

# みんなで子育てを応援！スマイルプラス運動



「スマイルプラス運動」とは、新潟市が市民・地域・企業とともに取り組んでいる、子育て中の人に優しい、笑顔あふれる社会の実現を目指す運動です。

## 3つのステップで子育てをサポート

- ステップ1 理解する**  
子育て世代に関心をもち、悩みを理解しよう
- ステップ2 行動する**  
一人一人ができることから行動しよう
- ステップ3 提供する**  
社会全体で子育てのしやすい環境を作ろう



スマートフォンはこちらから



☎こども政策課 (☎025-226-1193)

## ♡ 私たちにできることを考えてみよう

**外出先で…**

子どもが泣きやまないと、周囲に迷惑でないか気になります。

⇒ 子どもは泣くもの。優しく見守りましょう。

**バスの車内で…**

ベビーカーでバスに乗るとき、周りの視線が気になります。

⇒ 子どもを連れて出掛けるのは一苦勞。乗降時に手伝えることはないか聞いてみましょう。

## ♡ マタニティマークを見かけたら思いやりある行動を

妊娠中、特に妊娠初期は赤ちゃんの成長と母親の健康維持のためにとても大切な時期です。体がつらくても、外見からは判断がしにくい場合があります。皆さんの優しさでサポートしていきましょう。

♡ 思いやりある行動の例

- 体調の悪そうな妊婦に気付いたら声を掛ける
- 電車やバスなどで妊婦に席を譲る
- 妊婦の近くでタバコを吸わない



## ピックアップ / 出会い・結婚を応援しています

**独身の男女を応援**

新潟市は、結婚を希望する男女に出会いの場を提供する企業や団体を支援しています。

**出会いの情報は「ニイガタ婚活NAVI」で確認**

県内の出会いイベントやデートに使いやすい店などの情報を確認できるウェブサイトです。

☎新潟市婚活支援ネットワーク事務局 (株式会社SHIP内 ☎025-250-5436)

## 新婚生活を応援

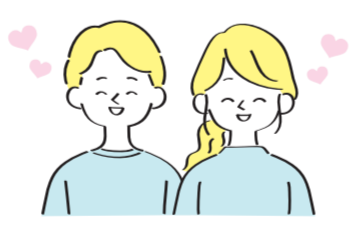
**結婚応援 結パスポート**

新婚・結婚予定のカップルが協賛店でサービスを受けることができます。

- 対象 新潟市に住民登録しているカップルで、次のいずれかに該当する人
  - ① 令和3年1月1日以降に婚姻届を提出した
  - ② 2年以内に婚姻届を提出予定
- 利用期間 発行日から2年間
- 利用方法 新潟市LINE公式アカウントを「友だち登録」し、「出会い～子育てメニュー」内の「ユニークID」を確認後、「結婚応援 結パスポート利用申請」から申請してください

☎こども政策課

※このほか、新婚夫婦を対象とした住居費や引っ越し費用の補助などの支援があります。詳しくは新潟市ホームページを確認してください



# 不安・悩みごと 妊娠・子育てほっとステーションに相談を



**子育て**

ほかの子と比べて成長が遅い気がする。

中学生のお兄ちゃんが最近反抗期みたいで、どうしたらいいの？

**保育園**

保育園に入れたい。いつ何をすればいいの？

**不妊**

不妊治療ってどうすればいいのかな。

**妊娠中**

妊娠したけどちゃんと育てられるか不安。

妊娠中に気を付けることってなんだろう？

☎区役所健康福祉課

## ♡ 妊娠から子育てまで切れ目なく支援

同ステーションは皆さん一人一人の子育てなどの悩みや不安に寄り添い、一緒に考えていく相談窓口です。相談内容に応じてマタニティナビゲーターや保育コンシェルジュ、家庭児童相談員などの専門知識を持つ職員が対応し支援します。こども医療費助成などの申請手続きもワンストップで案内しています。

- ♡ 日時 月～金曜 8時半～17時半 ※祝日除く
- ♡ 場所 区役所健康福祉課
- ♡ 対象 妊婦、子育てをしている保護者とその家族

## ♡ 一人一人の悩みや不安に寄り添う

マタニティナビゲーターは助産師や保健師です。それぞれの家庭に合ったきめ細かい支援をするため、母子健康手帳の交付時にさまざまな制度や情報をまとめた「妊娠・子育てプラン」を作成して渡しています。妊娠・出産のことだけでなく、「子どもの成長が気になる」「子どものあやし方が分からない」など、気になることや分からないこと、不安なことなど、何でも相談してください。

子育ては本当に悩みが尽きませんよね。1人や夫婦だけで抱え込まずに周りを頼ってください。私たちは子育てをしている人たちを支えます。

☎電話でも相談できます



マタニティナビゲーター 中野

**私たちも同ステーションにいます**

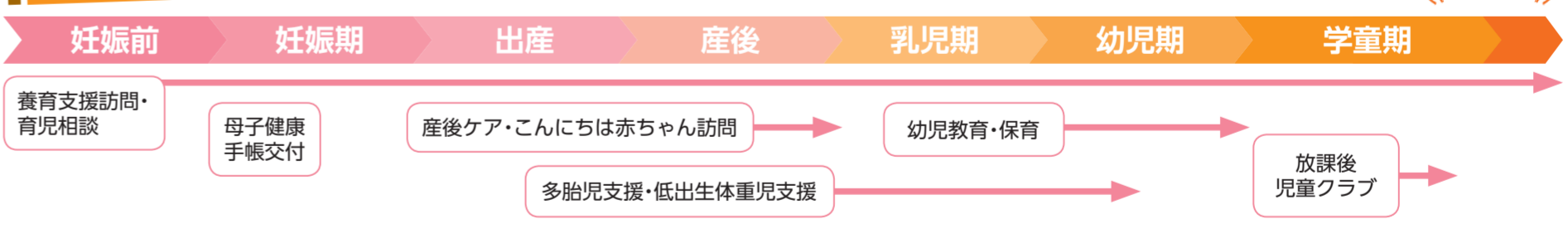
各家庭の事情や子育ての相談などを聞いて利用可能な保育サービスを紹介するなど、子育て中の保護者に寄り添いながらサポートしていきます。一緒に考えていきますので、いつでも相談してください。

関係機関との連携を強化し、相談内容に応じた個別の支援をしています。子どものことで園や学校に直接話しにくいこと、誰に相談すればいいか分からないことなど、困ったことがあれば何でも相談してください。

**保育コンシェルジュ 風間**

**家庭児童相談員 佐藤**

## 切れ目ない子育て支援 主な取り組み



**トピック**

**子育て応援アプリを活用しよう**

妊娠期～子育て期の人を対象にしたスマートフォン用アプリです。利用方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載しています。

新潟市ホームページから **にいがた子育て応援アプリ** 検索

**便利な機能**

- 予防接種日程の一覧表示
- 子育て応援情報の配信
- 子どもの成長記録と家族間共有 など



ダウンロードはこちらから