

⑧区の現状と課題及び令和6年度の主な取組

西蒲区の現状と課題

- 脳血管疾患の標準化死亡比が全国平均の約 1.35 倍高い。新潟市 8 区の中でも最も高い。
- 特定健診受診率は、市平均とほぼ同等であるが、目標値に達していない。
- 生活習慣病 4 疾病（糖尿病・高血圧・虚血性心疾患・脳梗塞）・腎不全（一人当たり）の医療費が市平均より高い。
- 健診質問票では、運動習慣のない人・夕食後の間食をする人が全市平均より高い。また幼児期では間食が多いこと、むし歯有病者率が高い状況もあり、全世代を対象とした生活習慣病予防の意識を高めることが必要。

特定健診受診率向上・生活習慣改善対策

- 事業目的：特定健診受診率、特定保健指導・保健事業の参加率を向上させます。
- 事業概要：地域の組織と連携し、さまざまな機会をとらえた特定健診・がん検診・未受診者健診（施設型）の受診勧奨を実施します。
国保新規加入者へ健診受診方法について周知、受診勧奨を行います。
特定健診受診後の保健指導を実施し、各種保健事業の利用につなげます。
- 目標値等：令和6年度 健診受診率 45%
初回保健指導実施率を維持、健康教室・健康相談延べ参加者数の増加

生活習慣改善につなげる健康教育・健康相談

- 事業目的：自らの健康意識を向上させ、生活習慣の改善に向けた行動変容につなげるために、健康教育・相談体制を充実させます。
- 事業概要：健康教育・健康相談を実施します。
 - ①糖尿病相談会（5会場で年36回）
 - ②からだ測定！体操教室（概ね月1回 年9回）
 - ③血管いきいき教室（2回1コースを年2回）
- 目標値等：健康教育参加者数・健康相談参加者数の増加

にしかん健康プロジェクト（区個別算定予算事業）

■事業目的：健康寿命の延伸に向け、子どもからお年寄りまで健康意識を向上させるため、「栄養」「体操」「お口の健康」の大切さを地域に普及させる活動や、ウォーキングの習慣化に取り組みます。

■事業概要：1 子どもからお年寄りまで各期に向けた健康づくり事業を実施

①1歳誕生歯科健診での栄養指導と相談

②保育園・こども園・子育て支援C・小中学校における歯科健康教育

③青年期成人期向けの骨コツ健康づくり

④高齢者健康相談会等での健康教育

2 ウォーキングチャレンジの実施

7月手帳配布、9月から11月の3か月間歩数等を記録してもらい提出、個別結果の返却と参加賞を進呈、運動習慣のきっかけづくりと習慣化を目指します。

3 専用サイトを活用した、にしかん健康プロジェクトの周知と健康づくりに関する情報を提供します。

■目標値等：健康づくりに関する普及活動の延参加者数の増加

地域と取り組む健康づくり（介護予防普及啓発事業）

■事業目的：健康寿命延伸に向け、地域に出向き健康づくり・介護予防を普及推進します。

■事業概要：地域の課題に応じた健康づくりや介護予防等をテーマに健康教育・健康相談を実施します。

①地域コミュニティ協議会と連携した健康づくり教室等

②老人クラブ、地域の茶の間などでの高齢者健康相談会

③各種地域団体への健康講話

■目標値等：地域コミュニティ協議会・老人クラブ・地域の茶の間等で 60回実施

※一部、国保データ等、掲載データ以外のデータに基づき取組を検討しているため、掲載データの傾向とは異なる場合があります。