

暮らしの豆知識 ごみの水切りに協力を

生ごみの重さや臭いの原因は水分です。水を切ることで、ごみの減量になるほか悪臭も抑えられます。生ごみは絞って水をよく切ってから出してください。



燃やすごみ市指定袋の色移りに注意

袋がぬれたりこすれたりすると、他の製品に袋の色が移ることがあります。生ごみなど、水分を含むごみを出すときは注意してください。

問 廃棄物対策課 (☎025-226-1403)

17時半 場 救急ステーション(中央区鐘木)

10乳幼児救命 日 2日(水)9時~12時 場 救急ステーション 定各15人(324人520人723人810人910各9人) ※各先着

健康と趣味の講座

場 老人福祉センター(中央区八千代1) 対新潟市在住で60歳以上の初心者 申8月14日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先 茶道(表千家) 日 9月2日~来年2月17日(第1・3水曜全12回)13時~15時 定12人 ¥6,000円

ピラティス 日 9月4日~来年2月19日(第1・3金曜全12回)14時~15時 定15人 ¥無料

楽しく健康づくり・介護予防 9月の総おどり体操

¥無料 申8月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

- 1豊栄地区公民館 日 3日(木)10時
2亀田市民会館 日 4日(金)10時
3内野まちづくりセンター 日 8日(火)10時
4新津健康センター 日 10日(木)10時
5クロスパルにいがた 日 11日(金)・24日(木)10時
6東区プラザ 日 15日・29日(火)10時
7白根健康福祉センター 日 17日(木)10時
8巻地区公民館 日 17日(木)13時半
9総合福祉会館 日 25日(金)10時 定各20人(230人45各25人78各15人940人) ※各先着。56はいずれか1日のみ参加可

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 9月の催し

申8月25日(火)までに電話で同センター(☎025-282-4189)



※各定員あり。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

料理教室

- 1発酵料理 日 4日(金)
2秋の一汁二菜 日 6日(日) 対4~6歳の親子
3スパイスカレー 日 17日(木) 対男性
4肉まん・あんまん 日 19日(土)・

20日(日) 対4歳以上の親子

5フランス家庭料理 日 25日(金)
6手作り豆腐とおからケーキ 日 27日(日) 対5歳以上の親子 時10時半(410時半、13時半) ※各1時間半~3時間半 ¥各1,500円(11,800円22,200円41,200円)

園芸講座

- 7野草の寄せ植え 日 7日(月)
8秋のハーブ 日 9日(水)
9ドライフラワーの壁飾り 日 19日(土)
10病害虫を防ぐ農薬 日 26日(土)
11自然農薬作り 日 26日(土) 時13時半(1011時1114時) ※各90分 ¥各100円(92,500円101,000円112,000円)

子ども創造センター(中央区清五郎) 9月の催し

陶芸講座(日5日土曜)、粘土でお菓子作り(日5日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり



申8月12日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は8月16日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

9月開催 ノルディック ウォーキングセミナー

対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定各日先着20人、¥400円、要申し込み)

みどりと森の運動公園(西区板井) 同公園(☎025-379-3766)

経験者 日 8日~29日の火曜14時~15時半 ¥200円

初心者 日 22日(祝)13時~15時半 定先着20人 ¥500円 申8月5日(水)9時から電話で同公園

横越総合体育館(江南区いびぎ野1) 日 19日(土) 申8月5日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477)

初心者 時13時~15時半 定先着20人 ¥500円

経験者 時14時~15時半 ¥200円

相談に携わる人のための講座

DVが子どもに与える影響とそのケアについて学ぶ 日 9月12日(土)13時半~15時半 場 万代市民会館(中央区東万代町) 定20人 ¥無料 申9月1日(火)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)

酒・薬物・ギャンブル依存 治療回復プログラム

日 9月14日(月)~来年2月17日(水)14時~16時15分 ※全4回

場こころの健康センター(中央区川岸町1) 対酒・薬物・ギャンブルをやめたい人 定先着5人 ¥無料 申8月5日(水)9時から電話で同センター(☎025-232-5551)

にいがた市民大学特別講座

時19時~21時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 対新潟市に在住・在勤・在学の小学生以上 定各75人 ¥各3,000円 申8月31日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 同施設(☎025-224-2088)

ストレスを力に変える心理学

日 9月16日~10月14日(水曜全3回)

SDGs入門 日 9月18日~10月16日(金曜全3回)

高年齢者あんしん相談センター 講座「成年後見制度を学ぶ」

日 9月30日(水)13時半~15時10分 定先着40人 ¥無料 申8月5日(水)10時から電話で同センター(中央区八千代1 ☎025-248-6283)

高齢者水中健康教室

場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定各15人 申8月31日月曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ

水中歩行とストレッチ 日 10月8日~11月19日(木曜全7回)10時、同50分 ※各50分 ¥175円

水中エクササイズ 日 10月15日~11月19日(木曜全6回)11時40分~12時半 ¥150円

秋のスポーツ教室 14施設で開催 参加者を募集

各種スポーツのほか、音楽に合わせた動きで脂肪を燃焼させるダンス系エク



ササイズなど約270教室を用意しています。 ※詳しくは市開発公社HPに掲載 場 北地区スポーツセンター、東総合スポーツセンター、市庭球場、下山スポーツセンター、鳥屋野総合体育館、西海岸公園市営プール、市体育館、陸上競技場、亀田総合体育館、白根カルチャーセンター、白根総合公園屋内プール、味方体育館、西総合スポーツセンター、黒埼地区総合体育館 ¥教室により異なる 問 同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)

催し物

砂丘館(中央区西大畑町) 8月の催し



問 同館(☎025-222-2676)

井田英夫遺作展 日 23日(日)まで 9時~21時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

ダンス公演 日時・出演 21日(金)19時、22日(土)13時、17時...平原慎太郎 23日(日)15時半...平原慎太郎、OrganWorks ※各40分

対中学生以上 定各回先着10人 ¥一般3,500円、中学・高校・大学生3,000円

申8月5日(水)9時から電話で同館

巻郷土資料館(西蒲区巻甲) 企画展「巻菱湖と江戸文人展」

日 きょう2日~8月30日(日)9時~16時半 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料 問 同館(☎0256-72-6757)

家族で話そう 空き家対策

空き家は個人の財産で、所有者は空き家を適切に管理する責任があります。空き家を放置すると、家屋の倒壊や害虫の発生など、さまざまな問題が生じます。



空き家対策では、空き家になる前から住まいの引き継ぎ方を考えることが大切です。新潟市では、空き家に関するさまざまな相談の機会を設けています。

問 住環境政策課(☎025-226-2815) ▶市HPから 空き家の対策 検索

住まいの引き継ぎ方のポイント

- 1現在の土地・建物の登記の確認をする
2権利問題、登記手続きなどの悩みに応じて専門家に相談する
3相続が発生したらきちんと相続登記を行う

専門家による空き家無料相談会を開催

空き家の売買・利活用、相続、登記などの相談に対応 日 9月27日(日)9時半~16時 場 市役所本館 定先着22組(1組30分まで) 申8月11日(火)から所定の申込書を同課(市役所ふるまじろ舎)へ ※申込書は市HPに掲載。同課、区役所、出張所、公民館などでも配布

