

N I G A T A

市報にいがた

2024
8/18
No.2821

令和6年8月18日 | 第1・3週 日曜発行 |
※掲載情報は8月1日時点のものです



- 1~2 特集 **いくとぴあ食花**でできるコト
- 3 ● 動物は責任を持って飼いましょう
 - 健康づくりに取り組む事業所募集
 - 八区魅力発見
 - 4 ● こどもの人権110番に相談を
 - 子どもに家庭のぬくもりを
 - 5 **連載** 家族で遊ぼう
未来への扉
令和6年能登半島地震関連情報



見て

祝10周年 食と花のテーマパーク

いくとぴあ食花 で できるコト

触れて

遊んで

作って



今号では、10周年を迎えた「いくとぴあ食花」の魅力を紹介します。この機会に家族や友人と出かけてみませんか。
問同施設 (☎025-282-4181)

教えて! まいかちゃん

いくとぴあ食花ってどんなところ?

いくとぴあ食花は農産物直売所やレストラン、四季折々の花で彩るガーデン・展示館がある「食と花の交流センターエリア」と「食育・花育センター」「子ども創造センター」「動物ふれあいセンター」が集まってできている施設なんだよ。新潟市自慢の食と花をメインテーマに、各施設でさまざまな体験や交流ができるっつぷ。



「いくとぴあ」は、「育む」「育てる」の「育(いく)」と、英語で理想郷という意味の「Utopia(ユートピア)」を合わせた言葉なんだよ。

施設概要
場所 中央区清五郎336
開館日・時間など詳しくはいくとぴあ食花ホームページに掲載



2面では各施設の魅力を紹介します。

いくとぴあ食花を満喫できる
モデルコース



食育・花育センター
新潟産食材を使った料理体験



動物ふれあいセンター
餌やり体験でアルパカと触れ合う



こども創造センター
新聞紙工作に挑戦



キラキラマーケット
地元の農産物を購入



キラキラレストラン焼肉黒真
こだわりの国産焼肉に舌鼓

広大な花畑がお出迎え 食と花の交流センター エリア



食育・花育 センター



旬の食材を使った料理教室や季節の花を使った園芸講座や体験など、新潟の食と花を楽しみながら学ぶことができます。園芸についての相談コーナーもあります。



食と花の交流センターエリアには、キラキラガーデンや花とみどりの展示館、いくとぴあ食花のインフォメーション機能を担う情報館などがあります。キラキラガーデンには、新潟市産の花を中心に約350種の草花が6万株ほど植えられています。毎年、季節ごとにテーマを決めて植える花や植え方を変えています。今季のテーマは「夢の宝石箱」です。訪れるたびにガーデンの表情が変わり、何度でも楽しむことができますよ。今の時季はヒマワリが見頃を迎えています。花とみどりの展示館にも季節の花を植えているので、ぜひ来てみてください。

こんなコトができる

- ・庭園散策
- ・花を使った体験イベント
- ・夏・冬のイルミネーション観賞
- ・ガーデンでフォトウエディング



同施設
の
林 穂香さん

天気を気にせず遊べる

こども創造センター

こども創造センターには2～4階に吹き抜けの大きなプレイエリアがあります。スライダー型の大きな滑り台や浮遊感が楽しめる「そらいろネット」などの遊具がたくさんあるので、子どもたちが思いっきり遊ぶことができます。特に4階から3階に降りる大きな滑り台は人気で、当施設の魅力です。天候に左右されずに遊べるのも好評です。体験活動も充実していて、教室などの各種講座に参加できるほか、指で描ける絵具を使ったお絵描きや、新聞や発泡スチロールを使った工作など、自分がやりたい創作活動もできます。



こんなコトができる

- ・遊具を使った体遊び
- ・工作遊び
- ・親子体操教室
- ・お絵描き教室
- ・積み木



同施設 センター長
永井 高志さん

動物ふれあいセンター

アルパカ、ヒツジ、ヤギ、ポニー、カピバラ、ウサギ、モルモットなど、さまざまな生き物を見たり、実際に触れ合ったりできます。飼い主のいないイヌやネコの譲渡もしています。



食と花の交流センターエリアでは
グルメや
ショッピングも!

キラキラ
レストラン

- ・焼肉黒真
- ・別荘 寺泊にほん海
- ・感化 ヌーベルシノフ



キラキラ
マーケット
地元の農産物や
花が買える!



大人気 サマーイルミネーション 開催中



9月23日(振休)まで
18時～21時

キラキラガーデン

今年のテーマは「キラキラ夢の冒険島」。広大な敷地を13万5千球の電球が彩ります。音楽に合わせて光輝くエリアや、和をイメージしたエリアなどの見どころが盛りだくさん!

