



実践例を紹介します

新しい生活様式に
取り組もう

新型コロナウイルス感染症対策

No.8

岩室温泉観光協会 ゆもとやの取り組み

岩室温泉・田ノ浦温泉全体で、入館者の体調確認や館内の除菌、会食場の3密回避など、感染症対策に取り組んでいます。お客様にも積極的に感染予防にご協力いただいております。安心してご滞在いただけます。
自粛疲れを癒やしにぜひいらしてください。



万代長嶺小学校の取り組み

当校では給食の前などに手洗いをしています。忘れやすい指の間や手首などもせっけんを付けてしっかりと洗うよう、子どもたちに伝えています。もうすぐ授業が再開します。ハンカチ、マスクなどの持ち忘れがないよう、ご家庭でも声を掛けてください。



市ハイヤータクシー協会 四葉タクシーの取り組み

当社では乗務員の体調管理やマスクの着用、お客様が降車するごとに車内のアルコール除菌をするなど、感染症対策をしています。また、全車に飛沫防止カーテンも設置しています。
タクシーは換気効率が良く、不特定多数の人と密になりにくい移動手段です。安心してご利用ください。

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

感染防止の3つの基本

- ・ **マスクの着用** ただし、屋外で十分な距離が確保できるときは外して熱中症を予防する
- ・ **十分な距離の確保** できるだけ2m以上の距離を取る
- ・ **手洗い** 30秒程度かけて水とせっけんでしっかり洗う

※このほか3密(密集、密接、密閉)を避けましょう

問 保健管理課(☎025-212-8194)

実践しよう「新しい生活様式」

※記載は実践例

生活	・ 買い物は空いた時間に素早く済ませる	移動	・ 地域の感染状況に注意する
	・ こまめに換気を行う		・ 接触アプリの活用
食事	・ 対面を避けて、おしゃべりは控えめに	Android	▼インストールはこちら
	・ 大皿は避け、料理は個々に		iOS (iPhone など)

問 危機対策課(☎025-226-1146)

●実践例を動画で紹介

公共施設や飲食店、ホテル、旅館などで取り組んでいる実践例のほか、買い物や仕事など場面別の感染予防のポイントを動画で紹介しています。 ※詳しくは市ホームページに掲載 問 広報課(☎025-226-2111)



▲スマートフォンはこちら

事業者が取り組む感染症対策

●感染症予防 市内事業者の取り組み事例

市内事業者の皆さんが実践している感染症予防対策を紹介しています。また、各業界団体の主なガイドラインをまとめていますので、感染症予防対策の参考にしてください。

※詳しくは市ホームページに掲載

問 政策企画部(☎025-226-2153)



▲スマートフォンはこちら

●新型コロナウイルス感染症対策推進宣言

飲食店などが自主的に取り組む感染症対策をPRできるポスター・ステッカーを配布しています。

所定の申込書を市内商工会議所または商工会へ提出してください。

※申込書、配布場所など詳しくは市ホームページに掲載

問 商業振興課(☎025-226-1633)



▲スマートフォンはこちら



万代シルバーホテルポスター掲示の様子

実践例を投稿しよう「#新しい日常」「#新潟市」

皆さんが取り組んでいる「新しい生活様式」の実践例をSNS(フェイスブック、ツイッター、インスタグラム)でハッシュタグ「#新しい日常」と「#新潟市」を付けて投稿してください。日常生活での工夫を共有しながら取り組みの輪を広げましょう。

問 広報課



市の各種手続き、催し案内などは 土・日曜、祝日も 新潟市役所コールセンター

年中無休8:00~21:00

こたえてコール 025-243-4894

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

にいがたのしやくしよ


新潟市の人口・世帯数 (6月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)

人口/786,357人(-97) 男 378,755人(-29) 女 407,602人(-68) 世帯数/343,115(+314)

目次

- 1 「新しい生活様式」に取り組もう
- 2・3 | 特集 | みんなが暮らしやすいまちへ
- 4 にいがたCITY NOW
- 5 八区魅力発見、マリンピア30周年宝くじ、動画で楽しむ新潟まつりの花火、シティマラソン、市職員を募集連載・おでかけナビ

子どもたちの成長を見守る

夏休みなどの長期休業明けは、不登校が増えるといわれています。子どもの変化は大人が気付いてあげることが大切です。地域の子どもたちを見守る「子ども見守り隊」の増井さんに話を聞きました。 



子ども見守り隊 増井 智子さん

15年前から子どもたちの安全を見守る。青少年育成員や街頭育成委員など、子どもの健全な成長を見守る活動にも参加している

子ども見守り隊って何？

地域や学校と協力して小・中学生の登下校の見守りを行う人たちです。交通安全のほか、子どもたちが犯罪など危険な目に遭わないように見守っています。



長期休業明けは、うっむいて歩いたり元気がなかつたりする子が多いように感じます。以前、大型連休明けに学校に行きたくなく泣いている子がいました。その子の親に相談され、しばらくの間一緒に登校しました。いろんな話をしながら登校していきうちに、徐々に泣かずに学校に行けるようになりまし。誰かと少し話をするだけでも心が軽くなるのかもしれない。もし子どもに「学校に行きたくない」と言われたら、頭ごなしに怒るのではなく、まずは

子どもの話を聞き、寄り添う

家から通学路がよく見えるので、昔から子どもが交通事故に遭いそうになるのを目にするたびに心配になり、家の外に出て子どもたちを見送っていました。約15年前に家の近くで大きな交通事故が起きたことがきっかけで、子どもたちの安全のため毎朝見守り活動をするようになりました。いつも通る子どもの顔は大体覚えていますが、あいさつしたり少し話をしたりするので、いつもと様子が違うと「何かあったのかな」とか、すぐに分かりますよ。

