



特集 ずっと元気に暮らすために

認知症と向き合う



新型コロナウイルス感染症の流行により高齢者の外出の機会や知人との交流などが減ることで、認知症の発見が遅れ重症化するリスクが高まります。

認知症の正しい知識や予防法を身に付け、安心して元気に自分らしく暮らしましょう。

問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

◀ 「いきいきサロン西小針台」の認知症予防出前講座の様子

新型コロナワクチン情報

新型コロナウイルス感染症対策 No.17

65歳以上の皆さん

ワクチン接種の予約はお済みですか？

65歳以上でインターネット予約をすることが難しい人を対象に、「予約お手伝い隊」が予約を代行入力します。

- **期間** 7月30日(金)まで8時半～17時半 ※土・日曜、祝日、休館日を除く
- **会場** 区役所(江南区は江南区福祉センター)、出張所、連絡所、西新潟市民会館 ※申し込み不要、直接窓口に来てください。代理人可
- **持ち物** 接種券(黄色の封筒で送付済み)

問 政策企画部(☎025-226-2153)

● 集団接種会場(7月5日時点) 予約受付中

- ・すでに定員に達している場合があります
- ・2回目の予約は不要です。1回目の接種後に次回の予約を案内します

会場	定員/日(先着)	1回目の接種日時
ANA クラウンプラザホテル新潟(中央区万代5)	約850人	7/13(火)～17(土) 9:30～20:30
新潟東映ホテル(中央区弁天2)	約550人	7/13(火)～19(月) 9:30～20:30

※ 期間中、接種のない日あり。定員、接種時間は日によって異なる。集団接種会場の最新情報や個別接種医療機関の予約状況は新潟市ホームページ、区役所などで確認できます

12～64歳の皆さんに

新型コロナワクチン接種券を発送しました

昭和32年4月2日～平成21年7月1日に生まれ、令和3年6月14日時点で新潟市に住民登録をしている人に、新型コロナワクチン接種券と予診票を発送しました。該当する人で7月16日までに届かない場合は、新潟市コロナワクチン専用コールセンターにお問い合わせください。今年度12歳になる人には、誕生日の翌月に接種券を発送します。



封筒(表)

優先順位	対象者	予約受付開始日
1	・基礎疾患がある人 ・高齢者・障がい者施設等の従事者 ・障がいのある人・医療的ケア児及びその介護をする家族等	接種券が届き次第予約可
2	・保育園・放課後児童クラブ等の職員 ・幼稚園、小・中・高等学校の教職員 ・60～64歳の人(1957年4月2日～1962年4月1日生まれ)	

※ 12～59歳で優先順位1・2に該当しない人の予約開始日は、ワクチンの供給状況により、決まり次第お知らせします

ワクチンの最新情報はLINEで受け取れます！

おすすめ!

「友だち登録」をすると、プッシュ通知で新型コロナウイルス関連情報が配信されます。

スマートフォンはこちらから▶



- ・集団接種会場の最新情報
- ・新型コロナウイルス感染症患者の市内発生状況、ほか

新潟市コロナワクチン専用コールセンター

集団接種の予約、ワクチンについての問い合わせ

☎ **025-250-1234**

接種券の再発行、集団接種予約の当日キャンセル

☎ **025-250-0080**

☎ 月～金曜 8時半～18時、土・日曜、祝・休日 9時～17時
聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 メール info@vaccine.niigata.jp

集団接種
予約専用
サイト





認知症を 知ろう

認知症と向き合うには、どのような病気をかを知ることが大切です。認知症の専門医に話を聞きました。

認知症とは

さまざまな原因で脳の神経細胞が障害され、「物事を記憶・判断する能力」「時間や場所、人などを認知する能力」などが低下し、日常生活に支障が出ている状態です。

認知症の原因や症状はさまざまです。原因疾患の約6割がアルツハイマー型認知症といわれ、記憶力障害(物忘れ)と見当識障害(月日・曜日・時間などが分からなくなる)などで発症します。物忘れなど気になる症状がある人は、地域包括支援センターや医師に相談してください。

誰でもなり得る身近な病気

認知症の高齢者は令和2年時点で全国に約600万人、65歳以上の約6人に1人とされています。最近では、日本人の約2人に1人が亡くなるまでに認知症を発症するという報告もあります。また、65歳未満で発症することもあります(若年性認知症)。

健康な時から予防を

全ての認知症を確実に防ぐ手段は確立していません。認知症の予防とは、発症しないだけでなく、「発症を遅らせる」「発症しても進行を緩やかにする」ということを意味します。適度な運動、バランスの良い食事、質の良い睡眠、人との交流や認知トレーニングなどを行うことで、発症を予防できる可能性があります。また、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの基礎疾患がある人は、適切に治療することが大切です。

早めの診断・治療が 進行抑制やケアにつながる

多くの認知症は突然発症するわけではなく、前段階の軽度認知障害から認知症に進行しますが、この段階で適切な対応をとることで回復する人もいます。認知症になっても早期の治療やケアで進行の抑制を期待できます。また、一部の人は「治療可能な認知症」といい、薬や手術などで治療することもあります。

早い段階での診断により本人の意思を踏まえ、将来の病状進行に備えた適切な介護方法や支援サービスの情報収集、ケア体制の構築が可能となります。それが

自分や家族のこととして 考え支え合う

「その人らしさ」を尊重したケアとなり、家族の介護負担の軽減にもつながります。病状が進行すると、本人や家族だけでは解決できない困難も生じ得ます。いつ誰がそのような状況になるかわからないからこそ、本人やその家族がいつまでも住み慣れた地域でその人らしい生活ができるよう、医療、介護、福祉、行政、そして地域の皆さんが協力し、地域ぐるみで支え合うことが必要です。ご自身、家族、地域のために、ぜひ一緒に取り組んでいきましょう。



社会福祉法人
新潟市社会事業協会
信楽園病院脳神経内科

しもはた みつてる
部長 下畑 光輝 さん

やってみよう 認知症の気づきチェック表

認知症の始まりや認知症が進行する可能性のある状態を確認できます。該当する項目に○を付け、合計点を確認してみましょう。

質問項目	ほとんどない	時々ある	頻繁にある
● 同じ話を無意識に繰り返す	0	1	2
● 知っている人の名前を思い出せない	0	1	2
● 物のしまい場所を忘れる	0	1	2
● 漢字を忘れる	0	1	2
● 今しようとしていることを忘れる	0	1	2
● 器具の説明書を読むのを面倒がる	0	1	2
● 理由もなく気がふさぐ	0	1	2
● 身だしなみに無関心	0	1	2
● 外出を面倒がる	0	1	2
● 財布などが見当たらないことを他人のせいにする	0	1	2