¥ 高校生以上 500円
小・中学生 300円

人と動物が共生するまちへ

動物は責任を持って飼いましょう

動物は、命の大切さや飼い主としての責任、最期まで面倒を見ることができるかをよく考えて飼い始めましょう。また、鳴き声やふんの後始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、ルールやマナーを守りましょう。

問 動物愛護センター(☎025-288-0017)

犬の飼い方	猫の飼い方
<ul style="list-style-type: none"> 市への登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行う 首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける 	<ul style="list-style-type: none"> 室内飼いや、不妊去勢手術をして繁殖防止に努める 首輪に迷子札を付ける

■犬の飼い方相談会

- 日時 9月3日(火)13時~15時
- 会場 同センター(中央区清五郎)
- 定員 先着6組(1組2人まで)
- ※1組15分。犬の同伴可 ●料金 無料
- 申し込み 8月21日(水)10時から電話で同センター



ふれあい活動ボランティア育成講座 参加者募集

- 福祉施設などへ動物と訪問するボランティア活動の基礎を学ぶ
- 日時 9月11日(水)13時半~15時 ●会場 同センター
 - 定員 先着20人 ※動物の同伴不可 ●料金 無料
 - 申し込み 8月21日(水)10時から電話で同センター
 - ※訪問を希望する福祉施設も募集

9/23(振休) 動物愛護フェスティバルを開催

- 獣医師による無料健診、ペット同行避難キットの実演、音楽ライブ、ほか
- 時間 13時~15時 ●会場 同センター
 - 料金 入場無料
 - 獣医師仕事体験 参加者募集
 - 時間 13時半、14時15分 ※各30分 ●対象 小学生
 - 定員 各回先着12人 ●料金 無料
 - 申し込み 8月21日(水)13時から電話で同センター

中原八市長が行く

魅力発見

②5~西区編~

市長が八区それぞれの魅力を探訪します。今回は西区を訪れました。

今回の見どころは？

西区で食に関わる場所を訪れました。スイカの名産地赤塚地区で、昨年誕生した小玉スイカの新ブランド「Niigataルビームーン®」の栽培地へ伺いました。「この品種は、JA新潟かがやきと生産者、種苗会社が6年の歳月をかけて作ったものです」と山川克臣さん。「今年は天気がよく、いいスイカができました」と笑顔で話してくださいました。とても甘くておいしいスイカでした。



▲「高糖度とシャリ感、皮ぎわまで甘いのがNiigataルビームーン®の特徴です」と山川克臣さん。

ほかどこを訪れましたか？

120年以上の歴史を持つ高野酒造です。酒造りの工程に沿って、蔵の中を代表取締役の高野英之さんに案内していただきました。「酒蔵見学を行っており、実際に見てもらうことで、魅力を発信していきたいです」と高野さん。新しくできた直売所はオープンファクトリーを兼ねており、なかなか見ることでできない瓶詰め作業の様子をガラス越しに見学できます。



▲「このタンクは昭和9年に作られたものです。」と高野英之さん。貯蔵庫は明治32年の創業時に建てられたものだそうです。

最後に訪れた場所は？

新潟大学に日本酒学センターがあるのをご存じですか。「全10学部が関わり、日本酒に関する教育・研究・情報発信・国際交流に力を入れています」と副センター長の平田大さん。日本酒学を発案した、同副センター長の岸保行さんは「このセンターを日本酒学の世界的拠点にしていきたいです」と語ってくれました。試験醸造室や研究室など、設備も充実しており、ますます日本酒の魅力を伝えていってほしいです。



▲左から同センター長 末吉邦さん、中原市長、新潟大学長 牛木辰男さん、同副センター長 平田大さん、岸保行さん。

健康・医療 **健康経営認定制度**
健康づくりに取り組む事業所を募集

従業員の健康管理を経営課題の1つとして捉え、健康づくりに取り組む事業所を市が認定します。認定されると同認定ロゴマーク=右=をホームページなどで使用できるほか、市の建設工事入札参加資格審査の加点対象になるなどの利点があります。 ※認定基準や応募方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載。「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です



新潟市健康経営認定制度



- 応募期限 10月15日(火)
- 問 健康増進課(☎025-212-8154)

ウォーキングチャレンジ参加事業所を募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する事業所を募集します。 ※抽選による景品の贈呈や表彰あり。参加コースなど詳しくは新潟市ホームページに掲載



- 実施期間 10月10日(木)~30日(水)
- 景品 新潟市・佐渡市共通商品券(1万円分)、スポーツ施設利用割引券、健康グッズ、ほか
- 申し込み 各コースの応募締め切り日までに同ホームページから申し込み
- 問 同課

■ウォーキングセミナーを開催

- 座学と実践で、背骨の動きを意識した歩き方を学ぶ
- 日時 9月9日(月)11時、13時 ※各1時間
 - 会場 スポーツクラブNAS新潟(中央区新光町)
 - 定員 各回先着20人
 - 料金 500円
 - 申し込み 8月21日(水)11時から電話で同スポーツクラブ(☎025-288-2001)



1人で悩まないで こどもの人権110番に相談を

スマートフォンは
こちらから



学校でのいじめや体罰、不登校、家庭での虐待など、学校生活や日常生活で悩みがある人は、1人で悩まず相談してください。秘密は固く守ります。保護者などからの相談も受け付けています。

問 広聴相談課 (☎025-226-1025)

