

# 1人1日 おにぎり1個

日本で  
捨てられている  
食べ物の量です  
(重量比)



### 目次) CONTENTS

- | 特集 |
- 1・2 **みんなで減らそう 食品ロス**
  - 3 **にいがたCITY NOW**
    - 新潟まつり 参加者・協賛者を募集
    - ミスベリング 信濃川やすらぎ堤
  - 4
    - ウクライナ避難民支援募金
    - マイナンバーカード 出張申請受け付け会
    - 浸水対策に助成
    - 結婚新生活支援補助金
    - マンガ大賞作品募集
  - 5 **連載 子育て応援通信 輝く高校生 Noismを探る**

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

# みんなで減らそう 食品ロス

☎循環社会推進課(☎025-226-1391)

## 食品ロス の現状

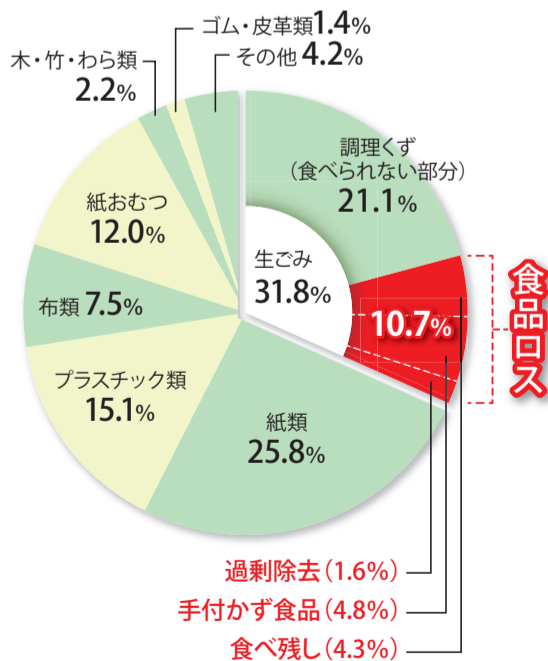
「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。  
新潟市の家庭から出された燃やすごみのうち、約1割が食品ロスです。年間で約1万4千トンの食べ物が捨てられていることとなります。近年は減少傾向にあるものの、まだ多くの食べ物が廃棄されており、引き続き食品ロス削減への取り組みが必要です。



作り過ぎによる「食べ残し」や消費期限切れの「手付かず食品」、皮を余分にむく「過剰除去」が食品ロスの主な原因だよ。

新潟市ごみ減量推進キャラクター「サイチヨ」

新潟市の家庭から発生した燃やすごみの内訳(令和3年) ※速報値



## 「もったいない」精神 で 食品ロス削減

せっかく買った食べ物を捨てることは、お金を捨てることと同じです。食品ロスを減らせば家計の節約になります。

また、余った食べ物はごみとして焼却処分されます。ごみを燃やすときに発生する二酸化炭素は地球温暖化の原因になるため、食品ロスを減らすことは地球温暖化の防止にもつながります。

私たち一人一人が食べ物大切さを考え、「もったいない」精神で食品ロスを減らす取り組みをしていきましょう。



2面では、食品ロスを減らすために家庭で取り組めるポイントを紹介します。





家事の  
プロに  
聞く

# 食品ロスを減らす 3つのポイント

ちょっとした工夫で食品ロスを減らすことができます。  
家計にも環境にも優しい生活をしてみませんか。



家事代行サービス  
ととのえや  
代表 **坂上 照美**さん  
プロフィール/  
(一社)日本家事代行協会認  
定講師、(一社)日本整理  
収納協会認定講師の資格  
を持つ。新潟市清掃審議  
会委員

- 野菜、肉・魚、調味料など種類ごとに置く場所を決める
- 中身の見える透明な容器や袋で保存
- 半年に1回、庫内の整理と掃除をして消費期限を確認
- 冷蔵室に入れる物は最大容量の50~70%程度にし、空きスペースを作る

## POINT 01

効果抜群

### 冷蔵庫を整理しよう

## POINT 02

買ったものを忘れずに

### 計画的に買おう

- 買い物の前に、家にある食材を確認
- すぐに使うものは商品棚の一番前から取る
- 「お得だから」と買い込み過ぎず、使い切れる分だけ買う

鍋や下ごしらえ中の食材を入れる場所として、空きスペースを活用しましょう。



## POINT 03

食べ切るために

### 調理を工夫しよう

- 中途半端に残っている食材から使う
- 週に1回、冷蔵庫に残った食材を使い切る
- 買って来た食材は下ごしらえをしてから保存する



家族構成や使う頻度によって買う量を考えましょう。使い切るまでの期間が長いと、味や風味が落ちてしまいます。

長ネギやピーマン、葉物野菜などは冷凍保存で約1カ月間使えます。カットして水気を取り、清潔な透明の袋に入れて空気を抜き冷凍庫へ。解凍せず、凍ったまま加熱調理をしましょう。



### エコレシピに挑戦

ゆでた余ったそうめんをシューマイ風に

## 「今日はシューマイ」

エコレシピコンテスト受賞作品  
(瀬倉楓さん作)



### 材料(4人分)

- ゆでたそうめん.....1人前程度
- 豚ひき肉.....300g
- 玉ネギ.....大~中1個
- ショウガ.....1片
- 片栗粉.....大さじ4.5
- サラダ油.....適量
- カニ風味かまぼこ.....適量
- 青ネギ.....適量
- しょうゆ.....大さじ3
- 砂糖.....大さじ1弱
- 酒.....大さじ1
- ごま油.....大さじ1.5
- 鶏がらスープの素.....小さじ1.5

### 作り方

- ① みじん切りにした玉ネギと片栗粉をボウルに入れ、混ぜる。
- ② ①に豚ひき肉、すりおろしたショウガ、Aを入れてよく混ぜる。
- ③ 平皿にサラダ油を薄く塗り、②をリング状に盛る。
- ④ そうめんを刻み、片栗粉(分量外)を少々まぶす。
- ⑤ ④を③に貼り付けるようにしてのせ、蒸し器またはフライパンで15分蒸す。
- ⑥ ⑤に裂いたカニ風味かまぼこと青ネギを散らして完成。

