズ

新潟市は、コメをはじめ、野菜や果樹、花卉、畜産など、地域の特性を生かしたさまざまな農畜産物を有する大農業都市です。国の地理的表示(GI)保護制度に登録されている「くろさき茶豆」をはじめ、食と花の銘産品の「新潟すいか」、「ルレクチエ」など、本市で生産される農畜産物はどれも全国に誇れる魅力的なものばかりです。園芸作物の産地づくりを推進するとともに、これらの販路をさらに拡大するため、農業者や農業団体などと連携し、地域と一体となってセーラーズに取り組んでいきます。

おいしく新鮮で安心・安全な食と花を国内外に向けて発信し、未来に向かって活力ある新潟市を実現します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「新しい生活様式」を実践しながら、市内産の農畜産物を消費して新潟市の農業を応援してまいります。

新潟市長 中原八一

新潟の枝豆のPRキャラクター「枝豆王しば」

ねえ、知ってる？ 新潟は日本一の枝豆王国なんだって。

豆でもない。犬でもない。とってもふしぎな生きもの「豆しば」。その仲間で、枝豆王国新潟にいる王様の「枝豆王しば」です。

YouTubeの新潟シティチャンネルで動画を見られます  
▶YouTubeの新潟シティチャンネル 新潟の枝豆王しば 検索

スマートフォンはこちらから▶

© DENTSU INC.

## 枝豆をゆでるコツ

材料 枝豆…200g  
下ごしらえ用の塩…5g  
塩…20g  
水…1ℓ

- 1 枝豆を水洗いし、表面の汚れを落とす
- 2 枝豆に下ごしらえ用の塩を振り掛け、枝豆同士をこすり合わせてもみ込み、軽く洗い流す
- 3 大きめの鍋に水を入れ、沸騰する直前に塩を入れる
- 4 水が沸騰したら枝豆を入れ、3～5分ほどゆでる
- 5 ゆで上がったたらざるにあけ、豆が重ならないように広げてうちわや冷蔵庫で一気に冷ます

POINT

- ・お薦めのゆで時間は約3分30秒。程よく歯応えが残り、おいしさが際立ちます
- ・冷ますときに水を使わないこと。豆がふやけて水っぽくなり、うま味が失われてしまいます

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

市政



### 11日に開会 6月議会定例会

スマート  
フォンは  
こちらから



提案される議案は、一般会計補正予算や条例改正などです。

●会期 6月11日(木)～7月1日(水)

### 5月議会臨時会閉会 補正予算など5議案を可決

5月議会臨時会が5月21日に閉会しました。新型コロナウイルス感染症の緊急対策などの経費を盛り込んだ一般会計補正予算や、市長専決処分の報告など5議案を可決しました。

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

くらし



### 6/16(木)13時2分から 全市一斉地震対応訓練



昭和39年の新潟地震の発生日時に合わせて訓練を行います。

災害はいつ起こるか分かりません。緊急時には情報を素早く受け取り、適切な行動を取ることが大切です。緊急情報の受信手段を確認するなど、いざというときに備えましょう。

問 危機対策課(☎025-226-1146)

#### ■地震対応訓練(13時2分) 自主的に身を守る行動を取る

地震が発生したら、まずはその場で身を守る行動を取りましょう。揺れが収まったら慌てずに火の始末をし、いつでも避難できるように玄関のドアや窓ガラスを開けて避難路を確保しましょう。

#### ■情報伝達訓練(13時3分) 緊急速報をメールなどで一斉配信

実際の災害時と同じ方法で情報を配信します。自分がどのような手段で情報を受信できるか確認しておきましょう。受信手段について、詳しくは新潟市総合ハザードマップ

=写真=や市ホームページに掲載しています。

スマート  
フォンは  
こちらから



市政



### 市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に「枝豆」をプレゼントします。

●応募方法 6月19日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550(住所不要)、広報課(☎025-226-2089)へ

※応募は1人1通。市ホームページからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます(7月中旬)。個人情報情報は商品の発送と読者層の分析のみに利用します



スマート  
フォンは  
こちらから

記載事項 ①今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い)②良かった・悪かった理由③よく読む記事④意見・感想⑤住所⑥氏名⑦年齢⑧性別⑨電話番号

くらし



### 特別定額給付金の申請書を発送 8/17(日)までに申請を

#### 記載内容の確認を

申請書は4月27日現在の住所・世帯主宛てに送付しました。届かない場合は問い合わせてください。返送する前に記載内容を必ず確認してください。



▲市が発送した封筒

問 新潟市特別定額給付金センター(☎0570-012-085)