こどもの人権110番	フリーダイヤル 0120-007-110 時 8時半～17時15分 ※土・日曜、祝日を除く
------------	--

8月21日(水)～27日(火)は「こどもの人権110番」強化週間です。期間中は受付時間を延長し、土・日曜にも電話相談に応じます。

■同強化期間中の電話相談の受付時間

8月21日(水)～23日(金)・26日(月)・27日(火) 8時半～19時
 ▷24日(土)・25日(日)10時～17時

熱中症に注意

例えばこんな悩みはありませんか？

1人で抱え込まずに相談してください。



メール相談「こどもの人権SOS eメール」

パソコンやスマートフォンなどのメールでも同様の相談を受け付けています。二次元コード=右=から申し込みます。※相談の返信には数日かかります



法務省 こどもの人権SOS eメール

メール相談はこちらから

トピック 子どもの変化に気付きましょう

＼こんな変化があったらSOSかも？／ ※一例です

- 朝、起きられなくなる
- 朝、頭やお腹が痛くなる
- 夜、眠れなくなる
- 数が少なくなる
- 食欲がなくなる
- スマートフォンの着信音におびえる

■大人から声掛けを

悩みがあっても保護者にうまく伝えられる子どもは少ないです。大人は、子どものちょっとした変化に気づき、「何か心配事があるの？」など、声を掛けてみましょう。



子どもに家庭のぬくもりを

子どもが健やかに成長していくには温かい家庭が必要です。里親制度について考えてみませんか。

問 児童相談所 (☎025-230-7777)

里親制度とは

親の病気や離婚、虐待などのさまざまな事情で親元で暮らすことのできない子どもを自分の家庭に迎え入れ、家族の一員として子育てを行う制度です。長期のほか、数日から数カ月の短期間子どもを預かり、養育する場合があります。

里親には、子どもにかかる生活費や教育費、医療費などの費用や、里親手当などが支払われます。



里親になるまでの流れ

- ①相談・申し込み 里親制度の詳しい説明を聞き、申し込む
- ②研修・実習 里親として必要な知識や技術を身に付けるための研修や実習を受ける
- ③調査 児童相談所の職員による家庭状況の調査を受ける
- ④認定・登録 社会福祉審議会の審査後、市長の認定により登録
- ⑤委託 家庭の状況や希望などを考慮し、児童相談所が養育を依頼



制度説明会・体験発表会に参加してみませんか？

■里親制度説明会

¥ 無料 申 9月3日(火)までに電話で児童相談所
 西川地区公民館(西蒲区曾根) 日 9月10日(火)14時～15時半
 東区役所(東区下木戸) 日 9月12日(木)14時～15時半

■里親体験発表会

里親家庭の生活や子どもたちの成長の様子などの話が聞けます。
 日 10月26日(土)14時～16時 場 新潟テルサ(中央区鐘木)
 定 50人 ¥ 無料
 申 10月18日(金)12時までに電話で児童相談所

いろいろな里親のかたち

子どもの養育期間や内容によって4つに分けられます。

養育里親	何らかの事情により家庭で育てることができなくなった子どもを保護者が引き取れるようになるまで、または子どもが18歳になるまで養育する里親
養子縁組里親	養子縁組によって養親になることを希望する里親
専門里親	児童虐待などで心身が傷ついた子どもや障がいを持った子どもを、2年以内の期間養育する里親
親族里親	両親が死亡、行方不明、疾病による入院などやむを得ない事情がある場合に、子どもの扶養義務者である祖父母などの親族やその配偶者が里親として養育する里親

連載

未来への扉⑩



図書館司書がお薦めする、子ども・子育て世代向けの本を紹介します。
問 豊栄図書館 (☎025-387-1123)



『おさるのまいにち』

作・絵：いとうひろし
出版社：講談社 発行年：1991年
市内図書館所蔵数：20冊

あらすじ

南の小さな島は、サル達の楽園です。おさるたちの一日は、日の出とともに起き、まずオシッコ、そしてご飯。その後は一列に並んで毛繕い。それから木登りをしたり、水浴びをしたりして夜になったら眠ります。毎日毎日同じ暮らし。

そんなある日、水平線の向こうから世界中を旅するウミガメのおじいさんがやってきました。おじいさんの今回の旅の話は、おさるたちにとっては大変衝撃的なものでした。

おすすめポイント

南国のおさるたちの緩い日常を描いた幼年童話です。のんびり、ゆったり暮らすおさるの毎日は、読む人の凝りをほぐしてくれます。どうぞお子さんと楽しんでください。

いとうひろしの「おさる」シリーズは11巻。子どもは主人公のおさると南の島ライフを楽しみ、自然の不思議を考え、想像力を豊かにするでしょう。大人は主人公の内面の成長にハッとすることもかもしれません。緩いだけでなく、実は深い「おさる」シリーズです。

子育て応援通信 家族で遊ぼう16 同施設 (☎025-250-5207)

新潟市内の遊び場を紹介します。



寺山公園子育て交流施設 い〜てらす

開館時間：9時～18時 ※水曜、年末年始(交流ゾーンは年末年始のみ) 休館
入館料：無料
※一時預かりや一部のイベントは有料
場所：東区寺山(駐車場108台)

同施設は寺山公園に併設された子育て交流施設です。公園利用時の一休みや雨宿りなどで誰でも利用できる「交流ゾーン」と、小学3年生までの子どもとその保護者が利用できる「子育て支援ゾーン」に分かれています。「子育て支援ゾーン」には、おもちゃ絵本などがある「幼児ひろば」と大型遊具を備えた「低学年ひろば」があります。子どもや保護者向けのさまざまなイベントも開催しています。



