



### 春到来/ 新潟の花を 楽しもう

新潟市は花のある生活を推進しています。  
花は暮らしを彩り、香りや色などによるリラックス効果もあるといわれています。春に咲き誇る新潟の花を楽しんでみませんか。  
問食と花の推進課  
(☎025-226-1792)

2面では、春の花を楽しめるお薦めスポットを紹介します

やすらぎ堤(中央区)の桜とチューリップ

## 花屋さんに聞きました/ 自宅での花の楽しみ方



吉田フローリスト  
吉田 康彦さん

春を代表するチューリップの切り花の旬は3月下旬までです。花束はもちろん、1輪でも楽しめます。

ほかにもきれいな花がたくさんあります。ぜひ近くの花屋へ立ち寄ってみてください。

◆花瓶の水は葉や花びらに付かない量にしましょう  
葉や花が水に付くと、花瓶の中でバクテリアが繁殖し、花が傷みやすくなります。水につきそうな葉などは取り除きましょう。



◆乾燥を避けましょう  
花が乾燥しないよう、エアコンの風が当たらない場所に置きましょう。  
切り花は直射日光を避けた涼しい場所、鉢花は日の当たる風通しの良い場所が適しています。



◆花瓶の水は毎日替えましょう  
水だけを入れている場合は、1日1回水を替えましょう。  
薬剤を使うと、水の交換頻度を減らしても花が長持ちします。



### プラスワンポイント

3日に1回茎の先端を切りましょう  
茎の先端部分を斜めに切ると、水をより吸い上げやすくなります。



### 今楽しめる 市内産の花

花選びに迷ったときは、お店の人に相談してみましょう。  
店舗や時期により欠品している場合があります。



チューリップ  
(市食と花の銘産品)



アザレア  
(市食と花の銘産品)



マーガレット



スイートピー





# 花が彩る 新潟の春

新潟市内の春の花は、4月ごろから見頃を迎えます。春の訪れを感じに出掛けてみませんか。  
※市内の花の名所は新潟市公式観光情報サイト「旅のしおり」に掲載



スマートフォンは  
こちらから

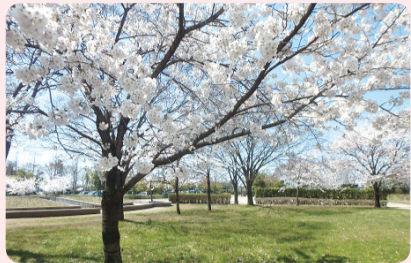
### 見頃メモ(平年の時期)

- 桜 4月上旬～中旬
- 菜の花 4月上旬～下旬
- チューリップ(地植え) 4月中旬～5月上旬

#### 北区濁川

### 濁川公園

広場ではピクニックも楽しめる  
問 北区役所建設課  
(☎025-387-1415)



#### 北区新鼻

### 福島潟

約3haの菜の花畑が広がる  
問 水の駅ビュー福島潟  
(☎025-387-1491)



#### 東区船江町1

### 山の下海浜公園

飛行機や船舶も見られる  
問 東区役所建設課  
(☎025-250-2621)



#### 中央区一番堀通町

### 白山公園空中庭園

桜のライトアップ(日没～22時)あり  
問 中央区役所建設課  
(☎025-223-7420)



#### 中央区

### 信濃川やすらぎ堤緑地

千歳大橋～萬代橋の両岸にチューリップと桜が咲き誇る  
問 中央区役所建設課



#### 中央区

### 萬代橋チューリップフェスティバル

市民が育てたチューリップが並ぶ  
日 4月13日(木)～30日(日)  
問 みどりの政策課(☎025-226-3065)



#### 中央区清五郎

### いくとびあ食花

キラキラガーデンでは約3万球・15品種のチューリップが咲き誇る  
問 同施設(☎025-282-4181)



#### 江南区亀田向陽4

### 亀田公園

遊具も豊富  
問 江南区役所建設課  
(☎025-382-4762)



#### 秋葉区秋葉3

### 秋葉公園

秋葉山の展望台からの眺めも格別  
問 秋葉区役所建設課  
(☎0250-25-5690)



#### 南区鷺ノ木新田

### 桜遊歩道公園

鷺ノ木大通川の両岸に桜が並ぶ  
問 南区役所建設課  
(☎025-372-6470)



#### 西区寺尾中央公園

### 寺尾中央公園

桜とチューリップのほか、バラ園(5～11月ごろ)も楽しめる  
問 西区役所建設課(☎025-264-7680)



#### 西蒲区松野尾

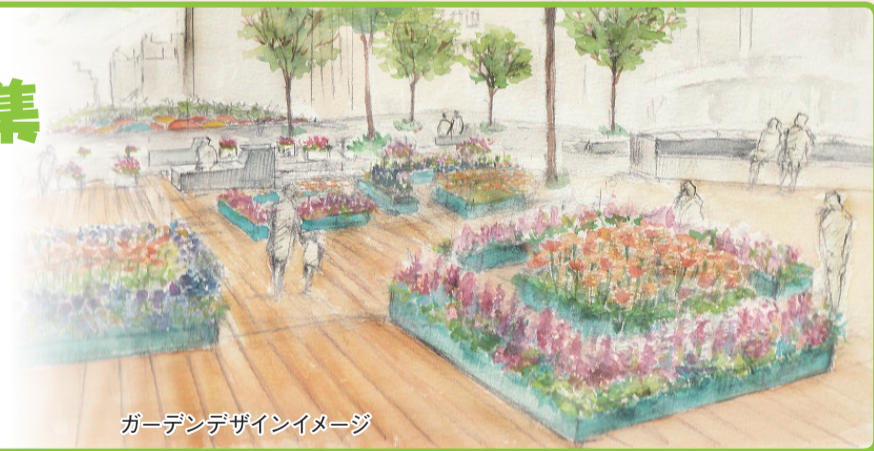
### 上堰潟公園

角田山と花のコントラストが美しい  
問 西蒲区役所建設課  
(☎0256-72-8513)