合計点 **9~13点の人** 認知症予防策を積極的に生活に取り入れましょう。
要注意

合計点 **14~20点の人** 既に初期症状が出ている可能性があります。かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。
要診断

認知症安心ガイドブック

介護サービスや支援などをまとめた冊子です。区役所健康福祉課などで配布、新潟市ホームページにも掲載しています。



地域包括支援センター

担当のセンターは中学校区で異なります。()は中学校区名

区	担当センター	電話番号
北 区	阿賀北(松浜・南浜・濁川)	☎025-258-1212
	くずつか(葛塚・木崎・早通※1)	☎025-386-8100
	上土地亀(岡方・光晴※2)	☎025-386-1150
東 区	山の下(山の下)	☎025-250-0032
	藤見・下山(藤見・下山)	☎025-290-7155
	木戸・大形(東新潟※3・大形・木戸)	☎025-272-3552
	石山(石山・東石山)	☎025-277-0077

中央区	担当センター	電話番号
中央区	関屋・白新(関屋・白新)	☎025-231-5659
	ふなえ(寄居・新潟柳都)	☎025-229-3600
	宮浦東新潟(東新潟※4・宮浦)	☎025-240-6111
	鳥屋野・上山(鳥屋野・上山※5)	☎025-240-6077
	山潟(山潟)	☎025-257-7090
江南区	大江山・横越(大江山・横越)	☎025-278-7860
	かめだ(亀田・亀田西)	☎025-383-1780
	曾野木両川(曾野木・両川)	☎025-282-7295
秋葉区	にいつ日宝町(新津第五)	☎0250-22-1931
	新津(新津第一・新津第二)	☎0250-25-3081
	こすど(小合・金津・小須戸)	☎0250-61-1311

南区	担当センター	電話番号
南区	しろね北(白井・白根北)	☎025-362-1750
	しろね南(白南・白根第一)	☎025-373-6770
	あじかた(味方・月潟)	☎025-372-5121
西区	小新・小針(小新・小針※6)	☎025-201-1351
	坂井輪(坂井輪・五十嵐)	☎025-269-1611
	黒埼(黒埼)	☎025-377-1522
西蒲区	赤塚(内野・赤塚・中野小屋)	☎025-264-3377
	西川(西川)	☎0256-88-3122
	中之口・潟東(中之口・潟東)	☎025-375-8833
	巻(巻東・巻西)	☎0256-73-6780
岩室(岩室)	☎0256-82-5501	

※1：葛塚中央コミュニティ協議会の区域を含む ※2：北区十二前を含む ※3：木戸小学校区に限る ※4：沼垂・笹口小学校区に限る
※5：中央区上沼・湖南・高美町を含む ※6：青山小学校区を含む

予防のポイント

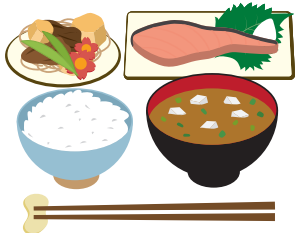
30分のウォーキングを週3回やってみよう

① 適度な運動を継続的にいきましょう

- ・ウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動をする
- ・掃除や洗濯などの家事や庭の手入れなど、生活の中で積極的に体を動かす



② 1日3食、バランスの良い食事を心掛けましょう



主食、主菜、副菜を考えると栄養バランスが良くなります。

- 主食** ご飯、パン、麺類など
- 主菜の材料** 肉、魚、卵、大豆など
- 副菜の材料** 野菜、キノコ、海藻、乳製品など

③ 6～7時間の睡眠を取りましょう

質の良い睡眠は体と心を健康に保つだけでなく、アルツハイマー型認知症の原因となるアミロイドβタンパクの蓄積を防ぐといわれています。



④ 趣味や人との交流で脳を刺激しましょう

- ・本の音読やパズルに取り組む
- ・楽器や歌など楽しみを見つける
- ・友人や家族などと話す。直接会えないときは電話や手紙のやり取りをする

笑ったり感動したりすることで脳が刺激されます。楽しくしましょう。



認知症を予防しよう

バランスの取れた食事や適度な運動などを続けることは、認知症の予防に効果的です。

作ってみよう

1品で主食、主菜、副菜が取れる / うどんと野菜の卵焼き



好みの野菜やキノコなどを入れてアレンジもできます。

材料(4人分)

- ゆでうどん 1袋(180g)
- キャベツ 80g
- ニンジン 20g(2cm程度)
- ピーマン 1個
- 油 小さじ1
- 水 50ml
- 麺つゆ(3倍濃縮) 大さじ1
- 塩 少々
- ピザ用チーズ 大さじ3
- 卵 4個

作り方

- ①ゆでうどんは水洗いし、約1cmに切る。
- ②キャベツ、ニンジン、ピーマンは千切りにする。
- ③フライパンに油を入れて熱し、②をしんなりするまで炒める。
- ④③に①とAを入れてさらに炒める。
- ⑤④にチーズをのせ、その上に卵を溶いて流し入れ、蒸し焼きにする。

(1人分栄養価)エネルギー：158kcal タンパク質：9.5g 脂質：8.4g 炭水化物：12.7g 食塩相当量：1.0g

体と脳のトレーニングをしよう

体を動かしながら脳を使うと認知機能の低下を抑えることができます。少しずつ動作を変えて脳を使いましょう。間違えてもよいので楽しんで行うことが大切です。

オススメを紹介しします

歌+手足の運動



西区運動普及推進委員 八子 迪子 さん

童謡「夕日」の歌詞

- ①ぎんぎんざらざら夕日が沈む
- ②ぎんぎんざらざら日が沈む
- ③まっかっかっか空の雲
- ④みんなのお顔もまっかっか
- ⑤ぎんぎんざらざら夕日が沈む

1 姿勢

いすに浅めに座り、背筋を伸ばす。



2 手の動作

両手を顔の高さまで上げ、①を歌いながら手と手首をしっかり回す。



ぎんぎんざらざら夕日が沈む♪

①を歌い終わったら両手を1回たたく。②～⑤まで同様に続ける。



パン!