子どもの変化に気付く

話を聞いてあげてください。行きたくない理由を教えてください。でも、「何かあったらいつでも話を聞かすからね」と伝えるだけで子どもは安心すると思います。これから夏休みが終わわり、小・中学校の授業が再開します。長期休業中に生活リズムが乱れていると心も乱れます。そのままの状態



▲「よく見て渡ってね」「いってらっしゃい」など声を掛けて子どもたちを見送ります

みんなで子どもたちの成長を見守る


私は「近所のおばさん」として子どもたちを見守っています。ぜひ、皆さんも地域の子どもの様子を見守ってください。また、子どもの様子がいつもと違うとき、いじめやSNSでのけんかなどが原因の場合もあると聞いたことがあります。心配なときは専門の相談先や学校に助けを求めてください。家庭、地域、学校、みんなで子どもたちの健全な成長を見守りましょう。

子どもの変化に気がつきましょう

悩みがあっても、保護者にうまく伝えられる子どもは少ないです。子どものちょっとした変化に気づき、「何か心配事があるの？」など、声を掛けてみましょう。



人権について考えてみませんか

差別や誹謗中傷、いじめや虐待などの人権侵害はどうすればなくなるのでしょうか。さまざまな人権問題の相談を受けている人権擁護委員の古川さんに話を聞きました。 



新潟人権擁護委員協議会 会長 古川 浩さん

12年前から、神社の神職を務めながら人権擁護委員として活動。同協議会の会長を務めて6年目となる

人権擁護委員って何？

法務大臣から委嘱された人で、人権相談を受けたり、法務局と連携して人権侵害被害者を救済したりしています。地域の皆さんに人権について関心を持ってもらう活動も行っています。



自分と相手の大切さを認め合う

「人権」というと難しく考えがちですが、実は単純で皆さんに身近なものです。人権とは、「自分と相手が互いの大切さを認め、幸せに生きるための権利」と私は考えています。家庭、学校、会社、地域など、人はさまざまな所で他の人と関わりを持っていきます。立場や状況が違っても、自分と相手は同じ人間で互いに尊重すべき存在であることを忘れないでください。

互いに温かいまなざしを

非常事態のときこそ、自分と相手の人権を尊重することの大切さを思い出し、互いに温かいまなざしで助け合うことが大切です。相手の立場になって考え、人を思いやる心が地域全体に広がることで「暮らしやすいまち、人権を守るまち」につながります。



▲市内の小・中学校、高校などで「人権教室」を行っています

こんなことしていませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、以下のようないじめや虐待などの人権侵害とすることがあります。相手の立場を理解し、冷静に、思いやりを持って行動しましょう。

- 医療従事者などに対する入店・タクシー乗車拒否
- 医療従事者などの子どもに対するいじめや保育園への登園拒否
- 医療従事者などの家族に対する出勤拒否
- 感染者の住所や勤務先などの詮索
- インターネット、SNSでの心ない書き込みや根拠のない情報の拡散
- 県外ナンバー車両や所有者への嫌がらせ
- 外国出身者への嫌がらせや暴言
- マスクをしたくてもできない人への中傷

・基本的な感染予防としてマスクの着用をお願いしていますが、感覚過敏やパニック障害など、さまざまな事情で着用できない人もいます

「人権を侵害された」と思ったら 新潟地方法務局の人権相談窓口へ

※土・日曜、祝日、年末年始を除く。このほかの相談先は情報ひろば2面に掲載

みんなの人権110番
☎0570-003-110
さまざまな人権問題の相談窓口です。どこに相談していいかわからないときなどは、ここに電話をしてください。
☎8時半～17時15分

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
配偶者やパートナーからの暴力、職場などでのハラスメント、ストーカー行為、性的差別的扱いを受けるなどの問題の、女性向け相談窓口です。
☎8時半～17時15分

外国語人権相談ダイヤル
☎0570-090-911
日本語が不自由な外国人向け相談窓口です。英語、中国語、韓国語など10の言語に対応しています。知り合いの外国人が困っていたら伝えてください。
☎9時～17時

インターネット人権相談
パソコンやスマートフォン、携帯電話で相談フォームに入力して相談できます。
インターネット人権相談

新潟地方法務局の子ども向け人権相談窓口はこちら

子どもの人権110番
☎0120-007-110(☎無料)
☎8時半～17時15分 ※土・日曜、祝日除く
☎悩みのある子ども
※子どもに関わることであれば大人の相談も可

◎8/28～9/3は受け付け日時を拡大
・8月28日(金)・31日(月)～9月3日(木)
8時半～19時
・8月29日(土)・30日(日)10時～17時

子どもの人権ミニレター
手紙でも相談を受け付けています。詳しくは「子どもの人権110番」に電話をしてください。

子どもの人権SOS-eメール
パソコンやスマートフォン、携帯電話からのメールで悩み事の相談を受け付けています。
法務省「子どもの人権110番」のサイトからeメールのパナーをクリックしてください。
※相談への返信には数日かかります

文化・スポーツ・観光

動画などで楽しむ 新潟まつりの花火

スマート
フォンは
こちらから



まつりの画像や子どもたちが描いた花火の絵などを最新技術を使って観覧できる催しを行います。 ※詳しくは同まつり実行委員会ホームページに掲載



問 観光政策課

(☎025-226-2608)

催し名・日時	内容
新潟まつりの絵を展示 日 8/21(金)~23(日)10:00~17:00 ※21日は20:00まで	小学生が描いた絵を展示。絵は花火のCG(コンピューターグラフィックス)画像と一緒に動画にし、YouTubeで配信 場 古町ルフル1階(中央区古町通7) ￥無料
絵を描いて花火にしよう 日 8/23(日)10:00~16:00	自由に描いた絵を花火のCG画像と一緒にスクリーン上映 場 日報ホール(中央区万代3) ￥無料
新潟まつり花火動画を配信 日 8/21(金)~9/30(水)	CGで作成した花火動画をYouTubeで配信。VR(バーチャルリアリティ)*にも対応 ※ゴーグル型の専用機器を装着し三次元空間を体感するもの

