



目次 CONTENTS

特集

1・2 冬の安全な道路

3 にいがたCITY NOW

- 冬のお知らせ
- 年末年始の業務
- 新潟市の財政状況
- 拉致問題を考えるパネル展
- 市職員を募集
- 体調不良時は適正な受診を

連載 知ろう!行こう!佐渡 みんなのSDGs

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

特集

みんなの協力でつなぐ 冬の安全な道路

問 土木総務課(☎ 025-226-3017) ※3面、区役所だよりに関連記事を掲載

知っていますか?

新潟市の道路除雪



除雪する道路

利用状況や幅などによって、除雪する道路をあらかじめ定めています。
※除雪計画路線図は区役所だよりに掲載

除雪の時間

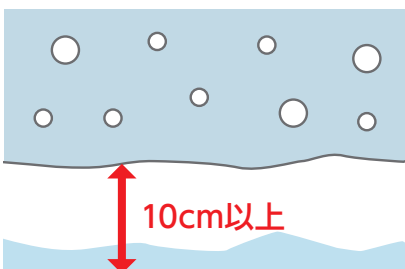
渋滞や事故を避けるため、除雪は主に夜間に行います。長時間雪が降り続けると、朝までに作業が終わらないことがあります。雪道は慎重に運転・通行してください。

除雪の優先順位

救急車などの緊急車両や路線バスの通行を確保するため、降雪量や時間によって、交通量の多い幹線道路を優先して除雪します。

出動基準

車道は積雪10cm以上、歩道は20cm以上になったときに除雪を行います。



除雪方法

限られた時間でより多くの道路を除雪できるように、雪を道路の両脇に寄せる「かき分け除雪」を行います。除雪車が通過した後、自宅前に残った雪は皆さんで除雪をお願いします。



道路除雪についてのお知らせや除雪計画など、詳しくは新潟市ホームページに掲載しています。

スマートフォンは
こちらから



1人1人の思いやりが除雪の力に

インタビュー

子どもたちに安全な通学路を

歩道除雪ボランティア

西湊町通三・四自治会(中央区)
会長 阿部 幹雄さん

7年前から市から機械を借りてボランティア除雪をしています。朝5時に起床して雪の積もり具合を確認し、積雪が多い日は小・中学校の通学路などに人が歩ける道を作ります。除雪は意外と重労働でたくさん汗もかきますが、機械を動かすことと子どもたちの笑顔を見ることが好きで、楽しみながら作業しています。

自分が除雪した歩道を子どもたちが楽しそうに歩いているのを見るとホッとします。また、近所の方や近くの事業所の社員の方が除雪を手伝ってくれることもあります。こうした人の思いやりや温かさに触れると、「今日も頑張ろう」という気持ちになりますね。作業が一段落して家に帰り、妻とホットコーヒーを飲みながらひと息つくのがささやかな楽しみです。

子どもたちが毎日笑顔で登校できるよう、この冬も安全に、楽しみながら除雪を頑張りたいと思います。



インタビュー

朝の通勤・通学を支える

道路除雪オペレーター

株式会社クラフトメンテ(西区)
松澤 一馬さん

当社は新潟市の除雪協力業者で、私は2年前から道路除雪を任されています。降雪量や雪質によって除雪のやり方が違い、想像以上に大変ですが、皆さんの生活に直結する大切な仕事を任されていることへのやりがいを持って業務に取り組んでいます。雪が降る前に道路のマンホールの位置を確認し、作業中は補助員と常に周囲を確認することで、事故が起こらないように気を付けています。

一人前のオペレーターになるため、道幅が狭くて難しい生活道路の除雪方法を先輩に聞いたり、休日に自家用車を運転しながらほかのオペレーターが除雪した道路の様子をよく観察したりしています。朝、皆さんが安全に通勤・通学できるよう、この冬も頑張っています。



自宅・歩道の除雪についてのお願い

- ・歩行者の安全な通行のため、歩道に雪を積まないでください
- ・自動車を運転するときは譲り合い、歩行者に配慮してください
- ・ごみ集積場やバス停など、みんなで使う場所は助け合って除雪をしましょう
- ・自宅前の除雪をするついでに近所のお年寄りの家の前も除雪するなど、思いやりの心を持ちましょう



道路除雪についてのお願い

- ・作業中の除雪車に近づかないでください
- ・自宅敷地内の雪を道路に出さないでください
- ・道路にせり出した木の枝や、車の乗り入れブロックは撤去してください
- ・路上駐車や夜間のごみ出しはしないでください



LINEで最新の大雪情報を確認できます

「新潟市LINE公式アカウント」のメニューバナーに最新の大雪情報を表示しています。

同アカウントで「防災情報」の受信設定をしている人には、プッシュ通知で大雪情報を配信します。

☎ 広報課 (025-226-2111)



降雪状況に応じて表示が切り替わります



同アカウント「友だち登録」はこちらから



大雪のときは外出を控えて

近年、短時間で集中的に降る大雪がたびたび発生しています。平年並みの量を超える雪が降ると、除雪作業に長い時間がかかることがあります。

大雪時には、交通渋滞の発生や公共交通機関の運休、歩行の危険、ライフラインの寸断など、市民生活への災害級の影響が想定されます。不要不急の外出は控えてください。



大雪に備えよう

- ・日頃から天気や降雪の最新情報を確認しましょう
- ・自宅に除雪用具や防災グッズ、食料品・飲料水を備えましょう
- ・車にタイヤチェーン、スコップ、スノーブラシ、懐中電灯、毛布、携帯食料品・飲料水を積んでおきましょう
- ・やむを得ず外出する場合は時間に余裕を持って行動しましょう

寒さや雪に備えよう 冬のお知らせ

※1・2面、区役所だよりに関連記事を掲載

自治会などへ除雪費用を助成

自治会・町内会が除雪計画路線以外の市道、農道、私道の除排雪を業者に委託して行う経費の助成を行っています。詳しくは問い合わせてください。

問 区役所建設課

大雪対応ボランティアを募集

大雪時に除雪などを行うボランティアに協力できる人は、区社会福祉協議会



で登録をお願いします。詳しくは問い合わせてください。

問 市社会福祉協議会地域福祉課 (☎025-243-4370)

一人暮らしの高齢者など大雪時の生活相談窓口

大雪のときは、緊急を要する生活上の困り事などの相談窓口を区役所健康福祉課に開設します。開設する場合は新潟市ホームページなどを通じて発表します。

利用対象 一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯などで支援者がいない世帯

問 福祉総務課(☎025-226-1170) ※相談については区役所健康福祉課

ごみ集積場の除雪に協力を

円滑なごみ収集のため、積雪時のごみ集積場周りの除雪に協力をお願いします。

問 廃棄物対策課(☎025-226-1403)