## G7ステーションガーデン 植栽ボランティアを募集

5月11日(木)～13日(土)に開催されるG7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議に合わせて、新潟駅南口広場に花の植え込みを行います。  
一緒に花を植えて、世界各国の皆さんを迎えませんか。  
日 4月29日(祝)10時、13時 ※各1時間半 定 各回20組(1組4人まで)  
申 4月14日(金)までに専用フォーム=右=から申し込み  
※当選者のみ4月24日までに案内をメールで送付  
問 2023年G7サミット推進課(☎025-226-2156)



ガーデンデザインイメージ



# 新型コロナウイルス感染症対策 No.41

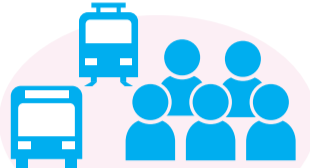
## マスクの着用は 個人の判断を尊重しましょう

マスクの着用は個人の判断が基本です。以下のような場面では、マスクの着用が効果的です。 問 危機対策課(☎025-226-1146)

### マスクの着用が効果的な場面



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき



通勤ラッシュ時など、混雑した電車・バスに乗車するとき



高齢者や基礎疾患がある人、妊婦など、重症化リスクの高い人が感染拡大時に混雑した場所に行くとき

## 基本的な感染対策を 継続しましょう

感染拡大を防ぐため、基本的な感染対策を引き続き行いましょう。 問 保健管理課(☎025-212-8194)

### 基本的な感染対策



4/9日

# 県議会議員・市議会議員一般選挙



スマートフォンは  
こちらから

- 投票日時 4月9日(日)7時~20時
- 投票できる人 平成17年4月10日までに生まれた日本国民で、令和4年12月30日までに新潟市に住民登録し、引き続き投票日まで住んでいる人
- 問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)、市選挙管理委員会(☎025-226-3343)

新潟市選挙マスコット  
トウヒョウザウルス  
「ぎめたらう」



### 投票時のお願い

- あらかじめ自分の投票所入場券=右=を切り離して持参してください
- 感染対策のため、新潟市ホームページに掲載している混雑が予想される時間帯を、できるだけ避けて来場してください
- ※鉛筆またはシャープペンシルの持ち込み可

期日前投票を行う場合は、裏面の宣誓書に氏名等を記入してください。

新潟県議会議員一般選挙 投票所入場券 ①		行政区	投票区
投票所			
氏名	みほん		
	確認	市議	県議

切りはなして各自お持ちください

### 不在者投票

仕事や旅行などの滞在先で不在者投票を希望する人は、住民登録している区の選挙管理委員会へ早めに申し出てください。指定の病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。早めに施設へ申し出てください。

### 郵便などによる投票

下の表に該当する人は、郵便などで投票ができます(このほか戦傷病者手帳を持つ人で対象となる場合あり)。希望者は4月5日(水)17時までに区選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

障がいなどの種類		障がいなどの程度*
身体障害者 手帳を持つ人	両下肢、体幹または移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の障がい	1級または3級
	免疫または肝臓の障がい	1~3級
介護保険被保険者証を持つ人		要介護5
新型コロナウイルス感染症により、自宅・宿泊施設で療養中の人		

※個別等級のある障がいの場合は個別等級で判断

■発熱などの症状があるときは  
かかりつけ医へ電話で相談

かかりつけ医がない場合は  
新潟県新型コロナ  
受診・相談センター  
☎025-385-7634、  
☎025-256-8275  
または  
☎025-385-7541  
(24時間対応)  
聴覚に障がいのある人は  
FAX 025-246-5672  
(9時~17時)

問い合わせ・申し込みの際は電話番号のかけ間違いがないよう注意してください



健康・医療

特定健診・がん検診など  
3月下旬から受診券を発送



来年3月31日時点で40歳以上の新潟市国民健康保険加入者などへ、特定健診・がん検診などの受診券を3月下旬から順次発送します。届くまで1カ月程度かかる場合があります。受診を希望する人で受診券が届かない場合は問い合わせてください。

受診方法や集団検診の日程など、詳しくは受診券に同封の案内冊子で確認してください。

●対象の健診・検診 特定健康診査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、ピロリ菌検査、お口の健康長寿健診

※対象者や自己負担額は健診・検診によって異なる

問 区役所健康福祉課



高齢者用肺炎球菌予防接種

受け忘れに注意



中原ハ一  
市長が行く

八区魅力発見⑩ ~北区編~

近距離で地域の魅力を再発見する「マイクロツーリズム」が注目を集めています。今回は北区を訪れました。

今回の見どころは？

——松浜地区の活性化に取り組んでいる小林啓一郎さんの案内で、同地区の新たな魅力を発見しました。

最初に訪れた障がい者の就労支援施設「クロスハーバー」では、皆さんがとても生き生きとお仕事をしていました。管理者の佐藤茂充さんの「利用者の皆さんが地域社会で役割を担ってもらえるよう、支援しています」という言葉が印象的でした。4月からは、地域交流の場やイベントスペースとしての利用も再開されるそうです。

次に、家庭料理のお店「おたま料理のしかい」の四家井美紀さんにお話を伺いました。新型コロナウイルス感染症が拡大し、「家で料理を作る回数が増えて大変」という知人の声きっかけで、営んでいたパブをテイクアウト中心のお店にリニューアルしたそうです。プロが作るおいしい料理で地域の皆さんに大変喜ばれていると聞いています。