▲同施設ホームページはこちら

オリジナルの遊具で遊んでください



同施設長 森山 穂南さん

ボルダリングや滑り台などが楽しめる大型遊具「おおちゃん」はオリジナルの遊具で、とても人気があります。また、お子さんの一時預かりを行っています。理由は問いませんので、まずは気軽に問い合わせてください。

令和6年能登半島地震関連情報 No.13

り災証明 支援制度を受けるために早めの申請を

り災証明の申請から支援制度の利用までは、一定の期間がかかります。また、支援制度にはそれぞれ申請期限があります。必要な支援を受けるため、早めの申請をお願いします。

生活再建のための主な支援制度

掲載情報は8月1日時点のものです。申請期限などの最新情報は新潟市ホームページを確認してください。
※このほかにも支援制度あり。支援制度の利用には、り災証明書が必要。各支援制度の問い合わせ先など詳しくは同ホームページに掲載



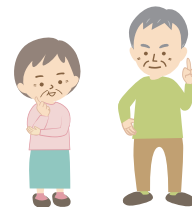
支援制度	対象 ※り災証明の判定	上限額 ※り災証明の判定により異なる	申請期限
被災者住宅 応急修理	準半壊以上	64.3万円～ 170.6万円	12月31日(火)
被災者生活 再建支援金	半壊以上	50万円～ 400万円	基礎支援金・市支援金 来年1月31日(金)
			加算支援金 令和9年1月31日(日)
液状化等被害 住宅建替・購入 支援	中規模半壊以上	50万円～ 150万円	建て替え 9月30日(月)
			購入 来年2月28日(金)
液状化等被害 住宅修繕支援	一部損壊以上	10万円～ 150万円	来年2月28日(金)

地域でプラス声かけ運動

各種支援制度に必要な「り災証明」をさまざまな理由でまだ申請できず、生活再建に向けて動き出せない人もいます。日頃の暮らし・地域活動の中で、近所や同じ地域で被災した人に「り災証明」を申請していない人がいないか、声掛けをお願いします。

例えば…

町内の集まりで一緒だった人へ「り災証明の申請は済ませた?」「り災証明の判定に応じた支援が利用できるそうだよ」と声を掛ける



液状化被災宅地等復旧支援事業 相談・申請窓口を開設

同地震による液状化で被害を受けた宅地の復旧や、住宅基礎の傾斜修復などの工事を支援する同事業についての相談・申請を受け付けています。

また、同事業の支援対象や支援内容をまとめた説明動画を新潟市ホームページに掲載しています。

窓口	開設時間
西区役所健康センター棟1階 市役所ふるまち庁舎5・6階 (旧大和新潟店跡地)	9時～17時 ※土・日曜、祝日も開設



窓口はこちら



制度概要はこちら

液状化被災宅地等復旧支援事業 専用ダイヤル

☎025-226-2710

時 8時半～17時半
※土・日曜、祝・休日を除く

小まめな水分補給を

消防局救急課 (☎025・288・3260)

令和6年8月18日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は8月1日時点のものです



市役所コールセンター (8時~21時 ☎025-243-4894)

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ

市・県民税・森林環境税(第2期)納期限は9/2

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。インターネットでも手続きできます。

問 納税課 ☎025-226-2294

全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーや防災メール(登録制)のテスト配信などを行います。※緊急告知FMラジオ、緊急速報メールは対象外

日 8月28日(水) 11時ごろ

問 危機対策課 ☎025-226-1146

来春小学校入学の子ども就学時の健康診断

来年4月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時の健康診断を行います。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

※対象者には10月上旬に通知書を発送。新潟市に避難している子どもの受診は要連絡

問 保健給食課 ☎025-226-3206

マイナンバーカード 国外転出後も継続利用が可能に

マイナンバーカードは国外転出後も継続して利用が可能です。継続して利用するには、区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)で手続きが必要です。また、国外在住者もマイナンバーカードを申請することができます。※平成27年10月5日以降に国外転出した人に限る。申請方

法など詳しくは市HPに掲載

問 市民生活課 ☎025-226-1018

臨時申請・交付など窓口を臨時休業

日 8月31日(土)

対象施設 市役所本館臨時申請・交付など窓口 ※詳しくは市HPに掲載

都市計画下水道 変更素案の縦覧・公聴会

問 都市計画課 ☎025-226-2679

■素案縦覧 日 8月21日(水)~9月4日(水) 8時半~17時半 ※土・日曜除く 場 同課(市役所ふるまち庁舎)、下水道計画課(市役所本館)、秋葉区役所建設課、南区役所建設課

■公聴会 日 9月19日(木) 19時

場 秋葉区役所 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合公聴会は開催しません。開催の有無は9月11日(水)に市HPに掲載

都市計画道路亀田中央線 変更素案の縦覧・公聴会

問 都市計画課 ☎025-226-2679

■素案縦覧 日 8月21日(水)~9月4日(水) 8時半~17時半 ※土・日曜除く 場 同課(市役所ふるまち庁舎)、道路計画課(市役所本館)、江南区役所建設課 ※8月27日(火)19時に江南区役所で素案説明会を開催