気温マイナス4度以下のとき 水道管の凍結・破裂に注意

水道管が屋外や北向きの風当たりが強い場所に設置してある場合は、特に注意が必要です。

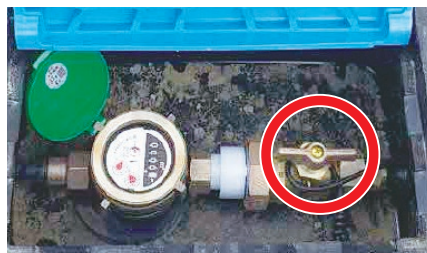
■凍結を防ぐために

むき出しの水道管に発泡スチロールの保温材や凍結防止ヒーターを取り付ける ※市指定の給水装置工事業者へ相談する

■破裂による被害を防ぐために

帰省や旅行などで長期間留守にする場合は止水栓を閉める。賃貸住宅の所有者などは、入居者のいない家屋の止水栓が閉まっているかを確認する

問 水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)



止水栓の一例

天気や公共交通機関などの情報を確認しよう

■天気予報

新潟地方気象台 ホームページで確認してください。



■公共交通機関の運行状況



JR東日本 「どことレ」



新潟交通 「バス運行情報」



区バス位置情報 「e区バス」



新日本海 フェリー



佐渡汽船

※航空路の運行状況は各航空会社へ

年末年始の業務

市役所や区役所などの市の業務は12月29日(木)から1月3日(火)まで休みます。一部の業務は表の通り行います。

12月28日(水)以前や1月4日(水)以降の開庁状況は、事前に各施設に問い合わせてください。

■証明書などの発行・マイナンバーカードの新規申請

施設	開庁日時	業務内容
パスポートセンター (NEXT21・2階) (☎025-226-7744)	12/29(木)・30(金)、1/3(火) 10:00~19:00	●住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税課税(所得)証明書の交付 ※戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動などの手続きは不可 ●パスポートの交付 ※申請は不可
市役所本館 市民生活課 (☎025-226-1013)	12/29(木)~31(土) 9:30~14:00 ※31日は12:00まで	●マイナンバーカードの申請 ※新規申請に限る。本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カードが必要。交付は不可
マイナンバーカード 休日交付センター (NEXT21・2階) (☎025-226-7799)	12/29(木)・30(金) 10:00~14:00	●マイナンバーカードの申請 ※新規申請(申請書ID付きの申請書を持参した人)に限る。本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カードが必要。交付は不可

12/29~1/3の戸籍の届け出は区役所で24時間受け付けます(時間外受付、警備員室)。出張所などは全ての業務を停止します。コンビニ交付サービスは利用できます(6:30~23:00)

■病児・病後児保育

区	施設名	開設日時
東	きどっこ	12/29(木) 8:00~18:00
秋葉	きしゃぼっぽ	
中央	たけの子	12/29(木)・30(金) 8:00~18:00
南	みなみつくる	12/29(木) 8:00~18:00、30(金) 8:00~12:00

■救急医療

施設	診療科	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(祝)	1/2(振休)	1/3(火)
急患診療センター (中央区紫竹山3-3-11、総合保健医療センター内) (☎025-246-1199)	内科・小児科	19:00~翌7:00	14:00~翌7:00	7:00~翌7:00			
	整形外科	19:00~22:00	15:00~22:00	9:00~翌9:00	9:00~22:00		
	産婦人科・脳外科 眼科・耳鼻咽喉科	—		9:00~18:00			
口腔保健福祉センター (同上) (☎025-212-8020)	歯科	—		10:00~17:00			
西蒲原地区 休日夜間急患センター (西蒲区巻甲4363) (☎0256-72-5499)	内科・小児科	19:00~22:00		9:00~17:00、19:00~22:00			
	歯科	—		9:00~17:00			

受け付けは診療終了時間の30分前まで。発熱など新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、受診前に各施設に必ず電話してください

●救急医療電話相談

急病時の対処方法の相談に看護師などが応じます。

相談時間

12月29日(木)~1月3日(火) 8時~翌8時

15歳以上の相談	#7119 または ☎025-284-7119
14歳以下の相談	#8000 または ☎025-288-2525

●精神医療電話相談

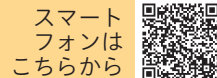
緊急の精神科受診・治療についての案内や助言を行います。

相談時間 24時間対応

☎0258-24-1510

新潟市の財政状況 令和3年度決算(一般会計)から

財務企画課(☎025-226-2195)



「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

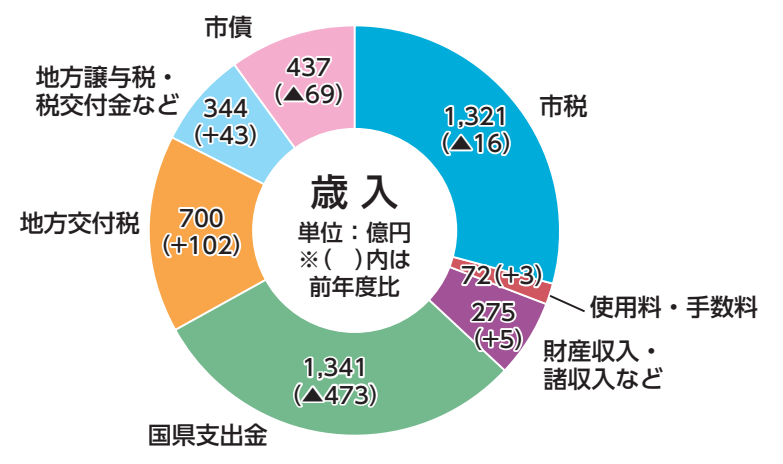
- 令和3年度は前年度に引き続き新型コロナウイルス感染症への対応に多額の経費を要し、過去最大となった令和2年度に次ぐ規模の決算額となりました。
- 歳入では、地方交付税や税交付金が増加したほか、旧小針野球場や旧白山浦庁舎などの売却により財産収入が増加しましたが、特別定額給付金の終了に伴う国庫補助金の減少などにより、前年度比8.3%減となりました。
- 歳出では、ワクチン接種や飲食店への感染症拡大防止協力金、子育て世帯への給付金などの取り組みにかかる経費が増加しましたが、特別定額給付金の終了や除排雪経費の減少、学校増改築の減や北区役所庁舎の整備完了に伴う普通建設事業費の減少などにより、前年度比9.3%減となりました。
- 基金は58億円を積み立てたことで残高が108億円となり、自然災害などの緊急時に必要な一定の水準が確保されました。今後も安定した財政運営を行うため、より一層の事業の選択と集中や公共施設の最適化などに取り組み、将来にわたる強固な財政運営の基盤づくりを進めていきます。