「にいがた市エコレシピコンテスト」のレシピを募集

詳しくは新潟市ホームページに掲載しています。

スマートフォンはこちら



### TOPIC 家庭で余った食品など フードドライブに協力を

常温保存が可能で、賞味期限まで1カ月程度ある未開封の食品を寄付してください。

少量からでも受け付けています。

※詳しくは要問い合わせ

問NPO法人フードバンクにいがた事務局(☎025-282-7374)



### フードドライブとは

家庭で余っている未使用の食品などを持ち寄り、福祉施設や団体などに無償で提供する取り組み

### 「もったいないレシピ/ ブック 冷蔵庫お片付け BOOK」をチェック



食品ロスを減らすためのアドバイスを載せています。  
※新潟市ホームページに掲載しているほか、食育・花育センター(中央区清五郎)や区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)で冊子を配布



スマートフォンはこちら

### フードシェアリングで商品をお得に買おう

(株)KURADASHI\*が運営する社会貢献型ショッピングサイトでは、食品メーカーや小売店、農家などが元々廃棄していた規格外品などを通常より安く買うことができます。



商品をお得に買えるだけでなく、食品ロスの削減に貢献できます。購入方法など詳しくは同サイトを確認してください。

※今年3月、同社と新潟市は「食品ロス削減に向けた連携協定」を締結しました

KURADASHI 検索

スマートフォンはこちら



### フードシェアリングとは

売れ残りなど、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品を必要としている人につなぐことで、食品ロスを減らす取り組み





文化・スポーツ・観光

## 参加者・協賛者を募集

8/5(金)～7(日) 新潟まつり

3年ぶりに「新潟まつり」を開催します。感染対策を徹底し、民謡流しや子どもみこし、お祭り広場などを行います。

問 同まつり実行委員会(観光政策課内 ☎025-226-2608)

催し	日時(8月)	会場	申し込み
大民謡流し	5(金) 19:00～20:00	新潟甚句…榎谷小路～萬代橋西詰 佐渡おけさ・新潟甚句…萬代橋	6/24(金)までに所定の申込書を新潟市民謡連盟へ ※申込書は新潟市ホームページ=右上=に掲載
お祭り広場でのステージ発表 (1団体20分)	6(土) 10:00～17:00 7(日) 10:00～16:00	古町ルフル広場、万代シティバスセンター2階(6日のみ)	6/22(水)までに電話で新潟商工会議所 (☎025-290-4212)
手作り子どもみこし (手古舞縁者、子どもまとい)	7(日) 13:30～15:00	古町通7～白山神社、ほか	6/28(火)までに電話で新潟青年会議所 (☎025-229-0874)

## ■浴衣などの着付けボランティア募集

大民謡流しに参加する新潟市在住の外国人に浴衣や法被の着付けをしてくれる人を募集しています。ボランティアには当日の交通費(1,000円)を支給します。

※詳しくは国際交流協会ホームページに掲載

申 8月2日(火)までに電話(☎025-225-2727)またはメール(kyokai@nief.or.jp)で住所・氏名・電話番号を同協会(中央区礎町通3、クロスパルにいがた内)へ



▲過去の様子

(1)大民謡流し (2)手作り子どもみこし (3)お祭り広場でのステージ発表

## 基本的な感染対策の徹底を

小まめな手洗い

状況に応じたマスクの着用

3密の回避



■発熱などの症状があるときはかかりつけ医へ電話で相談

かかりつけ医がない場合は

新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025-256-8275、☎025-385-7541または

☎025-385-7634(24時間対応)

聴覚に障がいのある人はFAX 025-246-5672(月～金曜9時～17時)

## 協賛者を募集

## ■企業・市民協賛

協賛者には記念品を贈呈します。企業協賛者は事業者名を新潟まつりホームページなどに掲載します。 ※申し込み方法・期限など詳しくは同まつりホームページ=右=に掲載

問 同まつり協賛事務局(☎025-283-3785)

## ■ちょうちん頒布

頒価 1個6,620円 ※なくなり次第終了。7月から現物と引き換え

申 7月20日(水)までに電話で商業振興課(☎025-226-1629)



文化・スポーツ・観光

6/25(土)～9/25(日)

ミスベリング信濃川やすらぎ堤

信濃川やすらぎ堤兩岸の萬代橋・八千代橋間で「ミスベリング信濃川やすらぎ堤2022」を開催します。

新潟県に本社を置く「スノーピーク」が区域全体を管理・運営し、統一感のある水辺空間をデザインします。兩岸に飲食店などが出店し、新潟市の特色を生かしたにぎわいをつくり出します。

※出店店舗、営業時間、提供メニューなど詳しくは同イベントホームページに掲載

問 まちづくり推進課(☎025-226-2700)



過去の様子

スマート  
フォンは  
こちらから



## 水辺空間を生かした取り組みを実施中

●期間 10月31日(月)まで ※申し込み方法など詳しくは同イベントホームページに掲載

問 スノーピークビルボードプレイス新潟店  
(☎025-282-5686)

## ■キッチンカー出店

飲食などの販売をするキッチンカーが不定期で出店します。

## ■やすらぎ堤でデイキャンプ・屋外ミーティング

スノーピークのテントやタープを使ってキャンプや打ち合わせを行うことができます。

## ■自転車とコーヒーセットを貸し出し

スポーツ自転車や小型自転車で新潟のまちを巡りながら、スノーピークのコーヒーセットでドリップコーヒーを楽しめます。





くらし



### 7/6から電話予約開始 結婚新生活支援補助金

スマート  
フォンは  
こちらから



新婚世帯の住居の取得・賃借や引っ越しにかかる費用を補助します。

●対象 今年1月1日～来年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯

●主な要件 夫婦の合計所得が400万円未満、夫婦が新潟市に住居登録し同居している、新潟市に2年以上継続して住む意思がある、夫婦双方の婚姻時の年齢が39歳以下、ほか

