

まん延防止等重点措置が適用中です。感染拡大防止のため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は1月27日時点のものです



### 相談



#### アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

■ **こころの相談** 電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

■ **女性のこころとからだ専門電話相談** 日第2水曜14時～17時

対女性 定各日先着3人

申開催日前日までに電話で同施設

■ **男性相談員による男性電話相談** ☎025-246-7800

日第4火曜18時半～21時 対男性

■ **性的マイノリティ電話相談**

☎025-241-8510

日第1月曜17時半～20時

#### 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

日月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

相談専用電話☎025-226-1065

#### くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日2月18日(金)17時半～20時半

場総合福祉会館(中央区八千代1)

申2月17日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

#### 専門医によるオンライン健康相談

日3月20日(日)14時～16時半

場東区プラザ(東区下木戸1) 対昭和46年までに1年以上阿賀野川の魚介類を食べたことによる健康不安のある人(公害健康被害の認定申請

をした人や福祉手当対象者を除く)

定20人(1人20分)

申2月18日(金)までに電話で県生活衛生課(☎025-280-5207) 問保健衛生総務課(☎025-212-8016)

### 趣味・講座



#### ほんぽーと中央図書館

(中央区明石2) 2月の講座

¥無料 問同館(☎025-246-7700)

■ **読書会** 日16日(水)10時半～12時 テーマ「蘭と絆」植松三十里著

■ **終活に役立つ相続と税金** 日25日(金)14時～15時半 定先着30人

申2月9日(水)10時から電話で同館

#### 国際友好会館の講座

(中央区礎町通3)

問国際交流協会(☎025-225-2727)

① **フランス文化理解講座「穴場の観光スポット」** 日2月19日(土)14時～15時 定先着20人 ¥無料

② **日本語学習支援者向け講座「漢字学習を考える」** 日3月19日(土)13時半～16時半 定先着30人(オンライン受講可) ¥500円

③ **日本語講座** 日3月29日(火)～8月12日(金)10時～12時、18時半～20時 対日本語を母国語としない日本語初・中級者 定80人 ¥7,000円～15,000円

▶申2月9日(水)9時から(③は3月11日金曜までに)電話で同協会◀

#### 岩室図書館(西蒲区西中) 読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う 日2月19日(土)14時～16時 定先着8人 ¥無料

問同館(☎0256-82-4433)

#### 中之口農業体験公園の講座

時9時半～12時半

申2月9日(水)9時から電話で同公園(西蒲区東小吉☎025-375-2505)

■ **黒米いちご大福作り** 日2月25日(金) 定先着12人 ¥1,200円

■ **みそ作り** 日3月17日(木)・18日(金)・19日(土) ※全3回 定先着10人 ¥2,000円

#### 旧齋藤家別邸(中央区西大畑町)

2月の講座

申2月9日(水)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

※各1時間。各別途要観覧料

■ **俳句の中の庭を楽しむ** 日26日(土)10時半 定先着10人 ¥200円

■ **水引で節句の飾り作り** 日27日(日)10時、13時、15時 定各回先着6人 ¥500円

#### 歴史博物館みなとびあの講座

(中央区柳島町2)

問同館(☎025-225-6111)

① **小池上文書を読む** 日2月27日(日)10時～11時半 ¥100円

② **ミニからくりびょうぶ作り** 日2月27日(日)10時～12時 対3歳以上の子と保護者 ¥800円

③ **近世新潟町・蒲原地区の買売春** 日3月6日～27日(日曜全4回)10時～11時半 ¥1,000円

④ **講演会「幕末の情念」** 日3月6日(日)13時半～15時 ¥500円

▶定各先着60人(②先着8組③60人) 申2月9日(水)から(③は25日金曜までに)メール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館へ ※③は2月28日までに抽選結果を発送◀

