

新型コロナワクチン情報

新型コロナウイルス感染症対策 No.18

65歳以上の皆さん

ワクチン接種の予約はお済みですか？

65歳以上でインターネット予約をすることが難しい人を対象に、「予約お手伝い隊」が予約を代行入力します。

- **期間** 7月30日(金)まで8時半～17時半
※土・日曜、祝日、休館日を除く
- **会場** 区役所(江南区は江南区福祉センター)、出張所、連絡所、西新潟市民会館 ※申し込みは不要です。直接窓口に来てください。代理人可
- **持ち物** 接種券(黄色の封筒で送付済み)

問 政策企画部(☎025-226-2153)

12～64歳の皆さん

ワクチン接種券は届きましたか？

昭和32年4月2日～平成21年7月1日に生まれ、令和3年6月14日時点で新潟市に住民登録をしている人に、新型コロナワクチン接種券と予診票を発送しました。

該当する人でまだ届かない場合は、新潟市コロナワクチン専用コールセンターにお問い合わせください。12歳になる人には、誕生日の翌月に接種券を発送します。



封筒(表)

■ 接種の予約について

- ・年齢などの対象者ごとに接種の予約開始日が異なります
- ・優先順位1・2に該当する人は集団接種の予約ができます
※個別接種は、ワクチン供給のめどが付くまで12～64歳の人の新規の予約受け付けを一時見合わせています(7月8日時点)
- **予約方法** 電話で専用コールセンターまたはインターネットで予約

■ 64歳以下のワクチン接種優先順位と予約開始日

優先順位	対象者	予約受付開始日
1	・基礎疾患がある人 ・高齢者・障がい者施設等の従事者 ・障がいのある人・医療的ケア児及びその介護をする家族等	接種券が届き次第 集団接種の 予約可
2	・保育園・放課後児童クラブ等の職員 ・幼稚園、小中高等学校の教職員 ・60～64歳の人(1957年4月2日～1962年4月1日生)	

※12～59歳で優先順位1・2に該当しない人の予約開始日は、ワクチンの供給状況により、決まり次第お知らせします

集団接種・個別接種

予約受付状況は新潟市ホームページで確認を

集団接種会場の最新情報や個別接種医療機関の予約状況は、新潟市ホームページ、区役所などで確認できます。

集団
接種



スマートフォンは
こちらから

個別
接種



スマートフォンは
こちらから

ワクチンの最新情報は LINEで受け取れます！

おすすめ!

「友だち登録」をすると、新型コロナウイルスに関する最新情報をLINEで確認できます。

スマートフォンは
こちらから▶



- ・予約開始日や接種会場の最新情報
- ・新型コロナウイルス感染症患者の市内発生状況、ほか

お知らせ

現在、国から市町村に供給される新型コロナワクチンの量が減っています。新潟市は供給されるワクチンの量に合わせて市民の皆さまにご案内をしていきます。
ご理解とご協力をお願いします。

ワクチン接種の
最新情報



ワクチンについての問い合わせは、 新潟市コロナワクチン専用コールセンターへ

集団接種の予約、ワクチンについての問い合わせ

☎ **025-250-1234**

接種券の再発行、集団接種予約の当日キャンセル

☎ **025-250-0080**

☎ 月～金曜8時半～18時、土・日曜、祝・休日9時～17時
聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 メール info@vaccine.niigata.jp

集団接種
予約専用サイト



秋葉公園

▶所在地…秋葉区秋葉3 ▶駐車場…229台(第1キャンプ場は10台)
 ▶近隣施設…新津鉄道資料館(約3.5km)
 ▲申し込み 電話で秋葉区役所建設課(☎0250-25-5690)



▲スマートフォンは
こちらから



緑豊かなキャンプ場

なだらかな秋葉丘陵地にあり、春は桜の名所としても知られる同公園。園内にある第1キャンプ場は緑が豊かで木々が日差しを防ぐように枝葉を伸ばしているため、夏でも快適にキャンプができます。
 ※利用には事前申し込みが必要。管理人は常駐していない



ウォーキングも楽しめる

園内にはヤクシカがいる動物広場や見晴広場、噴水広場など、さまざまな見どころがあります。公園中央部にある秋葉湖を眺めながら、遊歩道をウォーキングするのもお勧めです。



楽しもう

新潟市には自然を楽しめる場所が数多くあります。今号では、家族でアウトドアを楽しめる公園を紹介します。



新潟市内で

アウトドアを

キャンプにはまったのは大学生の頃。今では家族5人で月1、2回ほど楽しんでます。キャンプの良さは、何となく自然の中でゆったりと時間を過ごすことです。テントを張ってたき火をするだけでも「非日常」を感じられますし、キャンプ場近くの海や川、森などで遊ぶとよりリフレッシュできますよ。



昔、キャンプは自分でそろえなければならぬ道具が多く、初心者には手を出しづらい趣味でした。しかし、今ではテントや道具を貸してくれる店やキャンプ場など、初心者でも気軽に楽しめる場所が増えています。自然の中で行うキャンプは、何をすることも普段の生活より手間を感じます。しかし、今の子どもたちにとっては、手間がかかることがかえって刺激になるのではないのでしょうか。娘たちは、雨が降って予定通りいかなかったり、重い荷物を運ぶまで運ばなければいけなかったりする状況を工夫して楽しんでます。これからは家族といういろいろな場所でのキャンプをしたいですね。

手間を楽しむ

Check!

