

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

¥2,200円 シクラメンの植え替え 日12日 (日)14時 ¥3,300円 農福連携 オンラインセミナー

県内の農業情勢と福祉事業所での取り組みを学ぶ 日12月2日(木)13時半～16時 定先着100人 ¥無料 日11月10日(水)から電話で障がい福祉課(☎025-226-1249)



水中健康教室 日12月2日～来年1月20日(木曜各全7回) ※各回50分

場総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定各15人 ¥各175円 日11月18日木曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

水中歩行とストレッチ 時10時、同50分

水中エクササイズ 時11時40分

史跡古津八幡山弥生の丘展示館(秋葉区蒲ヶ沢) 木と美の小物作り

日12月4日(土)10時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人 ¥無料 日11月20日土曜(必着)までに往復はがきに基本事項、参加者全員の住所・電話番号を記載し、〒956-0846、秋葉区蒲ヶ沢264、同館(☎0250-21-4133)へ ※11月27日までに抽選結果を発送

こども創造センター(中央区清五郎) 12月の催し

造形アート(日5日曜)、親子ふれあい遊び(日7日火曜)、ストレスケア教室(日21日火曜)などの催しを行います。 ※各定員あり



日11月17日(水)までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は11月21日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

ジェンダーの視点から コロナ下の社会を考える講座

時10時～12時 場万代市民会館(中央区東万代町) 定各20人 ¥無料 日11月22日(月)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713) ※保育あり(生後6カ月～就学前児各8人、要申し込み)

ジェンダー入門 日12月5日(日)

弱者を責める心理 日12月12日(日)

働く女性の現状と課題 日12月19日(日)

12月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料

日11月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問消防局救急課(☎025-288-3260)

救命入門(各1時間半)

1南消防署 日8日(水)9時半

2北消防署 日18日(土)10時

3秋葉消防署 日18日(土)10時

普通救命(各3時間)

4西消防署 日11日(土)9時

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

水の駅「ビュー福島潟」 北区前新田 ☎025-387-1491

瀧の創作展 瀧の素材や題材を元にした作品を展示 日11月20日(土)～12月19日(日)9時～17時 ※月曜休館 ¥一般400円、小・中学・高校生200円

新津鉄道資料館 秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時9時半～17時 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜(祝日の場合翌日)休館 ●鉄×フォトギャラリー 日11月23日(祝)まで ●パネル展示「時刻表タイムトラベル」 日11月27日(土)～12月27日(月)

佐潟水鳥・湿地センター 西区赤塚 ☎025-264-3050

佐潟探鳥散歩 日11月13日・27日(土)7時半～9時 ¥無料

まちなかステージ「よろっとローサ」 中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料 ●椅子ヨガ 日11月11日(木)14時～15時 ●箏講座 日11月15日(月)14時～15時 ●法律講座 日11月19日(金)13時半～15時

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜休館 ●企画展「倭国大乱～律令国家成立までの越後平野」 日12月12日(日)まで10時～17時 ¥無料 ●銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り 日12月19日(日)まで10時～15時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥200～1,300円(種類により異なる)

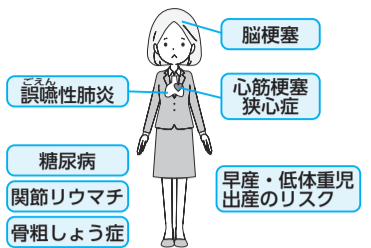
新潟市美術館 中央区西大畑町 ☎025-223-1622

※11月12日・19日～26日(金)・29日、12月6日(月)休館 ●コレクション展Ⅱ「美術館で、山歩き」 日来年1月23日(日)まで9時半～17時 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。土・日曜は小・中学生無料 ●企画展「生誕110年 香月泰男展」 日11月27日(土)～来年1月23日(日)9時半～17時 ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※前売り券(800円)あり。12月5日(日)14時に展示解説を実施(定先着50人) ●美術講座「サクロ・モンテ～キリストの受難をたどる物語」 日12月4日(土)14時～15時半 定先着50人 ¥無料

