

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 9月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



■料理教室 申8月20日(土)までに電話で同センター ※各1時間半~3時間半

①韓国料理 日4日(日) ¥1,600円
②ハーブ料理 日9日(金) ¥2,100円

③☺ヤギの乳搾りとバター・米粉パン作り 日11日(日) 対5歳以上の親子 ¥1,500円

④新潟の郷土料理 日14日(水) ¥2,000円

⑤☺おからでみそ作り 日18日(日) 対4歳以上の子と父親 ¥2,500円

⑥秋の食材を使った料理 日28日(水) ¥1,800円
▶時10時半(⑤)13時半◀

■園芸講座 申8月25日(木)までに電話で同センター ※各1時間半
多肉植物の育て方 日3日(土)13時半 ¥500円

自然農薬作り 日11日(日)11時 ¥2,200円

相談に携わる人のための講座
生きづらさを抱えた女性たちの現状を学ぶ 日9月3日(土)13時半~15時半 場万代市民会館(中央区東万代町) 定30人 ※オンライン参加可(定30人) ¥無料
申8月22日(月)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)

点訳ボランティア養成講習会
日9月4日~12月4日(日曜全12回)13時~16時
場総合福祉会館(中央区八千代1)

対学生を除く点字初心者 定先着10人 ¥3,500円 申8月10日(水)17時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齊藤(☎025-387-6580) 問障がい福祉課(☎025-226-1237)

文化財センター 講演会 『阿賀野川がつつなく縄文の里と山』

日9月4日(日)13時半~15時 定先着60人
※オンライン参加可(定先着100人) ¥無料 申8月10日(水)9時から市HPで申し込み 問同センター(西区木場☎025-378-0480)

こども創造センター(中央区清五郎) 9月の催し

マーブリング(日4日日曜)、墨絵(日11日日曜)、親子リトミック(日19日祝日)などの催しを行います。 ※各定員あり
申8月17日(水)までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は8月21日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



市庭球場(東区江口) ソフトテニス教室

日9月6日~27日(火・金曜全6回)19時~21時 対中学生以上 定先着20人 ¥6,600円
申8月10日(水)11時から電話で同施設(☎025-276-8900)

9月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申8月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問消防局救急課(☎025-288-3260) 救命入門(各1時間半)

- ①北消防署 日9日(金)14時
②秋葉消防署 日10日(土)10時
③巻やすらぎ会館(西蒲区巻甲) 日17日(土)9時
④南消防署 日21日(水)9時半
普通救命(各3時間)
⑤北消防署 日7日(水)9時
⑥中央消防署 日17日(土)9時
⑦西消防署 日17日(土)9時
⑧江南消防署 日18日(日)9時
⑨東区プラザ(東区下木戸1) 日21日(水)9時半
⑩乳幼児救命 日21日・28日(水)9時~12時 場救急ステーション(中央区鐘木)
▶定各15人(④)24人(⑥)23人(⑧)10人(⑩)各日9人 ※各先着◀

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 産後ママヨガ

日9月12日~10月24日(月曜全5回)10時半~11時15分 対産後1年未満の母親(0歳児も参加可) 定先着40人 ¥2,200円
申8月12日(金)14時から電話で同館(☎025-241-4600)

自然毒による食中毒予防講習会

有毒植物や毒キノコ、水産生物による食中毒の予防について学ぶ
日9月12日(月)14時~16時
場総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 定先着45人 ¥無料
申8月10日(水)から電話で食の安全推進課(☎025-212-8226) ※オンライン受講可(定先着95人)、市HPで申し込み

9・10月開催 ゆりかご学級

親としてのあり方などをテーマに子育てについて学ぶ ※全4回
時10時~12時 場関屋地区公民館

(☎025-266-4939)、横越地区公民館(☎025-385-2043)、北地区公民館(☎025-387-1761)、坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)、西川地区公民館(☎0256-88-2334)
対令和4年4~6月生まれの子の保護者 ¥無料 申9月5日(月)までに市HPから申し込み ※保育あり。日程、定員など詳しくは市HPに掲載 問各会場

市体育館(中央区一番堀通町) 脂肪燃焼プログラム

日9月16日~12月9日(金曜全8回)19時半~20時半
対中学生を除く15歳以上 定25人 ¥4,400円(65歳以上は3,960円)
申8月19日(金)までに市開発公社HP=右上=で申し込み
問同館(☎025-222-6006)

10月の認知症サポーター養成講座

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ¥無料 申8月10日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281) ※各1時間半

①みどり病院 日5日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)

②ウエルシア薬局中山店 日20日(木)14時 申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)

③ウエルシア薬局荻川店 日22日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

④メッツ古町薬局 日27日(木)14時 申込先同薬局(☎070-2830-3434)
▶定各先着5人(①)先着10人◀

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

※月曜(8月15日除く)休館

●企画展「マン・レイと女性たち」 日9月25日(日)まで9時半~18時

¥一般1,500円、高校・大学生1,000円

●コレクション展「シュルレアリスムのひろがり/涼を愛でる」 日10月23日(日)まで9時半~18時 ※8月27日(土)14時に展示解説を実施

¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。土・日曜、祝日は小・中学生無料

●講座「モンパルナスのキキと肖像」 日8月20日(土)14時~15時半 定先着80人 ¥無料

●講座「1937年前後の日本のシュルレアリスム絵画とその周辺」 日9月3日(土)14時~15時半 定先着80人 ¥無料

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料

●ストレッチ 日8月13日(土)11時~12時

●法律講座 日8月18日(木)13時半~15時

●椅子ヨガ 日8月25日(木)14時~15時

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●榎本千賀子写真展 日9月11日(日)まで9時~21時 ※月曜、8月12日(金)休館 ¥無料

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

中央区鐘木 ☎025-288-1234

●夏休みイベント 氷上ミニゲーム、イルミネーション、無料ワンポイントレッスン
日8月14日(日)10時~15時 ¥入館料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●夜間ライトアップ 日8月31日(水)まで日没~21時 ※あす8日・22日(月)休館 ¥無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●謎解きイベント

日8月28日(日)まで9時半~18時 ※月曜休館

¥一般500円、高校・大学生300円

●みなと・しもまち・川祭り・2022

灯籠流し、ステージイベント、ほか
日8月28日(日)18時~19時45分 ¥無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩

日8月13日・27日(土)9時半~11時 ¥無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

日9月25日(日)まで10時~17時 ※月曜(8月15日除く)休館

●企画展「田島征三アートのぼうけん展」 ¥一般1,000円、高校・大学生700円

●コレクション展2「青の魅力」 ¥無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、8月31日(水)までは中学生以下無料。火曜休館

●館蔵鉄道車両写真展示 日10月10日(祝)まで9時半~17時

●鉄道模型走行会 日8月13日(土)10時~16時、14日(日)10時~15時

そのほかの催し

●暮らしをささえる下水道展

マンホールカードなどを展示 日9月6日(火)まで10時~19時 ※日曜、祝日17時まで。金曜休館 場新津図書館(秋葉区日宝町) ¥無料
問東部地域下水道事務所(☎025-281-9564)

●わたしの主張新潟市地区大会

市内の中学生が日頃の考えや思い、意見などを発表 日8月20日(土)13時半~16時 場黒埼市民会館(西区鳥原) 定先着130人 ¥無料
問地域教育推進課(☎025-226-3230)