ほかにどこを訪れましたか？

——同地区へU・Iターンした2組のご夫妻のお店を訪れました。

羽ヶ崎章さん、奈苗さんが経営する、1階がカフェで2階が建築事務所の「nico」では、狂言付きお茶会など、とても魅力的なイベントも開催されています。

斎藤信秀さん、春菜さんの「フレンチカレーとお菓子の店pino」は、地元の方はもちろん、遠方からもお客さんがいらっしゃるそうです。

両ご夫妻の活躍が地元の方々の刺激になるのでしょうか。皆さんも、地域の元氣と魅力が詰まった松浜地区へぜひ出かけてみませんか。



▲クロスハーバー。左から佐藤さん、中原市長、小林さん。3人が持っているロゴは同施設の利用者が描いたもの



▲「おたま料理のしかい」の四家井さん。子ども食堂も開催し、地域の皆さんに元氣を与えています



▲羽ヶ崎さん夫妻。県内杉をふんだんに使った建物がとても居心地よかったです



▲斎藤さん夫妻。新型コロナウイルス感染症の拡大がきっかけで、子育てしやすい新潟へ戻ったそうです

新潟市広報課Facebookで  
中原市長の魅力体験動画を公開中

スマートフォンは  
こちらから



子育て・教育



子どもと子育てにやさしい新潟へ  
妊産婦と子育て世帯を支援

※令和5年度予算の議決を要します

4/1から 妊産婦医療費助成の対象を拡大

妊産婦の健康の維持・増進を図るため、4月1日から医療費の助成対象を全ての妊産婦に拡大します。受給の申請は妊娠の届け出と同時に受け付けます。

出産予定日が今年3月1日以降で3月31日までに妊娠届を提出した人には、4月30日までに受給者証を発送します。 ※詳しくは新潟市ホームページに掲載

●助成期間 受給資格認定申請書を提出した日～出産した日の翌月末日

●一部負担金 通院…1日530円(医療機関ごとに月4回まで、5回目以降は無料。調剤薬局は全額助成)▷入院…1日1,200円▷訪問看護…1日250円

問 こども家庭課(☎025-226-1202)



新潟市子育て応援キャラクター「ほのわちゃん」



スマートフォンは  
こちらから

保育園などの保育料・副食費 無償対象世帯を拡大

多子世帯の経済的負担を軽減するため、4月1日から第3子以降の保育料と副食費の算定対象とするきょうだいの年齢を高校3年生までに引き上げ、無償になる世帯を拡大します。

令和5年度の保育料は、利用する保育園などを通じて4月下旬にお知らせします。

※詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 保育課(☎025-226-1227)



スマートフォンは  
こちらから



子ども医療費助成受給者証などを発送

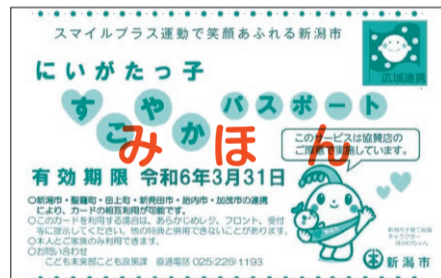
4月から使用できる「子ども医療費助成受給者証」と「にいがたっ子すこやかパスポート」=右=を3月17日に発送しました。

同パスポートは妊婦も使用できます。希望する妊婦には、区役所健康福祉課や地域保健福祉センターで配布、または郵送します。郵送希望の場合は問い合わせてください。

※協賛店舗や受けられるサービスなど詳しくは新潟市ホームページに掲載。同パスポートは聖籠町、田上町、新発田市、胎内市のほか、4月から加茂市でも使用可

●発送対象 受給者証…高校生以下の子▷パスポート…中学生以下の子の保護者

問 受給者証について…区役所健康福祉課  
パスポートについて…こども政策課(☎025-226-1193)



スマートフォンは  
こちらから



連載 新潟市への進出企業を紹介  
**ニイガタで始める。**

企業誘致課(☎025-226-1689)

株式会社パスコ(本社:東京都)  
空間情報二部  
部長 土田直之さん



▲東京にいたときよりも家での時間が増えたという土田さん。「掃除や料理が趣味になりました。これからの時季は外に出て、新潟の自然を楽しみたいです」

**首都圏に近い新潟に新たな拠点**

同社は、人工衛星や航空写真などから得た情報を解析処理し、官公庁などに高精度な地図情報として提供しています。現実の世界をウェブ上に3次元で再現するサービスは、国土・インフラの維持管理や災害対策の実験やシミュレーションなどに活用されています。

昨年6月、同社のデータを集約する「新潟空間情報処理センター」を開設。「首都圏から近く、最新技術や人材の交流もしやすいと考えました」と土田さんは話します。

**技術を生かして新潟に貢献したい**

これまで東京で働いていたという土田さん。「新潟には真面目で思いやりのある人が多い。不慣れなことにも粘り強く取り組み、周囲の人と助け合う姿勢が素晴らしいです」

今後は、高品質なサービスを安定提供するため、新潟での人材確保・育成に力を入れる予定です。「本社は東京ですが、当センターは新潟の地元企業という気持ちです。当社の技術で新潟の災害対策などに貢献できればと考えています」と語ってくれました。



同センター所在地 中央区万代4  
同センター従業員数 40人  
(今年2月時点)

開催まで2カ月 新潟財務大臣・中央銀行総裁会議

**もっと知りたい! G7**

2023年5月11日~13日開催

問2023年G7サミット推進課(☎025-226-2156)

**新潟の日本酒の祭典「にいがた酒の陣」**

新潟県内には89の清酒蔵元があり\*1、成人1人当たりの清酒販売(消費)数量は全国第1位です\*2。3月11日・12日には日本酒の祭典「にいがた酒の陣」が4年ぶりに開催され、500種類を超える地酒や新潟の多彩な料理を多くの来場者が堪能しました。



