



- 1~2 **特集 朝ご飯食べてる？**
- 3 ● 市職員の人事・給与など
- 4 ● 9月議会定例会閉会
● 令和6年能登半島地震関連情報
● 市スポーツ大賞を贈呈
● 11/10 ㊤バス無料デー
● 11/16 ㊤拉致県民集会
- 5 **連載 あなたにもできる！SDGs 未来への扉**
- 大学生が考案した弁当を販売
● 11月は「子どもの権利月間」など
- 他3ページは区役所より
「情報ひろば」は別冊で発行しています

朝ご飯 食べてる？

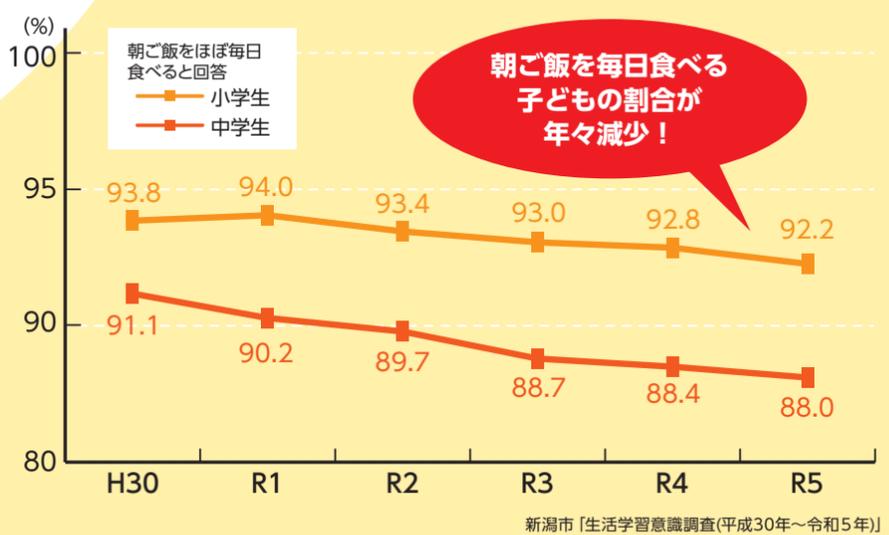
子どもたちが今だけでなく、生涯健康であるために、朝ご飯はとても大切なもの。朝ご飯を食べると体に良いことがたくさんあります。今号では、朝ご飯を食べるメリットや朝ご飯レシピなどを紹介します。

問 子どもの健康について…保健給食課(☎025-226-3206)
食育について…食と花の推進課(☎025-226-1802)

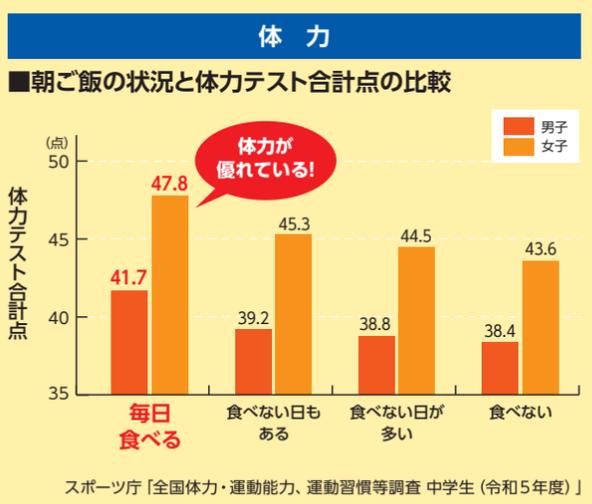
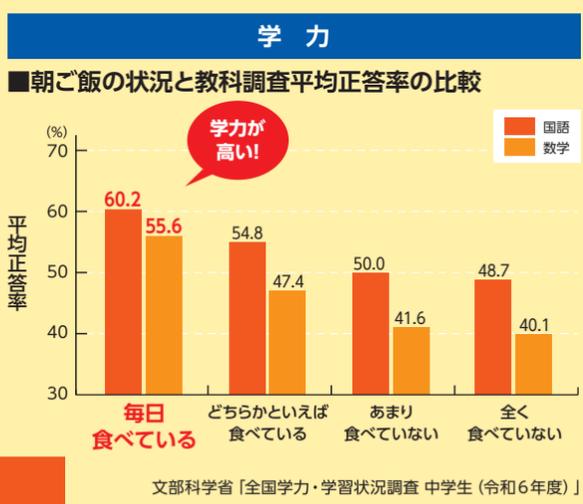
朝ご飯の大切さを
アルビレックス新潟の選手が
紹介します



朝ご飯も食べる 子どもが減ってる!?



朝ご飯も毎日食べていると 学力や体力が高い!?



2面では朝ご飯のメリットなどを紹介します