●上限額 1世帯当たり15万円

申 7月6日(水)から電話でこども政策課(☎025-226-1193)

※予算がなくなり次第終了。詳しくは新潟市ホームページに掲載



「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

文化・スポーツ・観光



### 魔夜峰央さんらが審査 にいがたマンガ大賞 作品募集

新潟市出身のマンガ家・魔夜峰央さんや有名マンガ雑誌の編集者らが審査します。

●部門 一般、高校生、中学生、小学生、コミックイラスト(幼児・小学生のみ)

●主な賞 にいがたマンガ大賞…賞金30万円▷こどもにいがたマンガ大賞…図書カード2万円分、ほか

申 8月1日(月)～9月20日(火)に所定の応募票と作品をマンガの家(中央区古町通6)へ

※デジタル作品はデータでの応募可。募集要項、応募票は同大賞ホームページや、市役所本館案内、区役所、公民館などで配布するチラシに掲載

問 同大賞実行委員会事務局 (文化政策課内☎025-226-2566)



昨年大賞の瑠沢さんによるイラスト

スマート  
フォンは  
こちらから



市政



### 新潟市へ避難した人をサポート ウクライナ避難民支援募金

寄せられた支援金は、同国から新潟市へ避難した人の支援や日常生活のサポートに充てられます。 ※寄付金控除の申請方法など詳しくは国際交流協会ホームページに掲載

●期間 7月29日(金)まで

●募金箱設置場所 国際課(市役所ふるまち庁舎)、区役所健康福祉課、同協会(中央区礎町通3、クロスパルにいがた内)

●口座振替 銀行・支店名 第四北越銀行・本店▷預金種別 普通預金▷口座番号 5132910▷口座名義 公益財団法人新潟市国際交流協会 新潟市ウクライナ避難民支援募金 代表理事 堀川武

問 国際課(☎025-226-1672)



スマート  
フォンは  
こちらから

くらし



### マイナンバーカード 出張申請受け付け会

スマート  
フォンは  
こちらから



マイナンバーカードの普及推進のため、出張申請受け付け会を開催します。カードは後日郵送で交付します。費用は無料です。

●期日・会場 6月22日(水)・23日(木)…イオン白根店(南区白根)▷6月29日(水)～7月1日(金)…イオン新潟西店(西区小南南2)

●時間 10時～15時

●持ち物 本人確認書類(運転免許証など2点)、通知カード ※交付申請書(通知カードに添付)、住基カードがある人は持参

申 当日直接各会場へ ※新規申請に限る。代理申請不可

問 市民生活課(☎025-226-1013)

#### 休日申請サービスを開始

閉庁日に同カードの申請を受け付ける窓口を休日交付センター(NEXT21・2階、パスポートセンター内)に開設しました。住んでいる区にかかわらず誰でも申請ができます。費用は無料です。 ※予約不要、上記「持ち物」を持参して直接同センターへ。新規申請に限る

●開設日時 土・日曜、祝日13時～16時

※第3土曜の翌日、年末年始、システムメンテナンス日を除く

くらし



### 豪雨に備えよう 浸水対策に助成

新潟市下水道  
キャラクター  
「水玉ぼうし」



浸水が発生した、または発生する恐れのある区域を対象に、浸水対策の助成制度を設けています。詳しくは問い合わせてください。

制度名	助成額	問い合わせ先
雨水浸透ます・貯留タンク設置	浸透ます…1基当たり上限2万円▷貯留タンク…上限2万円(設置方法により異なる)	北区…北下水道分室(☎025-387-1825)▷東・中央・江南区…東部地域下水道事務所(☎025-281-9562)▷秋葉区…秋葉下水道分室(☎0250-25-5810)▷南・西・西蒲区…西部地域下水道事務所(☎025-370-6372)
防水板設置等工事	工事費の2分の1(上限50万円)	
駐車場かさ上げ工事	工事費の2分の1(上限10万円) 対 既存の駐車場	
住宅かさ上げ工事	工事費の2分の1(上限100万円) 対 平成10年8月4日以降に床上浸水被害が発生した地域	下水道計画課(☎025-226-2982)

#### プロのマンガ家が教える こどもマンガ講座

日 7月24日(日)10時～12時半 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

コース・対象 アクションマンガ(講師：石川兼司)…小学4年～中学生▷1ページマンガ(講師：児玉直樹)…小・中学生 定 各10人 料 ¥1,000円 申 7月5日火曜(必着)までに、はがき(〒951-8554、住所不要)、FAX(025-226-0066)、メール(bunka@city.niigata.lg.jp)のいずれかで、希望のコース、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を同事務局へ ※7月7日までに抽選結果を発送

マンガの悩み相談会 日 7月24日(日)14時～16時

場 マンガの家(中央区古町通6) 料 無料





# 本気でやるから面白い。

輝く高校生①

スポーツなどに取り組む高校生を紹介します。



県立新津高等学校 3年生  
佐々木 幸康さん(囲碁将棋部)

将来の夢/高校の数学教師  
好きな科目/数学

## 平常心を保ち、全国で攻め切る

祖父に教わって小学1年生から将棋を始めたという佐々木さん。「指し手の選択肢が数多くある中で、正解の手にはちゃんと理屈があると面白いです」と、その魅力を語ります。

今年1月には個人戦で初めて全国大会に出場しました。「すごく緊張してしまい、自分に有利な盤面でも最後に勝ち切れず、予選で敗退してしまいました。とても悔しかったです」

最終学年となった今年、県大会で優勝し8月に再び全国大会へ挑みます。課題と感じた「勝ち切る力」を詰め将棋で磨き、実力が上の大人とも積極的に対局して力を付けています。「形勢が悪くても粘れるのが自分の強み。平常心で臨み、勝負どころで攻め切れれば勝機はあると思います。目標はベスト4。部員みんなの思いも背負って、序盤から全力で勝ちに行きます」と話してくれました。

