

# 冬の夜を彩るイルミネーション



▲市ホームページにも掲載

市内各所でイルミネーションが点灯し、まちを明るく彩ります。



- ①新潟駅南口・けやき通り**  
回 1月31日(日)まで17時～翌0時半  
※12月21日(月)20時～22時は消灯
- ②いくとびあ食花(中央区清五郎)**  
回 1月11日(祝)まで17時～20時  
※12月31日(木)、1月1日(祝)除く。12月中は21時まで 回一般500円、小・中学生300円
- ③歴史博物館みなとびあ(中央区柳島町2)**  
回 12月18日～25日(金)16時～21時 ※ヨーロッパ風飲食ブースのほか、光の演出によるクリスマスマーケットを開催。このほか5面に催しを掲載
- ④MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木、リンク内)**  
回 12月20日(日)11時半、13時半 ※各15分 回入場料 ※サンタクロースやトナカイなどの衣装で来場した人に貸しそり30分無料券のプレゼントあり。このほか別冊情報ひろば2面に講座を掲載
- ⑤北区文化会館(北区東栄町1)**  
回 2月28日(日)まで17時～22時
- ⑥マリンピア日本海(中央区西船見町)**  
回 12月28日(月)まで9時～17時  
回一般1,500円、小・中学生600円、4歳～就学前児200円
- ⑦NSTゆめホール(中央区八千代2)**  
回 12月25日(金)まで16時～22時
- ⑧万代シテイ ポケットパーク(中央区万代1、バスセンター2階)**  
回 12月27日(日)まで17時～22時
- ⑨朱鷺メッセ(中央区万代島、2階アトリウム)**  
回 1月31日(日)まで16時～22時  
※クリスマスツリーは12月25日(金)まで
- ⑩新潟日報メディアシップ(中央区万代3)**  
回 2月28日(日)まで16時～23時

※過去の様子を含む

## 餅での窒息事故

- どんな人がなりやすい?**
- ・食事中むせることがある人
  - ・かむ力、のみ込む力が弱い人
- 予防のポイント**
- ・のみ込みやすい大きさにする
  - ・食べるときはよくかむ
- 応急手当**
- ①手の付け根で肩甲骨の間を強くたたく(背部叩打法)
  - ②後ろから持ち上げ腹部を上方へ圧迫する(腹部突き上げ法)



②腹部突き上げ法 ①背部叩打法

## 入浴中の事故(ヒートショック)

- どんな人がなりやすい?**
- ・熱い湯や長湯が好きの人
  - ・高血圧、糖尿病、不整脈などの持病がある人
- 予防のポイント**
- ・脱衣所を暖める
  - ・風呂のふたを開けておく
  - ・湯温は41℃以下にする
  - ・食後、飲酒後、服薬後すぐの入浴は避ける
  - ・入浴前に水分補給をする
  - ※トイレや廊下などでも発生しやすいので、部屋を移動するときは上着を着る
- 応急手当**
- ・湯に溺れないように浴槽の栓を抜き、浴槽から引き上げて横に寝かせる
  - ・呼吸をしていないときは心肺蘇生法を行う

### ヒートショックとは

急激な温度変化により血圧が変動することで起こる健康被害です。失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、市内で毎年100人以上が亡くなっています。



## 入浴中の事故・餅での窒息に注意

冬に多い高齢者の事故



意識が無い、普段と様子が違うときは

# 119番通報

事故を予防し、発生したときは慌てず冷静に対応しましょう。また、万が一に備え応急手当を学びましょう。  
1月の講習会日程は別冊情報ひろば3面に掲載しています。  
消防局救急課(☎025-288-3260)