



10/13日 新潟シティマラソン開催

今年は何年か40回目の大会です。新潟市ならではの水辺周辺や、普段は走ることのできない中心市街地のコースを走ってみましょう。
問 スポーツ振興課 (☎025-226-2598)

目次) CONTENTS

| 特集 |

- 1・2 新潟シティマラソン開催
- 3 にいがたCITY NOW
 - ミズベリング信濃川やすらぎ堤開催
 - 結婚新生活支援補助金
 - 国民健康保険・後期高齢者医療保険 新しい保険証などを発送
- 4 ●令和6年能登半島地震関連情報
●浸水対策に助成
●熱中症を予防しよう
- 5 ●新潟シンフォニエッタ TOKI公演

連載 未来への扉
にいがたマンガ大賞作品募集

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています



今年も
シドニーオリンピック
女子マラソン金メダリスト
高橋 尚子さんが
ゲストランナーとして
出場!

本番のコースを巡るバスツアー

市陸上競技協会が、コース上のアップダウンや完走のポイントになる箇所の攻略方法を分かりやすくレクチャーします。初挑戦するか迷っている人はぜひ申し込んでください。

- 日時 7月7日(日)9時~12時
- 集合・解散場所 市陸上競技場(中央区一番堀通町)
- 対象 新潟市在住・在勤で平成18年4月1日以前に生まれた人
- 定員 10人
- 参加費 2,000円
- 申し込み 開催日の10日前までに専用フォーム=右=から申し込み
問 市スポーツ協会 (☎025-266-8250)

2面ではコースマップなどを紹介します

みんなで走ろう! エントリー方法

- 日時 10月13日(日)8時半スタート(ユニバーサルランは9時開場)
- 申し込み 7月15日(祝)までにウェブサイト「RUNNET」から申し込み ※詳しくは同大会公式ホームページに掲載

種目	対象	制限時間	参加費
マラソン(42.195km)	18歳以上	7時間	11,000円
◆ファンラン(10.6km)	15歳以上	1時間50分	7,150円
◆ユニバーサルラン(制限時間内で任意の距離・時間)	どなたでも(12歳以下は保護者1人につき2人まで)	1時間40分	2,200円

◆車いす(陸上競技用除く)で参加可 ◇別途要手数料。就学前児無料