新型コロナウイルス感染症対応の取り組み (単位: 億円)

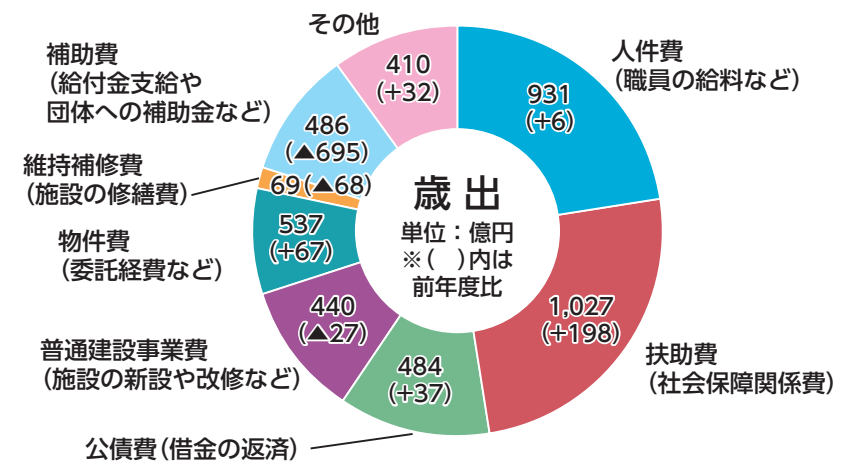
	決算額	財源*	
		国庫支出金など	一般財源
感染拡大の防止	206	197	9
市民生活の回復	204	202	2
地域経済の再興	37	31	6
合計	447	430	17

※翌年度精算額を反映

歳入総額 4,490億4,899万円
対前年度比 404億1,749万円(8.3%)減

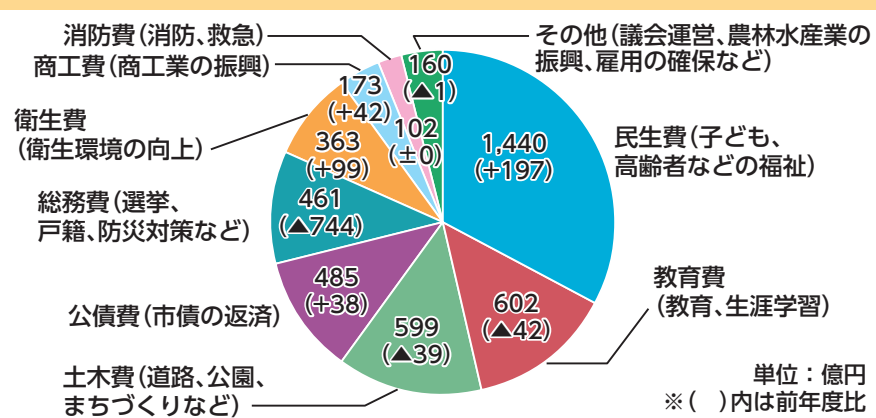


歳出総額 4,384億1,908万円
対前年度比 450億3,563万円(9.3%)減



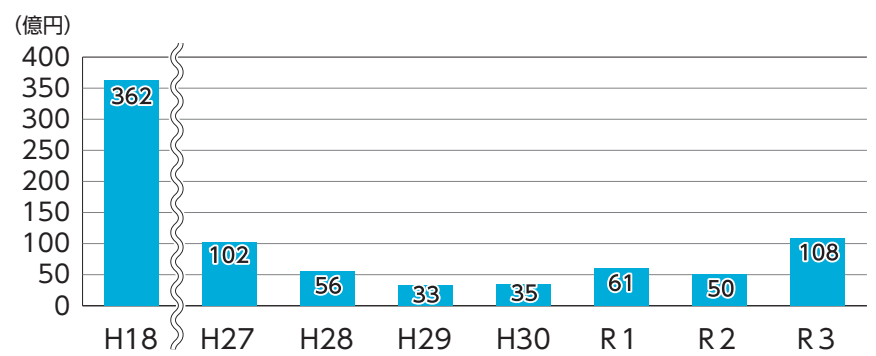
実質収支* 69億516万円の黒字
※歳入と歳出の差から翌年度へ繰り越すべき財源を除いた額

歳出を目的別にすると



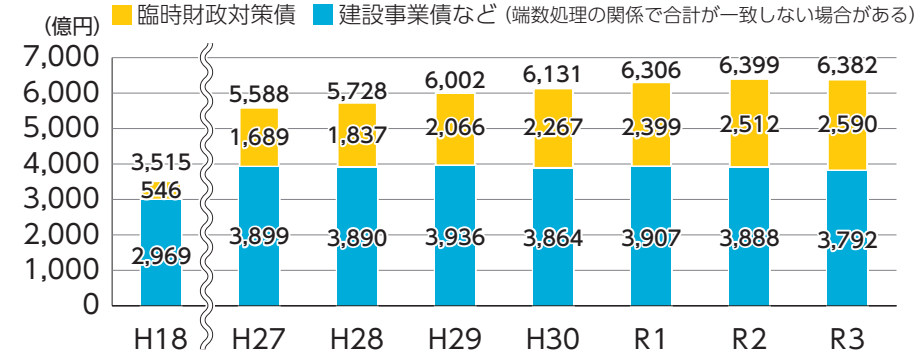
目的別経費	令和3年度の主な取り組み
民生費	子育て世帯や住民税非課税世帯への臨時特別給付金
教育費	学校改修工事、GIGA スクール構想関連
土木費	新潟駅周辺整備、新潟中央環状道路整備
公債費	市債の返済、市債管理基金への積み立て
総務費	テレワーク環境整備、葛塚コミュニティセンター移転改修
衛生費	新型コロナワクチン接種体制確保
商工費	地域のお店応援商品券、飲食店などへの感染症拡大防止協力金
消防費	消防署の感染防止対策、感染防止資器材の整備

主要基金現在高の推移



政令市移行以後、市の貯金である基金を活用した財政運営が続いてきましたが、近年は積み立てに転じています。令和2年度は新型コロナウイルス感染症への対応のため10億円を取り崩しましたが、令和3年度は58億円を積み増しました。