過去の様子

\*1 新潟県酒造協同組合会員数(2023年1月時点)より  
\*2 令和2年度国税庁統計年報より

**海外最大級の日本酒イベント「The Joy of SAKE」**



アメリカは日本の清酒輸出数量第1位の国です\*3。昨年8月には、海外最大級の日本酒利き酒イベント「The Joy of SAKE」がニューヨークで開催され、500種類以上の銘柄が並びました。

\*3 国税庁「酒類製造業及び酒類卸売業の概況(令和3年調査分)」より

**3/25(土)から 新潟駅直下バスターミナルの歩道供用開始**

問新潟駅周辺整備事務所  
(☎025-245-1260)

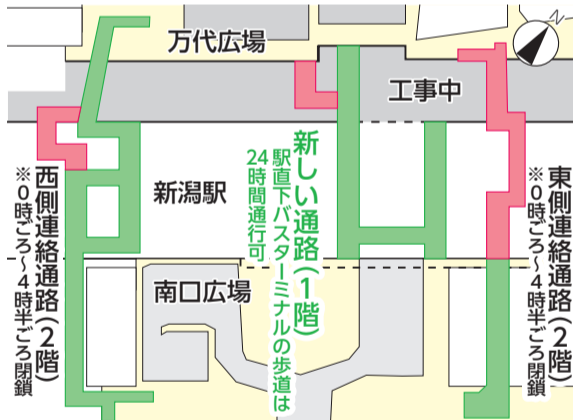
スマートフォンは  
こちらから



3月25日(土)から新潟駅直下バスターミナルの歩道の供用を開始します。歩行者と自転車\*は、東西の連絡通路を上ることなく、地上と同じ高さで万代広場と南口広場をいつでも行き来できるようになります。

同ターミナルの歩道供用開始に伴い、東西の連絡通路の一部が閉鎖されます。

\*自転車は車両から降りて、歩いて通行してください



3月25日以降の通路  
閉鎖する通路



▲南口広場から見たバスターミナル歩道  
(3月3日撮影)

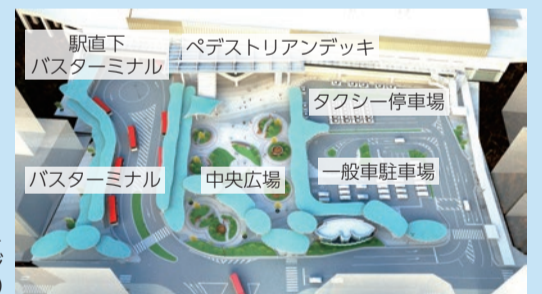
**今後の整備スケジュール(予定)**

令和5年度末

- 新潟駅直下バスターミナル供用開始
- 新万代広場のバスターミナル部分供用開始

令和6年度から

- 新万代広場のタクシー駐車場、一般駐車場、中央広場を順次供用開始



新万代広場整備イメージ  
(東大通上空から望む)

**令和5年度末 供用開始予定 新潟駅直下バスターミナル**

新潟駅の高架下にバス乗降場を整備しています。バス乗降場と駅の改札階を結ぶ階段やエレベーター、エスカレーターを設置し、高齢者や車いすの人も鉄道とバスの乗り換えがしやすくなります。



▲バスターミナル完成イメージ



▲新万代広場整備イメージ  
(中央広場から駅舎方向を望む)

今年度対象の人は3月31日(金)までに接種を 園保健管理課(☎025・212・8123)





## 記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

## 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は3月9日時点のものです

## お知らせ

### 家庭ごみ収集カレンダー 各家庭へ配布

令和5年度「家庭ごみ収集カレンダー」を自治会・町内会を通じて各家庭に配っています。カレンダーで収集日を確認し、ルールを守って出しましょう。 ※カレンダーは市HPにも掲載、LINE公式アカウント「新潟市ごみ関連チャットボット」=右上=でも検索可。住んでいる区の区役所でも配布  
問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

### 有料道路の障がい者割引制度 3/27から自動車の要件を緩和

詳しくはNEXCO東日本HPに掲載しています。

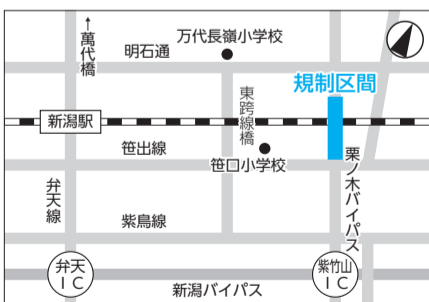
問 区役所健康福祉課

### 国道7号栗ノ木バイパス 夜間一時通行止め

新潟駅付近連続立体交差事業による鉄道高架橋建設で設置した仮設物撤去のため、通行止めを行います。迂回など協力をお願いします。

日 4月4日(火)~8日(土)0時~5時のうち各日20分程度 ※詳しくは現地の通行規制看板で案内

問 新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1266)



### パスポートセンター 3/27から発給申請手続きを一部変更

パスポートの発給申請手続きに使用できる戸籍書類は戸籍謄本に限られます。また、査証欄の増補は廃止されます。 ※現行の申請書は3月27日以降使用不可。このほかの変更点など詳しくは市HPに掲載

問 同センター(NEXT21・2階)☎025-226-7744)

### 3/25(土) 市・県民税課税(所得)証明書の発行を休止

システム改修のため、同センターでの証明書の発行を休止します。マイナンバーカードを持っている人はコンビニ交付サービスを利用してください。

### 市立幼稚園 令和5年度 満3歳児の入園を募集

対 令和2年4月2日~3年4月1日に生まれた子

申 5月31日(水)までに希望する園へ ※定員、入園時期など詳しくは市HPや各園、区役所などで配布する案内に掲載

問 学校支援課(☎025-226-3261)