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため

文化・スポーツ・観光

オンライン形式での参加者を募集 新潟シティマラソンリモートチャレンジ

スマートフォン用アプリ「TATTA」を使用したオンライン形式のマラソン大会を開催します。参加者は開催期間内にコースと時間を自由に設定し、各自のペースで完走を目指します。各種目の距離を何回かに分けて走ることができるので、初心者でも気軽に参加できます。 ※詳しい競技方法や参加資格などは同大会公式ホームページに掲載



●定員 先着6,000人

●参加費 各2,000円(別途要手数料)

申 8月19日(水)12時からウェブサイト「RUNNET」で申し込み

問 スポーツ振興課(☎025-226-2598)



スマート
フォンは
こちらから

種目	開催期間	対象
マラソン (42.195km)	10/4(日)~17(土)	平成14年4月1日以前に生まれた人
ファンラン (11.0km)	10/18(日)~31(土)	平成17年4月1日以前に生まれた人

※未成年は保護者の同意が必要



中原ハ
ー市長が行く

八区魅力発見① ~秋葉区編~

新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、近距離で地域の魅力を再発見する「マイクロツーリズム」が注目を集めています。市長が各区の魅力を皆さんに伝えます。

秋葉区といえば「鉄道のまち」です。今回の見どころは？

——「SLばんえつ物語」号が8月1日から運行を再開しました。元々は新津第一小学校で展示されていた車両を、市民や鉄道保存会、JR東日本、沿線自治体の皆さんが力を合わせて復活させたもので、今ではまちのシンボルとなっています。

SLは「眠らない汽車」なんです！ボイラーの火が消えると蒸気圧が下がってしまうので、運行日以外の日も1日中石炭を燃やし続けていると聞き、大変驚きました。

今回見つけた「隠れた名所」は？

——新津駅の南側にある「人道跨線橋」を知りました。人と自転車だけが渡れる橋で、往来する列車を上から眺めることができます。SLが新津駅を出発する姿は本当に迫力があるそうです。最高のスポットです！

ほかにも秋葉区のお勧めはありますか？

——新津地区は自然豊かな里山や石油の里、花卉・花木の生産、新津美術館、小須戸地区には町屋があり、多くの魅力がある地域です。皆さんも、ぜひ秋葉区の魅力を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。



▲新津駅について「新津観光ボランティア」の人に聞きました



▲「SLばんえつ物語」号を見学



▲列車が良く見える「人道跨線橋」

市政



マリンピア日本海30周年記念 関東・中部・東北自治宝くじを発売

同施設の人気の動物たちが図柄に採用された宝くじを発売します。

市内で購入された宝くじの収益金は、市の歳入としてさまざまな事業に役立てられます。

●販売期間 8月19日(水)~9月8日(火)

●当せん金 1等1,000万円(前後賞250万円)

●販売場所 市内宝くじ売り場 ●価格 1枚100円

問 財務課(☎025-226-2204)



市政



民間企業経験者、障がい者など 市職員を募集 試験案内を配布

令和3年4月1日採用の市職員を募集します=表=。試験案内はあす17日から市役所本館案内、区役所、東京事務所などで配布するほか、市ホームページにも掲載します。

●申込期間 あす17日~9月4日(金)

※障がい者区分は9月11日(金)まで



スマート
フォンは
こちらから

新潟市 職員採用

検索

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)

市職員採用試験を考えている人へ「新潟市職員おしごとガイド」

市の組織、市役所で働く人の声、採用試験の情報などを市ホームページに掲載しています。就職活動の参考にしてください。

スマート
フォンは
こちらから



区分	職種	受験資格
◇民間企業等 職務経験者	一般行政	昭和36年4月2日~平成4年4月1日に生まれ、職務経験が直近5年のうち3年以上ある人
	土木、 土木(水道)	昭和36年4月2日~平成2年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの土木工事の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
	建築	昭和36年4月2日~平成2年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの建築(建築設備含む)の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
	電気	昭和36年4月2日~平成2年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの電気工事の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
免許資格職	機械	昭和36年4月2日~平成2年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの機械設備の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
	保育士B	昭和56年4月2日~平成8年4月1日に生まれ、保育士登録を受けている人(見込み含む。同資格の取得見込みは不可)
障がい者	一般事務、 学校事務	昭和36年4月2日~平成15年4月1日に生まれ、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人

◇の職務経験とは、同一企業などで週29時間以上の勤務を1年以上継続して就業した期間

若者を紹介

にいがたで働く vol.9

NPO法人 ワークス **みらいずworks**
かくのひとみ
角野 仁美さん

問 雇用政策課(☎025-226-1643)

生徒に将来を考えるきっかけを

当法人は、中学・高校などでのキャリア教育の支援を主な業務としています。キャリア教育は子どもたちの社会的な自立を促します。地域の方を講師に招いたり課外活動をしたりして、「自分はどうか」「地域や社会の中での自分」を意識してもらいます。私は高校のキャリア教育を担当し、授業の年間プログラム、教材の作成、講師の手配など、幅広く担当しています。苦勞も多いですが、生徒が地域で生き生き活動している姿や成長している姿を見られることがとてもうれしいです。



▲岐阜県出身の角野さんは大学進学を機に新潟市へ。「自然豊かでおいしいものが多い新潟で働けて幸せです」



所在地 西区坂井砂山2
従業員数 5人
 (2020年7月現在)

自分自身の就職のきっかけもキャリア教育

教員を目指していた私は、高校生の時に受けたキャリア教育をきっかけに当法人のことを知りました。将来自分はどうかありたいのかをよく考えたとき、当法人の理念や取り組みに魅力を感じ、新潟の大学への進学を決めました。大学生の頃から活動に関わらせてもらい、3年前に正職員として参画しました。

