


鳥屋野総合体育館
(中央区神道寺南2) **産後ママヨガ**

日 1月27日～3月10日(月曜全6回)
10時半～11時15分
対 2歳以下の子と母親 定先着60人
¥2,800円 申 1月8日(水)14時半から電話で同館(☎025-241-4600)



子ども創造センター
(中央区清五郎) **2月の催し**



陶芸講座(日2日日曜)、親子でヨガ(日5日水曜)、サイエンススクール(日8日土曜)などの催しを行います。
※各定員あり



申 1月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)
※当選者は1月19日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

西総合スポーツセンターの講座(西区五十嵐1)

1産後ママヨガ
日 2月4日～3月18日(火曜全6回)

9時45分～10時半
対 0歳児と母親
定先着15組 ¥3,600円

2親子テニス体験会
日 2月8日(土) 時対 9時半…小学1～3年生と保護者▷11時…小学4～6年生と保護者 ※各1時間。ラケットの貸し出しあり
定各先着10組 ¥各1,500円
▶申 1月8日(水)13時(2は14時)から電話で同センター(☎025-268-6400) ◀

楽しく健康づくり・介護予防 2月の総おどり体操

¥無料
申 1月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

東区プラザ
日 1 4日(火) 2 18日(火)

3豊栄地区公民館 日 4日(火)

4内野まちづくりセンター 日 6日(木)

5総合福祉会館 日 7日(金)

6市体育館 日 14日(金)・28日(金)

7クロスパルにいがた 日 18日(火)

8巻地区公民館 日 20日(木)

9亀田市民会館 日 21日(金)

10白根健康福祉センター 日 25日(火)

11新津健康センター 日 27日(木)
▶時 10時(2③⑤⑩13時半) ※各1時間半 定各40人(580人6各

性の多様性への理解を深める講演会 「輝き方は十人十色」を開催

詳しくはこちら



誰もが自分らしく生きられる社会について学びます。

- 日時 2月9日(日)13時半～15時半
- 場所 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
- 講師 黒田隆史(県弁護士会 人権擁護委員会)
- 定員 先着50人
- 料金 無料
- 申し込み 1月8日(水)9時から市HPで申し込み 問男女共同参画課(☎025-226-1061)



日100人⑦⑩各50人⑧⑨各30人⑨60人 ※各先着 ◀

働く世代向け医療・介護セミナー

ケアマネージャーとの付き合い方や介護施設について学ぶ



日 2月4日(火)13時半～15時
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着45人 ※オンライン参加可 ¥無料

申 1月8日(水)から市在宅医療・介護連携センターHP=右上=で申し込み 問 地域医療推進課(☎025-212-8018)

2月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか
対 10歳以上 ¥無料



申 1月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

- 救命入門(各1時間半)
- 1南消防署 日 5日(水)9時半
 - 2秋葉消防署 日 5日(水)10時
- 普通救命(各3時間)
- 3西消防署 日 8日(土)9時
 - 4中央消防署 日 15日(土)9時
 - 5西蒲消防署 日 15日(土)9時
 - 6江南消防署 日 16日(日)9時
 - 7東区プラザ(東区下木戸1) 日 19日(水)9時半
 - 8北消防署 日 26日(水)9時
- 乳幼児救命(各3時間)
- 9救急ステーション(中央区鐘木) 日 12日(水)・19日(水)9時
- ▶定各15人(1⑤各20人425人6⑨各日10人) ※各先着 ◀

入浴時など急激な温度変化による

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は2月28日(金)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」



マンガ・アニメ情報館
中央区八千代2 ☎025-240-4311

●アニメ「ぼっち・ざ・ろっく！」展 日 1月19日(日)まで11時～19時 ※土・日曜、祝日は10時から ¥一般1,800円、中学・高校生900円、小学生500円 ※グッズ付き券(¥4,550円)あり。土・日曜、祝日は保護者同伴の中学生以下無料

歴史博物館みなとぴあ
中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「新令和版弘長寺二十五菩薩来迎図展・新収蔵品展」
日 1月26日(日)まで9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料



文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480

※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
●企画展「水田下に沈んだ縄文遺跡」
日 3月23日(日)まで9時～17時 ※土・日曜、祝・休日は10時～16時 ¥無料

1勾玉作り 2和同開珎作り 日 1月26日までの土・日曜、祝日、7日(火)～10日(金)10時～11時、13時～14時半
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
¥1 200円 2 1枚300円、枝銭1,500円



新津鉄道資料館
秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時 9時半～17時 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。火曜(祝日の場合翌日)休館
●トイトレインレイアウト 日 1月13日(祝)まで
●「鉄道用語で書き初め」作品展 日 1月11日(土)～2月3日(月)
●パネル展「ガルベストーン市とガルベストーン鉄道博物館」 日 1月25日(土)～2月24日(振休)

水の駅「ビュー福島潟」
北区前新田 ☎025-387-1491

●米美知子写真展「風の子守唄」
日 2月9日(日)まで9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館
¥一般400円、小・中学・高校生200円

砂丘館
中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●映像作品上映「福島諭+福島麗秋<主題と変奏>」
日 1月13日(祝)まで9時～19時 ※あす6日休館 ¥無料

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ
中央区鐘木 ☎025-288-1234

●NEW YEAR ICE
アイススケートワンポイントレッスン、氷上イルミネーション、福引大会
日 1月12日(日)10時～16時半 ¥入場料



史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
●企画展「水田下に沈んだ縄文遺跡」
日 3月23日(日)まで10時～17時 ¥無料

●土器パズル
日 1月31日(金)まで10時～11時半 ¥無料

●銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り 日 1月31日(金)まで13時～15時
¥銅鏡800円、銅鐸1,400円、鹿角ペンダント200円、500円(大きさにより異なる)
▶対 2③小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀



新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●企画展「共鳴、あるいは不協和音」
日 1月18日(土)～3月9日(日)10時～17時
※月曜(2月24日除く)休館
¥一般500円、高校・大学生300円

西新潟市民会館
西区小針2 ☎025-230-1071

●市民呈茶席 煎茶道東阿部流
日 1月19日(日)10時～16時 ¥600円

里山ビジターセンター
秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●初心者向け登山用コンパス講習
日 1月25日(土)10時～11時半 ¥無料