公園ではルールを守って楽しもう

キャンプやバーベキューは決められた場所で
 ・キャンプ施設や「かま場」のある公園で行う
 (決められた場所以外では絶対にしない)

火の始末は確実に

- ・火は水を掛けて確実に消す
- ・使用した炭は持ち帰る

自然環境に配慮を

- ・園内の草木を新に使わない
- ・ごみ捨て場がない場合は持ち帰る

園 公園水辺課(☎025-226-3061)

キャンプ好きに聞く！
 キャンプの面白さ



よしまつ みずみ
 吉松 祥さん
 (江南区在住)

お気に入りの公園を探そう

新潟市公園マップ

新潟市内には1,600カ所以上の公園があります。各区の代表的な公園を紹介している同マップを、区役所、出張所、行政サービスコーナーで配布しています。

熱中症と感染症の対策をしっかりと、公園へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



やすらぎの森公園(南区)



▲スマートフォンは
こちらから



亀田公園(江南区)



上堰湯公園かま場(西蒲区)

≫ キャンプのできる公園

北 区…水の公園福島潟、海辺の森キャンプ場
 秋葉区…秋葉公園、大沢森林公園

≫ かま場のある主な公園

北 区…水の公園福島潟、阿賀野川公園、阿賀野川ふれあい公園
 東 区…阿賀野川河川公園、阿賀野川津島屋緑地
 江南区…亀田公園、阿賀野川フラワーライン
 秋葉区…秋葉公園、大沢森林公園、信濃バレー親水レクリエーション広場
 南 区…新飯田公園、庄瀬公園、下八枚公園、大鷲公園、大通ふれあい公園、根岸あやめ公園、白井大郷信濃川フルーツフラワーの里公園、やすらぎの森公園
 西蒲区…上堰湯公園



※申し込みが必要な場合あり。詳しくは新潟市ホームページに掲載

▲スマートフォンは
こちらから

海辺の森キャンプ場

▶所在地…北区島見町 ▶駐車場…120台
 ▶近隣施設…島見浜海水浴場(徒歩圏内)

▲申し込み 電話で同施設管理棟事務所(☎025-255-3810)またはインターネットで申し込み



初心者でも安心

日本海に面した松林に囲まれたキャンプ場です。園路を散策しながら森林浴を楽しんだり、日本海に沈む夕日を眺めたり、夜は星空を観望したりできます。キャンプ用品(テントは除く)の貸し出しを行っているほか、朝から夜まで使えるシャワー室など、設備も充実しています。 ※利用には事前予約が必要。詳しくは同施設ホームページに掲載

料金

テントサイト…日帰り500円から、1泊1,000円から
 レンタル…バーベキューコンロ1個700円、ほか

本格バーベキューを手ぶらで楽しめる

調理器具や食器、食材の持ち込みは不要です。
 ※3日前までに予約が必要。詳しくは同施設ホームページに掲載



料金 各10,000円(3~4人前)



1ポンドステーキセット



ローストチキンセット



プランクサーモンセット



新型コロナウイルス感染症対策 生活困窮者自立支援金を支給

県社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸付を借り終わったなどで生活に困っている世帯に、新たな就労や生活保護を受給するまでの間、自立支援金を支給します。 ※生活保護受給世帯を除く。収入や資産などの要件あり。詳しくは要問い合わせ

●支給額(月額) 単身世帯 6万円、2人世帯 8万円、3人以上世帯 10万円

●支給期間 申請月から最長3カ月間

申 8月31日(火)までに所定の申請書類を新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金事務所(☎025-248-1031)へ ※申請書類は新潟市ホームページに掲載



スマートフォンはこちらから



補正予算など18議案を可決 6月議会定例会閉会

スマートフォンはこちらから



6月議会定例会が7月1日に閉会しました。新型コロナウイルス感染症対策などの経費を盛り込んだ一般会計補正予算や条例改正など18議案を可決しました。

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)



新型コロナウイルス感染症対策 子育て世帯へ特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した子育て世帯などへ、生活支援特別給付金を支給します。 ※申請が必要な場合あり。詳しくは新潟市ホームページを確認してください



スマートフォンはこちらから

●対象 次の両方に該当する人 ※ひとり親を除く

①平成15年4月2日(特別児童扶養手当の認定を受けた子は平成13年4月2日)～令和4年2月28日に生まれた子を養育している

②令和3年度の住民税(均等割)が非課税、または同感染症の影響で収入が急変し住民税(均等割)非課税相当となった

●支給額 児童1人につき5万円

問 区役所健康福祉課

新潟市子育て応援キャラクター「ほのわちゃん」



中原ハーマン市長が行く

八区魅力発見⑩ ~西蒲区編~

近距離で地域の魅力を再発見する「マイクロツーリズム」が注目を集めています。今回は西蒲区を訪れました。

今回の見どころは？

—角田岬灯台の下にある「判官舟かくし」です。「角田ガイドの会あんでこ〜」の乙山弘純さんによると、「判官とは源義経のことで、兄の頼朝に追われた義経が奥州平泉(岩手県)に逃れる際、舟と共に身を隠したとされる洞穴です」とのこと。訪れた日は、偶然にも野生のイルカの群れに遭遇しました。地元の人めつたに見られないそうで、雄大な自然の中、大変感激しました。



