

## ⑧区の現状と課題及び令和6年度の主な取組

### 南区の現状と課題

- 健診受診率は市平均より高いが、目標値には達していない。
- 一人あたりの糖尿病医療費（国保）や腎不全医療費（国保）が全市平均と比べ高い。
- 特定健診質問票では、喫煙、毎日飲酒の割合が高く、運動習慣のある人が少ないことから、地域全体での健康づくり意識の醸成や生活習慣病予防の取組みが必要。

### コミ協連携事業

- 事業目的：地域コミュニティ協議会（以下、コミ協）と連携し、健康づくり意識の向上を図ります。
- 事業概要：地域の行事等で幅広い世代に周知・啓発が行えるため、健康づくりに関する周知・啓発や集団健診のPRを区内12コミ協へ委託し実施します。
- 目標値等：未受診者健診（ミニドック型集団健診）の健診受診者 定員の8割  
健康づくりに関する周知・啓発や集団健診のPR 12コミ協で実施

### はかろう体重！あるこう南区！大作戦

- 事業目的：体重測定とウォーキングをきっかけとした区民の健康意識の向上を図ります。
- 事業概要：30日分の体重または歩数を記録し、終了したカードの提出者に達成賞を進呈します。地域の状況に応じたPRや声かけが可能なため、カード配布と回収をコミ協に委託します。
- 目標値等：達成者数 1,000人

## 健康づくり推進事業（区個別算定予算事業）

- **事業目的**：特定健診受診率向上と継続受診の定着を図るほか、食育・運動講座や糖尿病予防相談会を実施し、区民の健康づくりを推進します。
- **事業概要**：食育・運動講座を1回、運動講座1コース3回を1回、糖尿病予防相談会を6回、健康測定会を2回実施し、健康づくりや生活習慣改善のきっかけづくりとします。また、幼児を持つ親子を対象とした食育講座を8回実施し、将来を見据えた幼児期からの望ましい生活習慣の普及を図ります。加えて特定健診の受診率向上を図るため、保健師による電話勧奨を継続して実施します。
- **目標値等**：食育・運動講座参加者 延べ60人  
幼児を持つ親子を対象とした食育講座参加者 1歳誕生歯科健診受診者全員参加  
糖尿病予防相談会 延べ36人  
健康測定会参加者 延べ30人  
保健師の電話勧奨実施数 1,000人

※一部、国保データ等、掲載データ以外のデータに基づき取組を検討しているため、掲載データの傾向とは異なる場合があります。