



日本人も外国人も 暮らしやすいまちへ



- 1・2 **特集** 日本人も外国人も暮らしやすいまちへ
- 3 ● 新潟市の財政状況
- 4 ● 令和6年能登半島地震関連情報
● 新潟市名誉市民章を贈呈
● 水道管の凍結防止対策
● 新潟シンフォニエッタTOKI公演
- 5 **連載** あなたにもできる! SDGs 未来への扉
● 餅での窒息・入浴中の事故に注意
● 鬼ラーメンプロジェクトを開催中

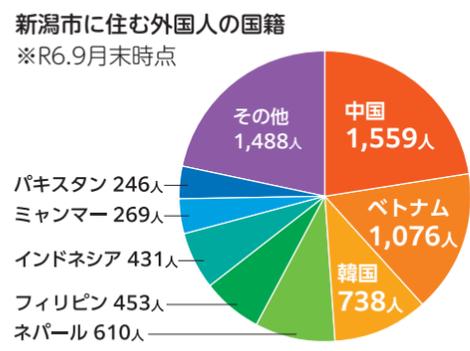
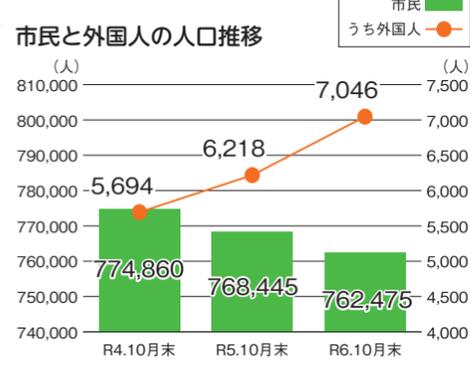
他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

近年、新潟市に住む外国人が増えています。外国人とのコミュニケーションについて、一人一人ができることを考えてみませんか。
国際課
(☎025・226・1671)

「全ての人がそれぞれ、母国のバックグラウンドを持つていることを知ることが大切です。その上で、日本の文化や慣習を丁寧に伝えて、外国の方にも日本のルールを知ってもらい、みんなで気持ち良く暮らせるまちをつくりたいと思います。」
外国人との共生に向けたまちづくりでは、「人が良い」と言ってもらえる都市が理想的です。「日本ではこうだよ」と教えられる人が増えていき、いずれは外国の方からも多様な価値観を教えてもらう、お互いさまの関係になってくると良いと思います。さまざまな国籍の方がいることを利点にして、地域がより発展していくことが究極の形です。

2面では、外国人とのコミュニケーションに役立つ「やさしい日本語」を紹介!

言葉や文化の違いで生活に困ることも
外国の方から「新潟の人は優しい、親切だ」と言ってもらえることがよくあります。しかし、外国人にとって、言葉や文化の違いから生じる生活上の困り事は避けることができず、身の回りのことから日本の制度に関することまで、当協会の外国語相談窓口にはさまざまな相談が寄せられます。



現在、新潟市に住む外国人は約7千人で、過去最高を更新しています。国籍別で見ると、近年はベトナム、ネパール、インドネシア、ミャンマー人が増えてきています。最近では、コンビニや飲食店で働く外国人を見かけることが増えた人も多いのではないのでしょうか。
外国人の数は今後も増加していくと予想され、暮らしの中で外国人と接する機会が増えていくと思います。



使ってみよう!

やさしい日本語

外国人だけでなく、子どもや高齢者などにも伝わりやすい!

やさしい日本語ってなに?

私たち日本人がいつも使う日本語を、外国人にも分かるように言い換えた「誰にとっても分かりやすい日本語」です。「易しい言葉」と「優しい気持ち」の2つの「やさしい」を意識することで、さまざまな人とコミュニケーションが取りやすくなります。

なぜ、やさしい日本語が必要な?

日本に住む外国人の出身国・地域が多様化してきています。「外国人=英語」というイメージを持つ人もいるかもしれませんが、英語が分からない外国人は多くいます。

国などの調査では、「希望する情報発信言語で、やさしい日本語を選んだ外国人は約76%^{*1}」「自身の日本語能力を、日常生活に困らない程度に会話できると答えた外国人は約80%^{*2}」であることが分かっています。やさしい日本語で伝えれば、多くの外国人が理解することができます。

※1 東京都国際交流委員会(2018年) ※2 法務省(2022年)

やさしい日本語のポイント!

はさみの法則

- はっきり言う … はっきり伝える。あいまいな表現をしない
- さいごまで言う … 文末まで言い切る。言いよどみをしない
- みじかく言う … 一文を短くする。
言いたいことは一文に1つだけ

書いてみよう!

やさしい日本語に挑戦!

