



にいがた

2022年

みんなの笑顔があふれるまち



市長新春メッセージ



新年おめでとうございます。皆さまにおかれましては、新しい年を健やかに迎えたいと思います。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策については、

ワクチン接種をはじめ、市民や事業者の皆さまのご協力や、医療従事者の皆さまのご尽力を頂き、心から感謝申し上げます。引き続き、今後の感染状況をしっかりと把握し、感染拡大防止に全力で取り組んでまいります。

現在本市は、新潟駅、万代、古町をつなぐ都心軸を中心に、まちづくりの大きな転換期を迎えています。昨年9月には、都心エリアのまちづくりの方向性を取りまとめました。都市機能の集積や魅力の創出、にぎわいづくりに市民の皆さまと一体となって取り組むことで、「緑あふれ、人・モノ・情報が行き交う活力あるエリア」を創造し、都心の成長エネルギーを市全域に波及させ、「ビジネスを展開するまち」「訪れたいまち」をつくってまいります。

また、デジタル化の進展でこれまでとは違った働き方や生活スタイルが定着してきており、首都圏などから地方への新たな人の流れを生み出すチャンスです。都市部と自然豊かな田園地域が調和する本市の強みを生かし、安心安全な生活環境の確保や、子育てや福祉といった市民サービスの充実などにより、笑顔と活力あふれる「暮らしやすいまち」づくりを進めてまいります。

市民の皆さまに明るい希望を持っていただけるよう、県と連携し感染対策や医療提供体制の強化を図りながら経済社会活動を回復させ、ポストコロナ時代への変化に対応した「選ばれる都市 新潟市」の実現に全力を挙げてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新潟市長 中原 八一

自然豊かな環境で子育て



新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、空き家になっていた妻の祖母の家へ昨年3月に移住しました。ちょうど第3子が生まれたタイミングでもあり、より良い子育て環境を考えた結果、市内の企業に転職して新潟で暮らすことに決めました。

新潟の食べ物はとてもおいしいし、移動や生活に不便を感じることはなく、広い公園も多くて子育てするには申し分のない街だと思います。今年は家族で近くの温泉に出掛けたり自宅の庭いじりをしたりと、さらに新潟での暮らしを楽しみたいです。



▲夏には広い庭で水遊びを楽しみました

東京から江南区へ移住
小堺 勝人さん・斗織ちゃん(左)・衣織ちゃん(右)

地域の宝を次の世代につなげる

西蒲区の上堰潟は、昭和30~50年代の用排水路整備によって水の出入りがなくなり、一時は荒地になっていました。平成11年に公園として潟が再整備されたことをきっかけに、月1回の周辺の草取りや潟舟乗船体験イベントなどの活動を続けています。

また、松野尾小学校の子どもたちに潟の自然や歴史を教える出前授業も行っています。最近では地元の人でも潟の成り立ちを知らない人が増えているように感じます。貴重な地域資源である潟をみんなが誇りに思えるよう、これからもその魅力を伝えていきたいと考えています。



▲昨年は市内の大学生と潟の魅力を発信する活動も実施



上堰潟公園を育てる会
会長 齋藤 二雄さん

まちなかの価値を高めたい

私は15年ほど前から、官民連携でまちなかの活性化を目指す活動に参加しています。これまで、ミズベリング信濃川やすらぎ堤への出店や、万代ガルベトン通りでのにぎわい創出社会実験など、まちの活性化に取り組んできました。

感染症の影響で最近ではなかなか人が集まることができなかったので、今年こそはたまったエネルギーを分散させて、まちを盛り上げていきたいです。自分が生まれ育ち、愛着のある新潟市を、市民みんなが自慢できるまちにしたいと思っています。



▲万代ガルベトン通りに出店やテーブル、いすを設置し、にぎわいを創出



株式会社ライフノレッジ
代表 白倉 和宏さん

新しい新潟 未来に向かって 希望が輝く

さまざまな分野で活躍している市民の皆さんから、新しい年を迎えるの抱負や未来に向けた思いを聞きました。
問 広報課 ☎025・226・2089

新潟産食材で古町を魅力的に

東京のホテルで和食料理人として修業した後新潟にUターンし、5年から古町にある当店で働いています。「一期一会のおもてなし」をモットーに、日本らしい四季を感じられる調理を心掛けています。

生産者から近く、鮮度の良い新潟産の野菜や魚介類をすぐにお客様に提供できることが当店の強みだと考えています。年齢層の高い方だけでなく、若い人たちにも「いつか常連になりたい」と憧れてもらえるような魅力的なお店を作りたいです。



▲市内産の海老芋とやわ肌ねぎを使った前田さんの創作料理

※一華開五葉…禅語の1つで、「ひたむきに努力していれば自然と良い結果が出る」の意



日本料理 古町
前田 裕貴さん

農業を通じて地元へ恩返し

以前は調理師をしていて、「料理に使う食材をいつか自分で作ってみたい」と思っていました。元々農業を営んでいた父の田植えを手伝ったことをきっかけに、昨年の7月から本格的に就農しました。