▲判官舟かくしと角田岬灯台。同灯台は階段を5分ほど上ると着く。断崖と海、夕日などの絶景が評価され「恋する灯台」に認定されている

ほかにもお薦めはありますか？

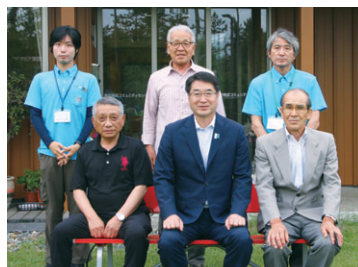
—市の移住モデル地区第1号の越前浜地区です。自治会長の小川吉幸さんと市橋清市さんから地域の取り組みなどをお聞きました。「越前浜」の地名は、越前国の戦国大名・朝倉義景の家臣などが船で逃れて漂着したことに由来するそうで、興味深い歴史や文化、豊かな自然のある素晴らしい地域です。市としても移住に向けた取り組みを応援していきます。



▲七面大天女岩屋も見学

西蒲区の魅力は？

—風光明媚な越後七浦シーサイドラインや海水浴場、手軽に登れる角田山、温泉地など、夏休みにぴったりのお出掛け先がたくさんあります。土・日曜、祝日は便利な「にしかん観光周遊ぐる〜んバス」を運行しています。西蒲区の魅力を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。



▲角田地区コミュニティセンター。後列左から角田ガイドの会乙山弘純さん、越前浜自治会市橋清市さん、角田地区コミュニティ協議会山下利論己さん、前列左から角田浜自治会村井正由さん、中原市長、越前浜自治会小川吉幸さん



恒久平和を願い 追悼式・献花式などを開催

多くの尊い命が失われた昭和20年の広島市と長崎市への原爆投下から、今年で76年が経過します。原爆死没者の冥福と恒久平和を祈念し、さまざまな行事を行います。



平和祈念碑

問 総務課(☎025-226-2409)

行事	日時	会場
原爆と人間展、新潟市の平和に向けた取り組みのパネル展示	8/5(木)~31(火) 10:00~20:00 ※日曜、休日17:00まで。 13(金)休館	ほんぼーと中央図書館(中央区明石2)
原爆犠牲者追悼式	広島…8/6(金)8:13から 長崎…8/9(振休)11:00から	市役所本館正面玄関前
原爆パネル展示	8/6(金)8:30~17:30、 9(振休)11:00~12:00	市役所本館1階
「平和」と声に出して集まりましょう	8/6(金)9:00~10:30	市役所本館1階
◇平和祈念碑献花式	8/10(火)16:30から	水戸教公園(中央区雲雀町)

※◇は市役所本館前から無料送迎バスあり、希望者は7月29日(木)までに電話で同課へ要申し込み。このほか別冊情報ひろば2面に関連記事を掲載

新型コロナウイルス感染者やその家族などへの

本気でやるから面白い。
輝く高校生①



新潟明訓高等学校 3年生
鈴木 大翼さん

スポーツなどに取り組む高校生を紹介します。
問 学校支援課(☎025-226-3263)



将来の夢/世界で活躍する選手になる
得意な科目/日本史

夢は世界で活躍する選手になること

陸上競技部の大翼さんは北信越体育大会の陸上400メートル(47秒54)で優勝し、福井県で行われる全国大会に出場します。「陸上を始めたのは小学2年生の時。その頃から足が速く、マラソンも短距離も負けなしでした」中学校・高校と陸上を続け、高校1年生の時に国民体育大会少年男子B100メートルで優勝、今年の日

本陸上競技選手権大会U20男子400メートルで7位だったそうです。「自分の持ち味は前半の走りに伸びがあること。それを生かし、400メートルでの優勝を目標にしています。陸上競技部からインターハイに25名が出場します。みんなで結果を出したいです」と話してくれました。同校は剣道部、ハンドボール部も全国大会に出場します。



新潟駅周辺の整備を進めています

新万代広場整備イメージ図を公開



▲東大通り上空から望む



▲広場中央付近から駅舎方向を望む

万代口駅舎撤去工事を実施中

来年の春ごろまでをめどに旧駅舎の撤去工事を実施しています。現場付近の安全確保に協力をお願いします。



▲東大通り側から駅舎方向を望む(7月1日撮影)

東大通りに「NIIGATA」ロゴオブジェを設置



完成イメージ

新潟を訪れた人を歓迎し、にぎわいづくりにつなげようと、新潟の陸の玄関口である新潟駅から萬代橋へ向かう東大通の中央分離帯内に「NIIGATA」ロゴのオブジェを設置し、周囲を植栽で彩ります。

夜間には季節に応じた色でライトアップし、日中とは違ったまちの魅力を演出します。

●公開日時 7月23日(祝)7時から
問 公園水辺課(☎025-226-3065)

在来線全線高架化や駅直下バスターミナルなどの整備を進めている新潟駅周辺について、現在の状況をお知らせします。
問 新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1261)