進路で悩んでいる人には、「自分らしく、みんなと共に、自分はどうかありたいのか」を丁寧に見つめてほしいと思います。

イキイキ! 子育て応援通信 18

子どもたちの豊かな感性を育む こども創造センター



問 同センター(☎025-281-3715)

感染症対策を実施中

発熱や体調不良の場合は利用を控えていただいているほか、入館前の手指の消毒や定期的な換気を実施しています。テーブル、手すりなどは消毒液で定期的に消毒を行っています。また、開館中も職員がお子さんの様子を観察し、密集した状態にならないよう気を付けています。



イベント(下部「おでかけナビ」に掲載)を開催していますので、感染症対策をして遊びに来てください。

スタッフから

ものづくりひろばでは、充実した文房具といろいろな材料を使って工作をすることができます。夏休みの自由研究がまだ終わっていない人は、ぜひ一度体験しに来てみませんか。



同センター 副センター長 樋山さん

おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費 申し込み

マリンピア日本海
 中央区西船見町 ☎025-222-7500
 開館時間 9:00~17:00



- 企画展示「マリンピア日本海30年のあゆみ」
 日 来年5/9(日)まで
 入館料(一般1,500円、小・中学校600円、4歳以上200円)
- 体験教室「スナガニ野外観察会」
 日 9/13(日) 9:00~12:00
 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 定 15人 ¥500円
 申 9/2水曜(必着)までに、はがきに「スナガニ」、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設へ ※応募多数の場合抽選。9/3に結果を発送

子育て応援ひろば
 中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730
 開館時間 9:00~19:00

- ¥無料 ※各30分。育児相談あり(要予約)
- エプロンシアター 日 9/8(火)11:00
- 絵本読み聞かせ 日 9/10・24(木)11:00
- ミュージックケア 日 9/13(日)14:00
 対 小学3年生以下(就学前児は保護者同伴)
 定 先着5組 申 9/1(火)9:00から電話で同施設
- 絵本遊び 日 9/29(火)11:00
- 育児講座「イヤイヤ期」 日 9/30(水)11:00

市児童センター
 中央区東万代町 ☎025-246-7715 開館時間 9:00~16:30
 ※月曜(9/21除く)、9/23(水)・24(木)休館

- ※就学前児は保護者同伴
- ①アスレチック遊び 日 9/2(水)10:30~11:20
 対 1歳半~3歳 定 先着10組 ¥無料
- ②けん玉教室 日 9/6(日)10:30~11:50
 対 3歳~小学生 ¥無料
- ③リズム遊び 日 9/9(水)10:30~11:20
 対 1歳半以下の子 定 先着10組 ¥無料
- ④親子遊び 日 9/16(水)10:30~11:20
 対 1歳半~3歳 定 先着10組 ¥無料
- ⑤敬老の日フラワーアレンジメント 日 9/20(日)13:30~15:30 対 小学生 定 先着8人 ¥500円
 申 ①③④⑤ 8/20(木)13:00から電話で同施設

アグリパーク
 南区東笠巻新田 ☎025-378-3109
 開館時間 9:00~17:00



- アグリ体験ツアー
 野菜の収穫、ピザやカレー、アイスなどの料理
 日 9月の土・日曜、祝日10:30~12:30、13:30~15:00 ※体験内容は隔週で変更。参加費など詳しくは同施設ホームページに掲載
- かき氷作り
 日 9月の土・日曜、祝日 ¥500~600円
- 収穫祭
 農産物・食品の販売、ほか
 日 9/5(土)・6(日) 9:00~18:00

新潟市マンガの家
 中央区古町通6 ☎025-201-8923
 開館時間 11:00~19:00 ※水曜(祝日の場合翌日)休館
 ¥無料



こども創造センター
 中央区清五郎 ☎025-281-3715
 開館時間 9:00~17:00 ※9/8(火)休館



- ※各保護者同伴
- 粘土遊び 日 9/9(水) 10:30~11:30
 対 1~5歳 定 先着5組 ¥200円
- 親子いす坐禅会 日 9/13(日)14:00、14:40
 ※各30分 対 5歳~小学生 定 各回先着10組 ¥無料
- 手指でお絵描き 日 9/16(水)10:30~11:00
 対 生後7カ月~2歳 定 先着5組 ¥無料

こども創作活動館
 東区牡丹山1 ☎025-279-2113 開館時間 9:00~18:00
 ※日曜、祝日17:00まで。月曜(祝日の場合翌日)休館

- ※就学前児は保護者同伴
- ①牛乳パック工作 日 9/6(日)10:00~11:30
 対 中学生以下 定 先着10人 ¥無料
- ②和紙や布で染物アート 日 9/27(日)10:00~12:00 対 5歳~中学生 定 先着10人 ¥300円
- ③造形遊び 日 10/11(日)10:00~12:00 対 5歳~中学生 定 先着10人 ¥100円
 申 ②③ 8/19(水)9:00から電話で同施設

新型コロナウイルスの影響による施設の休館・再開などの状況

市の施設の休館・再開や市が主催・共催するイベントなどの中止・延期などの状況を市ホームページに掲載しています。詳しくは担当課や施設などに問い合わせてください。



「新しい生活様式」を实践しよう





記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
場=会場 集=集合場所 解=解散場所
対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP=ホームページ
問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報
♣=にいがた未来ポイント対象事業

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は7月30日時点のものです

お知らせ

市民税・県民税(第2期)
納期限は8/31

納期限まではコンビニエンスストアでも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。

問 納税課(☎025-226-2294)

新型コロナウイルスの影響で市税の納付が困難な人は相談を

問 同課(☎025-226-2310)

車いす身体障がい者健康診査

日 10月1日(木)~11月30日(月)

