



確認しよう 安全運転チェック

定期的に運転技術や認知能力を確認し、安全運転が
できているか考えましょう。

3つ以上該当する人は、軽度認知障がいや認知症の
可能性があります。専門医や専門機関に相談し、今後
の運転について話し合しましょう。

運転時認知障害早期発見チェックリスト15

運転時認知障害早期発見チェックリスト30

検索



- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>車のキーや免許証などを探し回ることがある <input type="checkbox"/>道路標識の意味が思い出せないことがある <input type="checkbox"/>スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある <input type="checkbox"/>よく通る道なのに曲がる場所を間違えることがある <input type="checkbox"/>車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある <input type="checkbox"/>アクセルとブレーキを間違えることがある | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>曲がる際にウinkerを出し忘れることがある <input type="checkbox"/>反対車線を走ってしまった(走りそうになった) <input type="checkbox"/>右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった <input type="checkbox"/>車間距離を一定に保つことが苦手になった <input type="checkbox"/>合流が怖く(苦手)になった <input type="checkbox"/>駐車場のラインや枠内に合わせて車を停めることが難しくなった | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>交差点で右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった <input type="checkbox"/>運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる <input type="checkbox"/>同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった |
|--|---|---|

提供：NPO法人高齢者安全運転支援研究会
監修：日本認知症予防学会理事長浦上克哉「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」から抜粋

参加してみよう

高齢者安全運転教室

俊敏性測定などの体験や安全運転講座を開催します。

日 10月28日(木)10時、14時 ※各2時間

場 黒崎市民会館(西区鳥原)

対 新潟市在住の65歳以上

定 各回先着30人

料 無料

申 10月6日(水)9時から

電話で市民生活課(☎025-226-1113)



▲俊敏性測定の様子

買物や通勤で車を運転します。若い時のようにすぐには反応できないので、スピードを出さずに周りをよく見て運転するように心がけています。さらに安全のため、サポカーに乗っています。

高齢者安全運転教室参加者の声



さいとう つかえ 齋藤 傳さん (東区在住)

今回の講座で、ほかの運転者や歩行者側の意見を聞いて、高齢ドライバーが気を付ける点がたくさん分かりました。これからは定期的に、家族と運転について話し合おうと思います。

公共交通を利用しよう

バスがお得に / シニア半わり 問 都市交通政策課(☎025-226-2725)

対象 新潟市在住の65歳以上 割引内容 市内のバス運賃が半額

●シニア半わりりゅーと

対象路線 新潟交通の路線バスで「りゅーと」を利用できる路線、区・住民バスの全路線

利用方法 シニア半わりりゅーとを発行後、利用可能

※利用上限額は1カ月3,500円(正規運賃7,000円分)。超えた場合は次回乗車時から正規運賃の通常りゅーとカードとして精算。現金精算の区・住民バスは利用上限額の設定対象外

発行方法 **持ち物** 本人の身分証明書(原本)、りゅーとカード(持っていない人はカード代金2,000円が別途必要) ※代理人申請の場合は代理人の身分証明書(原本)と委任状(原本)が必要

場 所 新潟交通バスセンター案内所(中央区万代1)・各営業所

●シルバーチケット

対象路線 新潟市内の「りゅーと」を利用できない路線

利用方法 同チケット参加証を発行後、利用可能

発行方法 **持ち物** 本人の身分証明書(原本) ※代理人申請の場合は代理人の身分証明書(原本)と委任状(原本)が必要

場 所 北・江南・秋葉・南・西蒲区地域総務課、都市交通政策課

※利用状況によって、新潟交通定期券「おでかけ65/70」を
購入する方が安くなる場合があります。詳しくは新潟交通(株)
バスセンター案内所または各営業所へ問い合わせください

新潟交通(株)
ホームページ▶



運転免許証返納者にお得 / 高齢者運転免許証返納サポート

問 市民生活課(☎025-226-1113)

対象 新潟市在住の65歳以上で、運転免許証を自主返納する

などして「運転経歴証明書」の交付を受けた人 ※同証明

書の交付方法など詳しくは運転免許センター(☎025-256-1212)へ問い合わせ

割引内容 一部の区バス・住民バス…運賃半額▶新潟市内のハイヤー・タクシー…運賃1割引 ※シニア半わりりゅーとなどとの併用不可

スマート
フォンは
こちらから▶