#### 給付金の詐欺に注意

- ・「申請を代行する」「早く給付できる」は詐欺
- ・「新潟市」以外に申請や返送をさせるものは詐欺

問 警察相談ダイヤル(☎#9110)、消費生活センター(☎025-228-8100)



### 新潟の飲食店、旅館を 応援しよう

飲食店を応援

#### クラウドファンディング 支援募集

問 商業振興課  
(☎025-226-1633)

クラウドファンディングサイト「にいがた、いっぽ」で6月19日(金)まで飲食店のチケット購入と寄付を受け付けます。

スマート  
フォンは  
こちらから



コース	支援内容
<b>A チケット購入型</b> (クラウドファンディングサイトで購入)	①支援したいお店を指定しチケットを購入 ②チケット引き換えメールを受け取る ③支援したお店でメール画面を提示 ※チケットの10%程度のサービスあり 使用期間 8月1日～来年1月31日
<b>B 寄付型</b> (クラウドファンディングサイトまたは銀行から寄付)	寄付した金額が参加店に等しく分配されます。 ※銀行振り込みは第四銀行本店営業部(普)5094732、北越銀行古町支店(普)2119017、大光銀行新潟支店(普)3543905「ガタミセジツコウインカイ」へ。上記銀行の窓口で振り込む場合手数料は無料

6/19(金)まで



岩室温泉・田ノ浦温泉

#### あんしん宿泊割引キャンペーン

問 西蒲区産業観光課  
(☎0256-72-8417)

新潟市民を対象に宿泊費の半額(1人1泊当たり上限5千円)を割引く支援策を実施しています。

●宿泊対象期間 8月31日(月)まで  
※予算がなくなり次第終了

●対象施設 岩室温泉・田ノ浦温泉の14施設

申 8月23日(日)までに各施設へ電話またはホームページで予約

※予約時に当キャンペーンの利用を申告し、受付時に身分証を提示。消費税・入湯税、別途注文の飲み物代などは割引対象外。日帰り利用不可

問 岩室温泉観光協会(☎0256-82-5715)

スマート  
フォンは  
こちらから



# みなとまち新潟 歴史探訪 34

問 歴史文化課  
☎025-385-4290

## 新潟地震～水害の記憶

昭和39(1964)年6月16日13時1分、粟島沖を震源とするマグニチュード7.5の地震が発生しました。新潟市内では激しい揺れと共に地割れが走り、大量の水と砂が一気に噴き出しました。土地の隆起や沈降によって道路や橋は波打ち、建物が倒壊したり沈んだりしました。これらは地中の砂と水の均衡が崩れて液状化したことが原因で、被害をさらに大きくしました。

信濃川の河口に近い入舟小学校では、昼食後の休憩時間に激しい揺れが襲いました。児童と教職員はいったん中庭に避難しましたが、信濃川を遡上した津波が護岸堤を越えて浸水してきたことを知り、避難場所を屋上に移しました。近隣住民も続々と避難してきたので、屋上は多くの人で満杯になりました。

1週間後に水が引くと大量のごみと土砂が残り、処理には多くの労力が必要でした。液状化現象と津波による水害は、信濃川河口に位置する砂上の都市・新潟を象徴する地震被害でもありました。



市内が浸水し学校の屋上に避難した人々 (旧入舟小学校所蔵写真)



水が引き切らずに残った泥水と残骸 (中央区横七番町通1付近)

# あんしん・生きがい シニア通信 19

問 高齢者支援課  
(☎025-226-1290)

## 自宅で総おどり体操 オンライン講習会を開講

毎月市内各施設で開催している総おどり体操講習会をオンラインでも実施します。総おどり体操は、高齢者の介護予防・健康づくりを目的に誕生した、踊りのような体操です。

オンライン講習会ではパソコンやスマートフォンのビデオ通話で体操を学べます。運動不足の解消になるだけでなく、他の参加者との会話も楽しむことができます。ぜひ参加してみませんか。

※別冊情報ひろば4面に7月に各施設で開催する講習会を掲載

### オンライン講習会受講の流れ 無料

- 1 市ホームページから会員登録
- 2 講習会実施日程がメールで届くので、参加日を登録
- 3 パソコンやスマートフォンで受講



スマートフォンはこちらから

### 講師(総おどり祭実行委員会)からのメッセージ

どこへも行かなくていい、安全な運動で免疫力をアップできる在宅ならではの良い面もあります。お友達との交流も楽しみましょう。



同実行委員会 星野さん

# おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費 申し込み

## 水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491  
開館時間9:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