※医療機関の休診日を除く

診査内容 問診、検尿、血液検査、ほか
対 常時車いすを使用する18歳以上の在宅の身体障がい者で、職場や学校などで健康診査を受ける機会がない人

申 きょう16日~9月3日(木)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 区役所健康福祉課

求職中の障がい者向け
面接会

日 9月23日(水)13時~16時 場 朱鷺メッセ(中央区万代島) ¥無料

申 9月4日(金)までに電話(☎025-280-8609、部門コード43#)またはFAX(025-288-3594)でハローワーク新潟へ 問 障がい福祉課(☎025-226-1249、FAX025-223-1500)

来春小学校入学の子ども対象
就学時の健康診断

来年4月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時の健康診断を10月中旬~11月中旬に行います。詳しくは10月上旬から順次発送する通知書や市HPに掲載しています。 ※新潟市に避難している子どもも受診可 問 保健給食課(☎025-226-3206)

9/6 新潟ヒルクライム開催
西蒲区で交通規制

県道55号(新潟五泉間瀬線)と同561号(弥彦岩室線)の一部で交通規制を行います。

規制時間 5時~12時 問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

新潟都市計画区域区分など
都市計画案の縦覧・公聴会

問 都市計画課(☎025-226-2679)

素案縦覧

日 8月19日~9月2日(水)8時半~17時半 ※土・日曜除く 場 同課(市役所ふるまちなか庁舎)、西区役所建設課
公聴会

日 9月16日(水)19時~20時 場 市役所分館1-556会議室 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合公聴会は開催しません。開催の有無は9月8日(火)に市HPに掲載

萬代橋チューリップフェスティバル
花を育てる個人・団体を募集

春に萬代橋周辺を彩ります。
申 9月7日月曜(必着)までに、はがきに基本事項(企業・団体は担当者名も)、希望出展プランター数(1人3個まで、企業・団体は7個まで)、希望配布場所(区役所、出張所、連絡所、天寿園のいずれか)、チラシなどへの氏名(団体名)掲載の可否を記載し、〒951-8550、公園水辺課(☎025-226-3065)へ

旧優生保護法による優生手術
などを受けた人へ一時金を支給

相談・請求手続きは旧優生保護法一時金受付・相談窓口(☎025-280-5197、FAX025-285-8757)で受け付けています。

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



▶市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

こころの健康センター
臨床心理士による相談

日 第2水曜14時半~16時20分、第4水曜18時半~20時20分 対 15歳以上 定 各日先着2組(1組50分)
申 電話で同センター(中央区川岸町1 ☎025-232-5560)

ほんぽーと中央図書館
ビジネス融資相談会

日 8月27日(木)15時~17時
対 新潟市在住・在勤の人 定 先着2組(1組1時間) ¥無料
申 8月19日(水)10時から電話で同館(中央区明石2 ☎025-246-7700)

新築・増築・リフォームなど
専門家による住宅建築相談会

日 9月8日(火)9時半~12時
場 建築行政課(市役所ふるまちなか庁舎) 定 先着5組(1組30分)
申 8月19日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

行政苦情審査会委員による
市政に関する苦情の相談

日 9月8日(火)13時~15時半
場 同審査会室(市役所本館) 定 先着2人(1人1時間) 申 8月19日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内 ☎025-226-2098)

里親に関心がある人向け
9月の相談・説明会

場 児童相談所(中央区川岸町1) 申 開催日前日17時までに電話で同

施設(☎025-230-7777)

制度説明会 日 8日(火)14時~15時半

個別相談会 日 15日(火)9時~17時

趣味・講座

文化芸術活動での
オンライン活用セミナー

場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 定 各日先着10人 ¥無料 申 8月19日(水)から電話で文化創造推進課(☎025-226-2624) ※各2時間
基礎編

機器やアプリの使用方法などを学ぶ 日 8月28日(金)14時、9月11日(金)19時、26日(土)14時

応用編

オンラインの利点や活用のごつを学ぶ 日 9月4日(金)14時、18日(金)19時、10月10日(土)14時

講座「段ボールコンポストで
堆肥作りと炭の活用法」

期日・会場 9月5日(土)~東区プラザ(東区下木戸1)▷9月19日(土)~亀田市民会館(江南区船戸山5)

時 10時~12時 対 18歳以上 定 各日先着8人 ¥無料
申 8月19日(水)9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)

点訳ボランティア
養成講習会

日 9月6日~12月13日(日曜全15回)13時~16時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対 学生を除く点字初心者 定 先着10人 ¥3,500円
申 8月19日(水)17時から電話で点訳グループ新潟天燈虫・齊藤(☎025-387-6580) 問 障がい福祉課(☎025-226-1238)

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
BSN 土曜ランチTVなじラテ。内情報コーナー 9/5(土)12:10~
NST 八千代コースター 9/12(土)10:25~
UX 知ット!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~
NCV(ケーブルテレビ)水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~AM1116KHz FM92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~76.1MHz
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより

講座「成年後見制度」

日 9月8日(火)10時~11時半
場 市役所本館対策室1
定 先着20人 無料
申 8月19日(水)9時から電話で消費生活センター(025-228-8102)

黒埼地区総合体育館の講座

定 各先着10人
申 8月19日(水)9時から電話で同館(西区金巻025-377-5211)
キッズ体操 日 9月9日~10月14日(水曜全6回)19時半~20時半
対 小学3~6年生 1,800円
キッズダンス 日 9月11日~11月13日(金曜全10回)17時~同45分
対 4歳~小学3年生 3,000円

アクアパークにいがた(西区笠木) スクール参加者募集

対 16歳以上 定 各先着10人 各7,000円(入浴付き)
申 8月24日(月)11時から電話で同施設(025-264-6400) ※各1時間。9月7日(月)~11日(金)は施設点検のため休館
ピラティス 日 9月14日~11月16日(月曜全10回)12時10分、9月18日~11月20日(金曜全10回)19時半
ヨガ 日 9月19日~11月21日(土曜各全10回)11時半、13時