### 令和4年度特定不妊治療費・不育症治療費 申請期限に注意

申請期限は治療終了後3カ月以内です。なお、今年2・3月に治療を終了した人の申請期限は4月28日(金)です。通常の期限と異なるので注意してください。

問 こども家庭課(☎025-226-1205)

### 特定不妊治療費の助成対象は3/31治療分まで

4月1日以降は、自費または保険を適用して治療を受けてください。

### 母子世帯向け市営宮浦住宅(中央区万代5) 入居者を募集

入居予定日 6月1日

間取り・戸数 2DK・1戸

対象・入居資格 20歳未満の子を扶養する母子家庭で、月額所得が158,000円(小学生以下の子がいる世帯は259,000円)以下、ほか  
家賃 12,500~26,500円(収入により決定)

申 4月4日(火)までに所定の申込書を区役所健康福祉課へ ※申込書は同課で配布。応募多数の場合抽選  
問 こども家庭課(☎025-226-1201)

### 戦没者の遺族対象 慰霊巡拝

申込期限が5月中旬の地域があります。詳しくは問い合わせください。

時期 8月下旬~来年3月中旬

地域 カザフスタン共和国、中国東北地方、インドネシア、東部ニューギニア、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治

州、ビスマーク諸島、インド、ミャンマー、フィリピン、硫黄島、北ボルネオ、マーシャル諸島 申 電話で県福祉保健総務課(☎025-280-5180)

問 福祉総務課(☎025-226-1170)

### 水道局窓口での水道料金などの支払い 3/31で終了

4月1日以降は金融機関窓口やコンビニエンスストア、スマートフォン決済で支払ってください。

問 水道局コールセンター(フリーダイヤル☎0120-411-002)

### 4/1~5/7 五ヶ峠線で交通規制

登山シーズンの車両混雑緩和と事故防止のため、角田山の五ヶ峠登山口へ通じる道路で一方通行の規制を行います。協力をお願いします。

問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)

## 栄養バランスや地場産食材に配慮 大学生が考案した弁当を販売

スマートフォンはこちらから



市民の皆さんにバランスの良い食事に関心を持ってもらえるよう、新潟医療福祉大学健康栄養学科の3年生が「食育の日」協力店と連携して開発した弁当を販売します。

※詳しくは市HPに掲載

問 食と花の推進課(☎025-226-1844)

わくわくファーム豊栄店(北区かぶとやま2)

日 4月7日(金)まで

キューピット(市内13店舗)

日 あす20日から ※販売日は新聞折り込み広告や店頭に掲載



春の味わい弁当(わくわくファーム)



まんぷく和み弁当(キューピット)

市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

NST 八千代コースター 3/25(土)10:25~  
UX 知ツク!新潟 毎週土曜 11:58~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz  
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見



健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより④3

慢性腎臓病に注意しましょう

腎臓は1日に約150ℓもの血液をろ過し、尿を作り体内の老廃物を排出する大切な役割を持つ臓器です。近年、腎臓の機能が慢性的に低下し、たん白尿が継続して出続ける「慢性腎臓病」と診断される人が増えており、国内の患者数は約1,330万人(成人の約8人に1人)と推計されています。

慢性腎臓病は自覚症状がないまま進行し、重症化すると人工透析が必要になる場合があります。自分の腎臓の機能に問題がないか、定期的に確認しましょう。

健康増進課(☎025-212-8166)

腎臓を守るためのポイント

毎年の健康診断の受診

慢性腎臓病を予防するには早期発見が大切です。尿検査と血液検査で腎臓の機能を確認しましょう。

生活習慣の見直し

減塩を意識し、バランスの良い食事と適度な運動を心掛けましょう。



令和5年度固定資産税の縦覧

固定資産(土地・家屋)の評価額などの縦覧を行います。縦覧期間中は名寄帳の写しを縦覧場所と区役所区民生活課(中央区を除く)で無料交付します。 ※郵送での交付も可。詳しくは市HPに掲載

4月3日～5月1日(月) 8時半～17時半 ※土・日曜、祝日除く

縦覧場所 東・中央・西区に所在の固定資産…資産税課(市役所ふるまぢ庁舎)▷北・江南・秋葉区に所在の固定資産…資産税第1分室(横越出張所内)▷南・西蒲区に所在の固定資産…同第2分室(湯東出張所内)

必要な物 窓口に来る人の本人確認書

類(マイナンバーカード、運転免許証など) ※代理人は委任状(委任した人の記名・押印、法人は代表者印のあるもの)も持参

同課(☎025-226-2266)

狂犬病予防注射 年1回の接種を

犬には登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市では4月に集合注射を実施します。登録のある犬の飼い主に、会場などを記載した通知を3月下旬に発送します。通知に記載の会場以外でも受けられます。登録がない犬は、登録して注射を受



けてください。

※詳しくは市HPに掲載

持ち物 犬の注射済票交付申請書、愛犬手帳(持っている人) ¥3,250円(登録もする場合は6,250円) ※動物病院でも接種可(別途要診察料)

注意事項 ①会場では犬を制御する(興奮するため通常より力が必要) ②ふんは持ち帰る ③犬の健康に不安がある場合は病院で受診する 動物愛護センター(☎025-288-0017)

新潟地域若者サポートステーション 保護者向け説明会

同施設の利用方法や事例紹介、ミニ相談会 3月29日(水) 10時～12時 場 ハローワーク新潟ときめきしごと館(中央区弁天2) 対 ニートの保護者 定 先着10人 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

太夫浜霊苑(北区太夫浜) 利用者を募集

募集対象 一般墓地、樹木葬墓地、小規模墓地 ※利用条件、申し込み方法など詳しくは市開発公社HPに掲載 問 同公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)