- 入館料(一般400円、小・中学・高校生200円)
- 福島潟フォトコンテスト入賞作品展  
回 6/14(日)まで
- 「日本の自然」写真展  
回 6/20(土)～7/19(日)

## 新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622 開館時間9:30～18:00  
※月曜(祝日の場合翌日)、6/9(火)～14(日)休館

- 企画展「丸沼芸術の森所蔵 ベン・シャーン展」  
回 6/16(火)～7/29(水)  
¥一般1,000円、高校・大学生800円  
※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者無料。6/28(日)14:00に展示解説を実施
- 美術講座「ベン・シャーンと阿部展也」  
回 7/4(土)14:00～15:30 定先着50人 無料
- コレクション展Ⅱ  
ピカソ、新潟ゆかりの作家・末松正樹、佐藤哲三の作品を展示 回 6/16(火)～12/6(日)  
¥一般200円、高校・大学生150円 ※企画展観覧券で観覧可。6/27(土)14:00に展示解説を実施

## 文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480 開館時間9:00～17:00  
※月曜(祝日の場合翌日)休館

- 企画展「近世新潟町展2」  
回 9/6(日)まで 無料
- 企画展関連講座「江戸時代の人々の暮らし」  
回 7/19(日)13:30～14:30 定先着30人 無料  
申 6/10(水)9:00から市ホームページで申し込み

## 新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300 開館時間10:00～17:00  
※月曜(祝日の場合翌日)、6/16(火)～26(金)休館

- 企画展「ミュシャ展 美しきアール・ヌーヴォーの華」  
回 6/14(日)まで ¥一般1,000円、高校・大学生500円 ※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料
- コレクション展Ⅰ「花をおもう」  
回 6/14(日)まで 無料
- 企画展「不思議の国のアリス展」  
回 6/27(土)～9/6(日) ¥一般1,200円(前売り券1,000円)、高校・大学生700円 ※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料
- コレクション展Ⅱ「絵の中のミステリー！」  
回 6/27(土)～9/27(日) 無料

## 史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133 開館時間10:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

- 無料
- 企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展2」  
回 9/6(日)まで
- アンギン編み 植物繊維でコースターを作る  
回 7/14、9/1、10/13(火曜全3回)10:00～15:00  
定10人 申 6/30火曜(必着)までに往復はがきに催し名、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名を記載し、〒956-0846、秋葉区蒲ヶ沢264、同館へ ※7/8までに抽選結果を発送

## 新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700 開館時間9:30～17:00 ※火曜(祝日の場合翌日)休館

- ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料
- 展示「魅惑の鉄道切符」 回 8/17(月)まで
- 鉄道七夕飾りを設置 回 7/8(水)まで
- 実物車両公開  
回 6/28(日)10:00～11:30、13:00～15:30

## 歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111 開館時間9:30～18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

- ※6/30(火)～7/5(日)は施設整備のため休館(レストランは営業)
- 企画展「いっぴん～学芸員のおすすめの品」  
回 6/21(日)まで ¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円 ※土・日曜は小・中学生無料。日曜14:00に展示解説を実施
- 親子自然体験  
回 6/28(日)10:30～11:30  
対 2歳～就学前児と保護者 定先着10組 無料  
申 6/10(水)9:00からメール(museum@nchm.jp)で基本事項、子どもの年齢を同施設へ
- 講座「若沖と俊明～京都画壇と新潟」  
回 6/28(日)13:30～15:00 定先着40人  
¥100円 申 6/10(水)9:00からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同施設へ

## 會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612 開館時間10:00～18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)、7/7(火)～12(日)休館

- 企画展「心の旅」  
回 7/5(日)まで  
¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料

## 新型コロナウイルスの影響によるイベントなどの中止・延期、施設の休館・再開などの状況

市が主催・共催するイベントなどの中止・延期や市の施設の休館・再開などの状況を市ホームページに掲載しています。詳しくは担当課や施設などに問い合わせてください。



事前に各問い合わせ先へ確認してください ※掲載情報は5月28日時点のものです



## 記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報
- ♣=にいがた未来ポイント対象事業

## 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は5月28日時点のものです

## お知らせ

### 戦没者などの遺族へ特別弔慰金を支給

戦没者の遺族で、今年4月1日現在公務扶助料や遺族年金を受給していない場合、所定の優先順位に基づき遺族1人に特別弔慰金を支給します。

支給内容 戦没者1人につき額面25万円の国債(令和3年から5年間、毎年5万円)

申 令和5年3月31日までに所定の請求書を区役所健康福祉課(東区は保護課)、出張所へ ※請求書は申請先に設置

問 福祉総務課(☎025-226-1173)