3 足の動作

①を歌いながら足踏みをする。



ぎんぎんざらざら夕日が沈む♪

①を歌い終わったら足を大きく開く。足を戻して、②～⑤まで同様に続ける。



4 手と足の動作

①を歌いながら、顔の高さに上げた手と手首をしっかり回し、同時に足踏みをする。



ぎんぎんざらざら夕日が沈む♪

①を歌い終わったら足を開き、同時に両手を1回たたく。足を戻して②～⑤まで同様に続ける。



パン!

楽しく予防に取り組みましょう

地域包括支援センターでは、地域の茶の間やサロン、老人クラブ、認知症カフェなど高齢者が地域の人と交流できる場を紹介しています。

参加者に聞きました

私たちの地域のサロンは月2回活動をしていて、うち1回は運動普及推進委員さんと呼んで認知症予防の運動などを行っています。みんなで笑って過ごせるこの場所に来るのが毎月の楽しみなので、これからも元気に参加し続けていきたいです。



米山さん(西区)

超高齢社会が進む中で、認知症は誰もがなり得る病気です。認知症を自分事として考え、正しく理解し認知症の方やその家族を温かく見守り支え合うことが大切です。また、認知症は早期の発見・治療で進行を遅らせることができます。日頃から予防に取り組み、少しでも不安を感じたら地域包括支援センターなどに相談してください。

新潟市では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、予防・生活支援・介護・医療・住まいを包括的に提供する地域包括ケアシステムの深化・推進に取り組んでいます。ずっと安心して暮らせるまちを皆さまと一緒につくってまいりたいと思います。

市長より



新潟市長 中原 八一

福祉



9月からの利用を募集 福祉バス



市の施設見学や社会活動への参加などに無料で利用できます。市職員は添乗しません。

見学施設など詳しくは区役所健康福祉課、出張所、連絡所などで配布する「福祉バスのご案内」に掲載しています。 ※原則、市内のみの運行。新型コロナウイルスの影響で見学施設が休館などの場合あり

●対象 原則全員が60歳以上の団体、障がい者団体

●バスの利用人数 リフトバス…11人まで(車いす利用者2人追加乗車可)▷中型バス…22人まで

●利用可能日時 9月～来年3月の月～金曜9時半～15時半

申 7月23日祝日(必着)までに往復はがき(〒951-8550、住所不要)、FAX(025-222-5531)、メール(koreisha@city.niigata.lg.jp)のいずれかで、団体名(高齢者・障がい者団体の別)、代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号、利用人数、利用するバスの種類、利用希望日(第5希望まで必須)、車いす用リフト使用の有無を高齢者支援課へ

※新潟市ホームページからも申し込み可。利用の決定は8月5日までに通知

問 高齢者団体の利用について…高齢者支援課(☎025-226-1290)▷障がい者団体の利用について…障がい福祉課(☎025-226-1237)

※土・日曜、祝日のほか、以下の日は利用できません

リフトバス…第1・3水曜、第3金曜、9/16、10/19・22・25、11/9・12、12/9、3/10・11

中型バス…9/15・16・29、10/7・19・21・22・25、11/5・8・9・12・17、2/14

新型コロナウイルス感染者やその家族などへの

市政



就職氷河期世代、高校卒業程度など 市職員を募集

試験案内はあす12日から新潟市ホームページに掲載するほか、市役所本館案内、区役所などでも配布します。

●1次試験日 9月26日(日) ※一般事務(高校卒業程度)は9月27日(月)～29日(水)のいずれか1日も実施

●試験会場 新潟市内

●採用日 令和4年4月1日 ※消防士の一部は令和4年9月1日

申 各申込期間内に新潟市ホームページから申し込み

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)



スマートフォンはこちらから

区分	職種	受験資格	申込期間
就職氷河期世代*	一般事務、学校事務	昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれ、受験申込日に正規雇用労働者として雇用されていない人	あす12日～7/30(金)
免許資格職	保育士A	平成9年4月2日以降に生まれ、保育士登録を受けている人(見込み含む)	
高校卒業程度	一般事務、学校事務A、土木、土木(水道)、電気、電気(水道)、機械、機械(水道)、消防士 学校事務B	平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人 平成3年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人	8/2(月)～20(金)

※雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った世代

暮らし



防災メールやLINEでお知らせ 熱中症警戒アラート



気温の上昇などにより熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方や当日朝に、気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。発表されたときは、普段以上に熱中症の予防を意識して行動しましょう。

同アラートは同庁ホームページなどでお知らせするほか、にいがた防災メールや新潟市LINE公式アカウントでも情報を発信します。

問 保健管理課(☎025-212-8183)



防災メール登録はこちらから



LINE友だち登録はこちらから

熱中症警戒アラートが発表されたら

- ・外出や屋外での運動を控える
- ・エアコンを使用する
- ・周りの高齢者や子どもにも声を掛ける



文化・スポーツ・観光



新潟シティマラソン ランニングフェスティバル



デンカビッグスワンスタジアムを含む特設コースや、新潟市の新たな都心軸である「にいがた2km」エリア内を走るマラソンイベントを開催します。

※競技方法など詳しくは同大会公式ホームページに掲載

申 7月21日(水)12時から同大会公式ホームページで申し込み

問 スポーツ振興課(☎025-226-2598)

スマートフォンはこちらから



種目	期日	会場	参加資格	定員	参加費*
10kmタイムトライアル	10/2(土)	デンカビッグスワンスタジアム、新潟県スポーツ公園(中央区清五郎)	平成18年4月1日以前に生まれた人 ※車いすでの参加は不可	先着400人	3,300円
ファンラン	10/10(日)	中央区古町十字路～萬代橋東詰	なし(小学生以下は20歳以上の保護者の参加が必要)	先着1,000人	2,200円(就学前児無料)

※別途手数料が必要

暮らし



オンラインで開催 夫婦向けワークショップ

家事や育児の役割分担などについてパートナーと2人で考え、話し合うワークショップの参加者を募集します。

●対象 新潟市在住の新婚夫婦など

●定員 各日先着15組 ●参加費 無料

申 7月14日(水)から新潟市ホームページで申し込み

問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

開催日時 ※各1時間半

7/31(土)10:30、8/28(土)10:30、9/22(水)20:00、10/23(土)10:30、11/22(月)20:00、12/11(土)10:30、1/27(木)20:00、2/26(土)10:30



スマートフォンはこちらから

みなとまち新潟 歴史探訪④7

問 歴史文化課
☎025-385-4290

新潟市の古墳

新潟市内には、県内最大級の大きさを誇る菖蒲塚古墳(西蒲区竹野町)や古津八幡山古墳(秋葉区古津)があります。昨年は西蒲区角田浜の角田山から伸びる尾根上に前方後円墳が新たに見つかりました。