早起き野球大会 出場チームを募集

5月14日～7月23日(日) 対新潟市在住・在勤(女性単独チームを除く)・在学(大学・専門学校・定時制高校)の部門一般、壮年(男性は昭和53年4月1日以前に生まれた人、女性は年齢不問) ¥1チーム10,000円 申 3月31日(金)～4月3日(月)に所定の申込書を市野球連盟(中央区女池南3)へ ※開催要項、申込書は同連盟



HPに掲載。同連盟でも配布 問 スポーツ振興課(☎025-226-2598)

審判講習会

4月8日(土) 13時、9日(日) 9時 ※全2回 場 みどりと森の運動公園(西区板井)



旧齋藤家別邸(中央区西大畑町) ボランティア募集説明会



4月15日(土) 10時～11時 定 先着20人

申 3月23日(木) 9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

GIGAスクール 紹介動画を公開

教育の情報化ビジョンを紹介する動画を、動画配信サイト「YouTube」で公開しています。



問 学校支援課(☎025-226-3261)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

市民相談室(市役所本館) 4月からの法律・民事相談

予約電話 ☎025-226-1025

1 弁護士 離婚、相続、契約などのトラブル 日 第1～4月曜、第1・

防火の意識を高めて 4/1～7 新潟市春の火災予防運動

消防局予防課 (☎025-288-3230)

消防局 マスコットキャラクター 「消太くん」



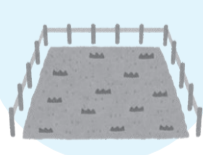
屋外での火の取り扱いに注意

春は空気が乾燥し風の強い日が多く、火の不始末から枯れ草に燃え広がる火災が発生しやすい季節です。次の点に注意して火災の発生を防ぎましょう。

たばこのポイ捨ては 絶対にしない



空き地の枯れ草は 刈り取る



屋外で火を使うときは水を入れたバケツや 消火器を準備し、消火するまでその場を離れない



たき火をするときは届け出を

たき火やキャンプファイヤーなど、火災とまぎらわしい煙や火災を発生する恐れのある行為をするときは、消防署への届け出が必要です。

※届出書は市HPに掲載



住宅用火災警報器 設置・点検・交換を

住宅用火災警報器は、煙を感知すると音や音声で火災の発生を知らせる防災機器で、全ての住宅(寝室・階段)への設置が義務付けられています。火災を早期に発見し、逃げ遅れを防ぐため、必ず設置しましょう。

また、電子部品の劣化や電池切れにより、正常に火災を感知しなくなることがあります。警報器が正常に作動するか定期的に点検し、設置から10年をめぐりに交換してください。

※警報器の作動イメージや点検方法について紹介する動画をYouTube「新潟シティチャンネル」で公開



防火・防災管理講習会 受講者を募集

場 消防局(中央区鐘木) 対 新潟市在住・在勤で防火または防災管理者に選任予定の人 ※定員、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載



種別	期日	受講料
防火防災新規	6/6(火)・7(水) ※全2回	8,000円
防火甲種新規	6/8(木)・9(金)、8/24(木)・25(金)、10/5(木)・6(金)、10/7(土)・8(日) ※各全2回	6,000円
防火甲種再	11/29(水)	3,000円
防火防災再		4,000円
防災新規	11/30(木)	4,500円



発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

3 水曜13時15分～16時15分、第1・3金曜9時～12時 ※区役所区民生活課(中央区を除く)でも実施。日程など詳しくは同課へ問い合わせ

2 税理士 所得税、贈与税、相続税、ほか 日 第2・4水曜13時15分～16時15分
3 司法書士 登記、ほか 日 火曜13時半～15時半
4 行政書士 許認可申請、ほか 日 火曜10時～12時
5 相談員による民事相談 離婚、相続、ほか 日 月～金曜9時～16時

子育てなんでも相談センター「きらきら」 日 月～金曜8時半～17時
相談専用電話 ☎025-248-2220
※同センターLINE公式アカウントからも相談予約可。詳しくは同センターHPに掲載

心の悩みや不安 ころの健康センターに相談を 相談・予約電話 ☎025-232-5560
※来所相談は電話で要予約(月～金曜8時半～17時)。家族や関係者も相談可

精神保健福祉相談員などによる相談 日 月～金曜9時～16時半
精神科医による相談(1)どなたでも(2)55歳以上(3)思春期青年期) 日 1 木曜9時～11時半 2 第4木曜13時半～16時 3 偶数月第2木曜13時半～16時

酒・薬物・ギャンブルなど依存症相談 日 月～金曜9時～16時半
臨床心理士による相談 日 4月25日(火)17時半～19時半

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)
悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日 月～金曜9時～17時
対新潟市在住・在勤・在学の15～39歳の人とその家族 ※要予約
相談・予約電話 ☎025-247-6777

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会 日 4月11日(火)9時半～12時
場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)
定 先着5組(1組30分)
申 3月22日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会 日 4月11日(火)13時～15時
定 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可
申 3月22日(水)10時から電話で同センター(☎025-288-0017)

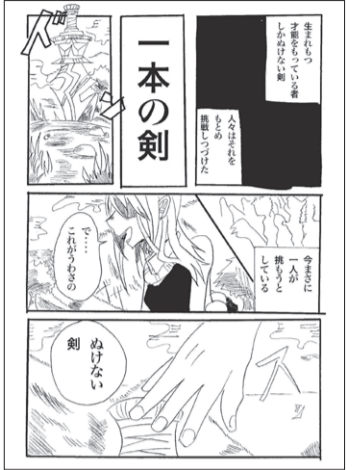
里親に関心がある人向け 4月の制度説明会 申 4月4日(火)までに電話で児童相談所(☎025-230-7777)
中地区公民館(東区古川町) 日 11日(火)14時～15時半