### 介護保険の各種減免証更新手続きを6/24から受け付け

減免を受けるには収入などの要件があります。更新手続きをするときは預貯金などの通帳の写しを提出する必要があります。

対象の減免証負担限度額認定証(ピンク色)、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証(黄色・白色)

問 介護保険課(☎025-226-1273)

### マイナンバー通知カードを廃止

年金、税、福祉などの手続きをするときに個人番号(マイナンバー)を証明する場合は、マイナンバーカード(プラスチック製)またはマイナンバー入りの住民票の写しや住民票記載事項証明書が必要です。

なお、発行済みの通知カード(紙製)は記載事項に変更がない限りマイナンバーを証明する書類として使用できます。

※詳しくは市HPに掲載

問 市民生活課(☎025-226-1013)

### 老人医療費助成受給者証6/30までに更新手続きを

7月31日まで有効の同受給者証を持っている人へ、更新に必要な申請書を6月12日(金)に発送します。更新を希望する人は6月30日(火)までに手続きしてください。

#### ■新規申請は随時受け付け

同助成は、65歳以上70歳未満で常時1人暮らしまたは寝たきり状態の人を対象に、医療費の窓口負担3割のうち1割を市が助成するものです。認定には前年の所得が125万円未満などの要件があります。詳しくは問い合わせてください。

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

### 令和2年度市・県民税納税通知書を6/15に発送

課税証明書は6月15日(月)から発行します。

なお、3月17日以降に令和元年度の市・県民税の申告または所得税の確定申告をした人は、申告内容が課税額に反映されていない場合があります。対象者には8月中旬に第2期分以降の課税額を修正した納税通知書などを送付します。

#### ■年金所得の市・県民税は年金から天引き

4月1日現在65歳以上で、公的年金を受給し今年度初めて特別徴収(天引き)の対象になる人は、第1・2期分を納付書で納付してください。第3期分以降は10月・12月・2月の年金から徴収されます。年金以外の所得の市・県民税は納付書で納付してください。

問 市民税課(☎025-226-2243)

### 有害なケシを追放 見つけたら連絡を



ケシの中にはモルヒネやアヘンの原料となる「植えてはいけないケシ」があります。疑いがあるものを見つけたときは連絡してください。

#### 主な特徴

- ①茎や葉が白っぽい緑色をしている
- ②草丈が1m以上になる
- ③茎が太くしっかりしている

### 4 花期が終わると円形の大きなケシぼうずを付ける

問 保健管理課(☎025-212-8189)

### 行政苦情審査会 令和元年度の審査結果を報告

市民から寄せられた苦情に対する市の対応・処理について、申し立てに基づき中立公正の立場から審査を行った結果を4月20日に中原市長に報告しました。令和元年度は23件の苦情申し立てを審査しました。

報告書は市政情報室(市役所本館)で閲覧できるほか、市HPにも掲載しています。

問 同審査会事務局(広聴相談課内)☎025-226-2098)

## 新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ

### ☺ 出産や乳幼児の相談など

新型コロナウイルス感染症の影響で出産が心細い、子の体重が増えない、母乳が足りているか不安など、妊娠、出産、子育ての心配事に助産師や保健師などの専門職が対応しています。

#### 妊娠・子育てほっとステーション

(区役所健康福祉課)

北区☎025-387-1340

東区☎025-250-2340

中央区☎025-223-7237

江南区☎025-382-4340

秋葉区☎0250-25-5685

南区☎025-372-6375

西区☎025-264-7423

西蒲区☎0256-72-8372

☺月~金曜 8時半~17時半

### 子育てなんでも相談センターきらきら

☎025-248-2220

☺月~金曜 8時半~17時15分

ハローミッドワイフ(新潟市助産師会) ☎025-244-8885

☺月・火・木・金曜 13時~15時半

#### ■こんにちは赤ちゃん訪問事業を再開

訪問時には感染予防対策を徹底しています。 問 区役所健康福祉課

### 新潟市新型コロナ情報公式ツイッター

最新情報を発信しています。



問 危機対策課(☎025-226-1146)

#### そのほかのお知らせ

最新情報を市HPで随時お知らせしています。



電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
UX 知ッつく!新潟 毎週土曜 11:58~  
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM Port 新潟シティ・インフォメーション 毎週土曜 9:50~ 79.0MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz  
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより

にいがた流

### ちょいしお生活



③にんじんとグレープフルーツのマリネ

\*栄養価(1人分)\*  
エネルギー: 79kcal  
塩分: 0.3g

酢とオリーブ油を使うことで、塩分控えめでもおいしく食べられます。

#### ■作り方

- ニンジン皮をむき、3~4cmの千切りにしてゆで、冷水に取る。グレープフルーツは小房に分けて薄皮を除く。水菜は3~4cmの長さに切る。レーズンは湯通しして粗く刻む。
- Aをボウルで混ぜ、水気を切った①を加えてあえる。
- ②を器に盛り、から煎りして粗く刻んだクルミを散らす。

健康増進課(☎025-212-8166)

#### \*材料(4人分)\*

- ニンジン..... 中2/3本(80g)
- グレープフルーツ... 1/2個(140g)
- 水菜..... 1株(30g)
- レーズン..... 大さじ2弱(20g)
- むきクルミ..... 大さじ1強(10g)
- 酢..... 小さじ4
- オリーブ油..... 小さじ2
- レモン汁..... 小さじ2
- 砂糖..... 小さじ1と1/2
- 塩..... ひとつまみ(1g)
- こしょう..... 少々

### 母子世帯向け市営宮浦住宅 (中央区万代5) 入居者を募集

入居予定日 8月1日

間取り・戸数 2DK・2戸

対象・入居資格 20歳未満の子を扶養する母子家庭で、月額所得が158,000円(小学生以下の子がいる世帯は259,000円)以下、ほか家賃12,500~26,100円(収入により決定)

6月15日(月)までに所定の申込書を区役所健康福祉課へ ※申込書は同課で配布。応募多数の場合抽選

子ども家庭課(☎025-226-1201)

### 電池類が取り外せない製品「燃やさないごみ」に出せません

近年、「燃やさないごみ」に混入した電池類が原因とみられる発火・発煙がごみ処理施設で多発し、火災や人身事故につながる恐れがあります。

電気シェーバーや加熱式たばこなどで電池類が取り外せない製品を捨

てるときは、そのまま「特定5品目」または「粗大ごみ」として出してください。

ごみの分別の徹底をお願いします。

循環社会推進課(☎025-226-1391)

### 元気力アップ・サポーター 6月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

新潟市在住で65歳以上の人

開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター

11日(木) 13時半

②東区プラザ 17日(水) 10時

③中央区社会福祉協議会 18日(木) 10時

④秋葉区社会福祉協議会 18日(木) 13時半

⑤南区社会福祉協議会 11日(木)

### 新潟市民病院 職員を募集



スマートフォンはこちらから

採用日 令和3年4月1日

採用人数 各1人程度

試験日 1次...7月11日(土)▷2次...8月8日(土)

試験会場 同病院(中央区鐘木)

試験案内・申込用紙 同病院HPに掲載。同病院管理課、市役所本館案内、区役所でも配布

6月26日(金)までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)へ

※同病院HPからも申し込み可

職種	受験資格
臨床工学技士	昭和55年4月2日以降に生まれ、該当職種の免許・資格(◆は診療放射線技師免許も)がある人(見込み含む)
臨床検査技師	
◆医学物理士	
視能訓練士	
歯科技工士	昭和35年4月2日以降に生まれ、歯科技工士免許があり、病院、診療所、技工所などで同職種の業務経験が3年以上ある人

13時半

⑥小針青山公民館 17日(水) 10時

⑦瀧東ゆう学館 24日(水) 13時半

申込先①②東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

③中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

④⑤秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

⑥⑦西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

### 6/7~13は危険物安全週間

ガソリン、軽油やアルコールなどの取り扱いに注意し、火災を予防しましょう。



#### 取り扱い方法

- 保管場所や取り扱う場所では火気を使用しない
- 直射日光を避け、性質に合った容器で保管する
- 換気の良い場所で取り扱う

消防局危険物保安課(☎025-288-3240)

### 学ぶ意欲を支援 市奨学金貸付制度

大学などで修学する若者や社会人を対象に、市奨学金貸付制度の利用者を募集します。同奨学金は無利息で、返済は卒業後半年ごとです。

7月17日(金)までに所定の申請書を学務課(市役所ふるまちなか庁舎☎025-226-3168)へ

※募集要項、申請書は市HPに掲載。同課、教育支援センター、出張所などでも配布

#### ■返還特別免除制度

新潟市に住む市民税が課税され納税している場合、返還開始後7年を越えない範囲で同奨学金の返還額の一部を免除します。

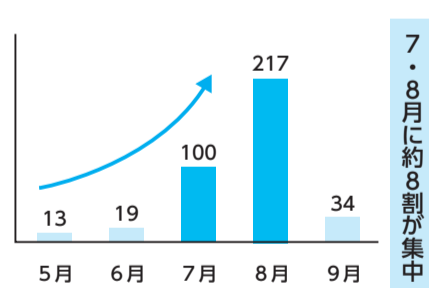
免除額貸付総額の4分の1まで(上限40万円) ※詳しくは要問い合わせ。市社会人奨学金は対象外