視覚障がい者のための生活訓練 歩行支援スマホアプリ講座

日 9月19日(土)13時半~15時半
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
対 新潟市在住の視覚障がい者で自分のスマートフォンを持参できる人
定 先着10人 無料
申 8月19日(水)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(025-231-2657)
問 障がい福祉課(025-226-1238)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 10月の講座

時 13時~16時
申 8月19日(水)9時から電話で同センター(025-378-2158)
1ソーセージ 日 3日(土)
2イチジクの乾燥とペースト・冷凍 日 15日(木)
3カボチャの洋菓子 日 24日(土)
4生産者向け加工食品表示 日 27日(火)
5栗大福 日 30日(金)
定 各先着5人(4先着10人)
各2,000円(32,500円4500円)

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 10~12月のスクール参加者募集

申 8月19日(水)9時から電話で同館(0256-78-7258) ※各1時間
1ジャイロキネシス 日 月曜20時15分 定先着4人
2ソフトエアロ 日 定火曜14時半...先着5人▷金曜10時45分...先着2人
3赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 水曜10時45分 定先着3組
4体幹とコーディネーショントレーニング 日 水曜17時45分 定先着5人
5スタビライゼーション 日 水曜20時15分 定先着11人
6卓球初級 日 木曜13時15分 定先着2人
7足裏ふくらはぎリラククス 日 金曜14時半 定先着6人
8ハワイアン・フラ初級 日 金曜19時 定先着16人
9ハワイアン・フラ中級 日 金曜20時15分 定先着18人
対 中学生を除く15歳以上(3生後3

カ月~1歳の子と母親4小学3年~中学生) 各1回520円(679各1回650円)

催し物

鑑潟クリーンセンター(西蒲区鑑潟) リサイクル品展示提供

日 8月24日(月)~9月4日(金)9時~16時半 ※土・日曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 無料
抽選日時 9月7日(月)9時半
申 同センター(0256-76-2831)

動物愛護センター(中央区清五郎) 9月の催し

無料
問 同センター(025-288-0017)
犬の飼い方相談会 日 1日(火)13時~14時15分 定先着4人 ※1人15分。犬の同伴可
申 8月19日(水)9時から電話で同センター
猫の譲渡会 日 6日(日)・11日・18日(金)・24日(木)・27日(日)13時~14時半 ※過去1年間に譲渡前講習を受講した人は13時半から
申 開催日前日17時までに所定の申込書を同センターへ ※申込書は市HPに掲載。同センター、区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)でも配布。犬の譲渡会の開催については市HPに掲載

エコプラザ(東区下木戸3) 9月の催し

問 同施設(025-270-3009)
リサイクル品展示提供 日 5日(土)~17日(木)9時~17時 ※月曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点
抽選日時 20日(日)14時
おもちや病院 日 19日(土)13時

半~15時 無料
9月の講座
申 8月19日(水)9時から電話で同施設
1段ボールコンポストで堆肥作りと野菜作り 日 2日(水)10時~12時
2包丁研ぎ 日 5日(土)10時、10時半、11時、11時半 ※各30分
3牛乳パックではがき作り 日 13日・27日(日)10時~12時
4端切れで眼鏡ケース作り 日 15日(火)13時、14時半 ※各1時間
5アクリル毛糸で縫いぐるみ作り 日 18日・25日(金曜全2回)10時~12時
6端切れで和人形作り 日 18日(金)13時~16時
対 18歳以上(3どなたでも)
定 各回8人(2各回6人3各日4人56人) ※各先着
各300円(13無料2100円)

9/10は下水道の日 パネル展を開催

接続の案内、下水熱の有効利用、マンホールカード、キャラクターを紹介
日 9月3日(木)~10月6日(火)10時~22時 ※日曜、祝日17時まで。9月11日(金)休館
場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 無料
問 経営企画課(025-226-2959)

収穫農園 イチジク「越の華」

日 9月12日(土)9時、10時半 ※各1時間
場 西蒲区升湯 定 各回20人
1kg900円
申 8月25日火曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(0256-72-8407)へ ※8月28日に抽選結果を発送

1人で悩まず相談を DV・虐待などの相談窓口

DV(ドメスティックバイオレンス)

配偶者やパートナーとの間で起こる暴力のことで、重大な人権侵害です。婚姻を解消した後や同性のパートナー間などでも起こります。
身体に対する暴力のほか、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要など、さまざまな暴力がDVに当たります。

DV相談ナビ全国共通ダイヤル 電話相談0570-0-55210

DV相談+ 電話相談0120-279-889
※メールやチャットでの相談もできます

詳しくは同HPへ DV相談プラス 検索

配偶者暴力相談支援センター 電話相談025-226-1065 日 月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~20時 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

女性相談員による相談(区役所健康福祉課)

日 月~金曜9時~16時 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

DV・児童虐待相談フリーダイヤル 電話相談0120-26-2928 日 9時~22時

アルザにいがた相談室

■こころの相談 電話相談025-245-0545 日 水・日曜10時~15時半、金曜14時~19時半 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

■男性電話相談025-246-7800 日 第4火曜18時半~21時

NPO法人女のスペース・にいがた

電話相談025-231-3012 日 月・金曜19時~21時、火曜10時~13時、木曜14時~17時 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた

電話相談025-201-4556 日 月・金曜13時~16時、水曜19時~21時
※緊急の場合は随時相談に対応。面談は要予約

新型コロナウイルス感染症に関連する生活の不安やストレスによって、DV(ドメスティックバイオレンス)や児童・高齢者・障がい者への虐待などの増加・深刻化が心配されています。
少しでも不安や心配事があるときは相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
※本冊2・3面に関連記事を掲載

児童・高齢者・障がい者虐待

小さなサインを見逃さない

虐待は、周囲から発見されにくい家庭内で起こります。児童、高齢者、障がい者は、逃げたり自分から助けを求めたりすることが難しい場合があります。虐待の発見が遅くなることがあります。
周囲の人が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。