■公聴会 日 9月20日(金) 19時

場 江南区役所 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合公聴会は開催しません。開催の有無は9月11日(水)に市HPに掲載

障がい者の雇用促進へ 面接会を開催

日 9月27日(金) 13時~16時 場 朱鷺メッセ(中央区万代島) 対 求職中の障がい者 申 8月30日(金)までに所定の申込書をハローワーク新潟☎

025-280-8609、部門コード43#)へ ※申込書は同施設HPに掲載

問 障がい福祉課 ☎025-226-1249

新潟地域若者サポートステーション 保護者向け説明会

同施設の利用方法や事例紹介、ミニ相談会

日 8月28日(水) 18時半~20時半

場 万代市民会館(中央区東万代町)

対 若年無業者(ニート)の保護者

定 先着10人 問 雇用・新潟暮らし推進課 ☎025-226-2149

白山公園空中庭園 フリーマーケット出店者募集

日 9月21日、10月5日(土) 9時~12時 定 各日先着30区画

¥1区画1,000円 ※飲食物、動植物の販売不可 申 8月22日(木)10時から同公園駐車場HPで申し込み

問 同公園駐車場 ☎025-225-3021

南区 風と大地のめぐみ フリーマーケット出店者募集

日 10月6日(日) 9時半~15時

場 白根総合公園(南区上下諏訪木)

定 40区画 ¥1区画(3m×2m)3,000円 申 8月30日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、区画数(1人2区画まで)、出店内容を記載し、〒950-1292(住所不要)、同イベント実行委員会事務局(南区役所産業振興課内☎025-372-6505)へ

※9月13日までに抽選結果を発送

相談

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介

日 月~金曜 9時~17時

対 新潟市在住・在勤・在学の15~39歳の人とその家族 ※要予約

相談・予約電話 ☎025-247-6777

ひきこもり相談支援センター(中央区東万代町)

相談・予約電話

☎025-278-8585

※同センターLINE公式アカウント=右=での予約も可

カウント=右=での予約も可

ひきこもり相談

日 火~土曜 9時~18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可

居場所

社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う

日 水曜 14時~16時

※初めて参加する人は要予約

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 9月10日(火) 9時半~12時

場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定 先着5組(1組30分)

申 8月21日(水)から電話で同課☎025-226-2845

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日 9月18日(水) 13時~15時半

場 同審査会室(市役所本館)

定 先着2人(1人1時間) 申 8月21日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

こころの健康センターの相談(中央区川岸町1)

問 同センター☎025-232-5560

臨床心理士による相談

日 9月27日(金) 18時半~20時半

対 18~39歳 定 先着2組(1組50分)

申 電話で同センター

■メール相談 不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応

対 中学生以上

申 市HPから専用フォームで申し込み

※返信は月~金曜 8時半~17時

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 9/7(土) 10:25~
BSN 市報にいがた de なじラテ。 9/14(土) 13:53~
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第1火曜 15:48~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市 LINE 公式アカウント

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより⑤

食事で予防！骨粗しょう症

骨粗しょう症は骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は、閉経後に急激に骨量が減少します。

また、高齢者だけでなく、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどから若い世代の発症も増えています。

若いうちからカルシウムやビタミンD、ビタミンK、タンパク質をバランス良く取ることを心がけましょう。

健康増進課(☎025-212-8166)

食事のポイント

■1日3回、規則正しく、栄養バランスの良い食事を取る

主食(ご飯・パン・麺)、主菜(肉・魚・卵・大豆料理)、副菜(野菜・キノコ・イモ・海藻料理)をそろえ、さまざまな食材を食事に取り入れることが、骨粗しょう症の予防につながります。

欠食は、必要なエネルギーや栄養素が不足することがあるため、気を付けましょう。

■骨の健康に必要な栄養素を取る

Table with 4 columns: Calcium, Vitamin D, Vitamin K, Protein. It lists food sources for each nutrient like milk, fish, soybeans, and meat.



講座

黒埼地区総合体育館(西区金巻) キッズ体操

9月4日～10月16日(水曜全6回) 19時半～20時半

対小学3～6年生

定先着10人

¥2,100円

8月21日(水) 9時から電話で同館(☎025-377-5211)



白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

9月の木曜7時～同45分 ¥500円

同公園駐車場(☎025-225-3021)

初心者向け フィギュアスケート体験会

9月7日(土) 9時～同45分

場MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

対4歳～小学6年生のアイススケート未経験者と初心



者 定先着100人 ¥500円
8月21日(水) 9時半から電話で同施設(☎025-288-1234)

市陸上競技場(中央区一番堀通町) かけっこ教室

9月7日(土) 13時半～14時半 対小学1～4年生(保護者同伴)

定先着30人 ¥500円

8月21日(水) 13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)



坂井輪地区公民館(西区寺尾上3) ワード・エクセル入門講座

9月7日～28日(土曜全4回) 13時半～16時 定15人 ¥1,500円

8月30日(金) 17時までに電話で新潟西地区高齢者パソコン友の会・坂井(☎080-8864-5402)

問同館(☎025-269-2043)

子ども創作活動館(東区牡丹山1) カラフルフラワーボックス作り

9月8日(日) 10時～12時 対5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定先着10人 ¥250円