市債残高の推移



学校増改築などの普通建設事業費の減少に加え、地方交付税の追加交付に伴い臨時財政対策債*の発行が抑制されたことにより、市債全体の残高が減少しました。
※地方交付税の振り替え財源。返済にかかる費用が地方交付税で措置される

連載 エスディーズ SDGsに取り組む市内団体を紹介

教えて!みんなのSDGs ③

問 政策調整課(☎025-226-2066)



株式会社ナレッジライフ
広報 南波 和希さん



次世代に住み継げる家づくり

同社は、シンプルで飽きの来ないデザインや季節の変化による室内の温度差が少ない設計で長く住み継げる「人と街と地球にやさしい家づくり」を通じて、持続可能な社会の実現を目指しています。「日本の家屋の平均寿命は30年足らず。その原因の一つが、住まいに愛着を持っていないことです。次世代へ住み継げる家が増えれば、解体や建築にかかるエネルギーや資源を節約でき、環境負荷を抑えられます」と南波さん。

国産木材へのこだわり

「日本には管理が行き届いていない森林が多くあります。国産木材を適度に使うことで適正な植林・伐採をすることができ、日本の森林を守ることにつながります。また、国産木材は輸入木材を運搬する場合と比べてCO₂排出量が少なく、環境に優しいです」と南波さんは話します。「今後も家づくりを通じてSDGsに取り組むとともに、活動の普及・発信に努め、持続可能な社会づくりに貢献したいです」と意気込みを語ってくれました。



▲国産木材やリサイクル素材でできた断熱材などを使い、環境に優しく安心・安全にもこだわっている

連載 歴史や文化、観光情報、イベントなどを紹介

知ろう! 行こう! 佐渡 ⑤

問 観光推進課(☎025-226-2612)

※6月30日に新潟市と佐渡市は「誘客交流連携協定」を締結しました

佐渡金銀山商品開発プロジェクト

佐渡市では、世界文化遺産登録を目指す佐渡金銀山の魅力を発信し広く認知してもらうため、島内の事業者が文化財を活用したPRグッズを作成する商品開発プロジェクトを展開しています。

スマートフォンは
こちらから



開発した商品の例

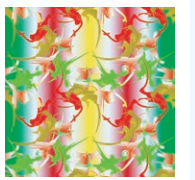
佐渡金山貯蔵古酒(写真左) 佐渡金山の坑道内で7年間寝かせ熟成させた純米酒 SADOアクセサリ(写真右) ハンドメイドの良さとセンスよく佐渡を取り入れたデザインが魅力



タイムスリップ佐渡金山すごろく 遊びながら佐渡金銀山の歴史を学べる ※そのほかの商品や購入方法など、詳しくは佐渡市ホームページに掲載

プロジェクトの統一デザイン

佐渡の伝統芸能「鬼太鼓」と「佐渡を世界遺産に」のロゴマークデザイン・カラーを織り交ぜ、佐渡が世界文化遺産に登録されることを祈る鬼たちの舞を表現しています。



新型コロナウイルス感染症対策 No.37

体調不良時は適正な受診を



この冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行する恐れがあります。限りある医療資源を有効に活用するため、発熱などの体調不良があるときは適正な受診に協力をお願いします。

問 保健管理課(☎025-212-8194)

基礎疾患などがなく、症状が軽い場合

市販または有症状者に無料で配布する抗原定性検査キットを活用してください=右下=。検査結果が陽性の場合、新潟県陽性者登録・フォローアップセンターに登録してください。

検査結果が陰性の場合でも、体調が回復するまでは外出を控えてください。



申し込みは
こちらから



症状が重い、子ども・高齢者、基礎疾患があるなどの場合

受診前にかかりつけ医や新潟県新型コロナウイルス受診・相談センターに電話で相談、またはAI救急相談アプリ=右下=を活用してください。

少し動くだけで息苦しい、強い胸の痛みがある、意識がもうろうとするなど、明らかに様子がおかしいときは、ためらわずに119番通報してください。



インストール
はこちらから



感染拡大に備え、早めのワクチン接種を

新型コロナワクチン

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る重症化・感染・発症予防効果が期待されます。手元に接種券がある人は、接種の検討をお願いします。

問 新潟市コロナワクチン専用コールセンター(☎025-250-1234)

インフルエンザワクチン

高齢者などに接種費用の一部を助成しています。ワクチン接種は感染予防に有効です。特に、重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある人は、早めに接種を受けてください。

問 保健管理課(☎025-212-8123)



12/10~16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間 拉致問題を考えるパネル展

●日時 12月6日(火)~21日(水) 9時~21時半

※日曜17時まで。6日は12時から

●会場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

●料金 無料

問 防災課(☎025-226-1143)

社会福祉、水道局技術職など 市職員を募集

スマートフォンは
こちらから



令和5年4月1日採用の市職員を募集します。試験案内はあす5日から新潟市ホームページに掲載するほか、市役所本館案内、区役所、出張所などでも配布します。

●1次試験日 1月15日(日) ※給食調理員は1月14日(土)

申 あす5日~12月21日(水)に新潟市ホームページから申し込み

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)

区分	職種	受験資格
大学卒業程度	社会福祉	昭和57年4月2日~平成13年4月1日に生まれ、社会福祉主事の任用資格がある人(見込み含む)
	心理	昭和57年4月2日以降に生まれ、大学または大学院で心理学を専修する学科・課程を修めて卒業または修了した人(見込み含む)
	建築、土木(水道)、電気(水道)、機械(水道)、化学(水道)	平成4年4月2日~平成13年4月1日に生まれた人
技能労務職	給食調理員	昭和57年4月2日~平成17年4月1日に生まれた人

■発熱などの症状があるときは
かかりつけ医へ電話で相談

かかりつけ医がない場合は 新潟県新型コロナ 受診・相談センター

☎025-385-7634、
☎025-256-8275

または
☎025-385-7541
(24時間対応)

聴覚に障がいのある人は

FAX 025-246-5672

(9時~17時)



市役所コールセンター (8時～21時) ☎025-243-4894

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は11月24日時点のものです

お知らせ



戦没者などの遺族への特別弔慰金 請求期限は3/31

期限を過ぎると請求できなくなります。手続きしていない人は早めに請求してください。

支給内容 戦没者1人につき額面25万円の国債 申 3月31日(金)までに所定の請求書を区役所健康福祉課、出張所へ ※請求書は申請先で配布 問 福祉総務課 (☎025-226-1170)