もっと詳しく知りたい人はこちら



在留支援のためのやさしい日本語ガイドライン

次の単語や文章を、やさしい日本語で書いてみましょう。

※正解例は欄外=下=に記載

例

土足厳禁 → 靴を脱いでください
高台に避難してください → 高い所に逃げてください

①新潟市在住の方

→

②余震

→

③育児

→

④妊婦

→

⑤お掛けになってお待ちください。

→

⑥参加費は無料です。材料も準備しています。

→

⑦本人確認ができるものをお持ちですか。

→

①新潟市に住んでいる外国人の方②土足厳禁 → 靴を脱いでください③育児④妊婦⑤お掛けになってお待ちください⑥参加費は無料です。材料も準備しています⑦本人確認ができるものをお持ちですか

実際にあった外国人の困ったこと

体験談を紹介!



新潟市国際交流員

(写真左から)
金 恩智/デュラン・シャルル
韓 超/ウィリアムズ・アリス
スクヴォルツォフ・ミハイル

事例1

ファストフード店で注文した時、「店内で召し上がりますか?」と聞かれ、すぐに反応できなかった。店員さんはゆっくりと繰り返し聞いてくれたが、言葉の意味が分からず、時間がかかってしまった。

こんなときは

やさしい日本語で伝えよう

「お店の中で食べますか?」のように簡単な表現で聞いてみましょう。同じ言葉で繰り返し聞くよりも、違う言葉に言い換えたほうが伝わりやすいです。また、敬語は理解しにくい場合があります。

事例2

冬にホテルでアルバイトをしていた時、日本人の先輩から「ロビーの中じゃなくて、外で仕事をしてね」と言われ、「寒いから、面倒くさい」と答えた。本当は外に出る理由を知りたかっただけなのに、意味を正しく理解していなかった「面倒くさい」という言葉で先輩の気分を損ねて、人間関係が悪くなってしまった。

こんなときは

やさしい気持ちで受け止めよう

外国人は日本語に不慣れな人が多いです。言葉に違和感があっても、すぐに気分を悪くせず、言葉の意味を理解しているのか一旦確認してみましょう。日本語は、世界の中でも難しい言語といわれています。寛容な心で外国人とコミュニケーションを取りましょう。

国際友好会館

外国のことを知ろう! 外国人と交流しよう!

アメリカ文化理解講座

「クリスマスクッキーを作ろう!」を開催

アメリカでクリスマスに食べられているクッキーを知り、2種類のクッキーを作ります。 ※クッキーはナッツ類を含む

日 12月7日(土)13時半~16時 場 同館(中央区礎町通3)

対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定 先着15人

¥ 1,500円 申 11月20日(水)9時から専用フォーム=右=で申し込み、または電話で国際交流協会(☎025-225-2727)



催しの開催や相談に対応!

国際友好会館では、外国の文化を知る講座や国際交流イベントなどの催しに参加できるほか、外国人支援についての相談ができます。催しの最新情報は随時、国際交流協会ホームページに掲載しています。



スマートフォンはこちら



新潟市の財政状況

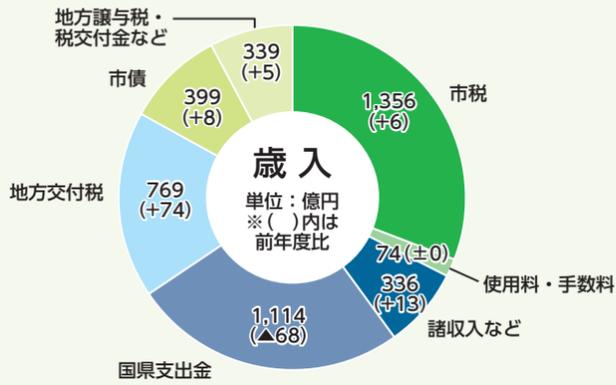
～令和5年度決算(一般会計)から

固財務企画課 (☎025-226-2195)

- 令和5年度は、原油価格・物価高騰対策に加え、令和6年能登半島地震への対応に多くの経費を要したため、基金の一部取り崩しや国からの財源の活用などにより対応しました。
- 歳入は前年度比0.9%増、歳出は前年度比0.5%減で、コロナ禍への対応に加え、集中的な降雪・寒波に伴う除排雪に多くの経費を要した令和4年度と同規模の決算額でした。