## こまめな水分補給を 熱中症に注意

熱中症は重症化すると命にまで影響します。昨年、新潟市では5~9月の間、383人が熱中症で救急搬送されました=右グラフ=。乳幼児や高齢者は体温調節機能が低いので、特に注意が必要です。正しく予防して、健康に過ごしましょう。

消防局救急課(☎025-288-3260)

熱中症による救急搬送者数(令和元年)

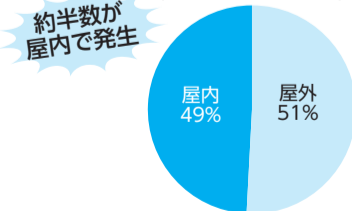


### 予防を忘れずに

- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をする
- エアコンや扇風機を使い、室温を28度以下にする
- 外出するときは涼しい服装で、日よけ対策をする
- 睡眠不足や体調が悪いときは日中の運動・外出を控える

### 屋内でも油断は禁物

場所別熱中症発生状況(令和元年5~9月)



約半数が屋内で発生

### こんな症状、熱中症かもしれません

「大したことはない」と思わずに、早めに対処しましょう。



### 熱中症かなと思ったら

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静にする
- エアコン、扇風機などで風を当て、体を冷やす

首の周り、脇の下、太ももの付け根などを冷やすと効果的



飲めるようであれば、水分(できればスポーツドリンク)を少しずつ頻繁にとる

### 意識が低下したとき、自分で水を飲めないときはすぐに119番

自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない場合や全身のけいれんがあるなどの症状の場合は、ためらわず救急車を呼んでください。

市ホームページで随時お知らせしています



北区 葛塚市・松浜市共通  
市場いこば商品券を販売



葛塚市

両市場で9月27日まで使える商品券(500円券7枚つづり)を3,000円で販売します。

時 9時~12時

販売数各先着125セット

問 北区役所産業振興課 ( ☎025-387-1356)

古川写真館前(北区葛塚)

日 6月25日(木)

松浜印刷所前(北区松浜本町4)

日 6月27日(土)

松蔭賞書道展 作品を募集



対 市内の小学3年~中学生

¥ 無料

申 7月31日(金)までに作品と所定の応募申込一覧表を北区郷土博物館(北区嘉山 ☎025-386-1081)へ  
※応募申込一覧表は同館HPに掲載。同館でも配布

屋外広告物現況調査に協力を

屋外広告物の設置には条例に基づ

き許可が必要です。条例に違反して表示・設置されている屋外広告物をなくすため、主要幹線道路沿線などで現況調査を行います。  
※許可のルールや調査内容など詳しくは市HPに掲載

問 都市計画課 ( ☎025-226-2825)

大河津分水通水100周年記念  
ロゴマークが決定



大河津分水 通水100周年  
The Ohkouzu Diversion Channel 100th Anniversary

ロゴマークは誰でも使用できます。使用方法など詳しくは問い合わせてください。

問 土木総務課 ( ☎025-226-3025)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



▶市HPから 職員募集情報一覧 検索

訂正

本紙5月17日号本冊(カラー刷り)4面「松林に薬剤散布」の記事中、寺尾中央公園の散布日時に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 7月1日(水) 5時~9時

問 西区役所建設課 ( ☎025-264-7680)

訂正

本紙5月17日号別冊情報ひろば

2面「ゴーヤのグリーンカーテンの作り方」の記事中、プランターの大きさに誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 幅90cm

問 環境政策課 ( ☎025-226-1357)

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

日 月・水 9時~17時、火・木・金 9時~20時

相談専用電話 ☎025-226-1065

アルザにいがた相談室  
(中央区東万代町)

問 同施設 ( ☎025-246-7713)

こころの相談

電話相談 ☎025-245-0545 日 水・日 10時~15時半、金 14時~19時半

面接相談 日 火・水・木・土 10時~17時 ※相談ダイヤルで要予約

女性のこころとからだ専門相談

日 第2 水 14時~17時 場 新潟大学旭町キャンパス 対 女性 定 各日先着3人 申 電話で同施設

男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800 日 第4 火 18時半~21時 対 男性

性的マイノリティ電話相談

☎025-241-8510 日 第1 月 17時半~20時

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉相談

員らが借金やこころの健康などの相談に対応

日 6月19日(金) 17時半~20時半

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 開催日前日までに電話でこころの健康センター ( ☎025-232-5570)

