

連載

若手料理人お薦め!

# 新潟の「おいしい」食材⑧

新潟市若手料理人コンテストの入賞者が、今が旬の市内産農水産物を紹介します。

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

新潟市若手料理人コンテストとは  
新潟市の食の魅力、料理を通じて発信する若手料理人のコンテスト

## 甘くてトロっとした「やわ肌ねぎ」

砂丘地を中心に市内全域で栽培されている「やわ肌ねぎ」。艶やかな白さと抜群の柔らかさが「やわ肌」を連想させることから、この名前がつけられました。

湿潤な気候と農家の細やかな目配りが「やわ肌ねぎ」の甘さを作り出します。焼くことで内側がより甘くなり、トロっとした食感を味わえます。



「やわ肌ねぎ」は柔らかく、ゆでて酢みそをつけたり、焼いたり、天ぷらにしたりしてもおいしいです。青い部分までおいしく食べることができ、ほかの食材と合わせやすいところも魅力です。私が考えたレシピもぜひ一度試してみてください。



レコルタカーブドッチ  
佐藤 龍さん

### <プロフィール>

埼玉県出身。子どもの頃、母親の手伝いで料理を楽しむ。料理学校を卒業し、東京のホテルやフランス料理店で腕を磨いた後に西蒲区の「カーブドッチ」でワイン作りに携わる。その後フランスで料理の修行をした後、新潟に戻り、現在は「レコルタカーブドッチ」の料理長を務める。「新潟市若手料理人コンテスト2018」では準グランプリを獲得。「見て、食べて、楽しめる」料理を心掛けている。

佐藤さん考案のレシピはこちらから



バス待ちや乗り降りが快適に

## 新潟駅バスターミナル

3/31から  
供用開始

問 バス路線など…都市交通政策課(☎025-226-2753)▷バスターミナルの整備…新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1260)

### ① 快適で分かりやすいバス乗り場

駅の改札からの距離が近くなり、雨や雪などにぬれずにバスを待つことができます。

デジタルサイネージでバスの運行情報を確認できるほか、バス停の番線番号が大きく表示されるなど、バス乗り場が分かりやすくなります。



### ② 「バリアレス縁石」で乗り降りしやすい

同バスターミナルには、バス乗り場にバスを近づけることができる「バリアレス縁石」を導入しています。高齢者や障がいのある人などもバスを乗り降りしやすくなります。



### CHECK 新潟駅の南北を通じるバス路線が開通します

同バスターミナルの開設で、駅の南北を縦断するバス路線が新設され、南北間の移動の利便性が向上します。  
※路線など詳しくは新潟交通ホームページに掲載

新潟交通  
ホームページ  
はこちらから



健康・医療

## 3月は自殺対策強化月間

### 守ろう大切な命

さまざまな問題を抱えて一人で悩むと、解決の糸口が見えなくなることがあります。周囲の人のいつもと違う様子に気付いたら、声を掛け、話を聞くことが大切です。

問 こころの健康センター(☎025-232-5551)

### 自殺のサインの例

- ・気分が沈み、不眠が続く
- ・お酒の量が増える
- ・身体の不調が長引く など

### 私たちにできること

- ・いつもと違う様子に気付いたら、まず声を掛けましょう
- ・相手の話を聞き、温かい態度で接しましょう
- ・早めに専門の相談機関へつなぎましょう



## くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、心の健康に関する相談員、薬剤師らが、生活や仕事の悩み、心の健康、借金についての相談に応じます。

### ●日時・会場

3月15日(金)10時半～19時半…総合福祉会館(中央区八千代1)

3月26日(火)13時～17時…木戸健康センター(東区役所内)

※15日13時半からは服薬・経営相談も実施

### ●申し込み

開催日前日までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

文化・スポーツ・観光

## 佐渡トキマラソンと連携した取り組みを実施

### 10/13(日)開催 新潟シティマラソン

今年の「新潟シティマラソン」は10月13日(日)に開催します。40回目の節目を迎える今大会では、「佐渡トキマラソン」と連携した新たな取り組みを実施します。

※詳しくは新潟シティマラソン公式ホームページ=右=に掲載

問 スポーツ振興課(☎025-226-2598)



スマート  
フォンは  
こちらから



大会	開催日	申し込み
佐渡トキマラソン	4/21(日) ※ファンランは4/20(土)	3/15(金)までにウェブサイト「RUNNET」から申し込み ※詳しくは同大会公式ホームページ=右=に掲載
新潟シティマラソン	10/13(日)	4月上旬から申し込み開始予定 ※申込開始日など詳しくは決まり次第、同大会公式ホームページに掲載

### 連携した新たな取り組み

※令和6年度予算の議決を要します

- ・両大会のフルマラソンを完走したランナーに「W完走メダル」を贈呈
- ・両大会のフルマラソンの合計タイムを競う「新潟佐渡カップ」の開催
- ・佐渡トキマラソンのフルマラソン完走者は、新潟シティマラソンのフルマラソンにスペシャルゼッケンで出場可

おかしいと思ったら消費生活センターに相談を

問同センター(☎025・228・8100)