牡丹山諏訪神社(東区)の境内にある牡丹山諏訪神社古墳(直径30mの円墳)からは、県内初となる円筒埴輪が出土しました。この埴輪の突帯(粘土の帯)などの特徴が、令和元(2019)年に世界遺産に登録された百舌鳥・古市古墳群(大阪府)を構成する菅田御廟山古墳(応神天皇陵古墳)などから出土した埴輪と共通していることから、大和政権と関わりがあったのではないかとされています。

かつてこの地は信濃川と阿賀野川の2つの大河が日本海に注ぐ河口付近で、水上交通に有利だったと推測されます。牡丹山諏訪神社古墳の被葬者は、交通の要衝を掌握し大和政権とつながりのある人物だったと考えられています。これらの古墳の解明にますます期待が膨らみます。



牡丹山諏訪神社古墳から出土した埴輪片(新潟市歴史博物館所蔵)



運動普及推進委員が紹介 おすすめ ウオーキングコース ⑥

このほかのコースはこちら▶



亀田公園～北山池公園(江南区)

問 健康増進課(☎025-212-8166)

江南区にある2つの公園を巡るコースです。出発地点の亀田公園(亀田向陽4)には遊具や水遊びのできる池があり、家族連れで楽しめるスポットです。

新潟明訓中学校・高等学校前の交差点を右に曲がって、田んぼが続く道を歩きます。この道は見晴らしがよく、五頭山をはじめいくつもの山を見渡すことができます。ぜひ目線を上げて、この土地ならではの田園風景を楽しんでください。

通りを挟んで住宅街を抜ければ、折り返し地点の北山池公園(北山)に到着です。涼しい木陰でのんびり休憩すると気持ちいいですよ。熱中症に気を付けて、水分補給をしながら歩きましょう。



▲運動普及推進委員の木滑ミイ子さんが紹介 ※亀田公園前で撮影



▲桜の名所でもある北山池公園。夏は水面から見えるハスの花が美しい

コース概要 亀田公園から折り返し地点の北山池公園まで往復約40分。2つの公園内は1周約10分。駐車場は亀田公園に約100台分、北山池公園に約20台分あり

なるほど! 暮らしの情報館

暮らしを便利にマイナンバーカード

マイナンバーカードは、日本に住み票がある全ての人々が持つ12桁の個人番号を記載したカードです。カードの良さを知って、ぜひ作成してください。

問 同カードについて…市民生活課(☎025-226-1013) ▶マイナポイントについて…マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

ますます便利! 身分証明書や電子申請などに使える!

子どもから高齢者まで使える
写真付き身分証明書になる

スマートフォンやパソコンで
確定申告などができる※1

コンビニ交付サービスで
住民票の写しなどが取得できる

将来的には
健康保険証や運転免許証の機能も※2

※1 マイナンバーカード読み取りに対応できるスマートフォンまたはカードリーダーが必要。確定申告はe-Tax(国税電子申告・納税システム)で、個人市・県民税の申告はe-LTAX(地方税ポータルシステム)で申告。電子申請は新潟市ホームページ(新潟市電子申請サービス)で申請
※2 健康保険証は令和3年度から順次、運転免許証は令和6年度末ごろ実施予定

しっかり安心! 万全のセキュリティー対策とサポート体制!

- 同カードのICチップには、税や年金などプライバシー性の高い情報は記録されません。
- マイナンバーを利用する手続きでは厳格な本人確認が行われるため、番号を見られても悪用されたり、個人情報などが漏れたりすることはありません。
- 万が一落としたりなくしたりしても、24時間365日体制のマイナンバー総合フリーダイヤルに連絡すれば、いつでも一時利用停止手続きができます。

マイナポイント ポイント受け取りの手続きを忘れずに!



今年4月末までに同カードの交付を申請した人は、マイナポイントを受け取れます。忘れずに手続きをしてください。

- 手続き・ポイント受取期限 **9月30日(木)** 期限を過ぎると無効になります
- 手続き方法 同カード取得後に専用アプリまたは専用ウェブサイト、マイナポイント手続きスポット(区役所、コンビニエンスストア、家電量販店など)で手続きをする

マイナンバーカードの作り方

今年3月にまだ申請していない人へ交付申請書を送付しました。次のうちいずれかの方法で申請してください。交付申請書の再発行を希望する場合は区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)に連絡してください。

作り方1▶ スマートフォンで申請

交付申請書の二次元コードを読み取り、専用ウェブサイトから申請してください。顔写真はスマートフォンで撮影します。

作り方2▶ 郵便で申請

交付申請書に必要事項を記入し顔写真を貼って、同封の返信用封筒に入れて投函してください。 ※令和4年5月末まで切手不要

作り方3▶ 市の窓口で申請

住んでいる区の区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)で写真撮影や必要事項の入力など、申請手続きを無料でお手伝いします。事前に電話連絡の上、来庁してください。

受け取り方▶ 予約をして受取場所へ

交付準備が整い次第、交付通知書が届きます。必要書類を持って窓口に来てください。受け取りには予約が必要です。マイナポイントの該当者は早めに取りに来てください。

●予約方法 電話(☎025-278-7622)またはインターネットで予約

インターネット予約はこちらから

●受取場所 ※いずれかを選択

・住んでいる区の区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)
月～金曜9時～17時(祝・休日、12月29日～1月3日除く)

・休日交付センター(NEXT21・2階)

日土・日曜、祝・休日10時半～18時(第3土曜の翌日、12月29日～1月3日除く)



記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は7月5日時点のものです

お知らせ

住民票の写しなど コンビニ 交付サービスを一時停止

7月21日(水)は終日利用できません。区役所や出張所の窓口を利用してください。

問 市民生活課 (☎025-226-1013)

国民年金保険料免除申請を受け付け

同保険料の納付が困難で免除や納付猶予を希望する人は、申請日の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。令和3年度(7月～来年6月分)の申請を受け付けています。

申請・問い合わせ先 区役所 区民生活課 (中央区は窓口サービス課)

※申請は出張所でも可。審査については新潟東年金事務所 (☎025-283-1013)、新潟西年金事務所 (☎025-225-3008)

特定医療費(指定難病)受給者証 8/31までに更新手続きを

現在同受給者証を持っていて、更新の案内が届いていない人は問い合わせてください。

問 保健管理課 (☎025-212-8183)