周りの農家さんや農協の方々に栽培技術を教えてもらったり、育てた野菜を買ってくれたお客さんが「おいしかったよ」と声をかけてくれたりと、地域の皆さんと多く関わることがうれしいです。さらに知識を増やして、今年はトマトやレタスの作付けにも挑戦したいと思っています。



▲冬場はビニールハウスでホウレン草を栽培。手作業で丁寧収穫



農事組合法人緑夢
帆刈 美奈さん

高齢者の健康寿命延伸に貢献

私たちは、市内各地で開催している「フレイルチェック」の運営ボランティア「フレイルサポーター」として活動しています。フレイルとは加齢により心身の活力が低下した状態のことで、参加者の皆さんが健康な生活を維持できるよう、食習慣や身体機能などの点検をお手伝いしています。

フレイルを予防するには栄養や運動だけでなく、社会とのつながりを持ち続けることが大切です。サポーターの活動でさまざまな場所に掛け、いろいろな人と会うことが、私自身の健康づくりと生きがいになっています。



▲池田さんは現在74歳。フレイルサポーターもほとんどが高齢者です



NPO法人健康生きがいづくり新潟
理事長 池田 昇さん

暮らし

新たな門出を祝い



1/9日 朱鷺メッセで成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典を2部に分けて開催します。進学や就職で新潟市を離れているなど、案内状がない人も参加できます。式典に参加するには、事前の参加登録と当日の検温・体調確認が必要です。式典の様子はYouTubeでも配信します。



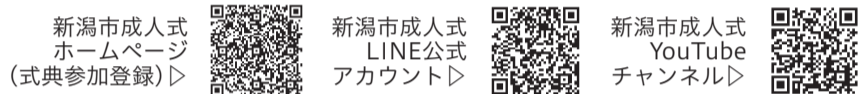
昨年の様子

※参加登録の方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載

- 対象 平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人
 - 会場 朱鷺メッセ展示ホール(中央区万代島)
 - 時間 第1部(中央・江南・西区在住の人)…12時半～13時
第2部(北・東・秋葉・南・西蒲区在住の人)…15時半～16時
- ※開場は各開始時刻の1時間前

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)
地域教育推進課(☎025-226-3232)

最新情報はウェブでチェック



当日は感染症対策をしっかり行って、会場に来てください。YouTubeは誰でも見ることができます。ぜひ見てください。

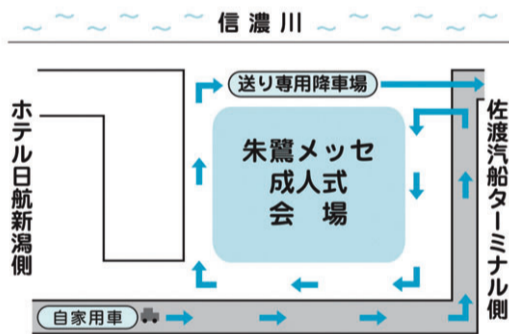


成人式実行委員の皆さん

会場周辺の道路 混雑緩和に協力を

例年、万代シティから会場周辺にかけては送迎車両などで混雑します。できるだけ公共交通機関を利用し、早めに出掛けましょう。

会場周辺の道路は駐停車禁止です。送迎の車両は、送り専用降車場を利用してください。式典第2部の開始後は送り専用降車場を閉鎖します。周辺駐車場などを利用してください。



マリニピア日本海(中央区西船見町) 新成人を無料招待

- 期間 1月16日(日)まで
 - 対象 新成人とその同行者1人 ※右の二次元コード読み取り先のクーポン券と身分証明書の提示が必要
- 問 同施設(☎025-222-7500)



スマートフォンは
こちらから

健康・医療



新型コロナワクチン 3回目の接種

1月中旬から順次接種券を発送

新型コロナワクチンの2回目接種が完了した18歳以上の人を対象に、3回目の接種を実施します。接種券は、1月中旬から1週間ごとに順次発送します。接種券が届くまでお待ちください。 ※詳しくは市報にいがた1月16日号に掲載



スマートフォンは
こちらから

65歳以上の人(昭和32年4月1日までに生まれた人)の接種方法

①集団接種

・2回目を集団接種で受けた人は、接種日時と会場を指定してご案内しますので、予約は不要です

・指定された接種日時や会場を変更する場合は、接種券が届いてから、各自で予約を取り直してください。接種券を用意し、コールセンター、市の窓口(区役所・出張所など)、インターネットで手続きをしてください



▲封筒(表)

②個別接種

・2回目を個別接種(病院・診療所)で受けた人は、接種券が届いてから、2回目の接種を受けた医療機関に予約をしてください

64歳以下の方は、3回目の接種では集団接種・個別接種ともに予約が必要です

ワクチンについての問い合わせ

新潟市コロナワクチン専用コールセンター ☎025-250-1234

☎ 8時半～18時 ※きょう3日は休業

聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 メール info@vaccine.niigata.jp

暮らし



火災ゼロを願って

1/9日 消防出初式

消防局
マスコット
キャラクター
「消太くん」



新潟市の無火災や市民の皆さんの無病息災を願い、消防車や消防艇による信濃川への一斉放水を行います。

当日は消防車など約70台、消防職員と消防団員約400人が参加します。

- 時間 10時～同5分
 - 会場 萬代橋下流の信濃川兩岸
- 問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)



