



スポーツで

心と体を健康に


今号では、運動についての医師の言葉や、新型コロナウイルス感染症と向き合いながらスポーツと関わる人を紹介します。
☎スポーツ振興課 (☎ 025-226-2595)



目次 CONTENTS

- 1~3 **特集** スポーツで心と体を健康に
 - 4 **にいがたCITY NOW**
 - 9月は市自殺対策推進月間 守ろう大切な命
 - 令和2年国勢調査
 - 8日に開会 9月議会定例会
 - 北陸自動車道の一部区間 工事に伴い夜間通行止め
 - インフルエンザ予防接種 高齢者に費用の一部を助成
 - 5 **連載** ウォーキングコース・歴史探訪
- おでかけナビ**
他3ページは区役所日より「情報ひろば」は別冊で発行しています

「新しい生活様式」でスポーツを



新型コロナウイルス感染症が広がり、皆さまには外出自粛などにご協力いただき、誠にありがとうございます。この感染症による影響は長引き、心身の不調を感じたり運動不足などになったりされている方が出てきていますとお聞きしています。

9月も後半になると暑さも和らぎ、スポーツに適した季節になります。皆さまにはスポーツを通じ、感染症による心身の疲れを解消し、気分転換を図り、体調を整えてお過ごしただきたいと思えます。

スポーツには、健康増進をはじめ、競技や観戦などさまざまな関わり方があります。感染症が広がる中で対策をしっかりと行いながら、各自それぞれのスタイルでスポーツを楽しむ、こうした時こそ心と体を健康にしていきたいと思います。

新潟市では、「新しい生活様式」に対応した安全・安心のもとにスポーツを楽しめる機会を提供し、多くの皆さまからスポーツの持つ力や素晴らしさを実感していただけるよう取り組んでまいります。

新潟市長 中原 八一

みなとまち 未来まち 新潟市 | 市の各種手続き、催し案内などは 土・日曜、祝日も 新潟市役所コールセンター | 年中無休8:00~21:00 | にいがたのしやくしよ | こたえてコール 025-243-4894 | FAX 025-244-4894 | Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新型コロナウイルス感染症相談窓口
☎0120-565653 (9時~21時。土・日曜、祝日も受け付け)

新潟市の人口・世帯数 (7月末住民基本台帳人口。かつこ内は前月との比較)
人口/786,251人(-106) 男 378,758人(+3) 女 407,493人(-109) 世帯数/343,370(+255)