主な虐待のサイン

- 体に不自然な傷やあざがある
○激しく泣く声や怒鳴り声が聞こえる
○衣類がいつもひどく汚れている
○いつもお腹を空かせている など

「虐待かな?」と思ったら専門機関へ相談を

児童虐待

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」、児童相談所(025-230-7777)、区役所健康福祉課

高齢者虐待

地域包括支援センター、区役所健康福祉課、地域保健福祉センター、高齢者支援課(025-226-1290)

障がい者虐待

区役所健康福祉課、障がい福祉課(025-226-1248)
※夜間や休日はコールセンターらいとほす(025-278-2080)へ

生命の危険があるなど緊急性が高いときは警察(110番)へ

「新しい生活様式」を実践しよう



加害者にも被害者にもならないために インターネットの危険から子どもを守ろう

☎学校支援課(☎025-226-3299)

自分専用のスマートフォンを持つ子どもが増え、自らインターネットやSNSなどにアクセスできるようになってきています。子どもが安心して利用するためには、保護者の特徴や危険性を理解し見守ることが重要です。使い方を誤ると犯罪に巻き込まれたり、人の心を傷付けてしまったりする恐れがあることを子どもに教えましょう。



■危険から自分を守るために気を付けるポイント

- ・インターネットで知り合った人と安易に会わない
- ・安易に自分の写真や個人情報を載せない
- ・「おかしいな」と思ったら、すぐに保護者や先生などに相談する

■相手を傷付けないために気を付けるポイント

- ・他人の悪口や差別的な内容を書かない
- ・根拠のないうわさ話などは書かない、拡散しない
- ・ほかの人の書き込みに対して、あおる書き込みはしない
- ・ほかの人が写っている写真や動画を無断で載せない

市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日

日 9月12日(土)～18日(金) 9時～19時 ※15日(火)除く。土・日曜17時まで 定先着20組(土・日曜は先着16組) ¥30分500円

申 8月19日(水) 9時から電話で同施設(☎025-226-5500)

中央卸売市場(江南区茗荷谷) 青果模擬せり体験

日 9月12日・26日(土) 10時半、11時半 ※各1時間 定各回20人 ¥500円(農産物付き) 申 8月30日(日)までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員(3人まで)の住所・年齢・電話番号を同施設(☎025-257-6767)へ ※当選者のみ9月3日に連絡

骨密度測定

日 9月17日(木) 10時～15時(12時～13時を除き30分ごとに実施) 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 対新潟市在住の18歳以上 定各回先着5人 ¥無料 申 8月20日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問健康増進課(☎025-212-8166)

アルビレックス新潟 9月のホームゲーム親子観戦招待

場 デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) 対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 ¥無料 申 試合日の8日前までに専用サイト=右上=から申し込み ※試合日や時間、定員は同サイトに掲載 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

事業者向け

宿泊施設の感染症対策を支援

市内の旅館・ホテルなどで新型コロナウイルス感染症を防止するために購入する消耗品や備品の費用の一部を助成します。 ※詳しくは市HPに掲載 問広域観光課(☎025-226-2607)

ウォーキングチャレンジ 参加企業などを募集

運動習慣の定着を目的とした同

チャレンジに参加する企業や事業所を募集します。

日 9月1日～11月30日のうち連続する4週間 ※詳しくは市HPに掲載 問健康増進課(☎025-212-8166)

指定管理者を募集

市の施設などの管理運営を行う指定管理者を募集します。

■募集施設・説明会

万代島多目的広場 日 8月26日(水) 問港湾空港課(☎025-226-2739)

亀田あけぼの会館

日 8月26日(水) 問江南区役所地域総務課(☎025-382-4624)

西川社会福祉センター、巻ふれあい福祉センター

日 8月27日(木) 問西蒲区役所健康福祉課(☎0256-72-8345)

豊栄さわやか老人福祉センター、豊栄健康センター

日 8月28日(金) 問北区役所健康福祉課(☎025-387-1325)

老人福祉センターいこいの家西川荘・得雲荘・蛭雪荘、中之口老人福祉センター、◆西川高齢者ふれあいセンター

日 8月28日(金) 問西蒲区役所健康福祉課(☎0256-72-8362)

亀田駅前地域交流センター・同自転車等駐車場

日 8月31日(月) 問江南区役所建設課(☎025-382-4703)

潟東ゆう学館

日 8月31日(月) 問西蒲区役所地域総務課(☎0256-72-8194)

小須戸老人福祉センター

日 9月2日(水) 問秋葉区役所健康福祉課(☎0250-25-5679)

老人福祉センターいこいの家楽友荘・月寿荘、老人福祉センター白寿荘

日 9月2日(水) 問南区役所健康福祉課(☎025-372-6320)

指定期間令和3年4月1日から5年(◆は3年)間

※説明会の時間、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

▶市HPから



スマートフォンはこちらから

障がい者施策審議会 日 9月1日(火)

問障がい福祉課(☎025-226-1237、☎025-223-1500)

※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は8月24日(月)までに電話またはFAXで同課へ

個人情報保護審議会 日 9月7日(月) 問総務課(☎025-226-2425)

スポーツ推進審議会 日 9月8日(火)

問スポーツ振興課(☎025-226-2591)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日 8月27日(木)

問教育総務課(☎025-226-3153)

②農業委員会定例総会 日 8月31日(月)

問中央農業委員会事務局(☎025-382-4964)

③選挙管理委員会 日 9月1日(火)

問選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)



1



2



3

スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

▶市HPから



スマートフォンはこちらから

マイナンバーカード

交付希望者は早めの申請を

スマートフォンはこちらから



マイナンバーカードの利用機会の拡大に伴い、新規の交付申請件数が増加しています。申請が集中すると交付までに1カ月以上かかる場合があります。交付を希望する人は早めの申請手続きをお願いします。