動画を公開

一斉放水の様子をドローンなどで撮影した動画を、動画配信サイト「YouTube」の新潟シティチャンネル内で公開します。

●公開日 1月19日(水)



スマートフォンは
こちらから

新型コロナウイルス感染者やその家族などへの

みなとまち新潟 歴史探訪 53

問 歴史文化課
☎025-278-3260

巨大な円墳と濠が周るムラ ～国指定史跡古津八幡山遺跡の発見

昭和62(1987)年、磐越自動車道の建設に伴い土取り場となる予定の古津駅(秋葉区)近くの丘陵地で、遺跡の確認調査が行われました。この土地は「八幡山城跡」と呼ばれる戦国時代の山城とされてきましたが、城跡と思われた平らな部分は円形で、黄色い土が盛られていました。盛り土の下からは弥生時代後期の土器が出土し、古墳時代前期の土器も見つかりました。



調査の結果、遺跡は山城ではなく直径約60mの円墳で、県内最大の古墳であることが分かりました。盛り土の下や周辺からは弥生時代の竪穴住居跡が複数発見され、周囲を濠が囲んでいることも分かりました。高地性環濠集落と呼ばれる「ムラ」の発見です。弥生時代のムラは稲作の水を得やすい低くて平らな土地に造られるのが一般的ですが、見晴らしの良い高台の周囲を濠で囲んだ高地性環濠集落は防御性の高いムラだといえます。



高地性環濠集落(左)と円墳(右)
(文化財センター提供)

古津八幡山遺跡の発見は、この地に戦いに備えた弥生時代のムラがあり、古墳時代には強大な権力をもつ支配者が現れたことを物語っています。

連載 新潟の食を巡る③

竹徳かまぼこ (中央区・練りもの加工)

歴史ある企業や店舗を訪ねます。

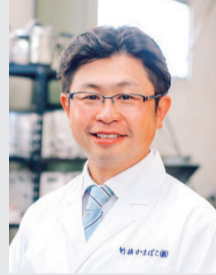
お祝い事のごちそう かまぼこ

「昭和30年ごろまでの板かまぼこは、職人の手作業で1日に100本程度しか作れない上、傷みやすかったと聞いています。祝いの席や料亭などで食べるごちそうでした」と竹中さん。同社は、昭和40年代に金型で加熱殺菌する「リテーナ成型法」を考案しました。



「特許を取り、水産加工の組合に無償で譲渡しました。製法は全国に普及し、板かまぼこを多くの人に、おいしく食べていただけるようになりました」

新潟が詰まった 海老しんじょう



代表 竹中 広樹さん

竹中さんは28歳の時に120年以上続く家業を継ぎ、「海老しんじょう」を発売しました。

「新潟の料亭で作られている揚げしんじょうに、南蛮エビを混ぜました。発売当初、市外の方に『揚げ』を珍しがられ、新潟特有の調理法だと知りました」。商品は看板メニューに成長。「人との出会いで商品が生まれています。出会いを大切にしていきたいです」と話してくれました。

歴史的公文書などから新潟の歴史を学ぼう

1/8 新潟市文書館開館

歴史的に重要な公文書などを保存・管理する同館は、市民の皆さんが新潟市の歴史を学べる施設です。平成30年3月に閉校した旧太田小学校の校舎を活用し、整備しました。

事前の利用申請により特定歴史公文書の閲覧や複写ができるほか、所蔵資料の展示を見ることができます。

資料の適切な保存と利用提供をすることで、市民の皆さんの歴史調査や研究活動を支援します。

所在地 北区太田862-1

時 9時～17時 ※1月8日(土)は13時から。日・月曜、祝・休日休館

問 同館(☎025-278-3260、FAX025-278-3328、✉bunshokan@city.niigata.lg.jp)



スマートフォンは
こちらから

資料を閲覧・複写するには

手順① 資料の有無や当日閲覧の可否を確認

自宅のパソコンなどから検索、または電話で同館へ問い合わせてください。

新潟市文書館所蔵資料検索システム

※同システムは1月8日(土)から利用可能

手順② 利用の申請

利用請求書に必要事項を記入し、郵送、メール、FAXまたは直接同館へ提出してください。 ※利用請求書は新潟市ホームページに掲載予定。同館でも配布

手順③ 利用の審査

原則、申請から15日以内に利用の可否を通知します。

手順④ 閲覧・複写

資料の閲覧・複写ができます。 ※複写は要実費



特定歴史公文書とは

新潟市政を検証するために後世に残すべき重要な文書のうち、以下のもの

- 行政文書で保存期間が満了したもの
- 個人から寄贈を受けたものなど



◀新潟市の上水道敷設についての資料(県指定文化財)。明治以降の新潟市の水事情を知ることができる

新潟地震によって落下した▶昭和大橋(昭和39年)。当時の被害状況が記録されている





記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は12月16日時点のものです

お知らせ

市・県民税申告と確定申告1/31に申告書を設置

市・県民税申告書と所得税の確定申告書を市民税課(市役所ふるまちなし庁舎)、区役所、出張所、連絡所に設置します。市・県民税申告が必要と思われる人へは申告書を2月4日(金)に発送します。

