

連載 今日**バスday!** 2

通勤・通学や買い物、レジャーなど、実際の利用シーンを紹介しながら、路線バスの魅力や利便性をお知らせします。 問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

通勤編② バス通勤にはこんなメリットが!?

健康増進

運動したいけど、なかなか時間が取れないと悩んでいる人はいませんか? 公共交通を使うことで、通勤時に歩く距離が増えるといわれています。走ったり、ジムに通ったりしなくても、歩くだけでカロリーが消費されます。また、今よりも1日1,500歩多く歩くと、医療費を年間約3万5,000円削減できるという研究結果もあります。

消費カロリー (kcal)
自動車 144
公共交通 346
ジョギング 200

公共交通は自動車に比べて200kcal多く消費!

出典: 国土交通省都市局「まちづくりにおける健康増進効果を把握するための歩行調査のガイドライン」

自分時間の創出

車通勤の渋滞でイライラしたり、スマートフォンが気になったりする人には、**バス通勤がオススメ**です!!

移動中に本を読んだり、資格・試験勉強をしたり、SNSを確認したり、帰りにお酒だっって飲めちゃう!!

自由な時間が不足しているあなた! 通勤時間を**自分時間**に変えてみませんか?

バスの歴史博物館 「銀バス」誕生

昭和の初め、現新潟市域には大小合わせて10社以上のバス業者が競合していました。昭和7(1932)年、市内のバス会社3社が合併し、新潟合同自動車が生産しました。「銀色に青帯」のカラーリングはこの時に始まりました。昭和18(1943)年、戦時体制下での企業統合により、現在の新潟交通が誕生しました。

▲社屋前に並ぶ銀バス (写真提供: 新潟交通株式会社)

文化スポーツ観 多様性を認め合う社会の実現に向けて「あふれる思い ふれる気持ち」展

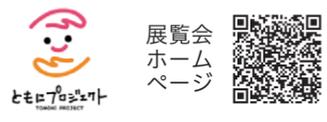
新潟市は、文化芸術によって、障がいの有無にかかわらず多様性を認め合う社会の実現を目指す「ともにアートプロジェクト」を推進しています。

同展では、市内で活動する障がいのあるアーティストの作品を、その制作過程と共に展示します。

●料金 入場無料
問 文化政策課(☎025-226-2624)

日時	展示会場
1/19(日)~30(木) 10:00~17:00 ※19日14:00からギャラリートークを実施	新津美術館 (秋葉区浦ヶ沢)
2/8(土)~16(日) 9:00~21:00	イオンモール新潟亀田インター (江南区下早通柳田1)
2/20(木)~3/2(日) 9:00~21:30 ※20日10:00からアーティストトークを実施	ゆいぽーと (中央区二葉町2)

■作品の制作過程動画を公開
アーティスト5人の作品の制作過程を、動画配信サイト「YouTube」内の「新潟シティチャンネル」で見ることができます。



SNSなどを使った投資詐欺に気を付けましょう

大雪に注意しましょう

LINEで雪の情報を確認しましょう

雪は短期間で集中的に降ることがあるため、日頃から大雪に備えることが大切です。新潟市LINE公式アカウントを「友だち登録」して、気象予報や交通情報など、雪に関する最新情報を確認しましょう。

問 土木総務課(☎025-226-3017)

同アカウント「友だち登録」はこちら

ボタン表示	お願いしたいこと
<p>平常時</p> <p>雪に対する備えをしましょう</p>	雪への備えや除雪のことなどを確認しましょう。
<p>県内で大雪が予想される日の2・3日前</p> <p>県内で大雪の可能性がります</p>	物資を備蓄するなど大雪に備えてください。
<p>市内で大雪が予想される日の前日</p> <p>市内で大雪の可能性がります</p>	リモートワークや時差出勤を検討してください。
<p>市内で大雪のとき</p> <p>災害級の大雪となっています</p>	できるだけ外出を控えてください。

そのほかの情報入手手段

新潟市危機管理防災局X | にいがた防災メール

物資を備蓄しよう

大雪時は電気、ガス、水道が止まったり、買い物に行けなくなったりする恐れがあります。水や食料、燃料、薬、防寒用品、懐中電灯、防災グッズなどを備えましょう。

●車にも備蓄を
タイヤチェーン、スコップ、スノーブラシ、懐中電灯、毛布、携帯食料品・飲料水を積んでおきましょう。

問 防災課(☎025-226-1143)

水道管が凍結・破裂してしまったら

水道管が凍結したら、蛇口を全開にしてタオルなどで覆い、その上から40~50度のお湯をかけて、ゆっくりと解凍してください。水道管が破損する恐れがあるので、熱湯はかけないでください。

水道管が破裂したら、水道メーター脇の止水栓を閉め、市指定の給水装置工事業者に修繕を申し込んでください。 ※修繕費用は自己負担

問 水道局コールセンター (フリーダイヤル0120-411-002)

融雪への水道水の使用は下水道使用料に注意

下水道に接続している家庭や事業者が水道水を融雪に使用する場合、使った水量に応じて水道料金のほかに下水道使用料がかかります。使い方に注意してください。

問 経営企画課(☎025-226-2959)

市指定事業者

くらし 火災ゼロを願って 1/12日 消防出初式

当日は消防車など約100台、消防職員と消防団員約200人が参加し、分列行進や消防車による信濃川への一斉放水を行います。

消防出初式に伴い、8時から10時まで古町通の一部=地図=で車両通行止めを行います。

問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)

■分列行進
消防車や消防職員・消防団員が行進
時 9時半
場 古町モール7(中央区古町通7)

■一斉放水
時 10時20分
場 萬代橋下流の信濃川両岸

消防局マスコットキャラクター「消太くん」

過去の一斉放水の様子