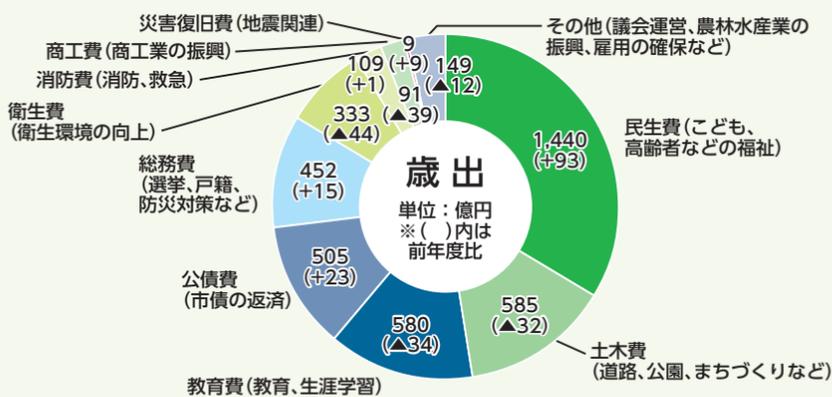
歳入総額 4,386億9,809万円

※対前年度比 38億1,253万円(0.9%)増



歳出総額 4,253億3,545万円

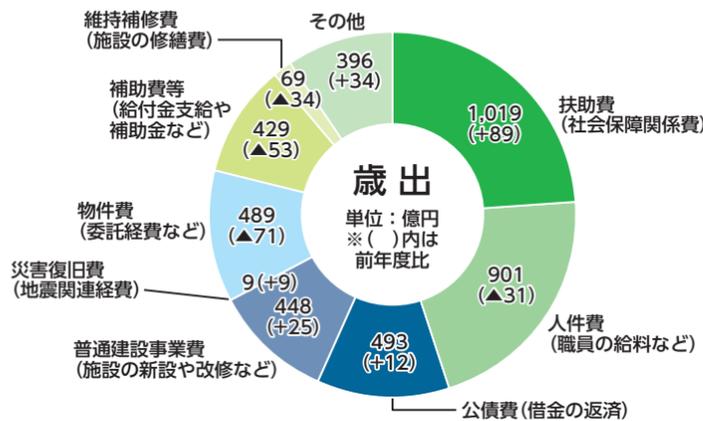
※対前年度比 19億4,783万円(0.5%)減



実質収支※ 45億6,515万円の黒字

※歳入と歳出の差から翌年度へ繰り越すべき財源を除いた額

◆性質別(経費の経済的性質に着目した歳出の分類)にすると



新型コロナウイルス感染症および物価高騰対応の取り組み

単位：億円

	決算額	財源※	
		国県支出金など	一般財源
感染拡大の防止	37	35	2
物価高騰対策など	166	154	12
合計	203	189	14

※財源には翌年度精算額を反映

新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日に感染症法上の5類へ移行し、3年以上続いたコロナ禍への対応は、大きな節目を迎えました。一方、コロナ禍からの経済回復などによる世界的なエネルギー需要の増加や原材料価格の上昇、円安の影響などにより、日常生活に密接なエネルギー・食料品などの価格上昇が続きました。このような状況の中、国からの財源を最大限活用し、各種給付金や事業者支援などの取り組みを迅速に進めました。

令和6年能登半島地震対応の取り組み

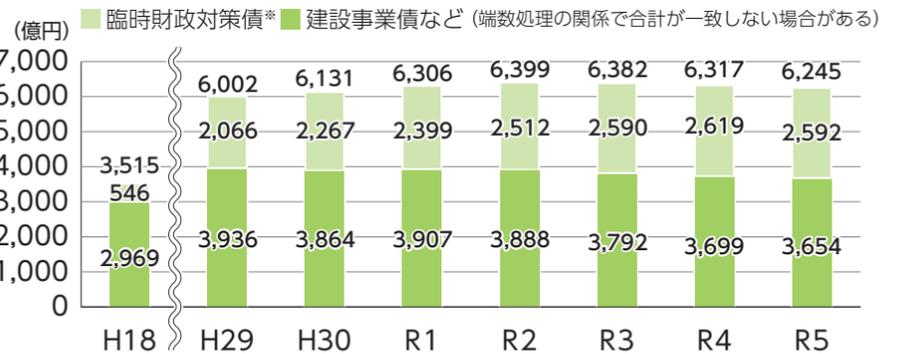
単位：億円

	決算額	財源※	
		国県支出金など	一般財源
生活の再建支援	30	7	23
公共インフラなどの復旧	8	6	2
その他	1	1	0
合計	39	14	25

※財源には翌年度精算額を反映

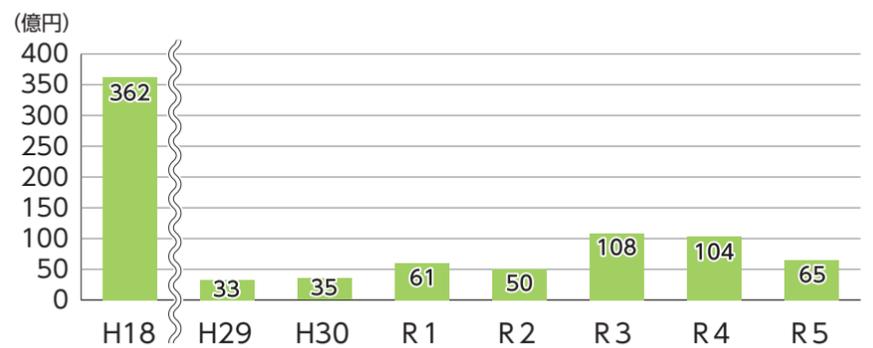
令和6年1月1日に発生した地震により、液状化現象による道路の隆起や陥没、建物被害をはじめ、水道などライフラインの被害、公共交通機関の運休など、その影響は広範囲に及び、大きな被害を受けました。このような状況のもと、193億円の補正予算を編成し、生活・住まいの再建や市有施設の復旧などに対応しました。補正予算額のうち146億円を翌年度に繰り越し、令和6年度当初予算と合わせて引き続き必要な取り組みを実施しています。