7月は「愛の血液助け合い運動」 月間 献血に協力を

血液の安定供給と新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場前の予約をお願いします。

時 9時半～17時 場 献血ルーム ばんだいゆとりろ (中央区万代1) ※市内を巡回する献血バスでも可。巡回スケジュールや予約方法は県赤十字血液センターHPに掲載 問 保健衛生総務課 (☎025-212-8014)

西蒲区 わらアート作品 制作サポーター募集

「わらアート作品」の制作に協力いただける人を募集します。



日 8月2日～27日 月～金曜 9時半～17時 ※9日(振替)、13日(金)除く 場 上堰湯公園 (西蒲区松野尾) 対 新潟市在住・在勤・在学の小学5年生以上で、5日以上参加可能な4人以上のグループ 申 7月16日(金)までに所定の申込書を西蒲区役所産業観光課 (☎0256-72-8417)へ ※申込書は市HPに掲載

7/26～8/1は肝臓週間 肝炎は早期発見・早期治療を

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人を対象に、委託医療機関で無料の検査を行っています。同検査で陽性と判定され、要件を満たす人には医療費を助成します。

※詳しくは市HPに掲載

問 保健管理課 (☎025-212-8123)

蚊・ダニによる感染症 適切な対処・予防を

夏から秋にかけて、蚊やダニによる感染症が起りやすくなります。

問 蚊の駆除、ダニについて…環境衛生課 (☎025-212-8269)

▷感染症について…保健管理課 (☎025-212-8123)

■蚊による感染症(デング熱、ジカ熱)の予防

①古タイヤ・空き缶・植木鉢の皿などにたまった水をこまめに捨て、蚊

の発生を抑える

②屋外作業をするときは長袖・長ズボンを着て肌の露出を避け、防虫スプレーを使う

■ダニによる感染症(つづが虫病、日本紅斑熱、重症熱性血小板減少症候群)の予防

①山林や草地に入るときは長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴などを身に付け、肌の露出を避ける

②活動後は着ていた服を家に入る前に脱ぎ、すぐに洗濯をする

③刺されていたら皮膚科など医療機関を受診し、除去してもらう

7/17から海水浴場オープン



日 7月17日(土)～8月22日(日) 9時～17時45分(西蒲区内の海水浴場は8時半～17時15分) ※期間中は監視員を配置 場 島見浜、山の下船江町浜、関屋浜、青山海岸、内野浜、越前浜、角田浜、間瀬下山、田ノ浦

問 観光政策課 (☎025-226-2608)

■海で泳ぐときの注意事項

①出発前に検温し、体調が優れないときは海水浴を自粛する

②指定海水浴場で指定期間に泳ぐ

③子どもから目を離さない

④急な深みや離岸流(沖に向かう流れ)に注意する

⑤波の高いときは海に近づかない

⑥お酒を飲んだら泳がない

⑦時間と体力にゆとりを持つ

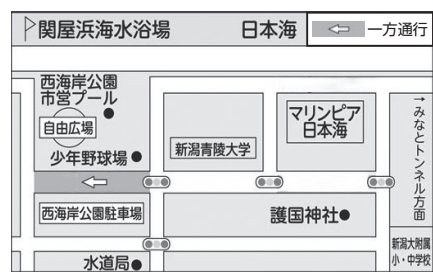
⑧周囲の人と適度に距離を空ける

関屋浜海水浴場周辺 交通規制を実施

日 7月17日～8月22日の土・日曜、祝・休日、8月10日(火)～13日(金)・16日(月) 9時～18時

※規制日は西海岸公園自由広場を駐車場として利用

問 中央区役所地域課 (☎025-223-7054)



元気力アップ・サポーター 7月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。

活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

①東区プラザ 日 21日(水)

②中央区社会福祉協議会 日 13日(火)

③曾野木地区公民館 日 16日(金)

④秋葉区社会福祉協議会 日 13日(火)

⑤西地区公民館 日 27日(火)

⑥巻地区公民館 日 28日(水)

▶時 13時半(①②⑤10時) 申込先

①東区社会福祉協議会 (☎025-272-7721) ②③中央区社会福祉協議会 (☎025-210-8720) ④秋葉区社会福祉協議会 (☎0250-24-8376) ⑤⑥西区社会福祉協議会 (☎025-211-1630) ◀

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 7/17(土)10:25～
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58～
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00～、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55～77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50～AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月～金曜 8:25～76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

文化芸術活動の再開へ 市民交流ステージを開催



市内の公共施設で公募出演者によるステージイベントを開催します。
※出演者は市HPに掲載
時 13時半～16時10分(出演者ごとの入退場可) 無料
問 文化政策課(☎025-226-2631)

期日	会場	定員
7/22(祝)	リゅーとぴあ(中央区一番堀通町)	先着1,700人
8/9(振休)	東区プラザ(東区下木戸1)	先着280人
8/22(日)	江南区文化会館(江南区茅野山3)	先着370人
9/20(祝)	黒崎市民会館(西区鳥原)	先着280人
9/23(祝)	秋葉区文化会館(秋葉区新栄町)	先着450人
10/2(土)	巻文化会館(西蒲区巻甲)	先着880人

イベント開催時の施設使用料などを補助

来年3月31日までに市内の公共施設や市の登録を受けた民間施設でコンサートや舞台公演、展示会などを開催した場合の施設利用料などを補助します。
※利益の発生しない事業に限る
対象経費・補助率 会場費…2分の1(上限10万円)▷感染症対策費…全額(上限5万円) 申 開催日の30日前までに所定の申込書をアーツカウンシル新潟(☎025-378-4690)へ ※予算が無くなり次第終了。募集要項、申込書は市HPに掲載。市役所本館、区役所、公共施設などでも配布



8/29日まで開催 ミズベリング信濃川やすらぎ堤



信濃川やすらぎ堤両岸の萬代橋・八千代橋間で「ミズベリング信濃川やすらぎ堤2021」を開催します。



新潟県に本社を置くアウトドアメーカー「スノーピーク」が区域全体を管理・運営し、統一感のある水辺空間をデザインします。両岸に飲食店などが出店し、新潟市の特色を生かしたにぎわいをつくり出します。

営業時間 12時～22時(土・日曜、祝日は11時から)
※出店店舗、提供メニューなど詳しくは同イベントHPに掲載
問 まちづくり推進課(☎025-226-2711)