新連載

# Noism を探る ①

## ☑ Noism Company Niigataとは



撮影：篠山紀信

Noism Company Niigataは、新潟市民芸術文化会館「りゅーとぴあ」を拠点に活動する、日本初の公共劇場専属舞踊団です。日本や世界の各地からオーディションで選ばれた舞踊家が新潟市に移住し、所属しています。

同施設で創作した作品を国内外で上演し、新潟から世界に向けて活動を展開しています。また、市民向け講座や学校訪問など、地域に根差した活動も行っています。

かなもり じょう 金森 穰 芸術監督



撮影：篠山紀信

演出振付家・舞踊家として国際的に活躍した後、平成16年4月にりゅーとぴあ舞踊部門芸術監督に就任し、劇場専属舞踊団Noismを立ち上げました。

就任以降国内で数々の賞を受賞し、昨年、芸術文化の発展に大きく貢献したとして紫綬褒章を受章しました。

りゅーとぴあ劇場専属舞踊団「Noism Company Niigata」を3回にわたって取り上げます。  
問 文化政策課 (☎025-226-2560)



## 🎭 Noism舞踊家の1日

舞踊家たちの1日は、張りのある身体を追求するために金森監督が考案した独自のトレーニング「Noismメソッド」と、クラシックバレエを基礎とした「Noismバレエ」から始まります。

その後は公演の振り付けやリハーサルなどを行い、自分の身体と舞踊に日々向き合っています。



▲7月に行われる「Noism×鼓童」公演のリハーサル (撮影：遠藤龍)

### ■ある日のタイムスケジュール

9:30~10:15	Noismメソッド
10:30~11:45	Noismバレエ
12:00~13:30	公演リハーサル①
13:30~14:30	お昼休憩
14:30~16:00	公演リハーサル②
16:15~18:00	公演リハーサル③

### 練習後の過ごし方

それぞれ家で料理をしたり、入浴後にストレッチをしたり、お気に入りの動画を見たりするなど、リラックスして過ごしています。

## YouTubeで見よう



過去の公演やリハーサルの様子などを、Noismの公式YouTubeチャンネルで見ることができます。



子育て応援通信 **家族で遊ぼう5** 同センター (☎025-281-3715)  
新潟市内の遊び場を紹介します。



## こども創造センター

所在地：中央区清五郎  
開館時間：9時~17時 ※休館日はいくとぴあ食花ホームページに掲載  
料金：入場無料  
駐車場：420台(90分無料)  
近隣施設：MGC三菱ガス化学アイスアリーナ、県立鳥屋野湯公園、ほか

同センターは、18歳以下と保護者が利用できる施設です。美術・工芸・陶芸を体験できる「ものづくりひろば」、全身や五感を使って遊べる「あそびのひろば」など、子どもが自由に発想を膨らませて活動できる設備がそろっています。

同センターでは天候に関係なく遊べます。雨の多いこの時季、ぜひ家族で出かけてみませんか。

※別冊情報ひろば3面に催しを掲載



スマートフォンはこちらから



### 子どもたちの成長のお手伝いをします

当センターは、子どもたちの豊かな感性、考え方、創造力、社会性などの「生きる力」を育む活動のお手伝いをしています。

申し込みが必要な講座もあります。ホームページを確認の上、ぜひ利用してください。

定期的に検診を受けましょう。

健康増進課 (☎025・212・8162)





### 記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は6月9日時点のものです

## お知らせ

### 市・県民税(第1期)納期限は6/30

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。インターネットでも手続きできます。

問 納税課(☎025-226-2294)

### 日本赤十字社 活動資金を募集

自治会などを通じて協力を呼びかけるほか、区役所健康福祉課でも寄付を受け付けています。寄せられた活動資金は災害救護や支援活動に充てられます。

問 同社新潟市地区本部(福祉総務課内)☎025-226-1169

### 赤十字活動パネル展

日 6月24日(金)まで  
場 NEXT21・1階、市役所本館

### 蚊・ダニによる感染症 適切な対処と予防を

夏から秋にかけて、蚊やダニによる感染症が起りやすくなります。



問 蚊の駆除、ダニについて…環境衛生課(☎025-212-8269)

▷感染症について…保健管理課(☎025-212-8123)

### 蚊による感染症(デング熱、ジカ熱)の予防

①古タイヤ、空き缶、植木鉢の皿などにたまった水を小まめに捨て、蚊の発生を抑える

②屋外作業をするときは長袖・長ズボンを着て肌の露出を避け、防虫スプレーを使う

### ダニによる感染症(つづが虫病、日本紅斑熱、重症熱性血小板減少症候群)の予防

- ①山林や草地に入るときは長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴などを身に着け、肌の露出を避ける
- ②活動後は家に入る前に着ていた服を脱ぎ、すぐに洗濯をする
- ③刺されていたら皮膚科など医療機関を受診し、除去してもらう

### ほんぽーと中央図書館・巻図書館 蔵書点検に伴い休館

日 6月27日~7月4日(月) 問 ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)

### 味方小学校(南区吉江) 地域と学校ウエルカム参観日

日 7月9日(土) 8時半~12時  
テーマ 味方中学校と合同地域防災学習



申 7月5日(火)までに電話で同小学校(☎025-373-3273) 問 地域教育推進課(☎025-226-3277)

### 非行・被害防止キャンペーン 街頭PRを実施

新潟市では家庭と地域、学校が丸となり、子どもの健全な育成に取り組んでいます。当日は市内の小・中学生から募集した標語入りの啓発グッズを配布します。

日 7月9日(土)10時45分~11時半  
場 万代シティ、新潟駅周辺、ほか  
問 地域教育推進課(☎025-226-3277)

### 市有地を一般競争入札で売却

- 対象地
- ① 北区松浜5-9-2
  - ② 北区岡新田字岡新田浦209
  - ③ 中央区礎町通6-2246-2外
  - ④ 江南区袋津2-3638-2

⑤ 秋葉区川口字乙580-1外

⑥ 秋葉区小戸下組字浄楽918-1外

⑦ 西蒲区間瀬字新村4488-1

入札日時 7月20日(水)10時

申 7月13日(水)までに所定の申込書を財産活用課(☎025-226-2382)へ ※土地面積など詳しくは入札案内に掲載。入札案内、申込書は市HPに掲載。市役所本館、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布