受賞作品などを展示 にいがたマンガ大賞作品展

スマートフォンは はこちらから



同大賞で準入選以上を受賞した作品のほか、新潟ゆかりのマンガ家など13人が描いたイラストを展示しています。
また、こどもにいがたマンガ大賞を受賞した首藤あおいさんの作品「マジぬ剣」をアニメーションにした特別映像を公開しています。
●日時 4月11日(火)まで11時～19時 ※水曜休館
●会場 マンガの家(中央区古町通6)
●入場料 無料 ※期間中展示替えあり。詳しくは同施設HPに掲載
問 同大賞実行委員会事務局(文化政策課内 ☎025-226-2566)



こどもにいがたマンガ大賞「マジぬ剣」

豊栄地区公民館(北区東栄町1) 日 14日(金)14時～15時半

趣味・講座

リサイクルを学ぶ講座 対18歳以上
申 3月22日(水)9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)
段ボールコンポストで堆肥作り 日 4月2日(日)10時～12時
場 白根学習館(南区田中)
定 先着20人 ¥無料
余り布で舟形コースター作り 日 4月27日(木)13時～14時半
場 田舟の里(江南区亀田)
定 先着6人 ¥300円

鳥屋野運動公園球技場の講座(中央区女池南3) 時 10時～11時
申 3月22日(水)9時から電話で同施設(☎025-283-5855)

1 女性向けサッカー教室 日 4月3日～7月10日の月曜 対15歳以上の女性
2 青空いきいき健康教室 日 4月6日～7月13日の木曜 対50歳以上
3 青空ヨガ教室 日 4月7日～7月7日の金曜 対15歳以上
▶定 各日先着30人(1)各日先着20人 ¥各500円(2)300円 ◀

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マンガの家 中央区古町通6 ☎025-201-8923

●花野古町と笹団五郎の着せ替えお絵描き 日 3月21日(祝)・25日(土)・26日(日)14時～15時半 ¥無料

こども創造センター 中央区清五郎 ☎025-281-3715

●施設内で動物探し 日 4月の毎日9時～16時 ※11日・25日(火)休館
対18歳以下と保護者 ¥無料
●オリジナルミニノート作り 日 4月15日(土)13時半～15時半
対4～18歳と保護者 ¥500円



マリンピア日本海 中央区西船見町 ☎025-222-7500

●企画展示「カマイルカの繁殖」 日 6月18日(日)まで9時～17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

子育て応援ひろば 中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日 4月13日・27日(木)11時～同30分 対小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

アクアパークにいがた 西区笠木 ☎025-264-6400

●おもちゃ病院 日 3月26日(日)10時～14時 ※精密電子機器は不可。要部品代実費 ¥入館料
●ガラポン大会 日 4月9日(日)10時～15時 対小学生以下 定 先着100人 ¥入館料

鳥屋野運動公園 中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド 日 4月12日・26日(水)10時半～11時半
対就学前児と保護者 ¥200円

アグリパーク 南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

※小学生以下は保護者同伴
●ヤギ・羊の餌やり体験 日 4月の毎日10時～12時50分、14時半～15時50分
¥牧草100円、野菜200円(土・日曜、祝日のみ)
●焼き芋体験 日 4月1日(土)・2日(日)10時～14時半 ¥200円から(重さにより異なる)
●調理体験 日 4月1日(土)・2日(日) 時 石窯ピザ、ナン…10時半～13時▷アイスクリーム、スムージー…14時半～15時半
¥600～1,600円(種類により異なる)
●草花のトートバッグ作り 日 4月15日～23日の土・日曜10時～11時半、13時～15時半 ¥500円

砂丘館 中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●ジャン・フランソワ・ゲリー写真展「流木」 日 3月26日(日)まで9時～21時 ※あす20日、22日(水)休館 ¥無料



市児童センター 中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料
●折り紙 日 4月8日(土)14時～15時
●カプラ®ブロック 日 4月9日(日)13時～14時
●お話タイム 日 4月16日(日)14時～15時

燕喜館 中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●市民呈茶席 小川流煎茶 日 4月2日(日)10時～16時 ¥600円

歴史博物館みなとぴあ 中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●近世新潟町展「地下に広がる江戸時代の町」 日 3月26日(日)まで9時半～17時
※あす20日、22日(水)休館
¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

動物ふれあいセンター 中央区清五郎 ☎025-283-1192

●キーホルダー作り 日 4月8日(土)・9日(日)9時半～16時半
¥300～500円(種類により異なる)



そのほかの催し

●中原邸春の一般公開とまち歩き 日 4月16日(日)9時半～16時 場 同施設(西区赤塚) ※まち歩き受け付けは9時～15時半。希望者は佐潟公園駐車場に集合 ¥無料 ※別途要観覧料
問 西区役所農政商工課(☎025-264-7630)



骨盤調整エクササイズ

日 4月5日～19日の月・水・金曜13時～14時
※12日(水)除く
場 白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 定各日先着40人 ¥500円
申 3月22日(水)から同公園駐車場HPで申し込み
問 同駐車場(☎025-225-3021)



うららこすど みそ教室

日 4月12日(水) 10時～12時 定12人
¥3,000円



申 3月29日水曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ4月5日までに案内を発送

西川総合体育館の講座

(西蒲区善光寺)

日 4月12日(水) ¥無料
申 3月22日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258)

赤ちゃんと産後ママのエクササイズ

時 10時45分～11時45分 対生後3～12カ月の子と母親 定先着10組
体幹とコーディネーショントレーニング 時 17時45分～18時45分
対小学3年～中学生 定先着10人

こども創作活動館(東区牡丹山1)

やきもの教室



日 4月16日、5月21日(日曜全2回) 10時～12時 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 定10人 ¥500円
申 3月26日(日)までに電話で同館(☎025-279-2113)

中ノ口農業体験公園の講座

(西蒲区東小吉)