※申告書は1月31日(月)に市HPにも掲載。申告についての詳しい内容は市報にいがた2月6日号に掲載予定。申告期間は2月16日(水)~3月15日(火)。所得税の還付申告書は申告期間前でも税務署に提出可
問市役所コールセンター(☎025-243-4894)
同課(☎025-226-2245)

新潟球根園芸地方卸売市場都市計画の変更案を縦覧

日1月5日~19日(水)8時半~17時半 ※土・日曜、祝日除く 場都市計画課(市役所ふるまちなし庁舎)、秋葉区役所建設課 ※市HPにも掲載
問都市計画課(☎025-226-2679)

新潟駅万代広場一般車整理場工事のため1/31から閉鎖

南口広場など周辺の駐車場を利用してください。

※詳しくは市HPに掲載
問新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1260)

元気力アップ・サポーター1月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円

を受け取ることができます。

対新潟市在住で65歳以上の人

申開催日前日までに電話で各申込先

- ①豊栄地区公民館 日13日(木)
- ②東区プラザ 日19日(水)
- ③中央区社会福祉協議会 日14日(金)
- ④江南区福祉センター 日17日(月)
- ⑤秋葉区社会福祉協議会 日19日(水)
- ⑥南区社会福祉協議会 日13日(木)
- ⑦坂井輪地区公民館 日26日(水)
- ⑧巻ふれあい福祉センター 日25日(火)

▶時13時半(②③⑦10時) 申込先

- ①②東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ③④中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ⑤⑥秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ⑦⑧西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

行政への苦情審査会が調査

行政苦情審査会は、市の業務や職員の行為による苦情を受け付け、公正中立の立場で調査・検討を行う機関です。弁護士など識者3人で構成し、必要に応じて市に対して是正意見を述べ、制度改善の提言を行います。 ※詳しくは市役所や区役所などで配布しているパンフレットや市HPに掲載
問広聴相談課(☎025-226-2098)

令和4年度学校施設の開放定期利用団体の登録を受け付け

対象施設市立小・中学校、明鏡高校の体育館、武道場、教室、ほか ※ナイター設備は11月まで 対新潟市(小学校は校区内)在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体 ¥体育館16,000円、武道場8,000円、教

室など4,000円 ※原則週1回2時間。ナイター使用料は施設で異なる
申1月21日(金)までに所定の申請書を提出 ※募集要項、申請書は市HPに掲載。地域教育推進課(市役所ふるまちなし庁舎)、区役所地域総務課(北・江南区は産業振興課、東・中央・西区は地域課)でも配布 問地域教育推進課(☎025-226-3232)

蔵書点検に伴う図書館・図書室休館

- 豊栄図書館(☎025-387-1123)
- 鳥屋野図書館(☎025-285-2372)
- 白根図書館(☎025-372-5510)
- 内野図書館(☎025-261-0032)
- 西川図書館(☎0256-88-0001)
- 日1月19日~26日(水)
- 東区プラザ図書室(☎025-250-2970)
- アルザにいがた情報図書室(☎025-246-7713)

- 日1月27日(木)~2月2日(水)
- 山の下図書館(☎025-250-2920)
- 亀田図書館(☎025-382-4696)
- 月湯図書館(☎025-375-3001)
- 黒崎図書館(☎025-377-5300)
- 岩室図書館(☎0256-82-4433)
- 湯東図書館(☎0256-70-5141)
- 日2月2日~9日(水)

歴史博物館みなとぴあ保守・点検のため休館

日2月1日(火)~6日(日) 問同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)

新津第一小学校(秋葉区新津本町4)地域と学校ウエルカム参観日

日1月14日(金)8時40分~12時10分 テーマ児童の発表、地域の皆さんによる体験教室 問地域教育推進課(☎025-226-3277)

市民団体の国際活動に補助

対4月1日~9月30日に行う国際交流・協力、多文化共生についての活動 補助率対象経費の2分の1以内(上限15万円)

申2月15日(火)までに所定の申込書を国際交流協会(☎025-225-2727)へ ※申込書は同協会HPに掲載。同協会(中央区礎町通3)でも配布

マリニピア日本海(中央区西船見町)年間パスポートキャンペーン

1月11日(火)~2月10日(木)に年間パスポート(¥一般3,500円、小・中学生1,300円、4歳以上400円)を購入すると特典が付きます。特典一般…同施設内店舗で使える割引クーポン500円分▷小・中学生…同クーポン200円分▷4歳以上…オリジナルシール
問同施設(☎025-222-7500)

スポーツと音楽都市功労者へ感謝状を贈呈

「スポーツと音楽都市」宣言記念の感謝状贈呈式を11月19日に開催しました。受賞者氏名は市HPに掲載しています。

問スポーツ振興課(☎025-226-2591)

ひまわりクラブ支援員・補助員募集

問市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

■支援員 採用日4月1日 受験資格 教員免許など所定の免許・資格がある 定8人程度 申1月18日(火)までに所定の申込書を同課へ ※試験案内、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会(中央区八千代1)でも配布
■補助員 定10人程度 申電話で同課

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 1/15(土)10:25~
UX 知ック!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報ラジオ
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