### ファミリー・サポート・センター 子育てを応援したい人を募集

同センターに登録し、子どもの預かりや送迎などで子育てを応援したい人を対象に、活動に必要な知識を学ぶ研修会を開催します。 ※詳しくは市社



会福祉協議会HPに掲載

日 7月20日(水)~22日(金) ※全3回 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 定 先着20人 ¥2,000円

申 6月22日(水)9時から電話で同センター(☎025-248-7178)

### 「市報」と「区役所だより」LINEプッシュ配信の登録を

市報にいがた・区役所だよりは新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。同アカウント内の希望する情報の設定で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。スマートフォンなどで右上の二次元コードを読み取ってください。 問 広報課(☎025-226-2089)



## 市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

スマートフォンからこちらから



「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に「くるさき茶豆」をプレゼントします。

●応募方法 7月1日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550、広報課(☎025-226-2089)へ

※応募は1人1通。市HPからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます。個人情報商品の発送と読者層の分析のみに利用します



- 記載事項
- ① 今号の内容はどうか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い)
  - ② 良かった記事・悪かった記事
  - ③ 記事の内容が良かった・悪かった理由
  - ④ 市報にいがたを何で受け取りましたか(新聞折り込み、個別配送、市LINE公式アカウント、市HP、マイ広報紙、点字・声の広報、その他)
  - ⑤ 市報にいがたを読む頻度(ほぼ毎号、月に1回程度、2~3カ月に1回程度、気になる記事があったとき)
  - ⑥ 意見・感想
  - ⑦ 住所
  - ⑧ 氏名
  - ⑨ 年齢
  - ⑩ 電話番号

電話案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
NST 八千代コースター 6/25(土)10:25~  
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58~  
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 9:25~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報ラジオ  
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz  
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見



🍴 主食・主菜・副菜を揃えて食べよう🍴

## フレイル予防 応援レシピ

食推さんおすすめ

### ⑫ 高野豆腐の肉巻き

**主菜**

\*栄養価(1人分)\*  
エネルギー: 203kcal たんぱく質: 16.3g  
塩分: 0.9g

たんぱく質を多く含む高野豆腐を、パサつきなくおいしく食べられます。

**■作り方**

- ①高野豆腐はぬるま湯で2〜3分戻し、1枚を3等分に切って軽く絞り、Aに浸す。
- ②ニンジン、さやインゲンを7cm程度に細長く切り、軽く絞った①と一緒に豚肉で巻く。
- ③フライパンに②を並べて焼き、肉に少し焦げ目が付いたらAを入れて落としづたをし、中火で煮含める。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

**\*材料(2人分)\***

高野豆腐…………… 1と1/3枚

だし汁…………… 200ml

しょうゆ…………… 大さじ1/2

A みりん…………… 小さじ1

酒…………… 小さじ1

砂糖…………… 小さじ1

ニンジン…………… 1/5本


さやインゲン…………… 4本

豚肉(薄切り)…………… 4枚



### 新潟ヒルクライム 参加者募集


日 9月4日(日) 6時半〜12時 場 いわむろや(西蒲区岩室温泉)〜弥彦山山頂 駐車場付近 種目 ヒルクライム競技、ファンライド ※9月3日(土) 8時〜16時に1マイルタイムトライアルを実施(場 弥彦競輪場)。各定員あり 対 小学生以上 ¥一般6,000円、中学・高校生4,000円 ※小学生と伴走者は2人で7,000円。タイムトライアルに参加する場合は各1,000円増。ファンライドは各500円引き 申 7月1日(金) 19時からウェブサイ



ト「スポーツエントリー」で申し込み 問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

### 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)


## 相談

### 不安や悩み、依存症など 心の健康メール相談

対 中学生以上 申 市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月〜金曜8時半〜17時 問 こころの健康センター(☎025-232-5560)

### ひきこもり相談支援センター (中央区東万代町)

相談・予約電話 ☎025-278-8585 ※同センターLINE 公式アカウント=右=での予約も可



**■ひきこもり相談** 日 火〜土曜9時〜18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可

**■居場所** 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う 日 水曜14時〜16時 ※初めて参加する人は要予約

### 若者支援センター「オール」 (中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日 月〜金曜9時〜17時 対 新潟市在住・在勤・在学の15〜39歳の人とその家族 ※要予約 相談・予約電話 ☎025-247-6777

### 里親に関心がある人向け 7月の制度説明会

時 14時〜15時半 申 6月30日(木)までに電話で児童相談所(☎025-230-7777)

**■新津地区公民館**(秋葉区新津東町2) 日 5日(火)

**■白根地区公民館**(南区田中) 日 12日(火)

### 動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日 7月6日(水) 13時〜15時 定 先着6組(1組2人まで)

※1組15分。犬の同伴可 申 6月22日(水) 10時から電話で同センター(☎025-288-0017)

### 新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 7月12日(火) 9時半〜12時 場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着5組(1組30分) 申 6月22日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

### 売買・利活用、相続、登記など 専門家による空き家相談会

日 7月30日(土) 9時半〜16時 場 住環境政策課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着22組(1組30分) 申 6月22日(水)から所定の申込書を同課(☎025-226-2815)へ ※申込書は市HPに掲載。同課、区役所、出張所、公民館などでも配布

## 趣味・講座

### 亀田総合体育館の講座 (江南区茅野山3)

問 同館(☎025-381-1222)

**■ズンバ** 日 6月27日(月) 19時半〜20時15分 対 中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定 先着80人 ¥500円

**◎赤ちゃん体操** 日 7月12日〜8月2日(火曜全4回) 13時半〜14時15分 対 生後3〜6カ月の子と保護者 定 15組 ¥3,100円 申 7月2日(土)までに電話で同館

## 新型コロナウイルス感染症対策

### 状況に応じてマスクの着用を

マスクの着用は、基本的な感染対策として引き続き重要です。夏場は熱中症を防ぐため、感染リスクの低い場面ではマスクを外しましょう。 問 危機対策課(☎025-226-1146)

