

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

- いくとぴあ食花**(中央区清五郎)  
**食育・花育センター 9月の講座**
- 問同センター(☎025-282-4189)  
※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載
- 料理教室 申8月20日(金)までに電話で同センター ※各1時間半~3時間半
  - 秋の野菜料理 日7日(火)10時半 ¥1,500円
  - ☺ヤギの乳搾りとバター作り 日11日(土)10時半、13時 対5歳以上の親子 ¥1,200円
  - サツマ芋の手ごねパン 日12日(日)12時 ¥2,500円
  - 秋のふるさと料理 日16日(木)10時半 ¥1,600円
  - 食品ロスが少ないレシピ 日21日(火)10時半 ¥2,100円
  - ☺キッズキッチンー汁二菜 日23日(祝)10時半 対5~10歳の人 ¥2,500円
  - 豆腐屋と作る料理 日26日(日)10時半 ¥2,000円
  - 秋の家庭懐石 日30日(木)10時半 ¥1,600円
  - 園芸講座 申8月25日(水)までに電話で同センター ※各70~90分
  - サボテンの植え替えと育て方 日4日(土)13時半 ¥300円
  - テーブルフラワー 日6日(月)13時半 ¥500円
  - 雪割草の育て方 日9日(木)13時半 ¥800円

- 自然農薬作り 日12日(日)11時 ¥2,200円
- プリザーブドフラワーの籠アレンジ 日25日(土)13時半 ¥2,800円
- 点訳ボランティア養成講習会 日9月5日~12月12日(日曜全2回)13時~16時  
場 総合福祉会館(中央区八千代1)  
対 学生を除く点字初心者 定 先着10人 ¥3,500円 申8月4日(水)17時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齊藤(☎025-387-6580)  
問 障がい福祉課(☎025-226-1237)
- 横越総合体育館(江南区いぶき野1) 9月のセミナー参加者募集  
対 中学生を除く15歳以上 申8月4日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477)
- ①ピラティス 日6日(月)13時15分~14時15分
- ②足裏ほぐしとヨガ 日6日(月)14時半~15時半
- ノルディックウォーキング(③初心者④経験者) 日24日(金) 時③13時~15時半④14時~15時半 ※専用ポールの貸し出しあり(定 先着20人、¥400円、要申し込み)  
▶定①②各先着25人③先着20人 ¥各500円(④200円) ◀
- ☺鳥屋野総合体育館の講座(中央区神道寺南2)  
日9月6日~10月18日(月曜各全6回) ※各回45分 ¥各2,600円

- 問同館(☎025-241-4600)
- ①産後ママヨガ 時10時半 対産後1年未満の母親(0歳児も参加可) 定先着40組
  - ②親子ヨガ 時11時半 対1~3歳の子と母親 定先着20組  
▶申①は8月5日(木)13時半から、②は14時半から電話で同館 ◀
  - みどりと森の運動公園(西区板井) ノルディックウォーキングセミナー  
対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定 各日20人、¥400円、要申し込み)  
問同公園(☎025-379-3766)
  - 初心者 日9月9日(木)13時~15時半 定先着20人 ¥500円  
申8月4日(水)9時から電話で同公園
  - 経験者 日9月9日~30日の木曜14時~15時半 ¥200円
  - 万代市民会館(中央区東万代町) 9月の講座  
¥無料 問アルザにいがた(☎025-246-7713)
  - ①女性の生き方 感情を整理し、人生を自分で選ぶ力を参加者同士で引き出し合う 日8日・22日(水曜全2回)10時~12時 対女性 定16人
  - ②コロナ禍の子どものケア 日14日(火)13時半~15時半 定30人  
▶申①は8月25日(水)、②は9月1日(水)までに電話でアルザにいがた ※保育あり(生後6カ月~就学前児 ①8人②6人、要申し込み) ◀

