

連載

若手料理人お薦め!

新潟の「おいしい」食材⑥

新潟市若手料理人コンテストの入賞者が、今が旬の市内産農水産物を紹介します。

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

新潟市若手料理人コンテストとは
新潟市の食の魅力を、料理を通じて発信する若手料理人のコンテスト

鮮度が良く、ふくよかな風味の「南蛮エビ」

一般的には甘エビとも呼ばれ、色や形が赤唐辛子(南蛮)に似ていることから「南蛮エビ」と呼ばれています。新潟産の南蛮エビはよく太り、むき身は赤色が鮮やかで、甘くとろけるようなふくよかな風味は格別。すしや刺身のほか、みそ汁や唐揚げでもおいしいです。

南蛮エビ漁は7～8月の禁漁時期を除いて、通年行われています。冬は海水温が低いので鮮度が落ちにくく、より新鮮な南蛮エビを食べることができます。



鮓 登喜和
すさ なおき
諏佐 尚紀さん

諏佐さん考案のレシピはこちら



新潟で採れる南蛮エビは鮮度が良く、生で食べたときのぷりぷりとした食感やねっとりとした甘みが魅力です。殻はだし汁や唐揚げに使ってもおいしいです。私が考えた、南蛮エビとルレクチエと越後姫を使ったレシピもぜひ一度試してみてください。

<プロフィール>

高校卒業後、自衛隊に入隊。飲食店経営に興味を持ち飲食業界に入り、料理人の道へ進む。生産者とのコミュニケーションを大切に、生産者の想いを伝えられるような料理を作っている。「市若手料理人コンテスト2019」でグランプリを獲得。現在、新潟の食の魅力を発信するレストランの開業を目指している。

連載

いきいきシニア 2

地域とつながり、生き生きと活動するシニアを紹介します。

趣味の囲碁がつないだ縁

静岡県出身の伊井さんは仕事で全国各地に転勤し、現在は新潟市で暮らしています。父と祖父の影響で小学生の頃に囲碁を始めた伊井さん。退職後、囲碁サークルで通っていた公民館で料理サークルを運営するなど、さまざまな活動に関わるようになりました。現在はクロスパルにいがたでボランティアをしながら、公民館で初心者向け囲碁教室の講師や落語の披露をしています。



伊井 昭夫さん

▲外に出掛けるときの移動手段は、徒歩か自転車。毎日のラジオ体操も欠かさないそう

人と接するのが元気の源

「人と話をすることが私の原動力」と語る伊井さん。今年90歳になる伊井さんの健康の秘訣は「外に出掛けることと妻の手料理」です。「高校生の孫の成長を楽しみにしながら今年も一年元気に過ごしたいです」と笑顔で話してくれました。

◀公民館や地域の茶の間などで「ときめき亭笑昭」として落語を披露する伊井さん



大雪に注意しましょう

問 雪の情報発信について…土木総務課(☎025-226-3017)

物資の備蓄について…防災課(☎025-226-1143)

水道管について…水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)

LINEで雪の情報を確認しましょう

雪は短期間で集中的に降ることがあるため、日頃から大雪に備えることが大切です。新潟市公式アカウントを「友だち登録」して、気象予報や交通情報など、雪に関する最新情報を確認しましょう。



同アカウント「友だち登録」はこちら



雪の状況でメニュー画面のボタン表示が切り替わる

そのほかの情報入手手段

新潟市 危機管理防災局X (旧Twitter)

にいがた 防災メール



ボタン表示	お願いしたいこと
平常時 雪に対する備えをしましょう	雪への備えや除雪のなどを確認しましょう。
県内で大雪が予想される日の2・3日前 県内で大雪の可能性がります	物資を備蓄するなど大雪に備えてください。
市内で大雪が予想される日の前日 市内で大雪の可能性がります	リモートワークや時差出勤を検討してください。
市内で大雪のとき 災害級の大雪となっています	不要不急の外出を控えてください。

物資を備蓄しましょう

大雪時は電気、ガス、水道が止まったり、買い物に行けなくなったりする恐れがあります。水や食料、燃料、薬、防寒用品、懐中電灯、防災グッズなどを備えましょう。

●車にも備蓄を

タイヤチェーン、スコップ、スノーブラシ、懐中電灯、毛布、携帯食料品・飲料水などを積んでおきましょう。

水道管が凍結・破裂してしまったら

水道管が凍結したら、蛇口を全開にしてタオルなどで覆い、その上から40～50度の湯をかけて、ゆっくりと解凍してください。水道管が破裂する恐れがあるので、熱湯はかけないでください。

水道管が破裂したら、水道メーター脇の止水栓を閉め、市指定の給水装置工事業者に修繕を申し込んでください。 ※修繕費用は自己負担

融雪への水道水の使用は下水道使用料に注意

下水道に接続している家庭や事業者が水道水を融雪に使用する場合、使った水量に応じて水道料金のほかに下水道使用料がかかります。使い方に注意してください。 問 経営企画課(☎025-226-2959)

水道局 ホームページはこちら



市ホームページバナー広告 掲載事業者を募集

＼ 1カ月間だけの掲載でもOK! ／



バナー広告掲載位置

¥ 月額30,555円

問 広報課(☎025-226-2111)



場面に応じたマスクの着用を

問 保健管理課(☎025・212・8194)