市営住宅 入居者を募集

入居予定日 3月1日

申 12月14日(水)までに所定の申込書を市営住宅万代サービスセンター(中央区万代4 ☎025-374-5410)、同白山サービスセンター(中央区白山浦1 ☎025-234-5252)へ ※案内、申込書は市HPに掲載。申込先でも配布

島見・五十嵐中島・巻甲地域 都市計画下水道変更案を縦覧

日 12月9日～23日(金) 8時半～17時半 ※土・日曜除く。期間中は意見書の提出可

場 下水道計画課(市役所本館)、都市計画課(市役所ふるまち庁舎)、北下水道分室(北区役所内)、西・西蒲区役所建設課 ※市HPにも掲載

問 下水道計画課 (☎025-226-2979)

介護保険事業計画 策定に向けた調査に協力を

新潟市在住の65歳以上の要介護未認定者から無作為に抽出した1万人に、あす5日から調査票を送付します。協力をお願いします。

問 地域包括ケア推進課 (☎025-226-1281)

青少年に声掛けや見守りを 青少年育成員を募集

対 来年4月1日時点で20～75歳の 人 定35人

申 1月20日(金)までに所定の応募用紙に「青少年の健全育成に大切なこと」がテーマの作文(400～800字)を添えて地域教育推進課(市役所ふるまち庁舎 ☎025-226-3277)へ ※募集要項、応募用紙は市HPに掲載。同課、地区公民館でも配布

元気アップ・サポーター 12月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人 申 開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター

日 8日(木)

②東区プラザ 日 21日(水)

③中央区社会福祉協議会 日 26日(月)

④横越地区公民館 日 7日(水)

⑤秋葉区社会福祉協議会 日 14日(水)

⑥南区社会福祉協議会 日 8日(木)

⑦黒崎市民会館 日 23日(金)

⑧巻ふれあい福祉センター

日 22日(木)

▶ 時 13時半(②③⑦10時) 申込先

①②東区社会福祉協議会 (☎025-272-7721)

③④中央区社会福祉協議会 (☎025-210-8720)

⑤⑥秋葉区社会福祉協議会 (☎0250-24-8376)

⑦⑧西区社会福祉協議会 (☎025-211-1630) ◀



女性向け 企業の今が分かる仕事説明会

日 12月13日・20日(火)・22日(木)、1月18日・25日(水)・26日(木) ※各回2

時間 場 新潟テクノスクール(中央区鏡西1) 対 半年以上就労していない女性 定 各回先着15人

申 12月7日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み ※保育あり(有料、要申し込み) 問 男女共同参画課 (☎025-226-1061)

内野霊苑(西区五十嵐2) 利用者を募集

対 新潟市在住で次の全てを満たす人 ①将来にわたり墓域を管理し、年間管理料を納入できる

②現在墓地や霊苑を使用していない ③埋火葬許可証がある

申 1月10日(火)までに所定の申込書と同許可証の写しを環境衛生課(中央区紫竹山3 ☎025-212-8263)へ ※1世帯1区画まで。申込書は市HP

に掲載。同課、同霊苑でも配布

4㎡ 定17区画

¥314,000円(年間管理料2,200円)

6㎡ 定23区画

¥524,000円(年間管理料3,300円)

福島潟フォトコンテスト 作品を募集

応募期間 1月22日(日)

まで ※申し込み方法など詳しくは水の駅「ビュー福島潟」HP

に掲載。同施設(北区前新田)で配布するチラシにも記載

問 同施設 (☎025-387-1491)



広域養護老人ホーム県央寮(三条市) 職員を募集

採用日 来年4月1日

職種 支援員兼介護職員兼訪問介護員 ※資格要件あり

申 12月22日(木)までに所定の応募用紙を同施設へ ※応募用紙、試験案内など詳しくは同施設HPに掲載

問 高齢者支援課 (☎025-226-1295)

市政情報の入手方法など6項目 市政世論調査まとまる

スマートフォンは
こちらから



令和4年度市政世論調査の結果がまとまりました。詳しい調査結果は市HPに掲載しているほか、市政情報室(市役所本館)、区役所地域総務課(東・中央・西区は地域課)などで閲覧できます。

問 広聴相談課 (☎025-226-2094)

■調査概要 対象 令和4年6月末時点の住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の市民4,000人

項目 ①市政情報の入手方法(5問) ②国産有機食品への関心(3問) ③新潟市の「花」や「花育」(9問) ④移動しやすいまちづくり(6問) ⑤市政全般と区政(1問) ⑥市の取り組み(2問)

回収数 2,083人 回収率 52.1%(前回51.4%、0.7ポイント増)

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 12/24(土)10:25～
UX 知ったク!新潟 毎週土曜 11:58～
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 9:25～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00～、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55～77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～AM1116KHz FM92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月～金曜 8:25～76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～76.1MHz
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所
だより
市長
記者会見

冬から春はPM2.5に注意 注意喚起情報の受信を



PM2.5は粒子が非常に小さく、肺の奥まで入りやすいため、呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。気象条件によって、市内でもPM2.5の濃度が上昇することがあります。濃度が高くなると予想される日には、県から注意喚起情報が発表されます。

市では、にいがた防災メール、市HPで注意喚起情報をお知らせします。テレビやラジオなど、報道機関へも情報提供を行います。

環境対策課(☎025-226-1367)

注意喚起情報が出されたときは

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出はできるだけ控える
- ・換気や窓の開閉は最小限にする
- ・呼吸器系や循環器系に疾患のある人や、子ども、高齢者は体調の変化に注意し、慎重に行動するよう心掛ける

にいがた防災メールに登録を

登録したスマートフォンやパソコンに、注意喚起情報や災害情報などを配信します。

にいがた防災メール 検索

登録はこちらから▶



会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応
日・月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

相談専用電話☎025-226-1065

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応



日12月16日(金)17時半～20時半
場総合福祉会館(中央区八千代1)
申12月15日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

趣味・講座

ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 12月の講座

同館(☎025-246-7700)
新潟ゆかりの文学「**路谷虹児、岡本太郎、サティのパリを語る**」日10日(土)13時半～15時 定先着15人 ¥500円
読書会 日21日(水)10時半～12時
テーマ「調律師」熊谷達也著 ¥無料

中之口体育館(西蒲区中之口) 12月の講座

定各先着15人 申12月7日(水)9時から電話で同館(☎025-375-5007)
フローピラティス
日16日(金)10時～11時 対高校生を除く18歳以上 ¥600円
エクササイズ体験
日23日(金)10時～同50分 対40歳以上 ¥無料