市債残高の推移



合併建設計画や政令市としての拠点化に向けた取り組みを進めてきたことで市債残高が増え続けていましたが、近年は減少傾向に転じています。
※地方交付税の振り替え財源。返済にかかる費用が地方交付税で措置される

主要基金現在高の推移



令和5年度は財政調整基金に36億円を積み立てましたが、令和6年能登半島地震への対応のため75億円を取り崩したことにより、現在高が減少しました。

令和6年能登半島地震 関連情報 No.19

生活再建のための支援制度は早めの申請を

下記の支援制度は、申請などの期限が近づいていきます。期限までに必要書類を準備し、申請してください。

スマートフォンは
こちらから



支援制度	期限	問い合わせ先
私道の災害復旧	申請期限 12/27(金)	道路計画課 (☎025-210-5288)
被災家屋等の解体・撤去	申請期限 12/27(金)	循環社会推進課 (☎025-226-1391)
被災ブロック塀等撤去 工事補助	申請期限 12/27(金) 完了報告期限 来年1/31(金)	建築行政課 (☎025-226-2841)
住宅再建資金の借り入れ に対する利子補給 ※ことし1～12月に返済 した利子分	申請期限 12/27(金)	建築行政課 (☎025-226-2837)
災害ごみの無料自己搬入 ※同地震により破損した 家財道具などに限る	搬入期限 12/31(火)12:00	手続きについて…廃棄物 対策課(☎025-226-1403) 受け入れ施設について… 循環社会推進課(☎025- 226-1431)
被災者住宅応急修理 (国・県制度)	申請期限 12/31(火) 完了報告期限 工事が完了するまで	公共建築課 (☎025-226-2880)
国民健康保険・後期高 齢者医療の一部負担金 の免除、介護保険利用 料の免除	免除期限 12/31(火)	国民健康保険…保険年金 課(☎025-226-1077) 後期高齢者医療…同課(☎ 025-226-1081) 介護保険…介護保険課(☎ 025-226-1273)
こども医療費助成、妊 産婦医療費助成、ひとり 親家庭等医療費助成 の一部負担金の免除	免除期限 12/31(火)	区役所健康福祉課

※支援制度の利用には、り災証明書が必要。各支援の対象、金額など詳しくは新潟市ホームページに掲載

申請期限を延長 被災者転居費支援事業

同地震により、被災した場所からの引越しにかかった費用の一部を支援します。 ※業者に依頼していない費用は対象外

●申請期限 来年3月31日(月)

●対象 り災証明書で全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊の判定を受けた世帯

●支援額 消費税を除く引越し費用の2分の1(上限15万円) ※申請は1世帯当たり1回まで。引越し業者への支払い金額が分かる領収書などが必要。申請方法など、詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 住環境政策課(☎025-226-2821)

窓口の受け付け方法を変更 液状化被災宅地等復旧支援事業

同地震による液状化で被害を受けた宅地の復旧や、住宅基礎の傾斜修復などの工事を支援する同事業についての、相談・申請窓口の受け付け方法を変更します。

問 同事業専用ダイヤル

(土・日曜、祝日を除く9時～17時☎025-226-2710)

窓口	11/21(木)まで	11/22(金)から
西区役所健康センター棟3階	直接窓口へ 9:00～17:00	変更なし
市役所ふるまち庁舎5階	直接窓口へ 9:00～17:00	電話で要予約 予約枠 9:00、11:00、13:00、15:00 申 希望日の4日前までに電話で同事業専用ダイヤル

災害初期対応検証報告書を公開

地震発生から3月末までの市の災害初期対応について検証した報告書を、新潟市ホームページで公開しています。市民の皆さんからの意見を踏まえ、改善に向けた取り組みの検討をし、次の災害に備えるための検証結果を取りまとめました。

※市政情報室(市役所本館)、区役所でも閲覧可

問 危機対策課(☎025-226-1146)



スマートフォンは
こちらから



故佐野藤三郎さん 新潟市名誉市民章を贈呈

今年3月に73年ぶり4人目の新潟市名誉市民に選定された佐野藤三郎さんへの新潟市名誉市民章を、長男の正人さん=写真中央=に贈呈しました。

佐野さんは、本市の農業やまちづくり、国際交流といった幅広い分野でさまざまな功績を残しました。

問 秘書課(☎025-226-2043)

佐野藤三郎氏 新潟市名誉市民章贈呈式



▲10月25日に行われた贈呈式の様子

農業の功績

「芦沼」と呼ばれた湿田を美田に変えるなど、本市農業の発展に大きく貢献しました。新潟地震の時には、震災からの復興に尽力し、農地や農地用施設の復旧などに取り組みました。