水辺空間を生かした取り組みを実施

■屋外ミーティングスペースを貸し出し

会議やグループワークなどに利用できます。
日 11月30日(火)まで11時半～18時 ※空き状況は同イベントHPに掲載
基本料金5,500円、利用者1人につき1,100円(8人まで) ※ポケットWi-Fi、ポータブル電源の貸し出しあり(有料) 申 同イベントHPから申し込み

■自転車とコーヒーセットを貸し出し

スポーツバイクやミニベロでのサイクリングとドリップコーヒーを楽しむことができます。
日 11月30日(火)まで10時～19時 1人3,300円、2人5,500円
申 電話でスノーピークビルボードプレイス新潟店(☎025-282-5686)

鑑湯クリーンセンター(西蒲区鑑湯) リサイクル品展示提供

日 7月16日(金)まで 9時～16時半
※土・日曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 無料
抽選日時 7月19日(月)9時半
申 同センター(☎0256-76-2831)



MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木) 無料招待

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

日 8月の土・日曜、休日、13日(金)・16日(月)10時～15時 対新潟市在住の人(小学生以下は保護者同伴)
定 各日25組(1組4人まで)
申 7月18日(日)までに電話で同施設(☎025-288-1234)

青少年育成員体験者を募集

新潟駅周辺で青少年への声掛けなど街頭育成活動を行う
日 7月30日(金)18時～20時、31日(土)14時～16時
集 万代市民会館(中央区東万代町)
対 20歳以上 申 7月21日(水)までにメール(chiiki.edu@city.niigata.lg.jp)で基本事項を地域教育推進課(☎025-226-3277)へ



新潟市の魅力を語る動画を公開

新潟市内の起業家とゲストが全7回にわたって新潟市での仕事や暮らしの魅力語り合う動画を「YouTube」内に公開します。 ※詳しくは新潟青年会議所HPに掲載
問 政策調整課(☎025-226-2066)



ひまわりクラブ 支援員・補助員募集

問 市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

025-248-7167
■支援員 採用日10月1日
受験資格 教員免許など所定の免許・資格がある 定 10人程度
申 7月13日(火)までに所定の申込書を同課(中央区八千代1)へ ※試験案内、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会でも配布

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

アルザにいがた相談室(中央区東万代町)

問 同施設(☎025-246-7713)
■こころの相談 電話相談 ☎025-245-0545
日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半



面接相談 日 火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約
■女性のこころとからだ専門電話相談 日 第2水曜14時～17時
対 女性 定 各日先着3人
申 開催日前日までに電話で同施設

■男性相談員による男性電話相談 ☎025-246-7800 日 第4火曜18時半～21時 対 男性
■性的マイノリティ電話相談 ☎025-241-8510 日 第1月曜17時半～20時

■配偶者暴力相談支援センター DVの相談に専門相談員が対応
日 月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時
相談専用電話 ☎025-226-1065

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応
日 7月16日(金)17時半～20時半
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
申 7月15日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

専門家による空き家無料相談会

空き家の売買・利活用、相続、権利関係などの相談に対応
日 8月8日(祝)9時半～16時
場 住環境政策課(市役所ふるまぢ庁舎) 定 先着22組
申 7月14日(水)から所定の申込書を同課(☎025-226-2815)へ
※申込書は市HPに掲載。同課、区役所、出張所、公民館などでも配布

趣味・講座

旧齋藤家別邸(中央区西大畑町)初めての掛け軸講座



日 7月18日(日)10時半～11時半
定 各日先着10人
¥700円(別途要観覧料)
申 電話で同施設(☎025-210-8350)

岩室図書館(西蒲区西中)読書会

「暑さを和らげる」、「もっと熱くなれる」本をテーマに語り合う 日 7月17日(土)14時～16時 定 先着8人
¥無料 問 同館(☎0256-82-4433)

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)読書会

日 7月21日(水)10時半～12時
テーマ「海の見える理髪店」荻原浩著
¥無料 問 同館(☎025-246-7700)

歴史博物館みなとぴあの講座(中央区柳島町2)

問 同館(☎025-225-6111)
① 博物館講座「溝口秀勝とその時代」
日 7月25日(日)10時～11時半
定 先着60人 ¥100円
② 作家座談会「フィルム写真の魅力」
日 8月1日(日)13時半～15時
定 30人 ¥無料
申 メール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館へ
※②は7月24日(土)までに申し込み、28日までに抽選結果を送付

水中健康教室

日 7月29日～10月7日(木曜各全7回) ※各回50分
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
対 新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定 各15人 ¥各175円
申 7月16日(金)まで(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

水中歩行とストレッチ

時 10時、同50分

水中エクササイズ

時 11時40分

講座「家庭でできる食品ロス削減」

日 7月30日(金)13時半～14時半
場 豊栄地区公民館(北区東栄町1)
定 先着20人 ¥無料
申 電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

いくとぴあ食花(中央区清五郎)食育・花育センター 8月の講座

申 7月25日(日)までに電話で同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



しっかりと手洗い マスクを着用 「3密」を避ける 保健管理課(☎025・212・8194)

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

■料理教室

※各2時間半～3時間半

■夏を乗り切る献立

日 2日(月)10時半 ¥1,600円

☺農家が教える発酵レシピ

日 4日(水)10時半 対 6歳以上の親子 ¥2,600円

■夏野菜とハーブ

日 7日(土)10時半

¥2,500円

■季節の野菜料理

日 11日(水)10時半

¥1,500円

■運動する人向けの食事

日 21日(土)10時半 ¥2,000円

☺キッズキッチン

日 29日(日)10時半 対 4・5歳の人 ¥2,500円

■園芸講座 ※各70～120分

☺植物のコラージュアート

日 7日(土)13時半 対 小学生以上の親子 ¥2,500円

■ドライフラワーとプリザーブドフラワーの壁飾り

日 8日(祝)13時半 ¥2,800円

■夏のバラの手入れ

日 21日(土)9時半

¥300円

■白菜・ブロッコリー・ホウレン草の育て方

日 25日(水)14時半

¥300円



🎵楽しく健康づくり・介護予防 8月の総おどり体操

¥無料 申 7月16日(金)8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

①小合地区コミュニティセンター 日 3日(火)10時

②市体育館 日 5日(木)10時

③音楽文化会館 日 5日(木)13時半

④白根カルチャーセンター 日 17日(火)10時

⑤東区プラザ 日 19日(木)・24日(火)10時

⑥総合福祉会館 日 19日(木)13時半、31日(火)10時

⑦亀田市民会館 日 20日(金)10時

⑧豊栄地区公民館 日 24日(火)13時半

⑨西総合スポーツセンター 日 26日(木)13時半

⑩巻地区公民館 日 27日(金)13時半

▶定 各日20人(②50人③⑩各15人⑥各日40人⑦30人⑨25人) ※各先着。⑤⑥はいずれか1日のみ◀

☺ワークショップ「戦争と原爆から考える平和の意味」

日 8月4日(水)

