



市報にいがた

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089
※掲載情報は1月28日時点のものです

令和3年2月7日 | 第1・3週 日曜発行 |
*第2・4・5週の発行はありません。

心も体も健康で過ごすために

食事



新型コロナウイルス感染症による生活環境の変化などが原因で、心と体にさまざまな影響が現れることがあります。
不安やストレスと上手に付き合い、健康を保ちましょう。
問こころの健康センター
(☎025・2332・5551)



休養

目次 CONTENTS

- 1~3 | 特集 | **心も体も健康で過ごすために**
- 4 | にいがたCITY NOW
 - 18日に開会 2月議会定例会
 - 新潟中央環状道路 一部区間の供用を開始
 - 雪などの最新情報の確認を
 - 東北電力ネットワーク㈱と協定を締結
 - 2/14まで 食の陣「週間座」
 - 福祉バス 4月からの利用を募集
- 5 | 連載 新潟の地産品・歴史探訪
- おでかけナビ

他3ページは区役所より「情報ひろば」は別冊で発行しています

新潟市長 中原 八一

一方、昨年末から首都圏などを中心に全国的に感染者が増加しています。感染拡大を抑え込み、社会経済活動との両立を図るため、市民の皆さまには感染拡大地域との往来や普段顔を合わせない人との飲み会・食事を極力控えていただくほか、マスクの着用やこまめな手洗い、「3密」の回避など、引き続き感染防止の取り組みにご協力をお願いします。

つらい気持ちは、自分以外の誰かに話すことで和らぐことがあります。市では、感染症に関連するものをはじめ、ひきこもりや依存症、精神疾患などによるさまざまな悩みについて、電話や対面、メールによる相談窓口を設けています。専門のスタッフが不安や悩みを持つ人やご家族に寄り添い、皆さまの健康を守ります。心配な方は一人で悩まず、ぜひ気軽に相談してください。



これまで経験したことのない日常生活の変化に直面し、やり場のない悩みやストレスを抱えている方もいらっしゃると思います。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、知らないうちに心と体が疲れていませんか。

心と体の健康を守るため
一人で悩まず相談を



市の各種手続き、催し案内などは 土・日曜、祝日も 新潟市役所コールセンター

年中無休8:00~21:00

こたえてコール **025-243-4894**
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数 (12月末住民基本台帳人口。かつこ内は前月との比較) 人口/784,774人(-352)
男 378,018人(-127) 女 406,756人(-225) 世帯数/343,589(+8)

新潟県新型コロナ受診・相談センター
☎025-256-8275 (24時間対応。土・日曜、祝日も受け付け)