まちづくりの功績

急速な都市化の進行を背景に農地転用が急増していく中、都市と農業が調和したまちづくりに取り組みました。

国際交流の功績

中国の農業開発への協力をきっかけに、「新潟県日中友好協会」などを立ち上げ、環日本海を軸とした交流の流れをつくりました。



▲佐野藤三郎さん

「虐待」かもと思ったら

くらし



寒さが厳しくなる前に準備しよう 水道管の凍結防止対策

水道管は、最低気温がマイナス4度以下になると凍結しやすくなります。屋外や北向きの風当たりが強い場所に水道管が設置してある場合は、特に注意が必要です。

寒さが厳しくなる前に、水道管の凍結防止対策をしましょう。

問 水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)

早めの対策を

凍結を防ぐ方法

むき出しの水道管は、発泡スチロール製などの保温材や凍結防止ヒーターを取り付けるのが効果的です。取り付けは、市指定の給水装置工事業者=右=に相談してください。

スマートフォンは
こちらから



文化
スポーツ
観

12/7(土)開催 新潟シンフォニエッタ TOKI 公演

国内外で活躍する、新潟にゆかりのある演奏家で構成された弦楽アンサンブルです。「魅惑の世界へ～クリスマス前に贈る おとぎの世界への旅のはじまり」をテーマ



に、クリスマスシーズンならではのプログラムを17人編成で演奏します。チェンバロ奏者も出演するほか、子どもたちのバレエと同じ舞台上で演奏する大人も子どもも楽しめるコンサートです。

●日時 12月7日(土)14時～16時

●会場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)

●料金 S席5,000円、A席4,000円、中学生以下無料

※25歳以下の学生は各席半額(要学生証)。中学生以下は事前申し込みが必要。就学前見入場不可。チケット購入方法など、詳しくは新潟クラシック音楽協会ホームページ=右=に掲載

問 文化政策課(☎025-226-2631)



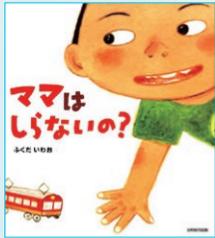
スマートフォンは
こちらから

連載

未来への扉⑬



子ども・子育て世代向けのお薦めの本を、図書館司書が紹介します。
 問 白根図書館 (☎025-372-5510)



『ママはしらないの?』

作：ふくだ いわお 出版社：光村教育図書
 発行年：2017年
 市内図書館所蔵数：5冊

あらすじ

この絵本では、「ぼく」は「ママ」にたびたび叱られます。でも、「ぼく」には「ママ」に聞いてほしいことが、たくさんあるのです。それは、「ぼく」ががんばったことや、「ママ」への思い。

そして、心の中で「ママはしらないの?」と問いかけます。読み進んでいくと、「ぼく」がママに知ってほしいことは、「ぼく」自身のことだけではないことが分かります。



おすすめポイント

日々の忙しさの中で、ついつい子どもをせかしてしまったり、叱ったり。子育て中には誰しも思い当たることがあるのではないのでしょうか。

この本の「ぼく」は、「ママ」は「すぐ叱る」とは思っているけれど、ママの忙しさも、ママの良い匂いも、温かさもちゃんと知っています。「ママも知っているよ。あなたががんばったことやママを好きなこと。そして、ママもあなたが大好き。」そんな気持ちをお子さんに伝えたい本です。

連載

あなたにもできる! SDGs ③ エスディージーズ



問 政策調整課 (☎025-226-2066)

暑さ寒さも窓次第

快適な生活を送るためには、エアコンなどの空調機器が欠かせません。空調の効きは、窓やドアなどの開口部に大きく左右されます。特に、窓は熱が逃げやすいため、断熱化が高い効果を発揮します。

国や新潟市では、内窓の設置など窓の断熱リフォームに補助金を設け、断熱化を後押ししています。



出典：環境省ホームページ

熱を断れば地域がもうかる



住宅の断熱化には、快適さの向上のほかにもさまざまなメリットがあります。

1つ目は健康。夏場は熱中症、冬場はヒートショックを防ぎ、命を守ることにつながります。

2つ目は環境。電気やガスの使用量が減ることで、温室効果ガスの削減につながります。

3つ目は地域経済。電気やガスは、それらをつくるための原料の大半を輸入に頼っていて、国外に多くのお金が流出しています。住宅の断熱化により、光熱費を削減することは、流出を食い止めて地域にお金を残すことにつながります。地域にお金が残れば、それが消費に回り、やがて市民の所得になります。

皆さんの大切なお金を新潟の活性化につなげるためにも、住宅の断熱化を考えてみませんか。

冬に多い高齢者の事故

餅での窒息・入浴中の事故に注意

意識が無い、普段と様子が違うときは

119番
通報

事故を予防し、発生した時は慌てず冷静に対処しましょう。

また、万々に備え応急手当てを学びましょう。

問 消防局救急課 (☎025-288-3260)

餅での窒息



どんな人がなりやすい?