スマートフォンは
こちらから



緑があふれ、人々が憩い、集うことができる居心地の良い空間を確保します。引き続き、より詳細な検討を行いながら設計を進めていきます。

子育て応援通信 家族で遊ぼう① 問 中央区役所地域課 (☎025-223-7041)
新潟市内の遊び場を紹介します。



関屋浜海水浴場

場所：中央区関屋
駐車場：約650台(無料)
設備：浜茶屋約20店舗、トイレ(公園内)
※パーベキュー不可
近隣施設：マリニピア日本海、西海岸公園
監視・巡回：8月22日(日)まで

同海水浴場は波消しブロックで囲まれているため、波が穏やかで泳ぎやすく、小さい子どもと一緒に海水浴を楽しめます。浜茶屋が多く、休憩や食事、着替えに不便がありません。

白い砂浜で砂遊びをしたり、小魚やカニなどの生き物を見たりする経験は、良い夏の思い出になると思います。家族や友達と一緒に、海水浴に出掛けてみませんか。



▲遊び場の情報は
こちらから



海水浴場監視員
大島直哉さん

ルールを守って安全に海を楽しんでください

- 密接・密集を避ける
- 子どもは必ず保護者同伴で海に行き、大人は子どもの安全に注意する
- 悪天候のときは海に入らない
- ごみは各自で持ち帰る

差別・偏見をなくしましょう

問 広聴相談課(☎025・226・1025)



記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は7月8日時点のものです

お知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期)納期限は8/2

コンビニエンスストアでも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。

問 納税課(☎025-226-2294)

令和3年度版「障がい者(児)福祉のしおり」を配布

障がいのある人が受けられる交通機関などの運賃割引や医療費助成、補装具、日常生活用具などの支給方法のほか、障がい福祉サービスや入所・通所できる施設、各種相談窓口を紹介しています。

配布場所 区役所健康福祉課、出張所、地域保健福祉センター 問 同課

固定資産税 現地調査に協力を

固定資産税調査のため、定期的に市内全域の航空写真を撮影しています。前回撮影した写真と比べて家屋や土地の形状に変化があると思われる場合は、現地調査を行っています。公平で適正な課税を行うため、協力をお願いします。

問 資産税課(☎025-226-2273)

市政世論調査に協力を

市民の皆さんの考えや要望を市政に反映させるため、調査を行います。住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の4,000人へ、あす19日から調査票を発送します。協力をお願いします。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)

文化芸術団体の調査や研修など課題解決を支援

対 9月1日~来年3月31日に行う調査、視察研修、講演、ワークショップ

プなど、団体の課題解決に必要な取り組み 助成額上限20万円 ※2年目以降の助成額は要問い合わせ

申 8月13日(金)までに所定の申請書をアーツカウンシル新潟(中央区西堀前通6 ☎025-378-4690)へ

※申請書など詳しくは同団体HPに掲載。同団体でも配布

個別相談会を開催

日 7月31日(土)10時、13時、8月4日(水)18時 ※各2時間。オンライン参加可 定 各回先着3団体(1団体30分) 申 7月21日(水)9時から電話で同団体

じよんのび館(西蒲区福井)設備改修に伴い休館

日 あす19日~12月20日(月)

問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)

陸上競技場(中央区一番堀通町)早期開館時間を拡大

日 7月20日~8月31日(火)7時~9時 ※トレーニング室は除く。大会開催時を除く

問 同施設(☎025-266-8111)

萬代橋Tシャツ 7/27から販売

同Tシャツのデザインが、応募の中から齋藤望さんの作品=右=に決まりました。

販売期間 7月27日~9月30日の月~金

曜 9時~17時 ※祝・休日除く

販売場所 中央区役所建設課

¥2,500円 ※2色(白・インディゴブルー)、4サイズ(160・M・L・XL)

問 同課(☎025-223-7410)



障がいへの理解を深める作文・ポスターを募集

申 9月1日(水)までに所定の応募用紙と作品を障がい福祉課(市役所本館 ☎025-226-1248、☎025-223-1500)へ

※作品のテーマ、規定など詳しくは募集要項に記載。募集要項、応募用紙は市HPに掲載。同課でも配布

心の輪を広げる体験作文

部門 小学生、中学生、高校生・一般

障害者週間ポスター

部門 小学生、中学生

食品ロス削減メニューを募集 エコレシピコンテスト

申 9月17日(金)までに所定の応募用紙を循環社会推進課(☎025-226-1391)へ ※応募用紙など詳しくは市HPに掲載

市内飲食店でクラフトビールと料理のセットを提供

提供店舗は食の陣公式サイト=右=に掲載しています。



日 7月22日(祝)~8月15日(日)
問 食の陣実行委員会事務局(月~金曜10時~17時 ☎025-286-9112)、観光政策課(☎025-226-2608)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

相談

ひとり親家庭・寡婦のためのライフプラン相談会

日 7月31日(土)

場 東区プラザ(東区下木戸1) 申 7月28日(水)までに電話で市母子福祉連合会事務局(☎025-243-4380)

※保育あり(要予約)

問 こども家庭課(☎025-226-1201)

講座「生活費の節約と教育費について」

時 13時~14時

個別相談会

時 14時~16時半

※星学占いをしながらの交流会を同時開催(¥300円)

令和2年国勢調査

人口・世帯数 速報値まとまる

スマートフォンは
こちらから



確定数は11月に公表予定です。調査へのご協力ありがとうございました。

※行政区別の数値など詳しくは市HPに掲載

問 総務課(☎025-226-2413)