#### 楽しく健康づくり・介護予防3月の総おどり体操

¥無料 申2月11日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-

4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

① **音楽文化会館** 日1日(火)10時

② **亀田市民会館** 日3日(木)10時

③ **東区プラザ** 日4日(金)10時、18日(金)13時半

④ **巻地区公民館** 日10日(木)10時

⑤ **内野まちづくりセンター** 日11日(金)10時

⑥ **市体育館** 日15日(火)10時

⑦ **総合福祉会館** 日17日(木)13時半、25日(金)10時

⑧ **豊栄地区公民館** 日18日(金)10時

⑨ **新津健康センター** 日24日(木)10時

⑩ **白根健康福祉センター** 日24日(木)13時半

▶定①④⑩各15人③⑤⑧各日20人②30人⑥50人⑦各日40人⑨25人 ※各先着。③⑦はいずれか1日のみ◀

#### いくとびあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 3月の講座

問同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載

■ **料理教室** 申2月20日(日)までに電話で同センター ※各1時間半～3時間半

■ **春の野菜料理** 日2日(水)10時半 ¥1,500円

■ **手作りチーズの和食** 日7日(月)10時半 ¥1,600円

■ **脳を活性化させる食事** 日10日(木)10時半 ¥2,000円

⑤ **いちご大福と春の料理** 日13日(日)10時半 対小学生の親子 ¥2,000円

■ **豆乳料理** 日16日(水)10時半



### 申し込み不要

## おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

#### 歴史博物館みなとびあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

● **企画展「新潟幕末の絵師」** 日2月11日(祝)～3月27日(日)9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)、2月15日(火)・24日(木)休館 ¥一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円 ※常設展示も観覧可。土・日曜は小・中学生無料

#### 新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

● **企画展「LOVE & LIFE コレクションより愛をこめて」** 日2月26日(土)～3月27日(日)9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般600円、高校・大学生500円

#### 新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

● **新収蔵品展** 日2月12日(土)～3月14日(月)9時半～17時 ※火曜休館 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

#### 文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

● **和同開珎作り** 日2月27日(日)まで10時～15時 ※月曜、2月15日(火)・24日(木)休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥200円

#### 水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

● **渡り鳥がつなぐ福島潟と世界展** 日2月12日(土)～3月13日(日)9時～17時 ※月曜休館 ¥一般400円、小・中学・高校生200円

#### 新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

● **企画展「秋葉区ゆかりの作家たち」** 日3月6日(日)まで10時～17時 ※月曜(2月21日除く)休館 ¥一般500円、高校・大学生300円

#### 砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

● **書の革命家 石川九揚展** 日2月16日(水)～3月27日(日)9時～19時 ※3月1日(火)からは21時まで。月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

#### 巻郷土資料館

西蒲区巻甲 ☎0256-72-6757

● **「明治の広重 小林清親展」** 日2月20日～3月13日(日)9時～16時半 ※月曜、2月24日(木)休館 ¥無料

#### 佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

● **佐潟探鳥散歩** 日2月26日(土)7時半～9時 ¥無料

#### そのほかの催し

● **下水道パネル展** 日3月1日(火)まで10時～19時 ※日曜、祝日17時まで。金曜休館 場西川図書館(西蒲区曾根) ¥無料 問東部地域下水道事務所(☎025-281-9564)

● **フラワーバレンタイン** 市内産の花の装飾、アレンジメント展示、チューリップ紹介など 日きょう6日～2月13日(日)9時～19時 ※きょう6日は12時から。13日は16時まで 場新潟日報メディアシップ(中央区万代3) ¥無料 問食と花の推進課(☎025-226-1864)

● **新潟駅周辺整備事業PR展** 日あす7日～2月10日(木)9時～21時 ※10日は16時まで 場イオンモール新潟南(江南区下早通柳田1) ¥無料 問新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1260)

● **人権イラスト展** 日2月11日(祝)～17日(木)9時～21時半 場巻地区公民館(西蒲区巻甲) ¥無料 問広聴相談課(☎025-226-1016)

● **スプリングフェスタ** 雑貨販売、女性の暮らしや仕事についての相談 日2月19日(土)13時～16時半 場新潟日報メディアシップ(中央区万代3) ¥入場無料 問男女共同参画課(☎025-226-1061)

定期的に検診を受けましょう。

健康増進課(☎025・212・8162)