- ・食事中むせることがある人
- ・かむ力、のみ込む力が弱い人

予防のポイント

- ・のみ込みやすい大きさにする
- ・食べるときはよくかむ

応急手当

①手の付け根で肩甲骨の間を強くたたく (背部叩打法)

②後ろから持ち上げ、腹部を上方へ圧迫する (腹部突き上げ法)

※反応がなく、呼吸がない、または判断に迷うときは胸骨圧迫を行う



①背部叩打法



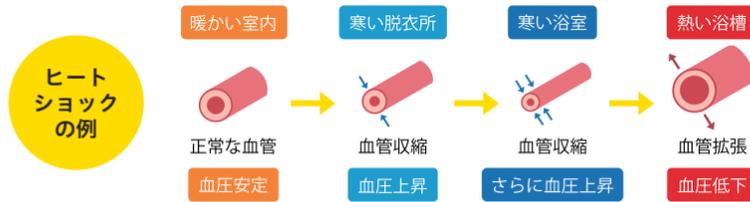
②腹部突き上げ法



胸骨圧迫

入浴中の事故(ヒートショック)

急激な温度変化により血圧が変動することで起こる健康被害です。失神や心筋梗塞、脳卒中などを引き起こし、市内で毎年100人以上が亡くなっています。



どんな人がなりやすい?

- ・熱い湯や長湯が好きな人
- ・高血圧、糖尿病、不整脈などの持病がある人



予防のポイント

- ・脱衣所を暖める
- ・風呂のふたを開けておく
- ・湯温は41℃以下にする
- ・食後、飲酒後、服薬後すぐの入浴は避ける
- ・入浴前に水分補給をする
- ※部屋を移動するときは上着を着る

応急手当

- ・浴槽から引き上げて横に寝かせる。引き上げることができなければ、溺れないように身体を支えるか、浴槽の栓を抜く
- ・呼吸をしていないときは心肺蘇生法を行う

いつでも、どこでも、あなたのそばに「市報にいがたプラス」が誕生



市報にいがたの特集やその他の記事の一部をLINEミニアプリで見ることができます。
 問 広報課 (☎025-226-2111)

友だち登録はこちら

くらし 辛いラーメンで新潟市を熱くする 鬼ラーメンプロジェクトを開催中

唐辛子「鬼殺し」を使った辛いラーメンを、市内外22店舗のラーメン店で提供しています。 ※参加ラーメン店など、詳しくは同プロジェクトInstagramアカウント=右=に掲載

●期間 12月31日(火)まで
 ※店舗により異なる場合あり

問 新潟市食文化創造都市推進会議(食と花の推進課内)☎025-226-1802

スマートフォンはこちら



▲新潟拉麺なおじ総本店「鬼オロチ」

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (いちはやく) へ連絡を

令和6年11月17日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は11月7日時点のものです市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時～21時)
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは
「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



別冊情報ひろば 今号は2面

紙面に掲載していない記事はLINEミニアプリ「市報にいがたプラス」=右=から見るができます。



問 広報課 ☎025-226-2089

全国瞬時警報システム (Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーや防災メール(登録制)のテスト配信などを行います。※緊急告知FMラジオ、緊急速報メールは対象外

日 11月20日(水) 11時ごろ

問 危機対策課 ☎025-226-1146

マイナンバーカード出張申請会

新規申請に限る。代理申請不可

持ち物本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カード ※交付申請書、住基カードがある人は持参
日 11月22日(金)・23日(土) 10時～14時半
場 アピタパワー新潟亀田店(江南区鶴ノ子4) 定 各日先着70人
問 市民生活課 ☎025-226-1018

都市計画火葬場 巻斎場 決定素案の縦覧・公聴会

問 都市計画課 ☎025-226-2679

■素案縦覧

日 あす18日～12月2日(月) 8時半～17時半 ※土・日曜、祝日除く
場 同課(市役所ふるまち庁舎)、保健衛生総務課(中央区紫竹山3)、西蒲区役所区民生活課

■公聴会 日 12月16日(月) 15時

場 西蒲区役所 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合、公聴会は開催しません。開催の有無は12月9日(月)に市HPに掲載

11/25～12/13

大郷橋夜間車両通行止め

県道46号線の大郷橋で、補修工事に伴う車両通行止めを行います。白井橋へ迂回するなど協力をお願いします。※歩行者は通行可。詳しくは現地の通行規制看板で案内
時 21時～翌5時 問 西部地域土木事務所 ☎0256-78-8571

■青少年育成員 体験者を募集

新潟駅周辺で青少年への声掛けなど街頭育成活動を行う 日 12月14日(土) 14時～16時 集 万代市民会館(中央区東万代町) 対 20歳以上
定 先着20人 申 11月20日(水)からメール(lifelong.ed@city.niigata.lg.jp)で基本事項を生涯学習推進課 ☎025-226-3230へ