旧齋藤家別邸(中央区西大畑町) 12月の講座

時10時、13時、15時 ※各1時間
定各回先着6人 申12月7日(水)9時半から電話で同施設(☎025-

210-8350) ※各別途要観覧料
水引で節句の飾り作り 日17日(土) ¥700円

部屋の正月飾り 日18日(日) ¥1,200円

読書会

北欧についての本を紹介し、感想などを語り合う 日12月17日(土)14時～16時 場西川学習館(西蒲区曾根) 定先着10人 ¥無料
同西川図書館(☎0256-88-0001)

糖尿病ミニ講座

病気、薬物・食事療法について専門家が語る 日12月18日(日)13時半～15時15分 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着20人 ¥無料 申12月7日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 冬休みスケート教室

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ
日12月24日(土)・25日(日)、26日(月)・27日(火)9時～同45分 ※各全2回 対4歳～高校生
定各先着100人 ¥3,800円
申12月7日(水)10時から電話で同施設(中央区鐘木☎025-288-1234)

歴史博物館みなとびあ 講座「写真でたどる昭和の新潟」



日12月25日(日)10時～11時半
定先着60人 ¥100円 申12月7日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

楽しく健康づくり・介護予防 1月の総おどり体操

¥無料 申12月9日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 同高齢者支援課(☎025-

- 226-1290) ※各1時間半
- ①東区プラザ 日10日(火)10時
- ②豊栄地区公民館 日10日(火)13時半
- ③クロスパルにいがた 日12日(木)10時
- ④東総合スポーツセンター 日12日(木)13時半
- ⑤市体育館 日13日(金)10時
- ⑥新津健康センター 日17日(火)10時
- ⑦白根健康福祉センター 日17日(火)13時半
- ⑧総合福祉会館 日19日(木)13時半、20日(金)10時
- ⑨巻地区公民館 日24日(火)10時
- ⑩亀田市民会館 日27日(金)10時
- ⑪内野まちづくりセンター 日31日(火)13時半
- ▶定各15人(②⑪各20人③⑥各25人④⑧各40人⑤⑩⑬各30人) ※各先着。①④はいずれか1会場のみ、⑧はいずれか1日のみ参加可◀

1月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料



申12月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 同消防局救急課(☎025-288-3260)

- ①救命入門 日18日(水)10時～11時半 場秋葉消防署
- 普通救命(各3時間)
- ②西蒲消防署 日11日(水)9時
- ③江南消防署 日15日(日)9時
- ④東区プラザ(東区下木戸1) 日18日(水)9時半
- ⑤中央消防署 日21日(土)9時
- ⑥乳幼児救命 日11日(水)・22日(日)9時～12時 場救急ステーション(中央区鐘木)
- ▶定各15人(③⑩各10人⑤⑬各23人⑥各9人) ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 1月の講座

同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



料理教室 申12月20日(火)までに電話で同センター ※各2時間～3時間半

- ①スパイスでお菓子と飲み物作り 日13日(金)10時
- ②電子レンジでスパイスカレー 日14日(土)10時半 対小学生の親子
- ③タイの鍋料理 日17日(火)10時半
- ④冬野菜のおかず 日20日(金)10時半
- ⑤たれカツの恵方巻 日21日(土)10時半 対5歳以上の親子
- ⑥親子でみそ作り 日28日(土)13時 対3歳以上の親子
- ⑦魚のさばき方 日30日(月)10時
- ▶¥①2,100円②④各1,500円③1,700円⑤⑦各2,000円⑥3,500円◀
- 園芸講座 申12月25日(日)までに電話で同センター
- プリザーブドフラワーのハートアレンジ 日21日(土)13時半～15時

- ¥2,800円
- ハーブで入浴剤作り 日29日(日)13時半～15時 ¥1,700円
- 点訳ボランティア養成講習会 日1月15日～3月26日(日曜全11回)13時～16時
場総合福祉会館(中央区八千代1) 定先着20人 ※学生不可
¥3,500円 申12月7日(水)18時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齋藤(☎025-387-6580)
同障がい福祉課(☎025-226-1237)

こころサポーター養成 オンライン研修

メンタルヘルスの基礎や他人の悩みの聞き方を学ぶ 日1月18日(水)13時15分～15時45分 対新潟市在住・在勤・在学の人 定先着20人 ¥無料 申12月7日(水)から市HPで申し込み 同こころの健康センター(☎025-232-5580)

定年期の男性の生き方講座

性別にとらわれず介護に向き合うことや介護保険制度について学ぶ 日1月19日、2月2日(木曜全2回)13時半～15時半 場万代市民会館(中央区東万代町) 対男性 定20人 ¥無料 ※保育あり(生後6カ月～就学前児5人、要申し込み)
申1月4日(水)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)

豊栄総合体育館(北区嘉山) テニス教室

時19時半～21時半 対中学生以上 定各先着10人
申12月11日(日)12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※申込書は同館HPに掲載
初・中級 日1月22日～3月26日(日曜全10回) ¥11,500円
初級 日1月24日～3月28日(火曜全9回) ¥10,350円
中級 日1月27日～3月31日(金曜全10回) ¥11,500円

こども創造センター (中央区清五郎) 1月の催し



陶芸アート(日7日土曜)、ベビーマッサージ(日27日金曜)などの催しを行います。
申12月14日(水)までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※各定員あり。当選者は12月18日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 1～3月の講座

申12月7日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
①気功太極拳 日月曜10時45分
②バランスフィットネス 日月曜14時半
③ジャイロキネシス 日火曜9時半
④初級者卓球 日火曜13時15分

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

- ⑤骨盤体操 日 火曜14時半
 - ⑥骨盤エクササイズ 日 火曜20時15分
 - ⑦フィットネスヨガ 日 水曜10時45分
 - ⑧身体機能改善エクササイズ 日 水曜13時15分
 - ⑨体コンディショニング 日 水曜19時
 - ⑩赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 木曜10時
 - ⑪初めてのスタビライゼーション 日 木曜19時
 - ⑫コンビネーションエアロ 日 金曜14時半
- ▶ 対中学生を除く15歳以上(⑤)40歳以上⑩生後3~12カ月の子と母親) 定各25人(①②各40人②③各23人④12人⑥⑨各15人⑩8組) ※各先着 ¥各1回520円(④1回650円) ◀