8月21日(水) 9時から電話で同館(☎025-279-2113)

終活セミナー

9月11日(水) 10時～12時

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着50人 ¥無料

8月21日(水) 9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

野外体験教室 「湯のいきもの観察会」

9月22日(祝) 9時半～12時

場上堰瀧公園(西蒲区松野尾) 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定20人 ¥800円

9月10日(火) 17時までにマリニピア日本海HPから申し込み

問同館(☎025-222-7500)

文書館 企画展解説講座 「公文書に記された新潟地震」

9月28日(土) 14時～15時

定先着20人 ¥無料

8月21日(水) 9時から電話で同館(北区太田☎025-278-3260)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 10月の講座

時13時～16時 定各8人

開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

1ウスターソース作り 日1日(火)

2ドライイチジクとイチジクペースト作り 日11日(金)

3干し柿作り 日16日(水)

4ミルフィーユ作り 日19日(土)

5和梨タルトタタン作り

日29日(火)

▶¥各2,500円(23各2,000円)◀

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 10～12月のスクール

¥各1回600円

8月21日(水) 9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

1フィットネスヨガ

日月曜13時15分

2ストレッチングヨガ 日月曜19時

3ソフトエアロビクス

日月曜20時15分、金曜10時45分

4美姿勢トレーニング

日火曜13時15分

5初めてのハタヨガ 日火曜19時

6ハタヨガ 日火曜20時15分

7体ケアとトレーニング

日水曜9時半

8赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日水曜10時45分

9体リセット体操 日木曜20時15分

10ジャイロキネシス 日金曜9時半

11足腰元気体操 日金曜13時15分

▶対中学生を除く15歳以上(140歳以上3生後3～12カ月の子と母親

165歳以上) 定各30人(425人820組925人1023人1120人) ※各先着◀

ゆいぽーと(中央区二葉町2) 美術講座

加茂市出身の日本画家・橋本龍美の生涯と作品について学ぶ

祝 新潟市と中国・ハルビン市 友好都市提携45周年

ハルビン市ってどんなところ？

■データ

人口：939万人(2022年)

面積：5.31万km²

中国東北部黒龍江省に位置し、新潟空港から飛行機で2時間ほどの距離にあります。真冬の最低気温が-30℃になるほどの厳しい寒さから「氷の都」とも呼ばれています。

毎年1月に氷と雪をテーマにした「ハルビン国際冰雪祭」が開催され、国内外から多くの観光客が訪れます。

■友好都市提携の歴史

戦前、新潟から多くの人々が黒龍江省に渡ったこともあり、新潟と黒龍江省には深い関わりがありました。昭和53(1978)年からは、亀田郷土地改良区が黒龍江省三江平原の土地改良事業調査に協力するなど、日中友好に寄せる市民の関心も高まり、翌年に提携が実現しました。これまで、医療・環境・水道・教育など、さまざまな分野で交流を重ねています。



イベントを開催

新潟市と中国・ハルビン市の友好都市提携45周年を記念し、「日中友好うたフェス」と「中秋節を祝う会」を開催します。

日9月21日(土)

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

問国際交流協会(☎025-225-2727)

■日中友好うたフェス

日本語・中国語の歌をそれぞれの非母語話者が歌い、歌唱力や表現力を競い合うとともに友好を深めるのど自慢大会を行います。

時10時半～13時 定先着130人

申8月21日(水) 9時から同協会HP=右=で申し込み

スマートフォンは はこちらから



のど自慢大会出場者を募集

定日本語…8人▶中国語…8人

申9月4日(水)までに同協会HP=右上=から申し込み

■中秋節を祝う会

新潟在住の中国人や中国に興味のある人が集まり、月餅(げっぺい)を食べて中国の中秋節の雰囲気味わったり、カラオケを楽しんだりしながら交流を深めます。

時13時半～15時 定先着70人

¥1,500円(のど自慢大会出場者と中学生以下無料) ※軽食あり

申8月21日(水) 9時から同協会HP=右上=で申し込み

新潟市ホームページから浸水ハザードマップの確認を。 下水道計画課(☎025・226・2979)

台風などによる大雨に注意。

日10月5日(土)14時~15時半
定先着30人 ¥500円
申8月21日(水)9時から電話で同施設(☎025-201-7530)

にいがた市民大学講座「マンガ・アニメ文化と新潟」

日10月5日~11月23日(土曜全6回)
14時~16時
場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)



定100人 ※オンライン参加可(定100人)。応募多数の場合、新潟市在住・在勤・在学の人を優先
¥6,000円(29歳以下の学生は3,000円、高校生以下無料)
申9月6日(金)までに市HPから申し込み
問生涯学習センター(☎025-224-2088)

催し物

市児童センター(中央区東万代町)9月の催し

申8月22日(木)13時から電話で同センター(☎025-246-7715)