相 談



動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日 12月3日(火) 13時～15時 定 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可。詳しくは市HPに掲載
申 11月20日(水) 10時から電話で同センター ☎025-288-0017

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 12月10日(火) 9時半～12時
場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着5組(1組30分)
申 11月20日(水)から電話で同課 ☎025-226-2845

心の悩みや不安 ところの健康センターに相談を

相談・予約電話 ☎025-232-5560
※来所相談は電話で要予約(月～金曜 8時半～17時)。家族や関係者も相談可

■精神保健福祉相談員などによる相談

日 月～金曜 9時～16時半

■精神科医による相談 ①どなたでも

②思春期青年期 日 ①木曜 9時～11時半 ②偶数月第2木曜 13時半～16時、奇数月第4金曜 13時半～16時
■酒・薬物・ギャンブルなど依存症相談 日 月～金曜 9時～16時半

■臨床心理士による相談

日 12月13日(金) 17時半～19時半
対 18～39歳

講 座

講座「成年後見制度」

日 11月28日(木) 10時～11時半
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着30人 ¥無料
申 11月20日(水) 9時から電話で消費生活センター ☎025-228-8102

美術講座 「新潟県内の現代建築を歩く」

日 11月30日(土) 14時～15時半
場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 定 先着150人 ¥無料
問 新潟市美術館 ☎025-223-1622

アグリパーク(南区東笠巻新田) 12月の講座

申 11月20日(水) 9時から電話で同施設 ☎025-378-3109

①ニンジンソースとピザ作り 日 1日・8日(日) 10時半～13時 ②キムチ作り 日 15日(日) 10時～13時 対 18歳以上 ③リース工作とジンジャークッキー作り 日 21日(土)・22日(日) 13時半～15時半 ④松飾りとミニ門松作り 日 22日(日) 10時半、13時半 ※各1時間半
▶ 定 各日10組(②16人④各回30組) ※各先着 ¥各2,000円(②3,850円) ◀

うららこすど(秋葉区小須戸) たくあん作り教室

日 12月8日(日) 10時～12時
定 先着20人 ¥2,100円

申 11月20日(水) 9時から電話で同施設 ☎0250-38-5430

旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) クリスマスリース作り

日 12月14日(土) 10時、13時半 ※各2時間 定 各回先着4人
¥5,000円 申 11月24日(水)から同施設HPで申し込み
問 同施設 ☎025-222-0300

水の駅「ビュー福島潟」(北区前新田) 鳥の彫刻作り

日 12月15日、来年1月19日(日) 9時半～16時半
定 各日先着18人 ¥1,000円
申 11月20日(水) 9時から電話で同施設 ☎025-387-1491

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 1～3月のスクール

¥各1回600円 申 11月20日(水) 17時から電話で同館 ☎0256-78-7258 ※各1時間

①ピラティス 日 月曜 9時半

②フィットネスヨガ

日 月曜 13時15分

③ストレッチングヨガ 日 月曜 19時

④初めてのハタヨガ 日 火曜 19時

⑤ハタヨガ 日 火曜 20時15分

⑥体ケアとトレーニング

日 水曜 9時半

⑦赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 水曜 10時45分

⑧初めての太極拳 日 水曜 13時15分

⑨バランスエクササイズとエアロ

日 木曜 19時

⑩体リセット体操 日 木曜 20時15分

⑪ジャイロキネシス 日 金曜 9時半

⑫ソフトエアロビクス

日 金曜 10時45分

▶ 対中学生を除く15歳以上(②40歳以上⑦生後3～12カ月の子と母親) 定 各30人(⑦20組⑩25人⑪23人) ※各先着 ◀

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 11/23(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ。 12/14(土) 13:53～
UX 知ったク!新潟 毎週土曜 11:58～
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第1火曜 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00～、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55～77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月～金曜 8:25～76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市 LINE 公式アカウント

初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ
日12月3日(火)14時~16時
場市役所ふるまちなか庁舎
定20人 無料
申11月25日(月)17時までに電話で同教室コールセンター(☎025-267-6925)
問都市交通政策課(☎025-226-2753)



難聴・中途失聴高齢者のためのサポーター養成講座

日12月15日(日)10時~15時
場総合福祉会館(中央区八千代1)
定先着50人 無料
申11月20日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み
問障がい福祉課(☎025-226-1238)



食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 1月の講座

時13時~16時 定各8人
申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)
①プロに学ぶパン作り 日7日(火)
②キムチ作り 日15日(水)
③干し芋作り 日21日(火)
④こうじ作り 日28日(火)
⑤みそ仕込み 日31日(金)
▶各2,000円(①②各2,500円)◀

スポーツ指導者研修会

子どもたちが安心・安全にスポーツに取り組むための安全管理について学ぶ
※内容、講師など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載
日来年1月14日・28日、2月25日(火)、3月5日・19日(水)19時~20時半 ※全5回
場市陸上競技場(中央区一番堀通町)
定先着50人 2,000円
申11月20日(水)から専用サイト=右上=で申し込み
問同協会(☎025-266-8250)