- こんなときはマスクを外してもOK**
- ・屋外で周りの人との距離を確保できる時、またはほとんど会話をしないとき(ランニング、通勤、通学など)
  - ・屋内で周りの人との距離を確保でき、ほとんど会話をしないとき(図書館での読書など)



- こんなときはマスクが必要**
- ・屋外で周りの人と近づいて会話をするとき
  - ・混雑したバスや電車の中
  - ・屋内で会話をするとき、または周りの人との距離が確保できないとき
  - ・病院、高齢者施設など



- ・2歳未満の子どものマスク着用は推奨しません。
- ・就学前児など自分の判断でマスクを外すことが難しい子どもには、大人が声を掛け、暑いときや息苦しそうときはマスクを外させましょう。
- ・マスクを着用「する」「しない」ことによる、差別や偏見はやめましょう。

最新の情報は市HPに掲載しています。




### 新型コロナワクチン 早めの接種の検討を

ワクチン接種は重症化予防に有効です。感染収束に向けて、早めの接種の検討をお願いします。

- 4回目の接種 接種券を順次送付**
- 3回目の接種から5カ月以上経過した60歳以上の人、または18〜59歳で基礎疾患があるなど重症化リスクの高い人を対象に、4回目の接種を実施します。

区分	接種券の申請
60歳以上	申請不要 接種時期に合わせて4回目の接種券を送付します。
18〜59歳*	基礎疾患があるなど重症化リスクの高い人 申請必要 接種を希望する人は接種券の申請をしてください。
上記以外	接種対象外 4回目の接種を受けることはできません。

※4月までに3回目の接種を受けた人に案内はがきを送付済み

- 3回目の接種 接種間隔を5カ月に短縮**
- 2回目の接種からおおむね5カ月が経過した12歳以上の人に3回目の接種券を送付しています。接種券が届き次第、できるだけ2回目と同じ方法で接種を受けてください。
- 

### 新潟市コロナワクチン専用コールセンター

集団接種の予約・変更、接種券の申請、ワクチンについての問い合わせ


**☎ 025-250-1234**

接種券の再発行、集団接種予約の前日・当日キャンセル

**☎ 025-250-0080**

時 8時半〜18時  
聴覚に障がいのある人は FAX 025-256-8237 [メール info@vaccine.niigata.jp](mailto:info@vaccine.niigata.jp)

集団接種 予約専用 サイト



スマートフォンは はこちらから

区役所の窓口で交付申請ができます。

問 区役所民生生活課(中央区は窓口サービス課)



暮らしに便利  
マイナンバーカード

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田)  
多肉植物の寄せ植え作り

日 7月3日(日) 10時~11時半  
定 先着10人 ¥1,500円(コーヒー付き)  
申 6月22日(水) 10時から電話で同施設(☎025-388-5314)

リサイクルについて学ぶ講座

申 6月22日(水) 9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)

■段ボールコンポストで堆肥作りと野菜作り 日 7月3日(日) 10時~12時  
場 西川学習館(西蒲区曾根)

定 先着10人 ¥無料

■牛乳パックで恐竜作り 日 7月18日(祝) 9時半、13時 ※各1時間半  
場 亀田駅前地域交流センター(江南区東船場1)

対 小学生以上の親子(2人1組)  
定 各回先着6組 ¥300円

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

日 7月の木曜 7時~8時  
定 各日先着40人

¥500円

申 6月23日(木) 10時から同公園駐車場HP=右上=で申し込み

問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

親子プール遊び

日 7月14日(木) 10時半~11時15分

場 山の下海浜公園プール(東区船江町1) 対 就学前児と保護者 定 先着20組 ¥100円(別途要入場料)

申 6月22日(水) 9時から電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

アグリパーク(南区東笠巻新田) 薬膳教室

日 7月16日(土)・17日(日) 10時~13時 対 20歳以上

定 各日先着10人 ¥5,500円

申 6月22日(水) 9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 父親学級

家庭教育講座、親子動画作成体験、ほか

日 7月22日(金)~9月17日(土) ※全6回 対 小学生の父親

定 20人 ¥無料 ※材料費など要実費 申 7月4日(月)までに同施設HPから申し込み

問 同施設(☎025-224-2088)

黒埼地区総合体育館(西区金巻) 相撲体験

日 7月23日・30日(土) 10時~11時 対 4歳~小学2年生

定 各日先着10人 ¥300円

申 6月22日(水) 9時から電話で同館(☎025-377-5211)

まち歩き観光ガイド 養成講座

日 7月23日~9月10日(土曜全4回) 場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) ※7月23日はクロス

パルにいがた(中央区礎町通3)

定 30人 ¥1,000円 申 7月15日(金)までにメール(inbound@city.niigata.lg.jp)で基本事項を観光推進課(☎025-226-2612)へ ※7月

19日に抽選結果を発送

6/23~29 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「あなたらしいを築く、あなたらしい社会へ」です。性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感ぜられる社会の実現について、この機会に考えてみませんか。

問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

男女共同参画関連図書を展示

日 7月5日(火)まで10時~19時

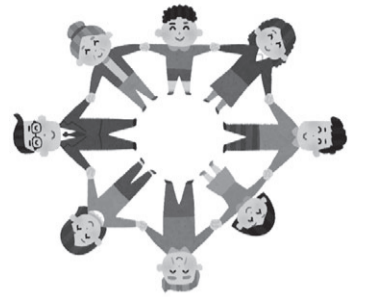
※日曜17時まで。金曜休館

場 豊栄・亀田・新津・坂井輪・西川図書館

男女共同参画についての展示

日 あす20日~6月30日(木)

場 NEXT21・1階アトリウム



ゆいぽーと(中央区二葉町2) ゴンドラ型カヌーボート体験

日 ① 7月23日(土) ② 8月6日(土)

時 13時~17時 対 小・中学生と保護者(2人1組) 定 各日10組

¥1,200円 申 ①は7月3日(日)、②は18日(祝)までに電話で同施設(☎025-201-7530)