9時半～17時

場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2)



対新潟市内の中学生

定 25人 ¥無料

申 7月21日(水)までに市HPから申し込み

問 総務課(☎025-226-2409)

☺こども創造センター(中央区清五郎) 8月の催し

キラキラドーム作り(日 5日木曜)、ランプ作り(日 11日水曜～13日金曜)、水墨画教室(日 15日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申 7月14日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は7月18日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

8月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED

使用法、窒息の対処法、ほか

対 10歳以上

¥無料

申 7月14日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

■救命入門(各1時間半)

①西蒲消防署 日 18日(水)9時

②新津健康センター(秋葉区程島)

日 18日(水)10時

③南消防署 日 25日(水)9時半



④北消防署 日 25日(水)10時

■普通救命(各3時間)

⑤東区プラザ(東区下木戸1) 日 11日(水)9時

⑥中央消防署 日 21日(土)9時

⑦乳幼児救命 日 25日(水)9時～12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)

▶定 各15人(③24人⑥23人⑦9人) ※各先着◀

■市民後見人養成研修

判断能力が不十分な人の権利・財産を保護する市民後見人を養成

日 9月1日(水)～12月17日(金)9時半～16時半 ※全13回

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

対 新潟市在住で次の全てを満たす人

①令和3年4月1日現在25～69歳

②社会貢献として成年後見業務に従事できる③弁護士会などに所属していない

定 30人 ¥3,160円

申 8月4日(水)までに所定の申込書を成年後見支援センター(☎025-248-4545)へ ※選考あり。申込書は市社会福祉協議会HPに掲載。同館、区社会福祉協議会でも配布

■事前説明会を開催

日 7月28日(水)10時半～11時半

場 同館 対 研修対象者

定 先着50人 ¥無料

申 電話で同センター

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

※月曜(祝日の場合翌日)休館

●「日本の自然」写真展

日 7/18(日)まで9:00～17:00

●日本自然科学写真協会写真展

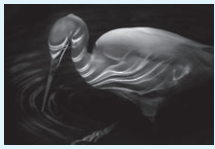
日 7/24(土)～8/29(日)

9:00～17:00

●◇オニバス案内所(福島潟オニバス池)

日 7/31～8/29の土・日曜、祝日10:00～12:00

▶¥一般400円、小・中学・高校生200円(◇無料)◀



▲「ゆらぎ」皆川恵

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。火曜(祝日の場合翌日)休館

●展示「魅惑の鉄道切符」 日 7/26(月)まで

●トイトレイン 日 8/23(月)まで

●クイズラリー 日 7/17(土)～8/30(月)

●◇鉄道模型走行会 日 7/17(土)・18(日)

▶時 9:30～17:00 ※◇は10:00～16:00(7/18は15:00まで)◀

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩

日 7/24(土)9:30～11:00 ¥無料

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料

●ジャズライブ 日 7/11日13:00～14:50

●お笑いライブ 日 7/18(日)13:00～15:00

●箏講座 日 7/19(月)14:00～15:00

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

日 8/29(日)まで10:00～17:00 ※月曜(7/26除く)休館

●企画展「創業200周年記念 フィンレイソン展」

¥一般1,000円、高校・大学生800円

●コレクション展Ⅱ「北欧・東欧の絵本原画」 ¥無料

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

日 8/29(日)まで9:30～18:00 ※月曜(8/9除く)休館

●25周年記念 るろうに剣心展

¥一般1,500円、高校・大学生1,000円

●コレクション展Ⅰ「顔、あつめました！」 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で入場可。土・日曜、祝・休日は小・中学生無料。7/17(土)14:00に展示解説を実施



©和月伸宏/集英社

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

●企画展「地下2メートルの考古学」

日 9/5(日)まで9:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

●企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」

日 9/5(日)まで10:00～17:00 ※月曜(祝日の場合翌日)、7/20(火)・21(水)休館 ¥無料

會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●企画展「會津八一『学規』と教育」

日 9/23(祝)まで10:00～18:00 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は小・中学生無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「川・街・港 変わりゆく風景」

日 7/17(土)～8/29(日)9:30～18:00 ※月曜(8/9除く)、7/27(火)休館

¥一般300円、高校・大学生200円

そのほかの催し

●新潟駅周辺整備事業PR展 同事業の着手から現在までの取り組みをパネルと資料で紹介

日 7/25(日)まで9:30～19:00 ※土・日曜、祝日17:00まで。月曜休館

場 県立図書館(中央区女池南3) ¥無料

問 新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1260)

●東京2020大会パネル展 ホストタウン(フランス、ロシア)の紹介、ほか 日 8/7(土)まで9:00～17:00 ※日曜、祝日、7/26(月)休館 場 国際友好会館(中央区礎町通3) ¥無料

問 スポーツ振興課(☎025-226-2601)

●空港ビル竣工25周年記念 HAPPYそらフェスタ「25」にちなんだ人にプレゼント、ステージイベント、キッチンカー、ほか

日 7/11日10:00～15:00

場 新潟空港(東区松浜町) ¥入場無料

問 港湾空港課(☎025-226-2743)

●にいがたサマーリリーフェア

新潟産のユリを展示

日 7/13(火)12:00～16(金)17:30

場 NEXT21・1階アトリウム

¥無料 問 食と花の推進課(☎025-226-1864)

●新潟ジャズストリート 古町、市民プラザなど24会場で211組1,090人が演奏

日 7/17(土)・18(日)12:00～23:00

共通1日券1,000円 ※中学生以下無料。チケットは各会場で販売。詳しくは公式HPや公共施設に設置のチラシに掲載

問 文化政策課(☎025-226-2631)

※市民交流ステージ、ミズベリング信濃川やすらぎ堤は2面に掲載



高齢者福祉大学

歴史や健康、医療制度などを学ぶ
日 8月17日～12月14日(火) ※全18回
場 総合福祉会館(中央区八千代1)、ほか
対新潟市在住で開講日現在60歳以上の人 定50人
¥4,000円 申 7月26日月曜(必着)
までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募多数の場合初めての人を優先。時間など詳しくは市社会福祉協議会HPや同協議会、公民館に設置するチラシに掲載

