

暮らしの豆知識 **今から考えておきたい「デジタル終活」**

故人がインターネット上で保有していた資産のデータや、サブスクリプションの契約など、遺族が内容の確認や解約をしたくても、IDやパスワードが分からず、手続きに困るケースがあります。「もしものとき」のため、デジタル情報を整理しておきましょう。 ※詳しくは市HPに掲載



詳しくはこちら

消費生活センター(☎025-228-8100)

■デジタル遺品の処理で困らないためのポイント

- ・スマートフォンやパソコンのロックを解除できるように、ID・パスワードをメモに残しておく
- ・インターネット上の資産やサブスクリプションの契約は、サービス名・ID・パスワードを整理しておく
- ・エンディングノートを活用する
- ・スマートフォンなどのアカウントにアクセスできる人を指名するサービスを活用する

PASSWORD...



いくとびあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 2月の講座



同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



■料理教室

申1月20日(月)までに電話で同センター ※各2時間~3時間半

①ひな祭り料理

日5日(水) ¥2,000円

②みそ作り 日9日(日) ¥3,000円

③手作りバレンタイン

日13日(木) ¥2,100円

④冬野菜のアレンジ料理

日16日(日) ¥1,900円

⑤食べやすい食事

日19日(水) ¥2,000円

▶時10時半(②13時半)◀

■園芸講座

申1月25日(土)までに電話で同センター ※各1時間半~2時間

⑥樹木の剪定の基礎

日2日(日) ¥1,000円

⑦ストリングアートでフラワーベース作り

日9日(日) ¥2,000円

⑧小さな盆栽作り

日24日(振休) ¥4,350円

▶時13時半(⑥11時)◀

■マザーズ再就職支援セミナー

日2月7日(金)13時半

~15時半 場 新潟テル

サ(中央区鐘木) 対女性



定先着24人 ※オンライン参加可(定先着10人) ¥無料 申1月8日(水)9時半から専用フォーム=右上=で申し込み ※保育あり(生後6カ月~未就学児15人、要申し込み)

問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

■男女共同参画についての講座

場 万代市民会館(中央区東万代町)

¥無料 問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

①定年期の男性の生き方講座 暮らしや家事を見直して幸せな人生について考える 日2月9日(日)・23日

(祝)10時~12時 ※全2回

対男性(23日はパートナーも参加可) 定25人 ※保育あり(生後6カ月~未就学児5人、要申し込み)

②アルザdeカフェ ジェンダーの視点で家事に対する固定観念にとらわれず、困り事などについて話し合う

日2月11日(祝)10時~12時

定20人 ※保育あり(生後6カ月~未就学児8人、要申し込み)

▶申①は1月27日(月)までに電話でアルザにいがた、②は市HPから申し込み◀

総合福祉会館(中央区八千代1) 認知症予防教室

日2月19日(水)10時~11時半

対60歳以上 定先着20人 ¥無料

申1月8日(水)10時から電話で同館(☎025-248-7161)

3月の 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 ¥無料 申1月8日(水)10時から電話で各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①みどり病院 日5日(水)10時

申込先同病院(☎080-7993-8044)

②はあとふるあたご複合施設てらお 日9日(日)14時

申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

③ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 日11日(火)10時 申込先関屋・白新

支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

④ウエルシア薬局新潟新津東町店 日15日(土)10時

申込先みらいを創るおうちお片付屋ここから(☎090-9740-5650)

⑤ウエルシア薬局荻川店 日15日(土)13時半

申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑥はまなすエステート 日19日(水)10時 申込先一般社団法人はまなす(☎025-270-7585)

⑦ウエルシア薬局中山店 日20日(木)14時 申込先ツクイ新潟

山木戸東(☎080-5945-8134)

⑧メッツ古町薬局 日27日(木)14時

申込先同薬局(☎070-2830-3434)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



詳しくはこちら

市HPから

■社会教育委員会議

日1月16日(木)

問 生涯学習推進課(☎025-226-3277)

■農業振興地域整備審議会

日1月20日(月)

問 農林政策課(☎025-226-1764)

■新潟市美術館および新津美術館協議会

日1月24日(金)

問 新潟市美術館(☎025-223-1622)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



詳しくはこちら

市HPから

■入札等評価委員

問 契約課(☎025-226-2217)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



詳しくはこちら

市HPから

■食の安全基本方針(改訂素案)、食品衛生監視指導計画(素案)

日1月10日(金)~2月9日(日)

問 食の安全推進課(☎025-212-8226)

■人権教育・啓発推進計画(改訂案)

日1月17日(金)まで

問 広聴相談課(☎025-226-1016)

■第3期新潟広域都市圏ビジョン(素案)

日1月27日(月)まで

問 政策企画部(☎025-226-2152)

▶定各先着5人(①先着10人)◀

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)



申1月8日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①産後ママヨガ

日1月16日(木)10時半~11時半

②ピアノコンサート

日1月16日(木)13時半~15時

出演地濃貴子&TOM西村

③定期コンサート

日1月19日(日)13時半~15時

出演新潟西部市民吹奏楽団

④抱っこでダンス

日1月21日(火)10時半~11時半

⑤寄席

日2月12日(水)13時半~16時

▶対①④生後4カ月~2歳の子と母親 定各150人(①④各20組)

※各先着 ¥各500円(③無料⑤1,000円)◀

国際友好会館の催し

(中央区礎町通3)

申1月8日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

■春節を祝う会

日1月25日(土)12時半~14時

定先着70人

¥1,500円(中学生以下無料)

■インド文化理解講座

日2月1日(土)13時半~15時

定先着25人 ¥500円

市民綱引き大会



日2月23日(祝)9時~15時半 場 鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)

募集チーム①一般②小学1~4年生③小学5・6年生 ※①は女性4人以上の参加が必要

¥1チーム1,000円(①2,000円)

申1月27日(月)までにメール(info@niigatashi-sports.or.jp)で所定の申込書を市スポーツ協会(☎025-266-8250)へ ※申込書は同協会HPに掲載