主菜・主菜・副菜を揃えて食べよう

フレイル予防 応援レシピ



タンパク質を多く含むタラを、さっぱりと食べることができます。

■作り方

- ①パプリカと玉ネギを薄く切り、フレンチドレッシングであえる。
- ②フライパンでオリーブオイルを熱し、タラを焼き、皿に取り出す。
- ③同じフライパンにオレンジジュースを入れて煮立て、水溶性片栗粉でとろみを付ける。
- ④③を②にかけ、①とオレンジを添える。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

⑦タラのオレンジソース 主菜

栄養価(1人分)
 エネルギー: 139kcal
 タンパク質: 14.8g
 食塩相当量: 0.5g



材料(2人分)
 タラ(切り身)… 2切れ(1切れ約80g)
 パプリカ(赤・黄)… 各20g(1/6個)
 玉ネギ… 20g(1/8個)
 オレンジ(輪切り)… 2枚
 フレンチドレッシング… 大さじ1/2
 オリーブオイル… 大さじ1/2
 オレンジジュース(100%)… 100ml
 水溶性片栗粉… 適量

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

相談

成年後見支援センター (中央区八千代1)

相談・予約電話 ☎025-248-4545

■総合相談 日 月～金曜9時～17時

■弁護士・司法書士による相談

日 第3木曜14時～16時 定 各日先着4人 ※要予約

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問 同施設 (☎025-246-7713)

■このころの相談 電話相談 ☎025-245-0545

日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日 火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門電話相談 日 第2水曜14時～17時

対女性 定 各日先着3人

申 開催日前日までに電話で同施設

■男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800

日 第4火曜18時半～21時 対男性

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

日 月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

相談専用電話 ☎025-226-1065

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応



日 1月21日(金)17時半～20時半

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 1月20日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

外国籍市民のための弁護士相談会

日 2月19日(土)13時～17時

場 国際友好会館(中央区礎町通3)

定 先着5人

申 1月5日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

趣味・講座



岩室図書館(西蒲区西中) 読書会

フランスについての本の感想などを語り合う 日 1月15日(土)14時～16時 定 先着8人 無料
 問 同館(☎0256-82-4433)

佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟市民探鳥会

日 1月16日(日)7時半～9時半
 対 新潟市在住の小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着30人
 無料 ※筆記用具が必要
 申 1月6日(木)から市HPで申し込み
 問 環境政策課(☎025-226-1359)

ほんぼーと中央図書館(中央区明石2) 1月の講座

問 同館(☎025-246-7700)
 ■読書会 日 19日(水)10時半～12時 テーマ「夏物語」川上未映子著 無料

新潟ゆかりの文学「瀬戸内寂聴著『出雲崎』を読む」

日 29日(土)13時半～15時 定 先着15人 500円

歴史博物館みなとぴあ 講座「低湿地・新潟の農業と暮らし」

日 1月23日(日)10時～11時半
 定 先着60人 100円 申 1月5日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

糖尿病ミニ講座

合併症、歯周病、食事の内容と量について専門家が語る
 日 1月23日(日)13時半～15時15分
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着20人 無料
 申 1月5日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

水中健康教室

日 1月27日～3月10日(木曜各全7回) ※各回50分
 場 総合福祉会館(中央区八千代1)
 対 新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定 各15人 各175円
 申 1月13日木曜(必着)までに往復は

がきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

■水中歩行とストレッチ 時 10時、同50分

■水中エクササイズ 時 11時40分

西蒲区 巻産大豆でみそ作り

日 1月28日(金)9時、13時 ※各2時間 場 JA越後中央巻産農センター(西蒲区竹野町) 定 各回6人 4,500円(おけ持参者は3,800円)
 申 1月12日水曜(必着)までに、はがきに基本事項、おけ持参の有無を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※1月18日までに抽選結果を発送

国際友好会館の講座(中央区礎町通3)

申 1月5日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

■韓国文化理解講座「韓国の住宅事情」 日 1月28日(金)14時～15時 定 先着20人 無料

◎アメリカ文化理解講座「バレンタインカード作り」 日 2月5日(土)10時半～12時 対 中学生以下の子と保護者 定 先着10組 1人100円

万代市民会館の講座(中央区東万代町)

無料 問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

①子ども条例を学ぶ 日 1月29日(土)13時半～15時半 定 先着30人

②女性のための起業支援セミナー 日 2月9日・16日(水)・22日(火)10時～12時 ※全3回 定 18人

③自己尊重講座 働く女性を取り巻く社会状況を知り、自分を大切にする方法を学ぶ 日 2月13日・20日(日曜全2回)10時～12時 定 16人

▶対②③女性 申①は1月5日(水)9時からメール(miki088@poplar.9)

