

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより27

定期的に受けよう がん検診

がんは早期発見・早期治療が大切です。一度の検診では見つからない場合や、がんがなくても要精密検査になることもあります。「一度受診したから」と安心せず、定期的に受診を続けましょう。

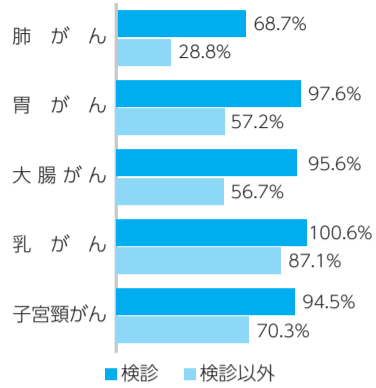
健康増進課(☎025-212-8162)

受診の間隔の目安

肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム検査)検診 1年に1回

胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮がん検診 2年に1回

がん発見経緯別 相対5年生存率



※出典「新潟県のがん登録(H29集計)」。相対生存率のため100%を超える場合あり

訂正

本紙9月5日号別冊情報ひろば4面「秋季市民総合体育祭」の記事中、種目に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 ソフトボール、ターゲット・バードゴルフ、トリットボール、アーチェリー、ボウリング、ゲートボール、パウンドテニス、テコンドー、卓球、テニス、ホッケー、セーリングクルーザー

新潟スポーツ協会(☎025-266-8250)

相談

子育てなんでも相談センター「きらきら」

日月～金曜 8時半～17時15分 相談専用電話☎025-248-2220

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日月～金曜 9時～17時 新潟市在住・在勤・在学の15～39

歳の人とその家族 ※要予約

相談・予約電話☎025-247-6777

心の悩みや不安 心の健康センターに相談を

相談・予約電話☎025-232-5560

※来所相談は電話で要予約(月～金曜 8時半～17時)。家族や関係者も相談可

精神保健福祉相談員などによる相談 日月～金曜 9時～16時半

精神科医による相談(①どなたでも ②思春期青年期 ③高齢者) 日①木曜 9時～11時半 ②偶数月第2木曜 13時半～16時 ③第2火曜・第4木曜 13時半～16時

酒・薬物・ギャンブルなど依存症相談 日第1月曜 13時半～16時

臨床心理士による相談 日第2水曜 14時半～16時20分、第4水曜 18時半～20時20分

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日10月11日(月) 13時～15時半 場同審査会室(市役所本館) 定先着 2人(1人1時間) 申9月22日(水)

から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日10月12日(火) 9時半～12時 場建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定先着5組(1組30分) 申9月22日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

趣味・講座

陸上競技場 ランナー向け けが予防トレーニング

日9月30日(木) 19時～20時 対高校生を除く18歳以上 定先着15人 ¥600円 申9月22日(水)13時半から電話で同施設(中央区一番堀通町☎025-266-8111)

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 骨盤調整エクササイズ

日10月6日・13日(水) 10時～11時 定各日先着30人 ¥500円 申9月22日(水)10時から電話で同公園駐車場(☎025-225-3021)

市庭球場 親子テニス体験

日10月9日(土) 11時15分～12時15分 対4歳～小学3年生と保護者 定先着8組 ¥1,500円 申9月22日(水)9時から電話で同施設(東区江口☎025-276-8900)

若年無業者(ニート)の 保護者向けセミナー

日10月9日(土) 14時～16時 場東区プラザ(東区下木戸1) 対仕事に就いていない15～49歳の子を持つ保護者 定先着20人 ¥無料 申9月22日(水)10時から電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099) 問雇用政策課(☎025-226-1642)

西総合スポーツセンター(西区五十嵐1) 産後ママヨガ

日10月12日～11月16日(火曜全6

回) 9時45分～10時半 対0歳児と母親 定先着15組 ¥3,300円

申9月22日(水)13時から電話で同センター(☎025-268-6400)

亀田総合体育館の講座

日10月18日(月) 問同館(江南区茅野山3 ☎025-381-1222)

ベビーダンス 時10時～11時半 対首が据わる頃～3歳の子と保護者 定先着10組 ¥1,100円 申9月22日(水)14時から電話で同館

ズンバ 時19時半～20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定先着80人 ¥500円

新潟みなと塾

新潟港について多方面から学ぶ 時18時半～20時半 場歴史博物館 みなとぴあ(中央区柳島町2) 定各先着20人 ¥各500円 申9月22日(水)9時から電話でNPO法人新潟みなとクラブ・上山(☎025-228-0252)

新潟の大地の成り立ち 日10月21日(木)

豪雨災害と治水のあり方 日11月18日(木)

水と土の芸術祭がもたらしたもの 日12月16日(木)

新潟の食文化 日1月20日(木)

新潟港と貿易 日2月17日(木)

すしの歴史と実習 日3月17日(木)

クロスパルにいがた 講座 「整体・接骨・鍼灸の利用法」

日10月23日(土) 14時～15時半 定先着75人 ¥無料 申9月22日(水)9時から電話で同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

親子で学ぶ 災害時のパッキング

日10月24日(日) 10時～12時

10月は里親月間 子どもに家庭のぬくもりを

子どもが健やかに成長していくためには温かい家庭が必要です。里親になりたい、制度について詳しく知りたい人は問い合わせてください。

問児童相談所(☎025-230-7777)

里親制度とは

親の病気や離婚、虐待などのさまざまな事情で親元で暮らすことのできない子どもを自分の家庭に迎え入れ、家族の一員として子育てを行う制度です。長期のほか、数日から数カ月の短期間子どもを預かり養育する場合もあります。

里親には、子どもにかかる生活費や教育費、医療費などの費用や、里親手当などが支払われます。

里親の種類

子どもの養育期間や内容によって4つの種類に分けられます。

Table with 2 columns: Type of foster parent (e.g., 養育里親, 養子縁組里親) and Description.

里親になるまでの流れ

- 1相談・申し込み 里親制度の詳しい説明を聞き、申し込む
2研修 里親として必要な知識や技術を身に付けるための研修を受ける
3調査 児童相談所の職員による家庭状況の調査を受ける
4認定・登録 社会福祉審議会の審査後、市長の認定により登録
5委託 家庭の状況や希望などを考慮し、児童相談所が養育を依頼

里親に関心がある人向け相談・説明会

毎月、里親制度の説明会と個別の相談会を開催しています。

場児童相談所(中央区川岸町1) 申開催日前日17時までに電話で同施設
個別相談会 日10月1日(金) 9時～17時
制度説明会 日10月5日(火) 14時～15時半

里親体験発表会

里親家庭の生活や子どもたちの成長の様子などの話を聞く
日10月23日(土) 14時～16時
場江南区文化会館(江南区茅野山3) 定先着50人
申9月22日(水)から電話で児童相談所



しっかりと手洗い マスクを着用 「3密」を避ける 保健管理課(☎025・212・8194)