

暮らし

一人で悩まないで



子どもの人権110番に相談を

8月26日(金)～9月1日(木)は「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は受付時間を延長し、土・日曜にも子どもの人権についての電話相談に応じます。

学校でのいじめや体罰、不登校、家庭での虐待など、学校生活や日常生活で悩みがある人は、一人で悩まず相談してください。秘密は固く守ります。保護者などからの相談も受け付けています。

問 広聴相談課(☎025-226-1025)

子どもの人権110番 フリーダイヤル **0120-007-110**
時 8時半～17時15分 ※土・日曜、祝日を除く

■同強化週間中の電話相談

- 日時 8月26日(金)・29日(月)～9月1日(木) 8時半～19時
8月27日(土)・28日(日)10時～17時

トピック 子どもの権利を尊重しましょう

大人は子どもの権利を尊重し、守らなければなりません。子どもの意見を聴き、一緒に考え、成長を支えましょう。

問 こども政策課(025-226-1193)

●子どもの大切な5つの権利(「新潟市子ども条例」より)

- ・安心して生きる権利(いじめ、体罰、虐待などで心身を傷付けられない、など)
- ・豊かに生き、育つ権利(学び、遊び、自由な方法で表現する、など)
- ・自分らしく生きる権利(個人として尊重され、他者との違いが認められる、など)
- ・身近な大人との受容的な関係をつくる権利(自分の思いや願いを自由に表明できる、など)
- ・社会に参加する権利(自分の意見が生かされる機会を与えられる、など)



条例について詳しくはこちらから

■さまざまな相談先があります

妊娠・子育てほっとステーション

妊娠、出産、子育ての悩みなど、気軽に相談してください。

場 区役所健康福祉課

児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189)

「自分は虐待をしているかも」「子どもが虐待を受けているかも」と思ったら迷わず電話をしてください。

例えばこんな悩みはありませんか？

一人で抱え込まずに相談してください。

学校でいじめに遭っている

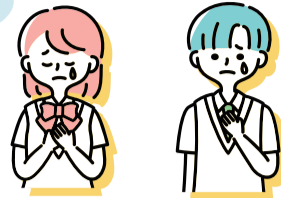
SNSに悪口を書き込まれた

相談できる人が周りにいない

部活動の練習中に暴力を受けている

家族から嫌なことをされる

先生や親には話しにくいからどうすればいいかわからない



メール相談「子どもの人権SOS eメール」

メールでも同様の相談を受け付けています。二次元コード=右=から申し込んでください。

法務省 子どもの人権SOS eメール 検索

スマートフォンはこちらから



暮らし

人と動物が共生するまちへ



動物は責任を持って飼いましょう

動物は、命の大切さや飼い主としての責任、最期まで面倒を見ることができるかをよく考えてから飼い始めましょう。また、鳴き声やふんの始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、条例やマナーを守りましょう。

問 動物愛護センター(中央区清五郎☎025-288-0017)

犬の飼い方 ・市への登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行う
・首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける

猫の飼い方 ・室内飼いや、不妊去勢手術をして繁殖防止に努める
・首輪に迷子札を付ける

■犬の飼い方相談会

- 日時 9月7日(水)13時～15時
- 定員 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可
- 申 8月24日(水)10時から電話で同センター

9/23(祝) 同センターで動物フェスティバルを開催

- 時間 13時～15時
- 内容 功勞動物表彰、最長寿動物発表、盲導犬の体験歩行、犬猫なんでも相談、似顔絵コーナー、物販など
- 料金 入場無料



健康・医療



8月は食品衛生月間

食中毒に注意

8月は気温や湿度が高く、O157をはじめとする腸管出血性大腸菌や黄色ブドウ球菌など、食中毒を引き起こす細菌の活動が活発になる時期です。正しく予防しましょう。

問 食の安全推進課(☎025-212-8226)

食中毒を防ぐ3つのポイント

- 1 食中毒菌を付けない
 - ・食品に触れる前はしっかり手を洗う
- 2 食中毒菌を増やさない
 - ・残った料理は常温で放置せず、小分けにして冷蔵庫で保存する
 - ・食品は早めに食べきる
- 3 食中毒菌を殺菌する
 - ・まな板、布巾などは熱湯や消毒液で消毒する
 - ・加熱食品は中心部まで十分に加熱する



テイクアウト食品などにも注意を

持ち帰りの料理や出前などは、調理してから食べるまでの時間が長く、食中毒のリスクが高くなります。

購入後はできるだけ早めに食べましょう。すぐに食べない場合は、10℃以下で保存するなど注意しましょう。

「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、