新潟市	令和2年(速報値)	平成27年	増減数	増減率
人口	789,715人	810,157人	△20,442人	△2.5%
世帯数	331,076	321,511	+9,565	+3.0%

※速報値と確定数は一致しない場合あり

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 8/7(土)10:25~
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 8/14・21(土)11:40~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00~、ほか

広報ラジオ
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~AM1116KHz FM92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

環境課題に取り組む事業者を応援 環境優良事業者等認定制度



温室効果ガスの削減やごみの減量など、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向け環境課題に積極的に取り組む事業者などを、市が環境優良事業者等(愛称「ONEカンパニー」)として認定します。認定事業者は広告や名刺などにロゴマーク=右上=を使用できるほか、市が発注する業務のプロポーザルによる事業者選定時に加点対象となる場合があります。

市内に本社・本店、支社・支店、営業所を有する事業所・団体

所定の申請書を各申請先へ ※審査あり。申請書は市HPに掲載

部門	申請・問い合わせ先
スリーアール3R推進部門	循環社会推進課(☎025-226-1391)
食品ロス削減部門 ※令和4年度開始予定	
ゼロカーボン部門	環境政策課(☎025-226-1357)

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介
月～金曜9時～17時
新潟市在住・在勤・在学の15～39歳の人とその家族 ※要予約
相談・予約電話☎025-247-6777

心の悩みや不安 ころの健康センターに相談を

相談・予約電話☎025-232-5560
※来所相談は電話で要予約(月～金曜8時半～17時)。家族や関係者も相談可

精神保健福祉相談員などによる相談

月～金曜9時～16時半
精神科医による相談 ①どなたでも ②思春期青年期 ③高齢者 日①木曜9時～11時半 ②偶数月第2木曜13時半～16時 ③第2火曜・第4木曜13時半～16時

酒・薬物・ギャンブルなど依存症相談

第1月曜13時半～16時
臨床心理士による相談 日第2水曜14時半～16時20分、第4水曜18時半～20時20分

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日8月3日(火)9時半～12時
建築行政課(市役所ふるまちなか) 定先着5組(1組30分)
申7月21日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日8月3日(火)13時～14時15分
定先着4組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可
申7月21日(水)9時から電話で同センター(☎025-288-0017)

里親に関心がある人向け 8月の相談・説明会

場児童相談所(中央区川岸町1)
申開催日前日17時までに電話で同施設(☎025-230-7777)
■制度説明会 日3日(火)14時～15時半
■個別相談会 日6日(金)9時～17時

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日8月11日(水)13時～15時半
場同審査会室(市役所本館) 定先着2人(1人1時間) 申7月21日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

趣味・講座

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

日8月の木曜(12日除く)7時～8時
定各日先着40人 ¥300円
申7月21日(水)10時から電話で同公園駐車場(☎025-225-3021)

中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) いか飯作り教室

日8月20日(金)9時半～12時半
定先着12人 ¥1,200円
申7月21日(水)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

こども創作活動館(東区牡丹山1) やきもの教室

日8月22日、9月26日(日曜全2回)10時～12時 対5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定10人 ¥300円 申7月25日(日)までに電話で同施設(☎025-279-2113)

クロスパルにいがたの講座(中央区礎町通3)

同施設(☎025-224-2088)
■父親学級 家庭教育講座、動画作成体験、調理体験、ほか 日8月26日(木)～10月16日(土) ※全5回 対小学生の父親 定12人 ¥300円 申8月1日(日)までに市HPから申し込み

にいがた市民大学公開講座 日時・テーマ

9月4日(土)16時～18時…東アジアの安全保障▷ 9月17日(金)19時～21時…車社会をエネルギーと時間から考え直す 対新潟市在住・在勤・在学の人 定各100人 ¥各1,000円(高校生以下無料)
申8月20日(金)までに電話(☎025-243-4894)またはFAX(025-244-4894)で基本事項を市役所コールセンターへ
※手話通訳・要約筆記あり

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

清掃審議会 日7月27日(火)

問循環社会推進課(☎025-226-1391)

社会教育委員会 日7月28日(水)

問生涯学習センター(☎025-224-2088)

スポーツ推進審議会 日7月29日(木)

問スポーツ振興課(☎025-226-2591)

にいがた都市交通戦略推進会議 日7月30日(金)

問都市交通政策課(☎025-226-2725)

まち・ひと・しごと創生会議 日8月3日(火)

問政策調整課(☎025-226-2066)

亀田地区公民館運営審議会 日8月4日(水) 問同館(☎025-382-3703)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①農業委員会定例会 日7月30日(金)

問中央農業委員会事務局(☎025-382-4964)

②教育委員会定例会 日7月30日(金)

問教育総務課(☎025-226-3149)



1 スマートフォンはこちらから



2 スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

清掃審議会 問循環社会推進課(☎025-226-1391)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 9月の講座

時13時～16時 定各7人
申開催日の5日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

■桃の洋菓子作り 日4日(土)

■スパイスカレーパン作り 日9日(木)

■◇ドライフルーツのドレッシング作り 日17日(金)

■ベーグル作り 日21日(火)

■アップルパイとさつまいもパン作り 日28日(火)

▶ ¥各2,500円(◇2,000円) ◀

秋のスポーツ教室 14施設で開催 参加者を募集

各種スポーツのほか約330教室を用意しています。 ※申し込み方法など詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載
問同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)