趣味・講座



旧齋藤家別邸の講座

(中央区西大畑町)



申 6月10日(水) 9時半から電話で同施設 ( ☎025-210-8350)

※各別途要観覧料

同施設の魅力と見どころ 日 6月24日、7月1日(水) 10時半~11時半 定 各日先着15人 ¥500円

日本庭園・数寄屋造りの見方 日 6月25日(木)、7月5日(日) 時 初級...10時▷中級...14時 ※各2時間半 定 各回先着10人 ¥1,000円

読書会

「先生」がテーマの本について感想などを語り合う 日 6月20日(土) 14時~16時



場 西川学習館(西蒲区曾根) ¥無料 問 西川図書館 ( ☎0256-88-0001)

新型コロナウイルス感染症の最新情報を

感染を防いで  
安全に運動をしよう

屋外での運動や散歩などは外出の自粛の対象とならず、健康維持に必要なものとされています\*。屋外で運動・スポーツを行う場合に配慮すべきポイントを紹介いたします。感染を防止しつつ、安全に運動・スポーツに取り組みましょう。

※「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」(新型コロナウイルス感染症対策本部決定)。スポーツ庁HP参照

問 健康増進課 ( ☎025-212-8166)

体調をチェック 一つでも当てはまったら運動はやめましょう

- 平熱を超える発熱
- せき、のどの痛みなどの風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすいなど

感染防止の3つの基本

- 十分な距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い・手指の消毒



家に帰ったら

- まず手や顔を洗う
- できるだけすぐにシャワーを浴びて着替える

運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉 ×密集 ×密接

「3つの密」のうち、一つでも該当しないように注意しましょう

●ウォーキング・ジョギング

- ① 1人または少人数で実施
- ② すいた時間、場所を選ぶ
- ③ ほかの人との距離を確保
- ④ 擦れ違う時は距離をとる

●筋トレ・ヨガ

- ① 自宅で動画を活用
- ② こまめに部屋の換気をする



なるべく距離を空ける



運動強度や熱中症に注意

マスクを着用して運動などをすると、運動強度が上がり普段より体に負担がかかることがあります。速度を落とすなどの調整をしてください。

熱中症にも注意し、水分補給を意識して行いましょう。

※熱中症について2面に掲載

運動や運動施設などの情報

市のスポーツ施設について



スポーツ庁HP



医療従事者を応援

NEXT21ライトアップ実施中

新型コロナウイルス感染症拡大防止の最前線... NEXT21(中央区西堀通6)の建物頂上部分を青色にライトアップする取り組みを実施しています=写真=。 ※詳しくは新潟青年会議所HPに掲載

6月30日(火)まで(予定)
点灯時間日の入り~翌日日の出
観光政策課(☎025-226-2608)



スマートフォンは
こちらから



楽しく健康づくり・介護予防
7月の総おどり体操

時10時~11時半 無料
6月12日(金)から
電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
高齢者支援課(☎025-226-1290)



- 1豊栄地区公民館 2日(木)
2東区プラザ 3日(金)・7日(火)
3白根健康福祉センター 9日(木)
4クロスパルにいがた 10日(金)・16日(木)
5新津健康センター 14日(火)
6亀田市民会館 17日(金)
7巻地区公民館 21日(火)
8内野まちづくりセンター 28日(火)
9総合福祉会館 31日(金)
定各20人(45各25人630人940人) ※各先着。本冊5面に関連記事を掲載

こども創造センター
(中央区清五郎) 7月の催し

陶芸講座(日4日土曜)、造形アート(日5日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり



6月17日(水)までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は6月21日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

横越総合体育館(江南区いぶき野1)
7~9月のスクール参加者募集

- 6月10日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
1ハワイアン・フラ初級 日水曜9時半 定各日先着19人
2ハワイアン・フラ中級 日水曜10時45分 定各日先着12人
3初めてのバランスボール 日水曜14時半 定各日先着8人
4体コンディショニング 日水曜19時 定各日先着5人
5リラックス・ヨガ 日水曜20時15分 定各日先着4人
6赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日木曜10時 定各日先着4組
7気功太極拳 日木曜11時15分 定各日先着7人
8体幹とコーディネーショントレーニング 日木曜17時45分 定各日先着16人
9スタビライゼーション 日木曜20時15分 定各日先着4人