1 アスレチック遊び

日4日(水)10時半~11時20分
定先着12組

2 スチロール飛行機作り

日8日(日)13時半~15時
定先着16人

3 ふれあい遊び

日11日(水)10時半~11時20分
定先着10組

4 ベビータッチング

日12日(木)10時半~12時
定先着7組

5 ママのための体メンテナンス

日13日(金)10時半~11時
定先着6組

6 英語で親子遊び

日18日(水)10時半~11時20分
定先着12組

7 遊びフェスティバル

日29日(日)13時半~16時
定先着120人

▶対1⑥1歳半~3歳の子と保護者
②5歳~小学生(就学前児は保護者同伴)
③1歳半までの子と保護者
④生後3~5カ月の子と女性保護者
⑤就学前児と女性保護者
⑦3歳~小学生(就学前児は保護者同伴)
¥無料(④300円) ◀

子育て応援ひろば(中央区西堀前通6)9月の催し

定各日先着8組 ¥無料
申8月21日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-7730)

政府地震調査研究推進本部地域講演会
新潟地震から60年~過去に学び、将来に備える

新潟県に被害をもたらす地震や津波の特徴のほか、政府の取り組みについて紹介します。

日10月6日(日)13時半~16時

場東区プラザ(東区下木戸1)

定先着300人 ¥無料

※申し込み方法・開始日など詳しくは同本部HP=右=に掲載

問防災課(☎025-226-1143)



スマートフォンは
こちらから

設(☎025-226-7730)

1 ベビー&ママヨガ 日5日(木)

2 ベビーマッサージ 日8日(日)

3 ふれあい遊び 日10日・24日(火)

▶時10時半~11時(②14時~同45分)
対小学3年生以下(①0歳児②生後2~12カ月)
※就学前児は保護者同伴 ◀

鳥屋野潟昆虫観察会

日9月14日(土)10時~11時半

集解 県立鳥屋野潟公園(中央区鐘木)

対小学生以下と保護者

定先着10組 ¥無料

申8月21日(水)から市HPで申し込み

問環境政策課(☎025-226-1359)



西区赤塚 メロン収穫体験



日9月21日(土)8時半、9時半、10時半、11時半
※各1時間

対新潟市在住の小学生以下と保護者(1組5人まで)

定各回20組 ¥1玉1,000円

申9月4日(水)までに市HPから申し込み
問西区役所農政商工課(☎025-264-7623)

申し込み不要

おでかけを

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は9月30日(月)までの情報です。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

企画展「書を読む一弦巻松蔭と上田桑鳩の作品」

日8月25日(日)まで9時~17時
※月曜休館
¥無料

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

※景品がなくなり次第終了。月曜休館

スタンプラリーウオーク 福島潟周辺5施設のスタンプを集めた人に景品を贈呈

日8月25日(日)まで
※対象施設や時間など詳しくは同施設HPに掲載
¥無料

福島潟クイズ

日8月31日(土)まで9時~16時半
¥一般400円、小・中学・高校生200円

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

¥無料

琴・尺八体験 日8月25日(日)10時~16時

「越後しろね絞り」展

日8月29日(木)~9月1日(日)10時~16時
※1日は15時まで



マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

時14時~15時半

¥無料

初めてのコピックマーカー講座

日9月1日(日)

人物の顔を作ってみよう

日9月16日(祝)



アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

ヤギ・羊の餌やり体験

日9月30日(月)まで10時~16時
¥牧草100円

ウオークラリー

日9月14日(土)~16日(祝)・21日(土)~23日(振休)
9時~15時半
¥200円

木の実や枝、落ち葉で工作

日9月14日(土)~16日(祝)・21日(土)~23日(振休)
9時半~11時、13時半~15時
¥500円



新津健康センター

秋葉区程島 ☎0250-22-2940

新津健康センター・新津育ちの森まつり

アイスクリーム・ベビーカー

カステラのキッチンカー、キッズダンス、演奏会、

雑貨販売、ほか

日9月1日(日)10時~12時半
¥入場無料



子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

対小学3年生以下(就学前児は保護者同伴)

¥無料

絵本読み聞かせ

日9月12日・26日(木)
11時~同30分

紙芝居

日9月22日(祝)14時~同30分



市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

読み聞かせ

日9月15日(日)11時~同40分

対小学生以下(就学前児は保護者同伴)

¥無料



ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

企画展「仮想みずとつちの芸術祭」

日9月23日(振休)まで9時~21時半
※8月26日(月)休館。9月23日は15時まで
¥無料

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

浦安鉄筋くだらね~展

日8月24日(土)~9月30日(月)11時~19時
※土・日曜、祝・休日は10時から

¥一般1,200円、中学・高校生800円、小学生400円
※土・日曜、祝・休日は保護者同伴の中学生以下無料



こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

身近な素材で双眼鏡風おもち作り

日9月15日(日)14時~15時半
対3~18歳
定先着20人
¥200円

大学生と大きな紙にお絵描き

日9月16日(祝)10時~13時
対3~18歳と保護者
¥無料



その他の催し

市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会

日9月1日(日)10時~15時
場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町)
¥一般500円、小学生以下300円
問文化政策課(☎025-226-2631)

KPOPランダムダンス新潟×にいがた

総おどり祭 KPOPのサビに合わせて自由参加で踊る
※インストラクターによる講習あり。人数把握のため、事前登録への協力呼び掛けあり。詳しくは同イベント公式Instagramアカウント=右=に掲載

日9月14日(土)14時~15時半

場新潟駅南口広場

¥無料 問国際課(☎025-226-1674)