文化財センター 西区木場 ☎025-378-0480

※月曜休館 ●企画展「細池寺道上遺跡から探る能代川流域の古代」 日12月19日(日)まで9時～17時 ¥無料 ●裂き織りコースター作り 日12月26日(日)まで10時～14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥小100円、大200円

健康寿命の延伸 知って役立つ 保健だより28 若い世代も歯周病予防を 20歳以上の約7割の人に歯周病の症状があるといわれています。歯周病は気付かないうちに進行し、歯を失う原因になるだけでなく、全身の健康に影響を及ぼすことが分かっています。正しい歯磨きや生活習慣を整えるなど、若い世代から歯周病予防に取り組むことが重要です。 健康増進課(☎025-212-8157) 若い世代の歯周病リスクをチェック 参加事業所を募集 市内の事業所を対象に、セルフチェックによる39歳以下の従業員の歯周病リスク判定を行います。参加費は無料です。参加者には口内洗浄液やデンタルフロスを進呈します。 日12月20日(月)までに所定の申込書を歯周病リスク見える化事業事務局(県労働衛生医学協会内☎025-370-1945)へ ※申込書は同協会HPに掲載



- 5西蒲消防署 日11日(土)9時 6中央消防署 日18日(土)9時 7江南消防署 日19日(日)9時 8東区プラザ(東区下木戸1) 日22日(水)9時半 9乳幼児救命 日19日(日)9時～12時 場救急ステーション(中央区鐘木) 定各15人(1)24人(6)23人(7)10人(9)9人 ※各先着

うららこすど(秋葉区小須戸) たくあん教室

日12月8日(水)・11日(土)10時～12時 定各日先着18人 ¥2,000円 日11月10日(水)9時から電話で同施設(☎0250-38-5430)



水の駅「ビュー福島潟」(北区前新田) 木彫りの鳥作り体験

日12月12日、来年1月16日(日)9時半～16時半 定各日先着14人 ¥1,000円 日11月10日(水)9時から電話で同施設(☎025-387-1491)

介護職員初任者研修

日来年1月5日(水)～3月25日(金)9時半～17時 ※全29回 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住・在勤で修了後介護業務への就業などを希望する人 定20人 ¥57,124円 日11月30日(火)までに所定の申込用紙を市社会福祉協議会介護サービス課(☎025-248-6282)へ ※申込用紙は同協会HPに掲載。同館でも配布

歴史博物館みなとぴあ 中央区柳島町2 ☎025-225-6111

時9時半～17時 ※月曜(11月22日を除く)、11月24日(水)休館 ●むかしのくらし展 新潟のくらしと年中行事 日11月14日(日)まで ¥無料 ●良寛さんの「鮎屋看板」特別展示 日12月26日(日)まで ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は小・中学生無料

新津美術館 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●秋葉区美術展 日11月20日(土)～28日(日)10時～17時 ※28日は15時まで ¥無料

北区郷土博物館 北区嘉山 ☎025-386-1081

●美術企画展「眼と手のあいだ」 日11月13日(土)～12月12日(日)9時～17時 ※月曜、11月24日(水)休館 ¥無料

そのほかの催し

●花を贈る日キャンペーン 「いい夫婦の日」にちなんで市産の花の装飾・アレンジメントの展示 日11月12日(金)～14日(日)9時～17時 ※14日は14時まで。展示終了後にミニブーケ抽選会を実施 場いくとぴあ食花(中央区清五郎) ¥無料 問食と花の推進課(☎025-226-1864) ●劇団blueジーンズ公演「女たちの72時間」 日11月27日(土)14時～15時15分 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着70人 ¥無料 問アルザにいがた(☎025-246-7713)

申し込みのときに記載する基本事項 「催し名」または「講座名」、希望の回(複数回実施する場合のみ)、参加者全員の氏名・ふりがな ※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載