

### 新型コロナウイルス 感染症対策 No.12

## 外出時は

春は進学や就職などで、外出する機会が多い季節です。感染症対策をしっかりと行いましょう。 ☎保健管理課(☎025-212-8194)

# しっかり感染予防を



### いつでもマスクを着用

- ・マスクは鼻までしっかり覆い、顔との間に隙間ができないように装着する

※事情によりマスクを着用できない人は「せきエチケット」をお願いします



### 飲食をするときは 小人数・短時間で

- ・立食や席の移動は控え、着座で
- ・座席は距離を取る
- ・換気の良い場所で、なるべく普段一緒にいる人と食べる
- ・料理は1人ずつ取り分ける
- ・食事の前後に手を洗う



### 人混みを避ける

- ・すいている時間に出掛ける
- ・人との間隔はできるだけ2m空ける



### 家に帰ったら すぐに手洗い

- ・水とせっけんで丁寧に、30秒程度洗う
- ・顔も洗い、できるだけすぐに着替えてシャワーを浴びる
- ・使った不織布マスクは部屋に入る前に捨てる



### 発熱などがあるときは かかりつけ医に電話相談し受診する

どこに相談したら良いかわからないときは  
**コールセンターへ**

新潟県新型コロナ受診・相談センター  
**☎025-256-8275** (24時間対応)  
聴覚に障がいのある人は **FAX 025-246-5672**  
※保健管理課。月～金曜9時～17時



#### 目次 CONTENTS

- 1 外出時の感染予防
- 2・3 | 特集 |  
**今できる地域活動を**
- 4 にいがた CITY NOW
  - 市職員を募集
  - 地域での防犯カメラ設置を補助
  - 6/2(水)～4(金) 白根大風合戦
- 5 連載 子育て応援通信  
STOP! ココロの感染おでかけナビ

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

## ワクチン接種のお知らせ

75歳以上の人の新型コロナワクチンの予約は5月上旬から、接種は5月中旬から始まります。詳しくは市報にいがた5月2日号や新潟市ホームページでお知らせします。

#### ■スケジュール

<p><b>75歳以上の人</b></p> <p>☐ 接種券 <b>送付済み</b></p> <p>☑ 接種開始 <b>5月中旬</b></p>	<p><b>65～74歳の人</b></p> <p>☐ 接種券 <b>送付済み</b></p> <p>☑ 接種開始 <b>7月以降※</b></p>	<p><b>16～64歳の人</b></p> <p><b>準備ができ次第 接種券を送付</b> (時期未定)</p>
--	--	--

※基礎疾患のある人は5月中旬から接種開始

接種券を持っている人は、なくさないように大切に保管してください

### 接種については コールセンターへ

新潟市コロナワクチン専用コールセンター  
**☎025-250-7503**  
聴覚に障がいのある人は **FAX 025-256-8237**  
☑ 月～金曜 8時半～18時、土・日曜、祝・休日 9時～17時  
※ワクチンの安全性や副反応などについての相談は新潟県新型コロナワクチン医療健康相談センター(☎025-385-7762)へ  
☑ 8時半～18時 (土・日曜、祝・休日も受け付け)