10ソフトエアロビクス 日金曜14時半 定各日先着22人

- 11アクティブ・ヨガ 日金曜19時 定各日先着4人
12ファイティングエアロ 日金曜20時15分 定各日先着9人
対中学生を除く15歳以上(6生後3~12カ月の子と母親8小学3年~中学生) ¥各1回520円(2650円)

美術講座



各申込期限(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8554(住所不要)、文化政策課(☎025-226-2563)へ

- 1版画 日7月4日(土)・5日(日)10時~16時 ※全2回 申込期限6月19日(金)
2洋画 日7月25日(土)10時~16時半 申込期限7月10日(金)
3彫刻 日8月15日~23日の土・日曜(全4回)10時~16時 申込期限7月31日(金)
4写真 日8月30日(日)13時半~16時半 申込期限8月14日(金)
5工芸 日9月5日(土)10時~16時 申込期限8月21日(金)
6日本画 日9月12日(土)10時~16時 申込期限8月28日(金)
7書道 日9月13日(日)10時~16時半 申込期限8月28日(金)
場新潟市美術館(中央区西大畑町)
※4はゆいぽーと(中央区二葉町2)
定各15人(36人420人610人)
¥各1,000円(15各3,000円35,000円62,000円)

うららこすど(秋葉区小須戸)
夏野菜漬物教室

日7月19日(日)10時~12時 定先着18人
¥1,200円 申6月10日(水)9時から電話で同施設(☎0250-38-5430)



いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 7月の催し

6月25日(木)までに電話で同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。催しについては同施設HPに掲載
料理教室
各1時間半~2時間半



市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索



スマートフォンは
こちらから

にいがた市民大学運営委員会 日6月17日(水)
生涯学習センター(☎025-224-2088)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索



スマートフォンは
こちらから

- 健康づくり推進委員会 健康増進課(☎025-212-8166)
歯科保健推進会議 同課(☎025-212-8157)
食の安全意見交換会 食の安全推進課(☎025-212-8230)
特別職報酬等審議会 職員課(☎025-226-2516)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索

スマートフォンは
こちらから



- 1一人でできる簡単ご飯 日19日(日)10時半 対小学生 ¥1,300円
2型抜き米粉クッキー 日26日(日)10時半、13時半 対5歳以上の親子 ¥1,000円
園芸講座 ※各70~90分
3宿根草の植え付け 日5日(日)11時
4交配実技 日5日(日)14時
5夏のハーブ 日8日(水)13時半
6初心者向け野菜作り 日16日(木)14時半
7プリザーブドフラワーの供花 日19日(日)13時半
¥31,000円47各2,500円56各100円

催し物

- 教科書展示会
小・中学校、高等学校、特別支援学校で今年度使用する教科書を展示
無料 同総合教育センター(☎0256-88-7444)
新潟教科書センター(西蒲区旗屋、総合教育センター内) 日6月11日(木)~26日(金)9時半~17時半
※土・日曜休館
ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 日6月11日(木)~28日(日)10時~20時 ※日曜17時まで。12日(金)休館

まちなかステージ「よろっとローサ」6月のイベント

- 無料 同施設(中央区西堀前通6 ☎025-378-1137)
椅子ヨガ 日11日(木)14時~15時
箏奏者のトークと演奏 日16日(火)15時~16時半
ストレッチ教室 日21日(日)11時~12時

市民プラザ(NEXT21・6階)
誰でも自由にピアノが弾ける日

日7月3日(金)~6日(月)9時~20時 定各日先着22組 ¥30分
500円 申6月10日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-5500)



旧小澤家住宅(中央区上大川前通12)
夏至祭



かき氷、ドリンクなどの販売
日6月21日(日)9時半~17時
¥入館料(和服の人は無料)
同施設(☎025-222-0300)

西区 大野町の歴史と文化を
探るまち歩き

日7月11日(土)13時半~15時半
集解黒崎出張所 定15人 ¥700円
申6月25日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ6月30日に案内を送付

少年少女スポーツ大会

競技・開催日ミニバスケットボール...8月22日~30日の土・日曜▷バレーボール...9月12日(土)・13日(日)▷野球...9月19日~27日の土・日曜、祝日▷サッカー...9月19日(土)・22日(祝)・26日(土)・27日(日)
場市内体育施設 対市内を中心にスポーツ活動を行っている小学生 ¥1チーム2,000円
申込期限6月30日(火)
※開催要項、申込書は市HPに掲載。市の体育施設などでも配布 同スポーツ振興課(☎025-226-2598)

事業者向け

農業経営主へ
新規就農者研修費を助成

対象要件や申請方法など詳しくは市HPに掲載しています。
申請期限6月30日(火)
同区役所農政担当課(東・中央区は江南区役所産業振興課)