冬の交通安全 自動車の運転や歩行に気を付けよう

自動車を運転する人は

●時間に余裕を持って行動する

家を早めに出発する。早めの給油を心掛ける

●雪下ろしはしっかりと

車に雪を載せたまま発進しない。天井の雪は必ず下ろし、ライトやブレーキランプ、サイドミラー、方向指示器に付いた雪も忘れずに取り除く



●こまめに車両点検をする

運転前にワイパーやランプなどに異常がないか確認する

●スピードを控えめに、安全運転を心掛ける

路面の状況に合わせてスピードを調整する。車間距離を十分に取る

●急なブレーキ、アクセル、ハンドル操作はしない

スリップの原因になる。エンジンブレーキを活用し、慎重な運転を心掛ける



冬は、雨や雪などで視界が悪くなったり、凍結や積雪などで路面が滑りやすくなったりします。安全な自動車の運転や歩行を心掛けましょう。

問 市民生活課(☎025-226-1113)

歩行者は

- ・積雪で歩道を通れないなど、やむを得ず車道を歩くときは右側通行を徹底する
- ・道路を横断するときは左右の安全確認を十分行い、横断歩道を渡る



夕暮れ時や天候の悪い日の外出は特に注意

日没の早まりや天候の悪化による視界不良などで、自動車を運転する人が歩行者や自転車を発見しづらくなります。夕暮れ時や天候の悪い日に外出するときは、交通事故に遭わないよう十分に対策しましょう。

■自動車

- ・夕方は早めにライトを点灯し、前を走る車や対向車がないときはハイビームを活用して、いち早く危険を察知できるようにする

■歩行者・自転車

- ・明るい服装で反射材やライトを活用し、自分の存在をドライバーに知らせる



ocn.ne.jp)で基本事項(保育希望の場合は子どもの氏名・月齢も)をにいがた女性会議子どもの人権・子育て支援部会へ。2③は1月25日(火)までに電話でアルザにいがた ※保育あり(生後6カ月～就学前児①③各8人②15人、要申し込み)◀

ジュニアスキー教室
1月29日(土)・30日(日)9時～16時
三川温泉スキー場(阿賀町) 対小学生
定各日先着30人
¥1,000円 申1月5日(水)9時からメール(shioda@dola-net.com)で基本事項を市スキー協会事務局・塩田へ 問市スポーツ協会(☎025-266-8250)



オンラインセミナー「糖尿病性腎症を学ぶ」
配信期間 1月29日(土)～2月13日(日) ¥無料 申1月8日(土)～19日(水)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問保険年金課(☎025-226-1076)

西川総合体育館 赤ちゃんと言産後ママのエクササイズ
1～3月の水曜10時45分～11時45分 対生後3～12カ月の子と母親 定先着13組 ¥1回520円
申1月5日(水)9時から電話で同館(西蒲区善光寺☎0256-78-7258)

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 1～3月のスクール参加者募集
¥各1回520円
申1月5日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間

赤ちゃんと言産後ママのエクササイズ
1月10日(木) 対生後3～12カ月の子と母親 定各日先着10組
体幹と言コーディネーショントレーニング
1月17日(木) 対小学3年～中学生 定各日先着30人

2月の応急手当講習会
心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか
対10歳以上 ¥無料
申1月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問消防局救急課(☎025-288-3260)

救命入門(各1時間半)
1南消防署 2日(水)9時半
2西蒲消防署 9日(水)9時
普通救命(各3時間)
3東区プラザ(東区下木戸1) 16日(水)9時半
4中央消防署 19日(土)9時
5西消防署 19日(土)9時
6江南消防署 20日(日)9時
7乳幼児救命 2日・9日(水)9時～12時 場救急ステーション(中央区鐘木)
定各15人(①24人④23人⑥10人⑦各日9人) ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 2月の講座
問同センター(☎025-282-4189)
※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載
料理教室 申1月20日(木)までに電話で同センター ※各1時間半～4時間半
ピンクのハートパン 2日(水)

暮らしの豆知識 若者を狙う悪質商法に注意
今年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。成年になると、親の同意がなくてもクレジットカードや携帯電話、アパートなどの契約ができるようになります。トラブルに巻き込まれないよう注意しましょう。
■トラブルに巻き込まれないために
・安易に契約を交わさない
・対応に困ったときは一人で悩まず、すぐに消費者ホットライン(☎188)に相談する
問消費生活センター(☎025-228-8100)



12時 ¥2,500円
■カモ・ブリ・根菜とだし 4日(金)10時半 ¥2,500円
⑤手作りウインナーソーセージ
5日(土)10時半、13時半 対小学生の親子 ¥1,200円
■インドカレー 11日(祝)10時半 ¥2,500円
■フランス料理とパスタ 15日(火)10時半 ¥2,000円
■消化に良い料理 17日(木)10時半 ¥1,600円
■春の山菜リゾット 23日(祝)10時半 ¥1,500円
■脳に良い料理 26日(土)10時半 ¥2,000円
■園芸講座 申1月24日(月)までに電話で同センター ※各1時間半
■プリザーブドフラワーアレンジ
6日(日)13時半 ¥2,200円
■樹木の剪定 20日(日)11時 ¥1,100円
■バラの接ぎ木 20日(日)14時 ¥2,200円

楽しく健康づくり・介護予防 2月の総おどり体操
¥無料 申1月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半
1音楽文化会館 3日(木)10時
2豊栄地区公民館 4日(金)10時
3東区プラザ 4日(金)13時半、25日(金)10時
4市体育館 8日(火)10時
5総合福祉会館 10日(木)13時半、22日(火)10時
6内野まちづくりセンター 17日(木)10時
7巻地区公民館 17日(木)13時半
8亀田市民会館 18日(金)10時
9新津健康センター 24日(木)10時
10白根健康福祉センター 24日(木)13時半
定①⑦⑩各15人②③⑥各日20人④50人⑤各日40人⑧30人⑨25人 ※各先着。③⑤はいずれか1日のみ◀