2月の認知症サポーター養成講座
 症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半
 ¥無料 申12月7日(水)10時から電話で各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

- ①みどり病院 日 1日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)
- ②ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 日 14日(火)10時 申込先関屋・白新

- 支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)
- ③ウエルシア薬局荻川店 日 18日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)
 - ④ウエルシア薬局中山店 日 20日(月)14時 申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)
- ▶ 定各先着5人(①先着10人) ◀

2月開催 ジェンダーの視点で働くことと性教育を考える講座
 時13時半~15時半 場 万代市民会館(中央区東万代町) 定各20人
 ※オンライン参加可(定各20人) ¥無料 ※保育あり(生後6カ月~就学前児各8人、要申し込み)
 申1月20日(金)までに市HPから申し込み 問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

女性管理職登用の現状 日 5日(日) 多様な働き方とジェンダー 日 19日(日)
人生のための性教育 日 26日(日)

催し物

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) オカリナ演奏とクリスマスランチ
 日 12月13日(火)10時半~12時半 定先着24人

🔍 主食・主菜・副菜を揃えて食べよう🔍

フレイル予防 応援レシピ

食推進さんおすすめ

良質なたんぱく質を豊富に含むサバと牛乳を使った一品です。

■作り方
 ①サバの皮に十字の切れ目を入れる。
 ②鍋にAを入れて混ぜ合わせ、火に掛ける。沸騰したら①を皮側を上にして入れ、煮汁を回しかけながら火が通るまで弱火で煮る。
 ③②を皿に盛り付け、鍋に残った煮汁を煮詰めてかけ、糸唐辛子をのせる。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

¥1,000円
 申12月7日(水)10時から電話で同施設(☎025-388-5314)

天寿園(中央区清五郎) 12月の催し
 申12月7日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

- ①産後ママヨガ 日 15日(木)
- ②定期コンサート 日 18日(日) 出演日垣勉道(ピアノ)、ほか
- ③抱っこでダンス 日 20日(火)
- ④水都家艶笑独演会 日 23日(金) ▶ 時10時半~11時半(②13時半~15時)④13時半~15時半 対①③

生後4カ月~2歳の子と母親 定①③各先着25組②④各先着150人 ¥各500円(②無料) ◀

⑦サバのみそミルク煮 主菜

栄養価(1人分)
 エネルギー: 288kcal
 たんぱく質: 23.9g 塩分: 1.1g

材料(2人分)
 サバ(切り身)… 2切れ(1切れ100g)
 牛乳…………… 150ml
 酒…………… 大さじ1
 砂糖…………… 小さじ2
 みそ…………… 小さじ2
 糸唐辛子…………… 適量

西区 チューリップの植え付け体験
 日 1月21日(土)・22日(日)10時~同45分 場 さくらファーム立仏園(西区立仏) 定各日10組 ¥2,000円
 ※チューリップは開花後引き渡し
 申1月4日(水)までに市HPから申し込み ※応募多数の場合小学生以下の子と保護者を優先 問 西区役所農政商工課(☎025-264-7623)

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
 詳しくは施設へお問い合わせ

新潟市美術館
 中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- ①企画展「リアル(写実)のゆくえ 現代の作家たち」 ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※12月10日(土)14時に小谷元彦氏講演会(定先着80人)を、12月18日(日)14時に展示解説を実施
- ②コレクション展Ⅲ「新収蔵品から/彫刻の回廊」 ¥一般200円、高校・大学生150円 ※企画展観覧券で観覧可。12月17日(土)14時に展示解説を実施
- ③美術講座「『リアル』の来し方—江戸の写実表現」 定先着80人 ¥無料 ▶ 日①② 1月29日(日)まで9時半~17時 ※月曜、12月27日~1月3日(火)休館③12月24日(土)14時~15時半 ◀

新津美術館
 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

日 12月25日(日)まで10時~17時
 ※月曜(12月19日除く)休館

- 黒井健絵本原画展 ¥一般1,000円、高校・大学生800円
- コレクション展3「とり、とりどり」 ¥無料

新津鉄道資料館
 秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時 9時半~17時 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料。火曜、12月28日(水)~1月2日(振休)休館

- パネル展示「時刻表タイムトラベル」 日 12月26日(月)まで
- トイトレインレイアウト 日 2月3日(金)まで

佐潟水鳥・湿地センター
 西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟探鳥散歩 日 12月10日・24日(土)7時半~9時 ¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜、12月27日~1月3日(火)休館

- 企画展「古津八幡山遺跡の過去・現在・未来」 日 3月12日(日)まで10時~17時 ¥無料
- 銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り 日 12月25日(日)まで10時~11時10分、13時~15時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥銅鏡800円、銅鐸1,300円、鹿角ペンダント200円または500円(大きさにより異なる)

まちなかステージ「よろっとローサ」
 中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料 ※各1時間

- 椅子ヨガ 日 12月8日(木)14時
- 映画トーク 日 12月9日(金)13時
- バーチャル世界旅行 日 12月19日(月)13時

歴史博物館みなとぴあ
 中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- 収蔵品展「むかしばなしの世界」・新収蔵品展 日 12月10日(土)~2月5日(日)9時半~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(水)~1月3日(火)休館。12月24日(土)・25日(日)14時に出版作品の読み聞かせを実施 ¥無料
- 経木でクリスマス飾り作り 日 12月24日(土)14時~16時 定先着8人 ¥無料
- わらで北欧の伝統装飾作り 日 12月25日(日)14時~16時 定先着8人 ¥無料

砂丘館
 中央区西大畑町 ☎025-222-2676

- 栗田宏・梅田恭子展 日 12月21日(水)~1月22日(日)9時~21時 ※1月は19時まで。月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(水)~1月3日(火)休館 ¥無料

旧小澤家住宅
 中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

- 風呂敷展 日 12月25日(日)まで9時半~17時 ※月曜休館 ¥一般200円、小・中学生100円

水の駅「ビュー福島潟」
 北区前新田 ☎025-387-1491

●米美知子新春写真展「日本の美彩」
 日 1月1日(祝)6時半~12時半、5日(木)~2月5日(日)9時~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般400円、小・中学・高校生200円

會津八一記念館
 新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●特別展「仏像の美」
 日 12月11日(日)まで10時~18時 ※あす5日休館 ¥一般600円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料

文化財センター
 西区木場 ☎025-378-0480

※月曜、12月27日~1月3日(火)休館

- 企画展「阿賀野川下流の中世」 日 3月21日(祝)まで9時~17時 ※土・日曜、祝日は10時~16時 ¥無料
- 裂き織り体験 日 12月25日(日)まで10時~14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥大200円、小100円