認知症サポーター講師養成研修

日 7月29日(金) 9時半~16時半

場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 対 新潟市在住・在勤・在学で同

サポーター養成講座を年3回以上行える人 定 先着50人 ¥無料

申 6月22日(水)から所定の申込書を県介護福祉会(同施設内)へ ※申込書は市HPに掲載。同会、地域包括ケ

ア推進課(市役所本館)、区役所健康福祉課でも配布 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

マリニピア日本海(中央区西船見町) いきもの教室「ペンギンの羽」

日 7月30日(土) 9時半~12時

対 小学生以上 定 20人 ¥500円 申 7月19日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒951-8555(住所不要)、同館(☎025-222-7500)へ ※当選者のみ7月21日に案内を発送

文書館 市の歴史を学ぶ講座

日 7月30日(土) 10時~11時

対 小・中学生 定 先着20人 ¥無料 申 6月22日(水) 9時から電話で同館(北区太田☎025-278-3260)

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

絵本読み聞かせ

日 7月14日・28日(木) 11時~10分

対 小学3年生以下(就学前児は保護者同伴)

¥無料

アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

●おもちゃ病院 日 6月26日(日) 10時~14時

※精密電子機器は不可。要部品代実費 ¥入館料

●夏祭り 輪投げ、かき氷などの縁日(3回500円)

日 7月2日(土)・3日(日) 11時~15時 ¥入場無料

音楽文化会館

中央区一番堀通町 ☎025-224-5811

リレーコンサート

街の音楽家たちがさまざまな楽器・曲目で演奏

日 7月1日(金) 19時~20時45分、2日(土) 13時~20時半、3日(日) 9時半~18時15分

定 各日先着525人 ¥無料



マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

七夕の短冊作り

日 6月25日~7月3日の土・日曜14時~15時半、7月4日(月)・5日(火)・7日(木) 13時~15時

¥無料

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

●原画展「TOKYO 卍 REVENGERS EXHIBITION RETURN」

日 7月18日(祝)まで11時~19時 ※土・日曜、祝日10時から。7月18日は17時まで

¥一般1,700円、中学・高校生1,500円、小学生1,300円 ※土・日曜、祝日は保護者同伴の小・中学生無料



©和久井健/講談社

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

日 7月の土・日曜、祝日

※小学生以下は保護者同伴。団体利用時は実施しない場合あり。詳しくは同施設HPに掲載

●調理体験 時 石窯ピザ、ナン...10時半~14時▷アイスクリーム、スムージー...14時半~16時

¥500~1,500円(種類により異なる) ●ヤギ・羊の餌やり体験 時 10時~12時50分、14時半~15時50分 ¥牧草100円、野菜200円

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●親子いす座禅会

日 7月10日(日) 14時、同40分 ※各30分

対 5歳~小学生と保護者 定 各回先着10組

¥無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対 小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

●カプラ®ブロック 日 7月3日(日) 13時~14時

●折り紙 日 7月9日(土) 14時~15時

●読み聞かせ 日 7月17日(日) 14時~15時

動物ふれあいセンター

中央区清五郎 ☎025-283-1192

●ポニー乗馬体験

日 定 6月25日(土) 14時半~16時...先着100人▷

6月27日(月)、7月7日(木) 14時半~15時半... 各日先着60人

対 3歳~小学生 ¥無料

●アルパカ・羊の毛で絵付け体験

日 6月26日(日) 9時半~15時半 対 18歳以上

¥1,000円



蔵の宿「菱風荘」

北区前新田 ☎025-388-5314

●掘り出し物市

日 7月3日(日)~8日(金) 10時~15時

¥入場無料

●オカリナコンサート

日 7月3日(日) 13時半~14時半 定 先着30人

¥300円

そのほかの催し

●展覧会「原作 坂口安吾-映画を中心に」

日 8月21日(日)まで10時~16時 ※月・火曜(祝日の場合翌開館日)休館

場 安吾 風の館(中央区西大畑町) ¥無料

問 文化政策課(☎025-226-2631)

●市消防団消防総合訓練

訓練成果の披露、消防体験スタンプラリー、消防音楽隊ミニコンサート、ほか

日 7月3日(日) 8時半~12時

場 消防局訓練場(中央区鐘木) ¥無料

問 消防局警防課(☎025-288-3252)

●県消防救助技術大会 救助隊員が技術を競う

日 7月6日(水) 9時40分~15時15分

場 消防局訓練場(中央区鐘木) ¥無料

問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)



スポーツ指導員養成研修会  
「目指せグッドコーチ」

日 7月30日(土) 10時~12時  
場 秋葉区文化会館(秋葉区新栄町)  
定 先着100人 ¥無料 申 6月22日(水) からメール(sports@city.niigata.lg.jp) で所定の申込書をスポーツ振興課(☎025-226-2598)へ ※申込書は市HPに掲載。市内体育施設や区役所などでも配布

食品加工支援センター  
(南区東笠巻新田) 8月の講座

時 13時~16時  
申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)  
①生産者のためのパッケージデザイン 日 3日(水)  
②夏野菜の常備菜作り 日 6日(土)  
③完熟梅ジャム作り 日 18日(木)  
④トマトパスタソース作り 日 24日(水)  
⑤健康食作り 日 28日(日)  
▶定各8人(①12人) ¥①1,000円 ②④各2,500円 ③⑤各2,000円 ◀

催し物

エコプラザ(東区下木戸3)  
7月の催し

問 同施設(☎025-270-3009)  
■リサイクル品展示提供 日 2日(土)~14日(木) 9時~17時 ※月曜を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時 17日(日) 14時から  
■おもちゃ病院 日 16日(土) 13時半~15時半 ¥無料  
■7月の講座  
対 18歳以上 定 各回先着6人  
申 6月22日(水) 9時から電話で同施設  
■手拭いでネッククーラー作り  
日 1日(金) 10時~11時 ¥200円  
■包丁研ぎ 日 2日(土) 9時半~11時半(30分ごとに実施) ¥100円