申し込み不要

おでかけナビ
申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

水の駅「ビュー福島潟」
北区前新田 ☎025-387-1491
●米美知子新春写真展「日本の美彩2022」
1月5日(水)～2月6日(日)9時～17時
※月曜(祝日の場合翌日)休館
¥一般400円、小・中学・高校生200円

新津鉄道資料館
秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700
時9時半～17時 ※きょう3日、火曜休館
¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料
●トイトレイン 2月4日(金)まで
●鉄道用語で書き初め作品展 1月8日(土)～2月7日(月)

新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300
●新潟教育アート展 1月4日～1月9日(日)10時～17時 ¥無料
●企画展「秋葉区ゆかりの作家たち」 1月22日(土)～3月6日(日)10時～17時 ※月曜(1月24日除く)休館 ¥一般500円、高校・大学生300円

まちなかステージ「よろっとローサ」
中央区西堀前通6 ☎025-378-1137
¥無料
●ストレッチ 1月8日(土)11時～12時
●ジャズライブ 1月14日(金)15時～同50分
●法律講座 1月21日(金)13時半～15時

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480
※月曜(祝日の場合翌日)休館
●企画展「文化財センター10年の歩みと発掘調査史」
1月8日(土)～3月27日(日)9時～17時(土・日曜、祝日は10時～16時) ¥無料
●土鈴作り
1月8日(土)～30日(日)10時～15時
対5歳以上(小学生以下は保護者同伴) ¥200円

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133
※月曜(祝日の場合翌日)休館
●勾玉・管玉作り、粘土のお面に顔を描く
1月4日～2月27日(日)10時～15時
対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥各200円
●企画展「新津丘陵の縄文遺跡 文様と形の移り変わり」
1月5日(水)～3月27日(日)10時～17時 ¥無料

新潟市美術館
中央区西大畑町 ☎025-223-1622
1月23日(日)まで9時半～17時
※きょう3日、1月17日(月)休館
●企画展「生誕110年 香月泰男展」
¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※1月16日(日)14時に作品解説を実施(定先着50人)
●コレクション展Ⅱ「美術館で、山歩き」
¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。土・日曜は小・中学生無料。1月15日(土)14時に作品解説を実施

佐潟水鳥・湿地センター
西区赤塚 ☎025-264-3050
●佐潟探鳥散歩
1月8日・22日(土)7時半～9時 ¥無料

北区郷土博物館
北区嘉山 ☎025-386-1081
●昭和のくらし展 食にまつわる生活道具や写真などを展示 1月4日～5月8日(日)9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ
中央区鐘木 ☎025-288-1234
●大福引大会 1月9日(日)10時 ※景品がなくなり次第終了 ¥入館料
●イルミネーション 1月9日(日)12時45分、14時15分 ※各15分 ¥入館料

そのほかの催し
●人権イラスト展 1月6日(木)～2月1日(火)10時～20時…ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ※日曜、祝日17時まで▷2月3日(木)～9日(水)9時～19時…西新潟市民会館(西区小針2) ¥無料 問広聴相談課(☎025-226-1016)
●岩室温泉「灯りの庭」 ライトアップ、出店、地域共通クーポン配布、花火(1月22日のみ)
1月8日～30日の金・土・日曜、祝日17時～21時 場慶覚寺(西蒲区岩室温泉) ¥入場無料
問西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)
●「古町学ことはじめ」成果報告パネル展 1月9日～16日(日)9時～19時…市民プラザ(中央区西堀通6) ※11日(火)休館▷1月19日(水)～2月20日(日)9時～17時…歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) ※月曜、2月1日(火)～6日(日)休館 ¥無料 問同館(☎025-225-6111)
●新潟ジャズストリート 1月15日(土)12時～23時 共通1日券1,000円 ※中学生以下無料。詳しくは公共施設に設置のチラシや公式HPに掲載 問文化政策課(☎025-226-2631)

クロスパルにいがた 2月の初心者向けパソコン・スマホ教室

無料 申1月21日(金)までに電話で同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088) ※各2時間



親子でプログラミング 日5日(土)10時、14時 対マウス操作、キーボード入力ができる小学3~6年生と保護者 定各回6組(2人1組)
スマートフォン操作 日iPhone... 7日(月)14時▷Android... 9日(水)14時 対各端末を持っている人 定各8人

エクセルで家計簿作り 日10日(木)14時 対マウス操作、キーボード入力ができる人 定8人

うらこすど みそ教室

日2月16日(水)10時~12時 定12人 ¥3,000円



申1月17日月曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ1月28日までに案内を発送

こども創造センター (中央区清五郎) 2月の催し

親子ふれあい遊び(日1日火曜)、親子チアダンス教室(日13日日曜)、工作と絵本(日14日月曜)などの催しを行います。 ※各定員あり
申1月12日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は1月16日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