- ☺東総合スポーツセンター(東区はなみずき3) 英語で親子ヨガ
- 日9月8日~10月13日(水曜全5回)13時~同45分 対1~4歳の子と母親 定先着8組 ¥3,300円  
申8月4日(水)9時から電話で同センター(☎025-272-5150)
- 自然毒による食中毒予防講習会  
有毒植物や毒キノコ、水産生物による食中毒の予防について学ぶ  
日9月17日(金)14時~16時  
場 総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 定先着45人 ¥無料  
申8月12日(木)9時から電話で食の安全推進課(☎025-212-8230)
- ☺9~11月開催 ゆりかご学級  
赤ちゃんのいる暮らしなどをテーマに子育てについて学ぶ  
※全5回  
時10時~12時  
場 石山地区公民館(☎025-250-2930)、関屋地区公民館(☎025-226-4939)、坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)、横越地区公民館(☎025-385-2043)、岩室地区公民館(☎0256-72-8844)、北地区公民館(☎025-387-1761)  
対 令和3年4~6月生まれの子の保護者 ¥無料 申8月31日(火)までに市HPから申し込み ※保育あり。  
日程、定員など詳しくは市HPに掲載  
問 各会場

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- 企画展「川・街・港 変わりゆく風景」  
日8/29(日)まで9:30~18:00 ※月曜(8/9除く)休館 ¥一般300円、高校・大学生200円

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

- ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※8/30(月)まで小・中学生無料。火曜(祝日の場合翌日)休館
- トイトレイン 日8/23(月)まで
- クイズラリー 日8/30(月)まで
- 館蔵鉄道車両写真展示 日8/7(土)~10/11(月)
- ◇鉄道模型走行会 日8/7(土)~9(振休)・14(土)・15(日)  
▶時9:30~17:00(◇10:00~16:00) ◀

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

- 時10:00~17:00 ※月曜(8/9除く)休館
- 企画展「創業200周年記念 フィンレイソン展」  
¥一般1,000円、高校・大学生800円
- コレクション展Ⅱ「北欧・東欧の絵本原画」 ¥無料
- ◇企画展「富野由悠季の世界」 ¥一般1,200円、高校・大学生1,000円 ※前売り券(1,000円)あり  
▶日8/29(日)まで ※◇は9/4(土)~11/7(日) ◀

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟自然散歩  
日8/14・28(土)9:30~11:00 ¥無料

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- 日8/29(日)まで9:30~18:00 ※月曜(8/9除く)休館
- 25周年記念 るろうに剣心展  
¥一般1,500円、高校・大学生1,000円
- コレクション展Ⅰ「顔、あつめました!」 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で入場可。土・日曜、休日は小・中学生無料。8/21(土)14:00に展示解説を実施

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- 企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」  
日9/5(日)まで10:00~17:00 ※月曜(休日の場合翌日)休館 ¥無料

會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

- 企画展「會津八一『学規』と教育」  
日9/23(祝)まで10:00~18:00 ※月曜(8/9除く)休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は小・中学生無料

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

- 日本自然科学写真協会写真展 日8/29(日)まで9:00~17:00 ※月曜(休日の場合翌日)休館 ¥一般400円、小・中学・高校生200円
- オニバス案内所(福島潟オニバス池) 日8/29までの土・日曜、休日10:00~12:00 ¥無料

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

- ミーヨン写真展  
日8/5(木)~9/5(日)9:00~21:00 ※月曜(休日の場合翌日)休館 ¥無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

- 企画展「地下2メートルの考古学」  
日9/5(日)まで9:00~17:00 ※月曜(休日の場合翌日)休館 ¥無料

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

- ¥無料
- ストレッチ教室 日8/14(土)11:00~12:00
- ジャズライブ 日8/15(日)13:00~15:00
- 発達障がいについて語る 日8/22(日)13:00~15:00

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

- 庭園夜間ライトアップ  
日8/31(火)まで日没~21:00 ¥無料

そのほかの催し

- 下水道パネル展  
日場8/5(木)~31(火)…クロスパルにいがた(中央区礎町通3) ※月曜休館▷9/2(木)~10/5(火)…ほんぼーと中央図書館(中央区明石2) ※9/10(金)休館 時10:00~20:00(日曜、祝・休日17:00まで) ¥無料 問 東部地域下水道事務所(☎025-281-9564)
- 健康チェックと仮想職業体験 骨密度測定、VRゴーグルを使った仕事体験、ほか  
日8/24(火)11:00~14:00 場 イオンモール新潟南(江南区下早通柳田1) 対55歳(女性は40歳)以上 ¥無料 問 雇用政策課(☎025-226-1642)
- わらアートまつり 稲わらで作った作品の展示、特産品の販売(土・日曜のみ10:00~16:00)、ほか  
日8/29~10/31(日) 場 上堰潟公園(西蒲区松野尾1) ¥入場無料  
問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)