■所定の申請書を郵送で地方公共団体情報システム機構個人番号カード交付申請書受付センターへ

※パソコン、スマートフォンなどからも申請可。詳しくは市HPに掲載
■制度について…マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)
▷申請について…区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

マイナンバーカードの主な活用方法

- ・各種公的手続きや民間サービス利用時の本人確認書類として利用できます
- ・住民票の写しや印鑑登録証明書などがコンビニエンスストアで取得できます(土・日曜、祝・休日も取得可)
- ・来年3月(予定)から順次健康保険証としても使えるようになります



マイナポイントの取得 9/1から開始

マイナンバーカードを持っている人がキャッシュレス決済サービス利用額の25%(最大5千円)分のポイントをもたらえる「マイナポイント」の取得が始まります。ポイント付与の対象は9月1日(火)～来年3月31日(水)のチャージ・購入分です。

※事前に予約と申し込みが必要。予算の上限に達し次第締め切られる場合あり。詳しくは総務省HPに掲載



スマートフォンはこちらから

救急医療に正しい理解を



9月9日は「救急の日」、9月6日～12日は救急医療週間です。安心・安全な生活を支える上で欠かせない救急医療について、みんなで考えましょう。

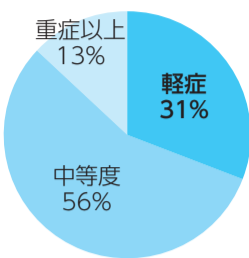
問 地域医療推進課(☎025-212-8018)、消防局救急課(☎025-288-3260)

救急車の適正な利用を

新潟市の昨年1年間の救急搬送者数は34,419人、1日平均94人でしたが、そのうちの約3割の人が軽症で=右グラフ=、入院することなく帰路に就いています。

救急車はみんなのものです。右のイラストを参考に、疾病やけがの程度に応じた救急車の適正利用をお願いします。

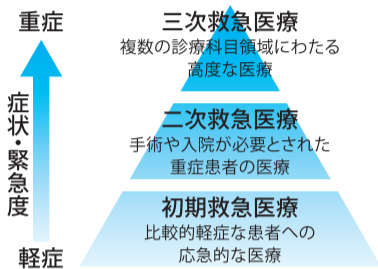
令和元年 傷病程度別搬送人員



新潟市の救急医療体制

新潟市では、休日や夜間など急に病気になったときに症状や緊急性の程度に応じた医療が適切に受けられるよう、段階的な救急医療体制を整備しています。

地域の救急医療体制を維持するため、状況に応じた適正な医療機関の受診をお願いします。



医療機関を受診するときの心得

- ✓かかりつけ医を持ちましょう
- ✓できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
- ✓休日・夜間は急患センターなどを利用しましょう
- 市急患診療センター(中央区紫竹山3 ☎025-246-1199)
- 西蒲原地区休日夜間急患センター(西蒲区巻甲 ☎0256-72-5499)
- ✓救急医療電話相談を活用しましょう 時 19時～翌8時
- 15歳以上 #7119または☎025-284-7119
- 14歳以下 #8000または☎025-288-2525

救急車が必要なのはこんなとき

※症状は一例です

- 頭**
 - 意識がない、またはおかしい
 - 突然の激しい頭痛
 - けいれんが止まらない
- 顔**
 - 顔色が明らかに悪い
 - 顔半分が動きにくい
 - ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 胸や背中**
 - 突然の激しい胸痛、胸が締め付けられるような痛みが2、3分続く
 - 痛みが移動する
 - 窒息
- 手・足**
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- その他**
 - 大量の出血を伴う外傷
 - 広範囲のやけど
 - いつもと違う場合、様子がおかしい場合

スマートフォン・タブレット向け 救急受診アプリ「Q助」

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、「今すぐ救急車を呼びましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」など、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。このほか、アプリで119番通報や医療機関・受診手段の検索ができます。右上の二次元コードからインストールしてください。※ウェブ版もあり。詳しくは消防庁HPに掲載

スマートフォンはこちらから



自動体外式除細動器(AED) 適切な管理を

AEDの電極パッドやバッテリーには使用期限があり、定期的な交換が必要です。いざというときに正常に作動するよう、日頃から点検するなど適切に管理しましょう。

管理の注意点

- 日常的にインジケータランプ、電極パッドとバッテリーの使用期限を確認する
- AEDの設置情報を登録する ※登録方法は購入店または製造販売業者に問い合わせ



にいがた救命サポーター制度に登録しませんか

AEDを設置している市内の事業所から設置場所などの情報を登録してもらい、付近で心停止が疑われる119番通報があったときに消防隊員到着前の救命活動に協力してもらう制度です。登録された事業所にはステッカー=右=を配布しています。

申 所定の届出書を消防局救急課(中央区鐘木)へ ※制度の詳細内容や届出書は市HPに掲載。同課でも配布

スマートフォンはこちらから



自宅でできる 胸骨圧迫トレーニング

応急手当講習(心肺蘇生法)の中でも特に重要なのが胸骨圧迫(心臓マッサージ)です。訓練用の人形がなくても、自宅にある物を使って簡単にトレーニングができます。夏休みに家族で応急手当にチャレンジしてみませんか。

用意する物 バスタオル(2枚)、空のペットボトル(500ml)

①折り畳んだバスタオルに、きつくキャップを閉めたペットボトルを挟む



②バスタオルの上で手をしっかりと組み、肘を真っすぐ伸ばして垂直に押す



トレーニング動画を公開中

動画サイト「Youtube」内

スマートフォンはこちらから

新潟シティチャンネル 胸骨圧迫 検索

胸骨圧迫のポイント

- ・手が約5cm下がるくらい強く押す
 - ・1分間に100～120回のリズムで圧迫する
 - ・中断は最小限にし、絶え間なく押す
 - ・圧迫した分、しっかり手を戻す
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、傷病者の鼻と口にハンカチやタオルなどをかぶせてから圧迫を開始しましょう