認知症サポーター養成講座

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半

無料 申1月5日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

みどり病院 日3月3日(木)10時 定先着10人 申込先同病院(☎080-7993-8044)

イオン山ニツ店 日3月18日(金)14時 定先着5人 申込先地域包括支援センター山潟(☎025-257-7090)

ウエルシア薬局中山店 日3月20日(日)14時 定先着5人 申込先東区キャラバン・メイト連絡会事務局(☎025-278-4735)

メッツ古町薬局 日3月24日(木)14時 定先着5人 申込先同薬局(☎070-2830-3434)

催し物

砂丘館(中央区西大畑町) ライブペインティング「それから、空」

日1月15日(土)16時半~17時半 出演堀川久子、梅田恭子 定先着15人 ¥2,000円 申1月6日(木)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

天寿園(中央区清五郎) 1月の催し

申1月5日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

定期コンサート 日16日(日) 出演アンサンブル・ソレイユ
2 抱っこでダンス 日18日(火)
3 ゆるりヨガ 日21日(金)
4 産後ママヨガ 日27日(木)
5 ピアノコンサート 日27日(木) 出演青木昌己&裕子

時10時半~11時半(15)13時半~15時 対24生後4カ月~1歳半の子と母親 定15各90人24各25組330人 ※各先着 ¥各500円(1無料) ◀

「古町学ことはじめ」活動成果報告会

日1月16日(日)14時~16時 場市民プラザ(NEXT21・6階) 無料 申1月13日(木)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)へ

引きこもり経験者が語るトークカフェ

日1月18日(火)14時~16時半 場北地区コミュニティセンター(北区名目所3) 対引きこもり当事者とその家族 定先着30人 無料 申1月5日(水)からにいがた就職氷河期世代ポータルサイトHPで申し込み 問雇用政策課(☎025-226-1642)



移住者向けHAPPYターン交流会

「佐渡」をテーマに語り合う 日1月22日(土)14時半~16時半 場佐渡汽船ターミナル(中央区万代島) 定先着30人 無料 申1月5日(水)から移住・定住情報サイト「HAPPYターン」で申し込み 問雇用政策課(☎025-226-2149)

防災に関心がある女性の語りの場「やろてば防災女子カフェ」

日2月5日(土)13時半~15時半 場市役所本館 対女性 定30人 無料 申1月19日(水)までに電話で防災課(☎025-226-1143)

講演会「新津丘陵の縄文遺跡 縄文土器の形と文様の変化」

日2月6日(日)13時半~15時半 場文化財センター(西区木場) 定先着60人 無料 申1月6日(木)9時から市HPで申し込み 問同センター(☎025-378-0480)

東区バレンタインコンサート

箏や管弦楽などの演奏 日2月13日(日)13時半~16時 場東区プラザ(東区下木戸1) 対小学生以上 定220人 無料 申1月12日(水)~23日(日)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問東区役所地域課(☎025-250-2170)

事業者向け

幸齢ますます元気教室 受託事業者を募集

4月1日から1年間、通所型短期集中介護予防サービスを実施する事業者を募集します。 ※募集要領、仕様書は市HPに掲載 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索

スマートフォンはこちら



そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

教育委員会定例会 日1月17日(月)

問教育総務課(☎025-226-3149)



スマートフォンはこちら

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索

スマートフォンはこちら



市美術館及び新津美術館協議会 問市美術館(☎025-223-1622)

中央図書館協議会 問同館(☎025-246-7700)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索



スマートフォンはこちら

第6次犯罪のない安心・安全なまちづくり推進計画(案)

日1月13日(木)まで 問市民生活課(☎025-226-1110)

世代を超えた助け合い はたちの献血キャンペーン

新成人を中心に広く献血の大切さを知ってもらおうと、2月28日まで全国一斉に「はたちの献血キャンペーン」を行っています。

少子化で献血可能な人口が減少し、特に10~30代の献血者が減少しています。また、感染症の影響で献血者が減り、血液の在庫量が減少傾向となっています。

血液は長期保存ができず、人工的に作ることもできません。新成人を中心に、幅広い年代の人に1年を通じて献血への協力をお願いします。

会場 献血ルームばんだいでゆとりろ(中央区万代1)、新潟市内を巡回する献血バス

受付時間 9時半~17時 ※12月31日、1月1日除く

対象 69歳以下で下表の条件に該当する人

※詳しくは県赤十字血液センターHPに掲載

問保健衛生総務課(☎025-212-8014)



スマートフォンはこちら



Table with 4 columns: 200ml献血, 400ml献血, 成分献血, and rows for 年齢 (Age) and 体重 (Weight).

献血Q&A

Q. 献血にはどのくらいの時間がかかるの?

A. 40分から1時間半程度です。

Q. 献血に行くときに気を付けることは?

A. 事前に食事と睡眠をしっかりと取りましょう。

Q. 献血が原因でウイルスなどの病気に感染しないの?

A. 採血針や採血バッグは一人一人新しいものを使用しているため、ウイルスなどに感染する心配はありません。

Q. 献血をした日は仕事や学業、家事に影響が出るの?

A. 普段の生活をして大丈夫です。ただし、激しい運動や飲酒などは避けてください。