そのほかの催し

●暮らしを支える下水道展
 マンホールカードなどを展示 日 12月7日~1月4日(水)9時~21時半 ※日曜、祝日17時まで。12月7日は16時から、1月4日は12時まで。12月12日(月)、29日(木)~1月3日(火)休館
 場 黒崎市民会館(西区鳥原) ¥無料
 問 東部地域下水道事務所(☎025-281-9564)

●カルチャーMIXフェスタ
 新潟で活動する若者によるダンス、バンド演奏、作品展示など 日 1月6日(金)~9日(祝)10時~21時 ※6日は17時から(作品展示のみ)、9日は18時まで 場 万代市民会館(中央区東万代町) ¥一般2,500円、学生1,500円 ※作品展示は無料。チケットは期間中有効。前売り券(各500円引き)を若者支援センター「オール」(同館内)で販売 問 同センター(☎025-247-6781)

新潟アルビレックスBBラビッツ 親子観戦招待



日 12月24日(土) 17時、25日(日) 13時
場 鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)
対戦チーム アイシン
対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 定45組 ￥無料
申 12月15日(木)までに専用サイト=右上=から申し込み
問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

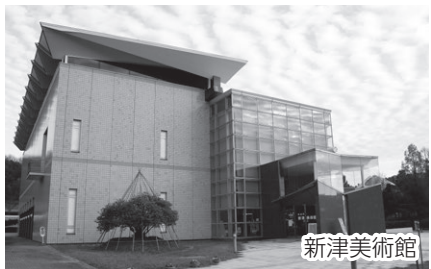


横浜DeNAベイスターズ 三浦大輔監督トークショー

日 1月24日(火) 18時半~19時45分
場 新潟テルサ(中央区鐘木)
定 先着1,500人 ￥無料
申 12月7日(水)から県HP=右上=で申し込み
問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)



講演会「新津の山にあった大きな遺跡と古墳」



日 2月5日(日) 13時半~15時半
場 新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢)
定 先着60人 ※オンライン参加可(定先着100人) ￥無料
申 12月

7日(水)から市HPで申し込み
問 文化財センター(☎025-378-0480)

市消防音楽隊演奏会

日 2月18日(土) 14時~16時半
場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)
曲目 鎌倉殿の13人、ドラゴンクエスト序曲、ほか
定 先着1,800人
￥無料
申 12月7日(水)から市HPで申し込み
問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)

事業者向け

介護保険料通知封筒・サービスガイド 広告掲載事業者を募集

申 1月6日(金)までに所定の申込書を介護保険課(☎025-226-1269)へ
※申込書など詳しくは市HPに掲載

「ほじょ犬」の受け入れに理解・協力を

「ほじょ犬」は、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。公共施設、公共交通機関をはじめ、病院、商業施設、飲食店、宿泊施設など全ての民間施設での受け入れが義務付けられています。訓練を受け、きちんとしつけられているので特別な設備は必要ありません。また、使用者が責任を持って管理しているため清潔です。「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないでください。



「ほじょ犬」のステッカーは市役所や区役所で配布しています。使用者が安心して同伴できるよう、施設や店舗などの入り口に掲示しましょう。
問 障がい福祉課(☎025-226-1239)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

新潟市美術館及び新津美術館協議会 日 12月16日(金)

問 新潟市美術館(☎025-223-1622)

緑化審議会 日 12月22日(木) 問 みどりの政策課(☎025-226-3065)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

教育委員会定例会 日 12月19日(月)

問 教育総務課(☎025-226-3149)

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



1



2

スマートフォンはこちらから

市HPから

1 住生活基本計画(案)、マンション管理適正化推進計画(案)

日 12月12日(月)~1月11日(水)

問 住環境政策課(☎025-226-2815)

2 新潟県後期高齢者医療広域連合広域計画(改定案)

日 12月14日(水)~1月6日(金)

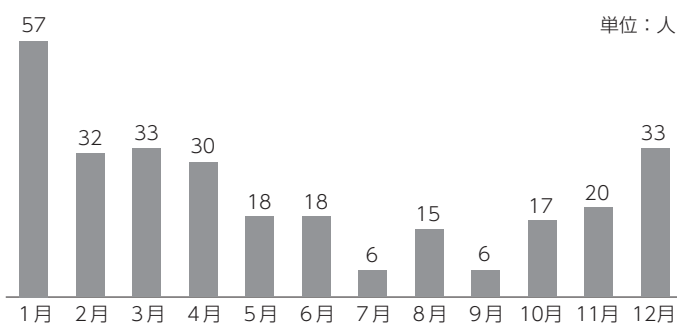
問 同広域連合(☎025-285-3221)

冬に多い高齢者の事故 入浴中の事故・餅での窒息に注意

入浴中の事故(ヒートショック)

入浴中の事故の発生件数(令和3年)

例年、寒い時期に多く発生しています。



どんな人がなりやすい?

- ・ 熱い湯や長湯が好きな人
・ 高血圧、糖尿病、不整脈などの持病がある人

予防のポイント

- ・ 脱衣所を暖める
・ 風呂のふたを開けておく
・ 湯温は41℃以下にする
・ 食後、飲酒後、服薬後すぐの入浴は控える
・ 入浴前に水分補給をする
※トイレや廊下などでも発生しやすいので、部屋を移動するときは上着を着る

応急手当

- ・ 湯に溺れないように浴槽の栓を抜き、浴槽から引き上げる
・ 呼吸がない、または判断に迷うときは胸骨圧迫を行う

ヒートショックとは

急激な温度変化により血圧が変動することで起こる健康被害です。失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、市内で毎年100人以上が亡くなっています。
出典：日本医師会



事故を予防し、発生したときは慌てず冷静に対処しましょう。また、万一に備え応急手当を学びましょう。 ※1月の講習会日程は2面に掲載

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

餅での窒息

どんな人がなりやすい?

- ・ 食事中むせることがある人
・ かむ力、のみ込む力が弱い人

予防のポイント

- ・ のみ込みやすい大きさにする
・ 食べるときはよくかむ

応急手当

1 手の付け根で肩甲骨の間を強くたたく(背部叩打法)

2 後ろから持ち上げ、腹部を上方へ圧迫する(腹部突き上げ法)



※反応や呼吸がない、または判断に迷うときは胸骨圧迫を行う

意識がない、普段と様子が違うときは 119番通報



消防局 マスコットキャラクター「消太くん」