市児童センター(中央区東万代町)  
7月の催し

¥無料  
問 同センター(☎025-246-7715)  
①七夕祭り 日 6日(水) 10時半~11時20分 定 先着10組  
②ママのための体メンテナンス  
日 8日(金) 10時半~11時 定 先着5組  
③親子ふれあい遊び 日 13日(水) 10時半~11時20分 定 先着10組  
④将棋教室 日 16日(土) 13時半~15時 定 10人  
⑤囲碁教室 日 23日(土) 10時20分~11時50分 定 先着6人  
⑥ストロー飛行機作り 日 24日(日) 13時半~15時 定 先着8人  
⑦ギター教室 日 30日(土) 10時半~12時 定 先着6人  
▶対 ① 1歳半~3歳の子と保護者 ② 就学前児と女性保護者 ③ 1歳半までの子と保護者 ④⑤⑦小学生 ⑥ 5歳~小学生(就学前児は保護者同伴)  
申 6月23日(木) 13時から(④は7月3日曜日までに)電話で同センター ◀

子育て応援ひろば  
(中央区西堀前通6) 7月の催し

¥無料 申 6月22日(水) 9時から電話で同施設(☎025-226-7730)  
①親子でダンス 日 7日(木)

②ミュージックケア 日 10日(日)  
③ふれあい遊び 日 12日(火)  
④リトミック 日 21日(木)  
⑤歌遊び 日 26日(火)  
▶時 10時半(② 14時) ※各30分  
対 小学3年生以下(③④ 2歳以下)  
※就学前児は保護者同伴 定 各7組  
(① 6組④ 8組) ※各先着 ◀

西区  
7月のまち歩き

定 各20人 ¥各500円 問 西区役所農政商工課(☎025-264-7630)  
①内野の歴史を巡る 日 10日(日) 9時~11時半 集 解内野駅南口  
②赤塚・北国街道 砂丘地、ハーブ園、佐潟の瀧端歩き 日 16日(土) 9時半~11時半 集 解佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚)  
▶申 ①は6月27日(月)、②は29日水曜(各必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、同課へ ※当選者のみ ①は6月30日、②は7月4日までに案内を発送 ◀

生きづらさについての講演会

日 7月16日(土) 14時半~16時  
講師 遠藤麻理(フリーアナウンサー)  
場 新潟テルサ(中央区鐘木)  
定 先着100人 ¥無料  
申 6月23日(木) から市HPで申し込み 問 ころの健康センター(☎025-232-5551)

中央卸売市場(江南区茗荷谷)  
親子せり見学会

日 7月23日・30日(土)、8月2日(火) 4時半~8時半 対 小学2年~中学生と保護者(2人1組)  
定 各日15組 ¥無料  
申 7月7日(木) までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp) で基本事項(希望日は第3希望まで)、子の学年を同施設(☎025-257-6767)へ ※1通につき1組まで。7月14日までに抽選結果を発送



花と食の探究ツアー

市内産の花の収穫体験、ハーバリウム作り、農家レストラン、ほか  
日 7月24日(日) 9時~16時  
集 解新潟駅南口 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人  
¥無料 ※別途昼食代(1,870円から)、体験料(500円から)が必要  
申 7月1日(金) までにメール(shokuhana@city.niigata.lg.jp) で基本事項、参加者全員の年齢を食と花の推進課(☎025-226-1792)へ ※当選者のみ 7月8日までに案内を発送

阿賀野川流域体験ツアー

新潟水俣病の現地見学・座学、地場産業体験、ほか  
日 7月31日(日) 8時15分~17時  
集 解新潟駅南口 対 小学5・6年生の親子(2人1組) 定 20組  
¥3,000円 申 7月3日(日) までに市HPから申し込み 問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

- 総合計画審議会 日 6月28日(火) 問 政策調整課(☎025-226-2066)
- 亀田図書館協議会 日 7月6日(水) 問 同館(☎025-382-4696)
- 交通安全対策会議 日 7月7日(木) 問 市民生活課(☎025-226-1113)
- 男女共同参画推進センター運営委員会 日 7月7日(木) 問 同センター(☎025-246-7713)
- 巻地区公民館運営審議会 日 7月14日(木) 問 同館(☎0256-72-3329)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



①



スマートフォンはこちらから

- ①教育委員会定例会 日 6月27日(月) 問 教育総務課(☎025-226-3149)
- ②農業委員会定例総会 日 6月30日(木) 問 農業委員会事務局(☎025-382-4964)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

- 子どもの権利推進委員 問 こども政策課(☎025-226-1193)
- 子ども・子育て会議委員 問 同課

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。今後の募集予定は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

- 市総合計画(素案) 日 あす20日~7月19日(火) 問 政策調整課(☎025-226-2066)

国民健康保険・後期高齢者医療制度  
8月からの新しい保険証などを発送

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

保険証などの種類		発送日
国民健康保険	①保険証	7/15(金)
	②高齢受給者証 対 70~74歳の同保険加入者	7/22(金)
後期高齢者医療制度	③被保険者証	7/11(月)
	④限度額適用認定証 対 現役並み所得者で同認定を受けている被保険者のうち、8月以降も対象となる人	7/12(火)
	⑤減額認定証 対 市民税非課税世帯で同認定を受けている被保険者のうち、8月以降も対象となる人	7/19(火)

※①③は7/25(月)、②は7/28(木)までに届かない場合要問い合わせ。簡易書留や窓口交付を希望する人は、①③は7/5(火)、④は6/24(金)、⑤は6/30(木)までに要問い合わせ。④⑤を新たに希望する人は、被保険者証、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類を持参し同課へ

国民健康保険限度額適用認定証の更新を希望する人は手続きを

同認定証を持っていて8月以降も必要な人は申請してください。7月29日(金)までに申請を受け付けた場合、8月2日までに新しい認定証を発送します。  
申 7月1日(金) から保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類、本人確認書類を持参し同課へ ※住民税非課税世帯で昨年8月からの入院日数が91日以上の方は要問い合わせ