点訳奉仕者初級講習会

日 9月1日～10月27日(水曜全8回)10時～12時
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
定20人 ¥2,500円
申 7月31日(土)までに電話で目陽会・小林(☎080-5222-1439)
問 障がい福祉課(☎025-226-1237)

催し物

天寿園(中央区清五郎)7月の催し

- 申 電話で同施設(☎025-286-1717)
1 産後ママヨガ 日 15日(木)
2 定期コンサート 日 18日(日)
出演 AOYAMA80's
3 抱っこでダンス 日 20日(火)
4 ゆるりヨガ 日 28日(水)
5 庭園ライトアップとジャズコンサート 日 30日(金) 出演 青木研、ほか
▶ 時 10時半～11時半 ② 13時半～15時 ⑤ 18時半～20時半 対 ①③ 生後4カ月～1歳半の子と母親
定 ①③ 各25組 ②⑤ 各80人 ④ 30人
※各先着 ¥各500円(②無料 ⑤3,000円) ◀

新津鉄道資料館(秋葉区新津東町2)実物車両公開

日 7月25日(日)10時～12時、13時～15時半 定先着26組(1組3人まで) ¥入館料
申 電話で同館(☎0250-24-5700)

「古町学」設立記念講演会

古町通り、本町通りなどを中心とした旧新潟町エリアの魅力を探る
日 7月25日(日)14時～16時
場 市民プラザ(NEXT21・6階)
定先着150人 ¥無料
申 メール(museum@nchm.jp)で基本事項をみなと新潟実行委員会事務局(歴史博物館みなとぴあ内☎025-225-6111)へ

国際友好会館の催し(中央区礎町通3)

¥無料 申 電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

アメリカ文化理解講座 アメリカ人国際交流員がセクシュアルマイノリティーなどについて紹介
日 7月31日(土)10時半～11時半 定先着20人

夏祭り オリピックにちなんだゲーム、ポッチャ体験、ほか
日 8月7日(土)13時半～16時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定先着36人

中国文化理解講座 中国人留学生がお薦めの観光地を紹介
日 8月12日(木)14時～15時 定先着15人

市民団体の国際活動に補助

対10月1日～来年3月31日に行う国際交流・協力、多文化共生に関する活動 補助率対象経費の2分の1以内(上限15万円)
申 8月16日(月)までに所定の申込書を同協会へ ※申込書は同協会HPに掲載。同協会でも配布

會津八一祭 松村雄基さんトークイベント

日 7月31日(土)14時～16時 場 日報ホール(中央区万代3)
定先着120人 ¥1,000円
申 往復はがきに基本事項を記載し、〒950-0088、中央区万代3-1-1、會津八一記念館(☎025-282-7612)へ



市民プラザ(NEXT21・6階)誰でも自由にピアノが弾ける日

日 8月2日(月)～5日(木)9時～19時 定 各日先着16組 ¥30分500円
申 7月14日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-5500)

新潟ヒルクライム参加者募集

日 9月5日(日)6時半～12時
場 いわむらや(西蒲区岩室温泉)付近～弥彦山山頂駐車場付近 種目 ヒルクライム競技、ファンライド 対小学生以上 定先着400人 ¥一般6,000円、高校生以下4,000円
※小学生と伴走者は2人で7,000円。ファンライドは各500円引き
申 ウェブサイト「スポーツエントリー」から申し込み 問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)



事業者向け

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

日 11月21日(日)10時～12時
場 亀田市民会館(江南区船戸山5)
¥3,500円 申 7月21日(水)までに所定の申込書を提出 ※受験資格など詳しくは東部地域下水道事務所(中央区太右工門新田)などで配布する申込書に掲載
問 同事務所(☎025-281-9562)

旧第四銀行住吉町支店(中央区柳島町2) 出店者募集



契約期間10年間
申 8月24日(火)までに所定の応募書類を歴史文化課(☎025-226-2575)へ ※募集要項は市HPに掲載。7月16日(金)14時に現地説明会を開催(要申し込み)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索

農業振興地域整備審議会 日 7月13日(火)

問 農林政策課(☎025-226-1764)

にいがた市民大学運営委員会 日 7月13日(火)

問 生涯学習センター(☎025-224-2088)

新津図書館協議会 日 7月14日(水) 問 同館(☎0250-22-0097)

亀田図書館協議会 日 7月19日(月) 問 同館(☎025-382-4696)

在宅医療・介護連携推進協議会 日 7月20日(火)

問 地域医療推進課(☎025-212-8018)

食育推進会議 日 8月10日(火) 問 食と花の推進課(☎025-226-1792)



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索

スマートフォンはこちらから



ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索

スマートフォンはこちらから



幸福経営コーディネーターを派遣 モデル企業を募集

スマートフォンはこちらから



企業に専門家を派遣し、「幸福経営」をテーマにしたワークショップの開催や課題解決に向けた計画づくり・実践などの支援をします。

対新潟市内に本社・本店のある中小企業

募集数 5社程度 ¥無料

申 7月26日(月)までに所定の申込書を雇用政策課(☎025-226-1642)へ ※申込書など詳しくは市HPに掲載

幸福経営とは

企業が社員一人一人の幸福度を高め、生産性の向上を図ることで、多様で柔軟な働き方の実現につなげていく経営手法のことです。

「幸福度の高い社員はそうでない社員に比べて、売り上げは37%、生産性は31%、創造性は3倍高い」という研究結果*があり、欧米を中心に実証が進み、経営の中に取り入れられています。

*アメリカ・イリノイ大学名誉教授のエド・ディーナー博士らの研究結果より



昨年の様子

市報にいがた 読者アンケートとプレゼント



「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に、「脳トレの本」をプレゼントします。

●応募方法 7月24日土曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550、広報課(☎025-226-2089)へ ※応募は1人1通。市HPからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます。個人情報情報は商品の発送と読者層の分析のみに利用します



スマートフォンはこちらから

- 記載事項 ①今号の内容はどうか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い) ②良かった・悪かった理由 ③必要な市政情報は得られていますか(得られている、どちらかと言えば得られている、どちらかと言えば得られていない、得られていない) ④得られている・得られていない理由 ⑤よく読む記事 ⑥意見・感想 ⑦住所 ⑧氏名 ⑨年齢 ⑩性別 ⑪電話番号