催し物

アグリパーク(南区東笠巻新田) 夏野菜収穫体験

日7月31日(土)～8月22日(日)
定各日先着10組 ¥800円
※時間、申し込み方法など詳しくは同施設HPに掲載
問同施設(☎025-378-3109)

エコプラザ(東区下木戸3) 8月の催し

問同施設(☎025-270-3009)
■リサイクル品展示提供 日7日(土)～19日(木)9時～17時 ※月曜

を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時22日(日)14時から

■おもちゃ病院 日21日(土)13時半～15時半 ¥無料

■8月の講座 対18歳以上 定各回先着6人

申7月21日(水)9時から電話で同施設

■包丁研ぎ 日7日(土)9時半～11時(30分ごとに実施) ¥100円

■初心者向け端切れで和人形作り 日20日(金)13時～16時 ¥300円

新潟の戦争の記憶をたどるツアー

日8月10日(火)13時～17時35分
集解新潟駅南口または歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2)

コース同館、宇品丸慰霊塔・水戸教公園、平和祈念碑献花式 定12人(小学生以下は保護者同伴) ¥無料
申7月29日(木)までに、はがきに基本事項、参加者全員(2人まで)の郵便番号・住所・年齢・電話番号、希望集合場所を記載し、〒951-8550、総務課(☎025-226-2409)へ ※1組1通まで。本冊4面に関連記事を掲載

事業者向け

西蒲区 わらアートまつり 出店者を募集

日8月29日～10月31日の土・日曜10時～16時 場上堰潟公園(西蒲区松野尾) 対市内の飲食店または農工商業者 定各日10店舗 ¥無料
申8月4日(水)までに所定の申込書を西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)へ ※申込書は市HPに掲載

しっかりと手洗い マスクを着用 「3密」を避ける 保健管理課(☎025・212・8194)

新連載

🍴 主食・主菜・副菜を揃えて食べよう🍴

フレイル予防応援レシピ

食推さんおすすめ

この連載では、フレイルの予防に効果があるタンパク質を手軽に取るための工夫を、食生活改善推進委員(食推)の皆さんが考えたレシピと共にお知らせしていきます。

☎健康増進課(☎025-212-8166)

① トマトと卵の塩こうじ炒め 副菜

* 栄養価(1人分) *

エネルギー: 159kcal
タンパク質: 7.6g
塩分: 0.8g



トマトを卵と炒めることで、手軽にタンパク質を取ることができます。

■ 作り方

- ①ボウルに卵を割り入れ、Aを加えて混ぜる。
- ②熱したフライパンに油大さじ1/3を入れ、①を流し入れて加熱し、半熟状になったら一度皿に取り出す。
- ③同じフライパンに残りの油を入れて火に掛け、8等分に切ったトマトと②を軽く炒める。
- ④皿にサラダ菜と③を盛りつけ、みじん切りにしたパセリを散らす。

* 材料(2人分) *

- トマト(中玉)…… 1と1/2個
- 卵…………… 2個
- 牛乳…………… 大さじ2
- A 砂糖…………… 大さじ1/2
- 塩こうじ…………… 小さじ1
- 油…………… 大さじ2/3
- サラダ菜…………… 2枚
- パセリ…………… 少々

食生活改善推進委員とは

地域で食を通じた生涯の健康づくり活動を推進しているボランティア団体です。
現在の会員数は412人、市内8支部で活動しています。



フレイルとは

加齢や疾病に伴い心身の機能・活力が低下した状態のことで、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。

また、年齢が高くなり活動量が減ると、食欲がなくなり食事が減少する場合があります。この状態が続くと栄養不足になり、筋肉量が減りさらに動けなくなるという悪循環に陥ってしまいます。

予防のポイント

● 主食・主菜・副菜をそろえ、1日3食しっかり食べる

主食	主菜	副菜
ご飯、パン、麺類など	肉、魚、卵、大豆などを多く使った料理	野菜、キノコ、海藻などを多く使った料理

● 筋肉のもとになるタンパク質を取るよう意識する

タンパク質は肉や魚のほか、ご飯やパン、牛乳・乳製品にも含まれています。1日に必要な栄養素を満遍なく取るためにも、いろいろな食品を組み合わせさせて食べましょう。

- (例) ・魚や大豆などの缶詰やレトルト食品などを常備する
・おやつにヨーグルトなどタンパク質が多いものを選ぶ
・コーヒーに牛乳や豆乳を加える など

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

マリニピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

- 企画展示「海を流れる物」 日 9/26(日)まで 9:00~17:00 ¥入館料

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

- 星座探し 日 8/7~22の土・日曜(21日除く) 9:30~12:00、13:00~16:00 対 3~18歳と保護者 定 各回先着10組 ¥無料
- 親子いす座禅会 日 8/8(祝) 14:00、14:40 ※各30分 対 5歳~小学生と保護者 定 各回先着10組 ¥無料

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

- 日 7/31(土)~8/22(日)
- 調理体験 石窯ピザ、ナンカレー、かき氷 ¥500~1,500円 ※時間は同施設HPに掲載
- ヤギ・羊の餌やり体験 時 10:00~12:50、14:30~15:50 ¥牧草100円、野菜200円