申 3月22日(水)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

五目おこわ団子作り

日 4月21日(金)9時半～12時半 定先着12人 ¥1,000円

ジャガイモ・枝豆作り体験

日 4月22日(土)～7月 ※全5回
対新潟市在住で農業者以外の人 定先着20組 ¥1,200円

食品加工支援センター

(南区東笠巻新田) 5月の講座

時 13時～16時 定各8人
申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

生産者向け加工食品表示

日 9日(火)

イチゴの洋菓子作り

日 13日(土)

こうじ作り

日 24日(水)

みそ仕込み

日 27日(土)

▶ ¥各2,000円(①500円②2,500円) ◀

移動支援従事者養成研修

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

対新潟市在住・在勤の人

申 3月31日(金)までに所定の申込書を市社会福祉協議会介護サービス課

(☎025-248-6282)へ

※各全3回、複数受講可。申込書は同協議会HPに掲載、同館でも配布

全身性障がい

日 5月10日・17日(水)・23日(火) 定36人 ¥12,240円

知的・精神障がい

日 5月10日(水)・26日(金)・30日(火) 定14人 ¥12,460円

催し物

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) ウクレレコンサート

日 3月29日(水) 10時半～11時半
定先着30人 ¥500円(紅茶と菓子付き)
申 3月22日(水)10時から電話で同施設(☎025-388-5314)



エコプラザ(東区下木戸3) 4月の催し

問 同施設(☎025-270-3009)

リサイクル品展示提供 日 1日(土)～13日(木)9時～17時 ※月曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点

抽選日時 16日(日)14時から

おもちゃ病院 日 15日(土)13時半～15時半 ¥無料

4月の講座

①包丁研ぎ 日 1日(土)9時半～11時半(30分ごとに実施)

②布草履作り 日 6日(木)・7日(金)13時～16時 ※全2回

③余り布でショウブの貼り絵作り 日 13日(木)13時半～15時半

④おもちゃの直し方 日 15日(土)13時～15時半

⑤余り布でミニショルダーバッグ作り 日 21日(金)9時半、13時 ※各2時間

⑥省エネと食品ロスの関わり 日 22日(土)10時～11時

⑦段ボールコンポストで堆肥作り 日 29日(祝)10時～12時

▶ 対18歳以上 ※④は小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各回先着6人(②6人④先着5人⑥先着30人⑦先着20人) ¥無料(①100円②500円③⑤各300円) 申 3月22日(水)9時から(②は26日日曜までに)電話で同施設 ◀

子育て応援ひろば(中央区西堀前通6) 4月の催し

¥無料 申 3月22日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-7730)

①ベビー&ママヨガ 日 6日(木)

②ベビーマッサージ 日 9日(日)

ふれあい遊び 日 ③11日(火)④25日(火)

⑤ミュージックケア 日 23日(日)

▶ 時 10時半～11時(②14時～同45分⑤14時～同30分) 対小学3年生以下(①0歳児②生後2～12カ月④0・1歳児) ※就学前児は保護者同伴 定①②各6組③④各7組⑤8組 ※各先着 ◀

秋葉区 新津川まち歩き「桜と水仙と石油ロード」

日 4月8日(土)9時半～12時

集 新津駅東口 解 東新津駅

定 先着20人 ※小学生以下は保護

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから 会議の開催予定 検索

スポーツ推進審議会 日 3月22日(水)

問 スポーツ振興課(☎025-226-2591)

在宅医療・介護連携推進協議会 日 3月23日(木)

問 地域医療推進課(☎025-212-8018)

消費生活審議会 日 3月27日(月)

問 消費生活センター(☎025-228-8102)

社会福祉審議会 日 3月27日(月) 問 福祉総務課(☎025-226-1169)

環境審議会 日 3月28日(火) 問 環境政策課(☎025-226-1363)

認知症対策地域連携推進会議 日 3月28日(火)

問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

農業委員会定例総会・定期総会 日 3月30日(木)

問 農業委員会事務局(☎025-382-4964)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから パブリックコメント 検索

子どもの権利推進計画 日 3月23日(木)まで

問 こども政策課(☎025-226-1193)

企業立地ビジョン(案) 日 3月23日(木)まで

問 企業誘致課(☎025-226-1689)

景観計画(一部改正)ほか 日 4月6日(木)まで

問 まちづくり推進課(☎025-226-2707)

地球温暖化対策実行計画(地域推進版)見直し(案) 日 4月14日(金)まで

問 環境政策課(☎025-226-1357)

者同伴 ¥500円

申 3月22日(水)9時から電話で新津観光協会(☎0250-24-3777)

SDGsフォーラム「豊かなココロを育む集い」

日 4月9日(日)13時半～16時半

場 新潟テルサ(中央区鐘木) ¥無料 申 4月8日(土)までに(株)新潟放送HPから申し込み

問 政策調整課(☎025-226-2066)

市児童センター(中央区東万代町) 4月の催し

¥無料 問 同センター(☎025-246-7715)

①親子リズム遊び

日 12日(水)10時半～11時20分 定先着10組

②将棋教室 日 15日(土)13時半～15時 定10人

③親子ふれあい遊び

日 19日(水)10時半～11時20分 定先着10組

④遊びの広場 日 26日(水)10時半～11時20分 定先着10組

⑤ギター教室 日 29日(祝)10時半



～12時 定先着6人

⑥オセロ講習会・大会 日 30日(日)13時15分～15時半 定先着10人

▶ 対小学生(①1歳半までの子と保護者③④1歳半～3歳の子と保護者) 申 3月23日(木)13時から(②は4月2日日曜までに)電話で同センター ◀

北区 菜の花バスツアー



松浜市場、エストルト、福島潟、ほか 日 4月22日(土)9時半～16時

集 新潟駅南口 定30人 ※中学生以下は保護者同伴

¥8,000円(昼食付き)

申 3月31日(金)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ4月7日までに案内を発送

問 北区役所産業振興課(☎025-387-1356)