6月16日号「市報にいがた」 読者アンケートの結果を報告

皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面作りに努めます。ご協力ありがとうございました。

問 広報課 (☎025-226-2089)

調査期間 6月16日～6月28日

回答数234人

回答(抜粋)①6月16日号の内容はどうか…マラソンのコース地図が分かりやすくコメントも入っていてよかった、熱中症の予防のポイントが簡潔に書かれていて分かりやすかった、ちょいしおレシピは薄くても美味しいものばかりで役に立っている

②自由記載…市報にいがたは自分の知らなかったことや今まで興味なかった情報も目に入って新しい楽しみや発見が毎回あります



東区 工場夜景バスツアー



集解 新潟駅南口または東区役所

¥各5,000円(夕食付き) 申 8月26日(月)17時までにメール(yakei@niigata-kotsu.co.jp)で基本事項、年齢を新潟交通(株)くれよん万代へ ※当選者のみ8月28日に連絡 問 東区役所地域課 (☎025-250-2170)

①消防防災航空隊と消防署見学

日 9月25日(水)13時45分～19時35分

②浄化センターと山の下関門排水機場見学

日 10月10日(木)12時40分～19時45分

③新潟空港と新日本海フェリー見学

日 10月16日(水)14時15分～19時50分

▶定各40人(②28人) ※17歳以下は保護者同伴

☺科学イベント

ペットボトルでヘッドホン作り、サイエンスショーと科学工作

日 9月28日(土)13時半～15時半 場 ゆいぽーと(中央区二葉町2)

対小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各30人 ¥無料

申 9月2日(月)までに総合教育センターHPから申し込み 問 総合教育センター(☎0256-88-7444)

南区 秋のまち歩き

申 8月21日(水)9時から電話で南区観光協会(☎025-373-4181)

問 南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

①味わい市場

日 9月29日(日)10時～11時半

②古地図巡り

日 10月5日(土)9時半～12時

③有願の里

日 10月5日(土)13時～15時半

④白根の町屋

日 10月19日(土)10時～13時半

⑤角兵衛獅子の里

日 10月24日(木)10時～14時10分

⑥南区妖怪ミステリー

日 11月9日(土)10時～12時

▶定各20人(③10人) ※各先着

¥各1,000円(①2,000円②600円

④3,000円⑤2,800円) ※①②④

⑥手話通訳あり(要申し込み) ◀

特急で行く日帰りの旅

集解 新潟駅または新津駅

定各先着40人

申 9月3日(火)14時から

電話で(株)JR東日本びゅうツーリズム&セールス(☎03-3841-0130)

※行程など詳しくは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会HP=右上=に掲載

問 政策調整課(☎025-226-2057)

■黒部峡谷トロロコ電車と宇奈月散策

日 10月19日(土)

¥一般20,000円、小学生7,000円

■妙高で紅葉狩りとホテルランチ

日 10月26日(土)

¥一般14,000円、小学生8,000円

事業者向け

10月からの電子契約開始に向け事業者説明会を開催

日 8月28日(水)14時半～15時半

場 江南区文化会館(江南区茅野山3)

対新潟市と契約が想定される事業者 申 8月26日(月)18時までにクラウドサインHP=右上=から申し込み

問 契約課(☎025-226-2217)

指定管理者を募集

令和7年4月1日から市の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。応募には説明会への参加が必要です。 ※説明会の日時、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載

■新津斎場 問 秋葉区役所区民生活課(☎0250-25-5678)

■信濃バレー親水レクリエーション広場 問 秋葉区役所建設課(☎0250-25-5690)

■岩室健康増進センター 問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから

■食育推進会議 日 8月30日(金)

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

■中央公民館運営審議会 日 9月2日(月) 問 同館(☎025-224-2088)

■にいがた都市交通戦略推進会議 日 9月3日(火)

問 都市交通政策課(☎025-226-2723)

■都市計画審議会 日 9月4日(水) 問 都市計画課(☎025-226-2675)



スマートフォンはこちらから

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日 8月27日(火)

問 教育総務課(☎025-226-3149)

②農業委員会定例総会 日 8月30日(金)

問 農業委員会事務局(☎025-382-4964)

③選挙管理委員会 日 9月2日(月)

問 選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)



①



②



③

スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

スマートフォンはこちらから



動く市政教室「学ぼう西区の文化財」

西区の文化遺産を探访し、地域の歴史や成り立ち、文化財保護の取り組みを学ぶ

日 9月18日、10月2日(水)9時～15時半

コース 中原家住宅、緒立八幡山古墳と緒立遺跡、旧武田家住宅、文化財センター、的場遺跡 定 各日30人 ¥無料

申 8月28日水曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550)

またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員(2人まで)の住所・年齢・電話番号を広聴相談課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。昼食、筆記用具が必要



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

地域福祉マンガ大賞 作品を募集

福祉をテーマにしたマンガ作品を募集します。受賞作品は作品集として冊子や電子書籍を発行予定です。

部門 ボランティア、自分らしさ、食

賞大賞…賞金10万円

▷部門賞…賞金3万円

申 10月31日(木)までに所定の応募票と作品コピーを西区社会福祉協議会へ

※募集要項や応募票は同協議会ホームページに掲載。

デジタル作品はデータでの応募可

問 西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)



スマートフォン

はこちらから