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

- リラックマ&すみっコぐらしフェスティバル 日 8/7(土)まで10:00~19:00 ※8/7は17:00まで ¥一般1,300円、中学・高校生1,100円、小学生800円 ※土・日曜、祝日は保護者同伴の小・中学生無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

- 時 10:00~15:00 対 5歳以上 ※月曜(休日の場合翌日)休館
- 火起こし体験 日 7/31(土)まで ¥無料
- 勾玉作り 日 8/31(火)まで ¥200円
- 和同開珎作り 日 8/1(日)~31(火) ¥200円

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

- 金メダルバッジ作り 日 8/31(火)まで13:00~15:30 ※水曜休館 ¥無料
- マングの物語作り体験 日 8月の日曜、休日 14:00~16:00 ¥無料
- ハイビスカスのイラスト講座 日 8月の土曜 14:00~16:00 ¥無料

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

- 絵本読み聞かせ 日 8/12・26(木) 11:00~11:30 対小学3年生以下と保護者 ¥無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

- 対 1歳~小学生(就学前児は保護者同伴) ¥無料
- カプラ®ブロック 日 8/1(日) 10:00~12:00
- 折り紙遊び 日 8/8(祝) 14:00~15:00

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

- 仮想みずとつちの芸術祭 日 9/26(日)まで 9:00~21:30 ※7/26、8/23(月)休館。8/7(土)13:00に作品解説を実施(定)先着5人 ¥無料
- 缶バッジ作り 日 7/22(祝)、8/7(土) 13:00~16:00 定各日先着10人 ¥1個100円
- 滞在作家公開制作とワークショップ 日 8/10(火)~19(木) 9:00~21:30 ¥無料
- カプラ®ブロック作品作り 日 8/14(土)・15(日) 13:30~16:30 ¥無料
- 映画上映会 日 8/22(日) 14:00~18:00 定先着30人 ¥500円

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ※月曜(休日の場合翌日)、7/20(火)・21(水)休館
- 弓矢体験 日 7/31(土)まで10:00~11:45 ¥無料
- 勾玉・管玉作り 日 7/31(土)まで13:00~14:50 ¥200円
- 銅鐸・銅鏡作り 日 8/1(日)~31(火) 10:00~14:50 ¥銅鐸1,300円、銅鏡800円

こども創作活動館

東区牡丹山1 ☎025-279-2113

- アトリエこどそう 日 8/3(火)・4(水) 10:00~12:00、14:00~16:00 対中学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

鳥屋野交通公園

中央区女池南3 ☎025-283-9433

- ゴーカート 日 7/22(祝)~8/31(火) 9:00~17:00 対¥1人乗り…小・中学生・100円▷2人乗り…小学生以下と保護者・150円

動物ふれあいセンター

中央区清五郎 ☎025-283-1192

- ポニー乗馬体験 日 7/26(月)・29(木)、8/6(金) 14:30~15:30 対3歳~小学生 定各日先着60人 ¥無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- 時 14:00~15:00
- 飛行機作り 日 8/1(日) 定先着10人 ¥無料
- 昔の遊び体験 日 8/8(祝)・9(振休) ¥無料
- 明かり作り 日 8/14(土) 定先着10人 ¥100円
- ポンポン船作り 日 8/15(日) 対小学生 定先着10人 ¥100円

巻文化会館

西蒲区巻甲 ☎0256-73-2219

- 子ども映画鑑賞会 日 8/5(木)・6(金) 13:00~16:00 ¥無料

そのほかの催し

- スタンプラリーウォーク 日 8/29(日)まで 堀水の駅「ビュー福島潟」(北区前新田)、ほか ¥無料 問同施設(☎025-387-1491)
- 非核平和絵画展 広島平和記念資料館所蔵の絵画60点を展示 日 8/6(金)~18(水) 10:00~17:00 ※16(月)休館 場新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢) ¥無料 問秋葉区役所地域総務課(☎0250-25-5673)