催し物

砂丘館(中央区西大畑町) 12月の催し
申11月20日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)
■ジャズライブ 日14日(土)15時、18時半 ※各1時間半 出演ファビオ・ポッターツォ&タナカ・トシユキ
定各回先着15人 一般3,000円、中学・高校生2,000円、小学生1,500円(ワインと焼き栗付き)
■創作ダンス公演 日20日(金)19時・21日(土)16時、19時・22日(日)15時 ※各1時間 出演平原慎太郎、ほか
定各回先着20人 一般3,000円、小・中学・高校生1,500円

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから 会議の開催予定 検索

- 清掃審議会 日11月21日(木)
問循環社会推進課(☎025-226-1391)
■国土強靱化地域計画策定に係る有識者会議 日11月21日(木)
問防災課(☎025-226-1143)
■都市計画審議会 日11月27日(水) 問都市計画課(☎025-226-2675)
■犯罪被害者等支援推進会議 日11月27日(水)
問市民生活課(☎025-226-1110)
■男女共同参画推進センター運営委員会 日11月29日(金)
問同センター(☎025-246-7713)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



1 スマートフォンはこちらから

- ①教育委員会定例会 日11月29日(金)
問教育総務課(☎025-226-3149)
②農業委員会定例総会 日11月29日(金)
問農業委員会事務局(☎025-382-4964)
③選挙管理委員会 日12月2日(月)
問選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)



3 スマートフォンはこちらから

■市政参画コーナー

- ・動く市政教室「冬のマリンピアツアー」
■お知らせ
・新潟いのちの電話 ボランティア相談員を募集
■相談
・若者支援センター「オール」
・不登校、いじめ、集団不適応など 休日教育相談
・里親に関心がある人向け 12月の制度説明会
■事業者向け
・水道局検針票裏面 広告掲載事業者を募集
・入札参加資格審査申請 物品・業務委託分を受け付け
・NPO法人向け 会計講座
・新潟市美術館 ショップ・カフェ出店者を募集



次の記事はLINEミニアプリ「市報にいがたプラス」に掲載しています。

- 催し物
・市児童センター 12月の催し
・子育て応援ひろば 12月の催し
・ジュニアスキー教室
■講座
・北区 就農セミナー
・動画を配信 親子で学ぶ就活応援講座
・こども創作活動館 焼き物教室「おひなさま」
・こどもの居場所セミナー
・講演「若年層に広がる市販薬の過剰摂取」
・ゆいぽーと 飛び出すカード作り



申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は12月31日(火)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

砂丘館 中央区西大畑町 ☎025-222-2676

- 佐佐木実展 日11月21日(木)~12月15日(日) 9時~21時 ※月曜、11月26日(火)休館 無料
●佐佐木実展ギャラリートーク 日12月7日(土)14時~15時半
定先着30人 500円

燕喜館 中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

- 市民呈茶席 煎茶道東阿部流 日12月1日(日)10時~16時 600円

歴史博物館みなとぴあ 中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- 無料
●企画展「むかしのくらし展 くらしの環境」 日12月1日(日)まで9時~17時 ※月曜、11月26日(火)休館
●企画展関連イベント「新潟市をすごろくにしよう」 日11月23日(祝)・24日(日)14時~15時
対小学生以下と保護者 定各日先着10組

北区郷土博物館 北区嘉山 ☎025-386-1081

- 企画展「かたちを『うつす』世界」 日来年1月13日(祝)まで9時~17時 ※12月28日(土)~来年1月3日(金)、月曜休館 無料 ※12月1日、来年1月5日(日)14時から作品鑑賞会を実施

そのほかの催し

- 新潟市身体障害者福祉協会連合会 文化祭 ミニ手話講座、作品展示、茶道、詩吟実演、喫茶コーナー、バザー、ほか 日11月23日(祝)11時~15時
場総合福祉会館(中央区八千代1)
入場無料 問障がい福祉課(☎025-226-1238)
●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会 日12月1日(日)10時~15時
問市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) 一般500円、小学生以下300円
問文化政策課(☎025-226-2631)
●いもジェンヌ祭り 日12月7日(土)・8日(日)9時半~16時
場いっぺこ〜と(西区亀貝) 入場無料
問西区役所農政商工課(☎025-264-7623)



スマートフォンはこちらから

次の記事はLINEミニアプリ「市報にいがたプラス」に掲載しています。

- アグリパーク ヤギ・羊の餌やり体験、スノードーム作り
●ゆいぽーと 滞在アーティストの成果発表展、書き初め大会
●マンガの家 デッサン教室、デジタルイラスト体験会、クリスマスカード・年賀状イラスト作り



- 市児童センター カプラ®ブロック、けん玉、折り紙
●こども創造センター クリスマス窓飾り作り、国際交流員と遊ぶ、ウサギを見ながらお絵描き
●子育て応援ひろば 絵本読み聞かせ、音楽コンサート
●そのほかの催し 人権イラスト展