夏休み 子ども特集

図書館と公民館の催し

市HPに一覧を掲載しています。



学習室・フリースペース

市HPに一覧を掲載しています。



申し込みが必要な催し

※申し込み方法は表の下に記載。問い合わせは問へ(問がないものは各会場へ)。申し込みなしで参加・観覧できる催しは3面おでかけナビに記載

催し名	日時	会場・問い合わせ	対象・定員・参加費
1 和とじのオリジナルノート作り	7/31(土) 14:00~15:00		小・中学生 定先着10人 ¥100円
2 新潟西港巡検・撮影会	8/4(水)・5(木)・6(金) 13:00、14:30 ※各1時間半	歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)	小学生と保護者 定各回3組(保護者1人につき小学生2人まで) ¥無料
古町学ワークショップ「古町こども研究所」	8/7・21(土) ①10:00~12:00②14:00~15:00 ※各全2回		①小学1・2年生②小学3~6年生 定①10人②15人 ¥無料
3 染め物で古代の色を探る	8/22(日) 14:00~15:30		小学生 定10人 ¥200円
4 「の」字状石製品作り	8/1(日) 10:00、13:30 ※各2時間	文化財センター(西区木場 ☎025-378-0480)	小学生(3年生以下は保護者同伴) 定各回10人 ¥250円または300円(石の色による)
5 親子ピザ教室	8/1(日) 10:30、11:30 ※各1時間	蔵の宿「菱風荘」(北区前新田 ☎025-388-5314)	小学生と保護者 定各回先着4組 ¥1人1,500円
多肉植物を育てよう	8/1(日) 13:30~15:00		小学生と保護者 定先着8組 ¥1,000円
6 木工工作	8/1(日) 10:00~12:00	こども創作活動館(東区牡丹山1 ☎025-279-2113)	小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定先着10人 ¥300円
流木アート	8/5(木) 10:00~12:00		中学生以下(小学2年生以下は保護者同伴) 定先着10人 ¥無料
石ころアート	8/6(金) 10:00~12:00		中学生以下(就学前児は保護者同伴) 定先着10人 ¥無料
浮沈子作り	8/17(火) 10:00、11:00 ※各30分		中学生以下(就学前児は保護者同伴) 定先着10人 ¥50円
7 動く市政教室	下水道教室	集 新潟駅南口 問 広聴相談課(☎025-226-2094)	小学4~6年生と保護者 定先着9組 ¥無料
	議会体験		小学3~6年生と保護者 定先着9組 ¥無料
	鳥屋野潟を知る		小学生と保護者 定先着9組 ¥無料
	文化財を研究する		小学生と保護者 定先着9組 ¥200円
	私たちの町にいがた探検		小学生と保護者 定先着9組 ¥1,200円
	日本と中国 庭比べ		小学生と保護者 定先着9組 ¥無料
8 ナマラ金子ボボさんお笑いライブ	8/5(木) 10:30~11:30	市児童センター(中央区東万代町 ☎025-246-7715)	5歳~小学生(就学前児は保護者同伴) 定先着30人 ¥無料
	パタパタ変わり絵工作		5歳~小学生(就学前児は保護者同伴) 定先着8人 ¥無料
	尺八コンサート		1歳~小学生(就学前児は保護者同伴) 定先着10人 ¥無料
	オセロ講習会・大会		小学生 定先着10人 ¥無料
	おしゃべりサロン		1歳半までの子と保護者 定先着5組 ¥無料
9 将棋教室	8/21(土) 13:30~15:00		小学生 定10人 ¥無料
10 ベビー&ママヨガ	8/5(木) 11:00~11:30	子育て応援ひろば(中央区西堀前通6 ☎025-226-7730)	1歳未満の子と保護者 定先着5組 ¥無料
	親子バレエ		
	ふれあい遊び		小学3年生以下と保護者 定各先着5組 ¥無料
	親子でダンス		
	ハーモニカ演奏		小学3年生以下と保護者 定先着8組 ¥無料
	夏祭りごっこ		小学3年生以下と保護者 定先着5組 ¥無料
11 スケート教室	8/7(土)・8(祝) 9:00~9:45 ※全2回	MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木 ☎025-288-1234)	4歳~高校生 定先着100人 ¥3,800円
12 大きなキャンパスに絵の具で線を描く	8/7(土) 13:00、14:00、15:00 ※各回45分	ゆいぽーと(中央区二葉町2) 問文化政策課(☎025-226-2624)	小学生 定各回4人 ¥無料
13 パンダ凧作り	8/8(祝) 10:00~11:00	しろね大凧と歴史の館(南区上下諏訪木 ☎025-372-0314)	小学生と保護者 定各先着6組 ¥各500円(別途要入館料)
セミ凧作り	8/22(日) 10:00~11:00		
14 貝の標本作り	8/18(水) 8:30~12:00	マリニピア日本海(中央区西船見町 ☎025-222-7500)	小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 ¥500円
15 親子鉄道模型工作教室	8/28(土)・29(日) 9:30~16:00 ※全2回	新津地域学園(秋葉区新津東町2) 問新津鉄道資料館(☎0250-24-5700)	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定先着5組 ¥6,000円

申し込み

- 1 7月21日(水)から、2 28日(水)までに、3 8月12日(木)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館へ ※2は7月30日、3は8月14日に抽選結果を発送
- 4 7月25日(日)までに市HPから申し込み
- 5 7月21日(水) 13時から電話で同施設
- 6 7月21日(水) 9時から電話で同館
- 7 7月21日(水)からメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員の住所・年齢(学年)を同課へ
- 8 7月22日(祝) 13時から、9 8月8日(祝)までに電話で同施設
- 10 7月21日(水) 9時から電話で同施設
- 11 7月21日(水) 10時から電話で同施設
- 12 7月25日(日)までに市HPから申し込み
- 13 7月21日(水)からメール(ootako@nkscorp.com)で基本事項、子どもの学年を同館へ
- 14 8月6日金曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢・学年を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設へ ※当選者のみ8月10日に案内を発送
- 15 7月21日(水) 9時半から電話で同館

7/20~8/31🔥 子どもワンコインバス

小学生以下は対象路線を1乗車50円(就学前児は1人目無料)で利用できます。路線により支払い方法が異なります。

(☑=現金払い) (①=子どもりゅーとカード支払い)

対象路線 圏区バス(西区中野小屋ルートのみ①)、住民バス(圏おらってのバス、しも町循環バスにここにこ号、カナリア号、横バス、月潟▷①島見町・太郎代、両川、大江山、内野上新町)、②観光循環バス

問区役所地域総務課(東・中央・西区は地域課)

都市交通政策課(☎025-226-2750)

※観光循環バスは観光推進課

(☎025-226-2613)

